

NUEVAS PUBLICACIONES

Oferta deportiva municipal 2019 y censo de equipamientos deportivos

[LEER +]

TORNEOS MUNICIPALES 2019

Las inscripciones comienzan
el 20 de marzo

[LEER +]

II JORNADAS DE AUTOPROTECCIÓN

Formar a las mujeres
ante una agresión

[LEER +]

SORTEO COPA DAVIS 2019

Todo listo para la gran final

[LEER +]

NUEVA CAMPAÑA DEPORTE FEMENINO

“Ninguna niña sin jugar al fútbol”

[LEER +]

Muy rápido...

[LEER +]

Sabías que...

[LEER +]

AGENDA MARZO

Actos y eventos deportivos (municipales)

[LEER +]

NUEVAS PUBLICACIONES DGD

Oferta deportiva municipal 2019 y censo de equipamientos deportivos

La Dirección General de Deportes ha publicado y distribuido, en el mes de febrero, los dos documentos que contienen todos los servicios y las instalaciones deportivas que el Ayuntamiento de Madrid ofrece y tiene a disposición de todos los madrileños, con el fin de que esta información clara y exhaustiva, facilite el acceso y la elección al ejercicio físico y el deporte y de que se conozca la enorme dimensión del deporte municipal madrileño.

Bajo la denominación de “Oferta Deportiva Municipal 2019”, la primera publicación recoge, en el formato de 39 prácticas fichas, todas las actividades y servicios, representados en los 8 objetivos de la oferta: la enseñanza deportiva; las competiciones municipales; el programa de ejercicio físico y salud; los programas deportivos especiales; la utilización de espacios deportivos; las ayudas y subvenciones y la medicina deportiva.

Ambas publicaciones se pueden consultar en www.madrid.es/deportes y son susceptibles de cambios y modificaciones continuas por lo que se actualizarán semanalmente para ofrecer una información veraz y práctica.

Más de 2.300 unidades deportivas

La segunda publicación, recoge una actualización del “Censo de Equipamientos Deportivos Municipales”, que databa de 2011 y que resumidamente concluye que el Ayuntamiento de Madrid es titular de 73 Centros Deportivos y 505 Instalaciones Deportivas Básicas, con más de 2.300 unidades deportivas, entre las que se encuentran 47 pabellones polideportivos, 53 piscinas cubiertas – con 34 vasos de enseñanza -, 66 piscinas de verano, 118 salas multiusos y 55 salas de musculación, 112 campos de fútbol, 704 pistas deportivas y polideportivas, 179 pistas de tenis y 243 pistas de pádel, por mencionar algunos ejemplos que contiene el censo y que demuestran la enorme infraestructura deportiva de Madrid.

A la misma se sumarán 9 nuevos equipamientos que actualmente están en proyecto o construcción, como el nuevo Estadio Vallehermoso que se pondrá en funcionamiento en el próximo mes de mayo.



Haz clic [aquí](http://www.madrid.es/deportes) para su consulta y descarga



Haz clic [aquí](http://www.madrid.es/deportes) para su consulta y descarga

TORNEOS MUNICIPALES 2019

Las inscripciones comienzan el 20 de marzo

24 edición de esta competición municipal reservada para equipos masculinos y femeninos, formados por deportistas mayores de 18 años, y cuya inscripción se abre el próximo 20 de marzo, y cuyos encuentros y partidos se desarrollarán, con carácter general, en los meses de abril, mayo y junio.

Las modalidades deportivas que se disputan son las ya habituales en otras ediciones: baloncesto, fútbol, fútbol sala, fútbol 7, voleibol y tenis, con una previsión de participación cercana a los 40.000 jugadores lo que da una idea de la importancia de esta competición, que además, está convocada para dar continuidad a los Juegos Deportivos.

Precios

Las actividades serán gratuitas para aquellos equipos que participan en la 39 edición de los Juegos Deportivos Municipales y, el resto de equipos, deberán abonar 50 euros. Los equipos femeninos obtendrán un descuento del 50%, es decir, el precio será de 25 euros, como medida emprendida con el objetivo de fomentar el deporte femenino.

Inscripciones

Del **20 de marzo al 12 de abril de 2019** para los deportes de equipo, y entre el **3 y el 17 de mayo**, para el tenis, tramitando la inscripción presencialmente en los Centros deportivos municipales sede de inscripción.

MÁS INFORMACIÓN

www.madrid.es/deportes





DOS MODALIDADES

Las mujeres que quieran asistir, podrán elegir entre dos modalidades, jornadas informativas de una única sesión donde se ofrecerán contenidos muy básicos y resumidos sobre autoprotección, y seminarios de cuatro días, con sesiones de 4 horas, donde se impartirán contenidos más desarrollados.

DESDE LOS 12 AÑOS

La actividad está dirigida a mujeres a partir de los 16 años, aunque también se podrán inscribir niñas entre los 12 y los 15 años, si van acompañadas de su madre o tutora.

GRATUITO

II JORNADAS Y SEMINARIOS DE AUTO-PROTECCIÓN PARA MUJERES

Temporada deportiva 2018-19

Adquiere los **conocimientos básicos** sobre medidas de protección, habilidades técnicas y destrezas de defensa personal para resolver situaciones de **agresiones reales**.

- **Incrementa** tu nivel de autoestima, así como tu calidad de vida, elevando tu seguridad personal.
- **Aprende** las normas básicas para aumentar tu seguridad personal y la protección de terceras personas (hijos/as, hermanos/as, madre...).
- **Resuelve** dudas sobre diferentes aspectos jurídicos, sociales y policiales referidos a la violencia de género.

JORNADAS INFORMATIVAS

De 1 sesