

EL 25 DE SEPTIEMBRE ES EL

DÍA DEL DEPORTE

Acceso gratuito a los centros deportivos
Actividades especiales programadas

[LEER +]

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

El día 10
se abre la inscripción [LEER +]

16 DE SEPTIEMBRE

Final Vuelta Ciclista a España [LEER +]

23 DE SEPTIEMBRE

Challenge Madrid Triatlón [LEER +]

ATLETISMO

Fly Europe Madrid
Street Athletics 2018 [LEER +]

Muy rápido... [LEER +]

Sabías que... [LEER +]

AGENDA SEPTIEMBRE

Actos y eventos deportivos
(municipales) [LEER +]

DÍA 25 DE SEPTIEMBRE

Día del Deporte

La ciudad hace un llamamiento al ejercicio físico y a la práctica deportiva el martes 25 de septiembre abriendo las puertas de todos los centros deportivos municipales para su uso gratuito durante todo el día y cientos de propuestas de actividades de todo tipo, organizadas por clubes y entidades, con el objetivo de dar una mayor visibilidad y conocimiento de los servicios deportivos madrileños.

La jornada se inscribe en la Semana Europea del Deporte, una iniciativa de la Unión Europea, que se desarrollará del 23 al 30 de septiembre, y que tendrá su acto central el día 23 en la Explanada de Madrid Río con numerosas exhibiciones deportivas en el que será un gran espectáculo deportivo y participativo al que están invitadas todas las madrileñas y madrileños.

Ayuntamiento de Madrid y Consejo Superior de Deportes han suscrito un convenio de colaboración para organizar esta gran conmemoración de las aportaciones del deporte a la calidad de vida y el bienestar de la ciudadanía, junto al desarrollo de valores tan esenciales como la convivencia, la integración y la igualdad, entre muchos otros.



Durante toda la jornada la entrada será gratuita en los centros deportivos municipales (ver disponibilidad)



ACTIVIDADES Y LA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Más información: [Haz clic aquí](#)

COMPETICIONES MUNICIPALES

120.000 participantes en los Juegos Deportivos Municipales

Con los mismos precios de hace dos años, el próximo 10 de septiembre, y hasta el día 21, se abre el plazo de inscripción para los equipos de la categoría sénior de esta 39 edición que mantiene los mismos objetivos y principios de sus inicios: la participación, la adquisición de valores y la deportividad.

El plazo de inscripción para los equipos de la categoría BASE será del 9 al 19 de octubre, con competiciones que arrancarán el 17 de noviembre –el 6 de octubre para la categoría sénior-, con 28 deportes a elegir –11 de equipo y 17 individuales-.



El Ayuntamiento de Madrid, a través de la Dirección General de Deportes y los Distritos, propone así esta competición de reglamentos sencillos, en la que se esperan cerca de 120.000 participantes, 70.000 de ellos en edad escolar, insistiendo con la campaña “Juega Limpio” la promoción del respeto y la buena educación de todas las partes que intervienen: jugadoras y jugadores, familias, técnicos, árbitros y espectadores.



Juegos Deportivos Municipales

Temporada deportiva 2018-2019

Oferta Deportiva Municipal



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE



madrid.es/deportes



cultura y
deportes

MADRID

DEPORTES

DE EQUIPO

Baloncesto	Fútbol	Hockey sala	Voleibol
Balonmano	Fútbol 7	Kayak - polo	Waterpolo
Béisbol	Fútbol-sala	Rugby	

INDIVIDUALES

Ajedrez	Esgrima	Kárate	Remo
Atletismo	Gimnasia Artística	Lucha	Salvamento y Socorrismo
Bádminton	Gimnasia Rítmica	Natación	Tenis
Campo a través	Judo	Natación Artística	Tenis de Mesa
		Piragüismo	

CATEGORÍAS

DE EQUIPO

- > Prebenjamín: nacidos/as en 2011-2012
- > Benjamín: nacidos/as en 2009-2010-2011
- > Alevín: nacidos/as en 2007-2008-2009
- > Infantil: nacidos/as en 2005-2006-2007
- > Cadete: nacidos/as en 2003-2004-2005
- > Juvenil: nacidos/as en 2001-2002-2003
- > Sénior: nacidos/as en 2000 y anteriores con un máximo de 4 excepciones de 2001

MÁS INFORMACIÓN

Más información, normativas de los deportes, procedimiento y trámites de inscripción en www.madrid.es/deportes

INSCRIPCIÓN Y PRECIOS

DEPORTES COLECTIVOS

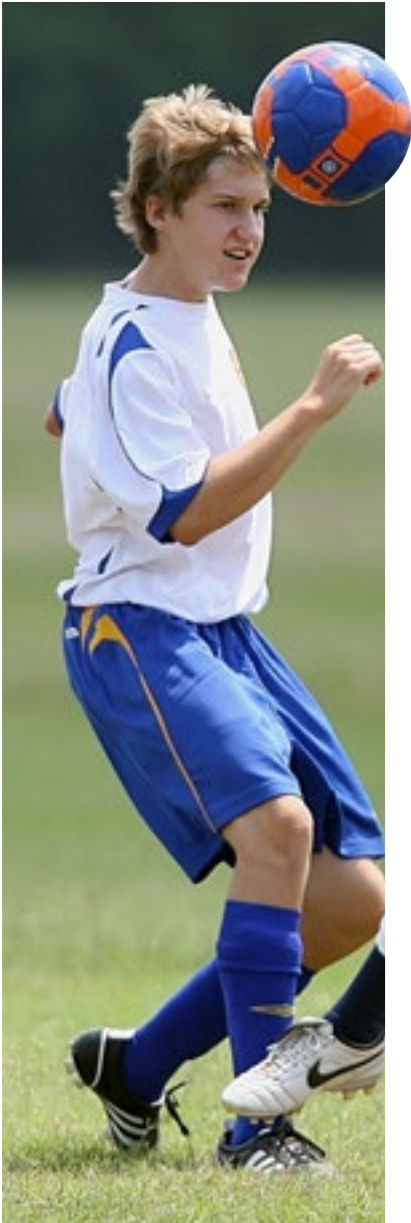
- Prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil
Del 9 al 19 de octubre de 2018
Precio cadete y juvenil: 100 euros
Resto: 50 euros
- Sénior
Del 10 al 21 de septiembre de 2018
Precio: 200 euros (no incluye los derechos de arbitraje que hay que abonar a la federación correspondiente, con un importe que puede variar según número de jornadas).

Coste estimativo del arbitraje para 18 jornadas:

- Baloncesto: 342 euros
- Fútbol: 612 euros
- Fútbol 7: 324 euros
- Fútbol – sala: 306 euros
- Voleibol: 378 euros

DEPORTES INDIVIDUALES

Inscripción gratuita.





DEL 13 AL 15 DE JULIO

Final Vuelta Ciclista a España

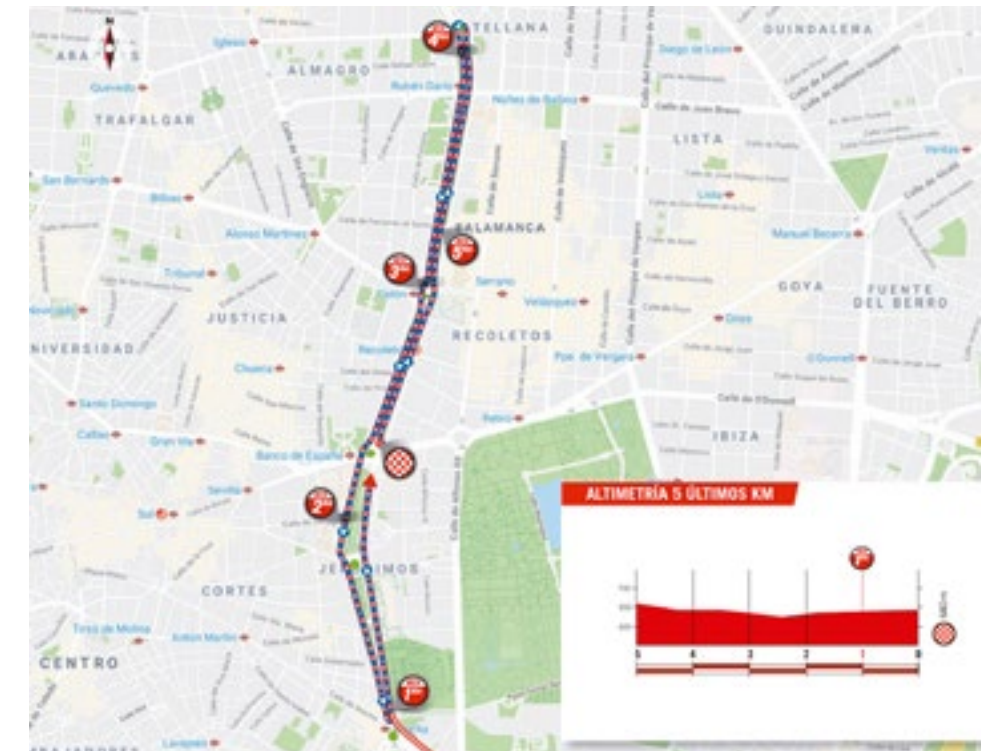
La Plaza de Cibeles será el escenario del final de los 3.271,4 kilómetros - en 21 etapas - que habrán recorrido los 176 participantes de la 73 Vuelta Ciclista de España, el próximo día 16 de septiembre.

La caravana multicolor entrará, sobre las 18 h., al circuito urbano; con nuevo recorrido entre las Glorieta de Atocha y la Plaza de Emilio Castelar, al que tendrán que dar 11 vueltas para, sobre las 20 horas, celebrarse la siempre emotiva entrega de trofeos.

Junto a la carrera profesional masculina, la jornada ciclista se completará, a partir de las 14,20 horas, con la WNT Madrid Challenge by La Vuelta 2018, con 21 equipos femeninos, que igualmente finalizará en la Plaza de Cibeles tras recorrer 100 kilómetros

en el circuito urbano que será especialmente competitivo y emocionante como se ha demostrado en las 3 ediciones anteriores en las que sorprendió el altísimo nivel del ciclismo femenino mundial.

Por la mañana, a las 12 horas, será el turno de la Vuelta Ciclista Junior Cofidis, un proyecto pedagógico impulsado por varias entidades comprometidas con el ciclismo, con el dato de que más de 200.000 alumnas y alumnos se forman en Educación Vial y hábitos de vida saludable gracias a esta convocatoria.



HORARIO

VUELTA CICLISTA JUNIOR COFIDIS

12:00/
Salida

13:00/
Ceremonia entrega de trofeos

WNT MADRID CHALLENGE BY LA VUELTA 2018

14:20/
Salida

16:55/
Ceremonia entrega de trofeos

73 VUELTA CICLISTA A ESPAÑA

18:00/
Llegada al circuito urbano

20:00/
Ceremonia entrega de trofeos

(Horarios aproximados)

ENLACES

VUELTA CICLISTA A ESPAÑA:

<https://www.lavuelta.es/es/>

4ª WNT Madrid Challenge by La Vuelta 2018:

<https://www.madridchallengebylavuelta.com/es/>

VIII Edición Vuelta Ciclista Junior Cofidis

<https://www.lavueltajuniorcofidis.com/la-vuelta-junior/>

23 DE SEPTIEMBRE

Challenge Madrid Triatlón



Nadar 3,8 kms., pedalear 171 kms., y luego hacer un maratón con sus 42 kms. y 195 metros es el reto de los 700 participantes de esta prueba de triatlón de gran distancia, que en esta edición será Campeonato de Europa Oficial de Larga Distancia de la ETU y que se desarrolla con la vocación de pertenecer al prestigioso “club” de los 10 triatlones de larga distancia mejores y más duros del mundo.

La prueba, que se celebrará el día 23 de septiembre con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, merece una descripción por su atractivo y su espectacularidad: la prueba arranca con la natación a las 7:50 horas en uno de los embalses más impresionantes y emblemáticos de la región, el de Buitrago de Lozoya; para luego disfrutar de un circuito ciclista inédito que atraviesa un Parque natural con la subida de tres puertos de montaña y un desnivel positivo acumulado de 2.700 metros.

La prueba ciclista continuará en Madrid entrando por la Casa de Campo, dónde se realizará la transición, frente al lago, para la carrera a pie, realizando un recorrido de enlace de 10 kms. por el interior del parque, para pasar por el Puente del Rey hacia la Cuesta de la Vega y llegar a la calle Mayor, dónde se girará para hacer 4 vueltas de 8 kms. para completar el maratón con la meta situada en el incomparable escenario del km. 0 de la Puerta del Sol.



CHALLENGE MADRID TRIATLÓN

Más información haciendo clic [aquí](http://www.challenge-madrid.com)

 MADRID

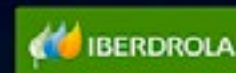
TEST THE LIMITS

Plaza de Oriente
Madrid 22 / 09 / 2018

Patrocinador principal:



Patrocinadores oficiales:



BRIDGESTONE

JOMA®

FLY EUROPE MADRID STREET ATHLETICS 2018
Más información haciendo clic [aquí](#)

ATLETISMO (I)

Fly Europe Madrid Street Athletics 2018

El día 22 de septiembre, en el incomparable escenario de la Plaza de Oriente, nuestra ciudad inaugurará uno de las pruebas más modernas y singulares, el “Fly Europe”, un evento deportivo diseñado para la promoción del atletismo en la calle, que reúne la participación popular junto a la alta competición en una convocatoria que hacen conjuntamente la Real Federación Española de Atletismo y el Ayuntamiento de Madrid.

Todo comenzará por la mañana, a las 10 horas, para participación libre, hasta las 17:30 horas, con el comienzo de las pruebas de élite en las que participarán 500 atletas de los países Gran Bretaña, Italia, Alemania y España, en tres pruebas de atletismo adaptadas: pértiga, salto de longitud y velocidad.

HORARIO

MADRID STREET ATHLETICS

10:00	Eventos populares
17:30	Salto con pértiga (hombres/final)
18:15	Velocidad (hombres/previa)
18:30	Salto de longitud (mujeres/final)
19:00	Velocidad (hombres/final)

ATLETISMO (II)

El atletismo municipal

Una de las prioridades de la actual política deportiva municipal ha sido recuperar las pistas de la ciudad, algunas de ellas inutilizadas y cerradas por su deterioro y falta de mantenimiento.

La primera actuación fue la finalización de la pista cubierta del Centro Deportivo Municipal Gallur, en el distrito de Latina que, tras una inversión de 1.800.000 euros, se recuperó esta magnífica instalación que ya ha acogido grandes pruebas nacionales e internacionales, incluyendo el Campeonato de Europa Máster de Atletismo, que se celebró del 19 al 24 de marzo de este año.

En la actualidad siguen a buen ritmo las obras del nuevo Estadio Vallehermoso que con una inversión de 13.307.022,90 supondrá dotar a la ciudad, a partir de mayo de 2019, de una de las pistas más modernas del mundo.

Además, han finalizado las obras de remodelación y reparación de las pistas, hasta ahora prácticamente inservibles, ubicadas en los CDM de Orcasitas, Vicálvaro y Palomeras; y se han terminado las obras en las pistas del CDM Aluche con una inversión total de 2.114.570 euros, a falta de conocer el presupuesto de Santa Ana que está en fase de proyecto.



Proyecto del nuevo Estadio de Vallehermoso

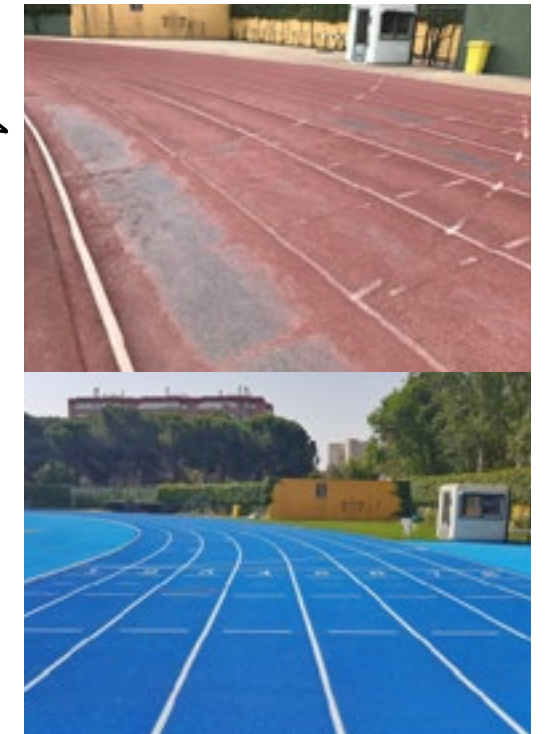


Nuevas pistas del CDM Aluche



antes

después



Muy rápido...



Se cierran las piscinas de verano.

El próximo día 16 de septiembre se cierran las piscinas al aire libre o de verano, abiertas desde el pasado 12 de mayo, y que previsiblemente habrán tenido más de 1.200.000 asistencias.

No obstante, desde este mes están abiertas las 42 piscinas climatizadas o cubiertas, para la práctica de la natación y el desarrollo de las diferentes actividades y competiciones programadas.

Campaña recogida de zapatillas deportivas.

Entre los días 17 de septiembre y 15 de octubre se organiza una recogida de zapatillas, deportivas en buen estado, dentro del programa de inclusión de personas sin hogar a través de la práctica

deportiva. Esta donación se podrá realizar en los centros deportivos municipales de Gallur, Hortaleza, Gimnasio Moscardó, Triángulo de Oro, Playa Victoria, Vicálvaro y Valdebernardo.

Asesoramiento gratuito.

Con el inicio de la temporada deportiva muchas personas necesitan orientación y resolver dudas sobre la actividad física o el deporte más recomendable. Para todas ellas se ofrece el

Asesoramiento Técnico-deportivo personalizado. Tan fácil como preguntar en alguno de los 37 centros deportivos que disponen de este servicio. Más info [aquí](#)

Sabías que...

... la condición Física es la capacidad que tenemos para realizar con energía, y sin fatiga indebida, las tareas de la vida diaria, para disfrutar de nuestras actividades de ocio y para ser capaces de responder a situaciones de emergencia imprevisibles.

Para lograr una buena condición física hay que evitar el sedentarismo y realizar una actividad física estructurada y constante que entrene todos sus componentes: la resistencia, la fuerza, la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio, progresando adecuadamente y sin asumir riesgos para la salud.



Agenda Septiembre. Actos y eventos municipales

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

Fecha y hora	Lugar
1 de septiembre / 9:00 horas	
Subaru Duatlón Cross Festibke	Organiza: Last-Lap Lugar: Explanada Lago Casa de Campo
3 de septiembre	
Inicio temporada Enseñanza Deportiva Municipal	Organiza: Dirección General de Deportes Lugar: Centros Deportivos Municipales
3 de septiembre	
Inicio Jornadas y Seminarios de Autoprotección para Mujeres	Organiza: Dirección General de Deportes Lugar: Centros Deportivos Municipales y Espacios de Encuentro
9 de septiembre / 9:00 horas	
I Carrera Urbana “Penitencia de los Austrias”	Organiza: Distrito Centro Lugar: Parque Atenas, a la altura del paseo Ciudad de Plasencia.
10 de septiembre	
Inicio plazo de inscripción 39 Juegos Deportivos Municipales (equipos senior)	Organiza: Dirección General de Deportes y Distritos
15 de septiembre / 05:00 horas	
IX-100 Km. Madrid-Segovia por las Vías Pecuarias del Camino de Santiago	Organiza: SevenEight Sport Solución Lugar: C/Agustín de Foxá nº2 / Segovia
16 de septiembre / 21 horas	
Cierre piscinas de verano	Organiza: Dirección General de Deportes
16 de septiembre / 8:30 horas	
Clásica Otero	Organiza: Ciclos Otero Lugar: Puerta del Sol KM-0
16 de septiembre / 16:45 horas	
Vuelta Ciclista a España (Última etapa) Madrid Challenge by La Vuelta	Organiza: Unipublic SAU Lugar: Madrid
16 de septiembre / horario por determinar	
XVI Marcha Cicloturista Comunidad de Madrid V Unibike	Organiza: Federación Madrileña de Ciclismo Lugar: Feria de Madrid Recinto Ferial Juan Carlos I
22 de septiembre / horario por determinar	
Fly Europe de Atletismo (España, Francia, Gran Bretaña, Alemania e Italia)	Organiza: Real Federación de Atletismo Lugar: explanada Frente al Palacio Real

Fecha y hora	Lugar
23 de septiembre / 09:00 horas	
Carrera Popular de Tetuán	Organiza: Distrito Tetuán Lugar: c/ Bravo Murillo / Plaza la Remonta
23 de septiembre / 18:30 horas	
Inauguración Semana Europea del Deporte	Organiza: Consejo Superior de Deportes Lugar: explanada Madrid Río
23 de septiembre / horario por determinar	
III Challenge Madrid	Organiza: Challenge Madrid U.T.E. Lugar: Buitrago de Lozoya / km 0 Puerta del Sol
23 de septiembre / 9:00 horas	
Madrid Corre por Madrid	Organiza: A.D. Mapoma Lugar: Menéndez Pelayo
23 de septiembre / 09:15 horas	
VIII Carreras de Menudos Corazones	Organiza: Making4you S.L (Eventsthinker) Lugar: Parque Juan Carlos I
25 de septiembre / mañana y tarde	
Día del deporte	Organiza: Dirección General de Deportes Lugar: Centros Deportivos Municipales
29 de septiembre / 9:00 horas	
IX Carrera Popular del Corazón	Organiza: Fundación Española del Corazón Lugar: explanada Madrid Río/Casa de Campo
30 de septiembre / 09:00 horas	
XXIII Carrera Popular Melonera	Organiza: Triboost Lugar: Casa del Reloj- Arganzuela
30 de septiembre / 09:00 horas	
V Carrera de la Semana Naval	Organiza: CDE Deporte Lugar: Paseo del Prado
30 de septiembre / 9:00	
II Carrera Solidaria por la Educación Financiera y la Inclusión	Organiza: A.D. Marathon Lugar: Casa de Campo

Esta programación es susceptible de sufrir modificaciones.

**EMISORA
ESCUELA**

M21

88.6 FM
m21radio.es



MADRID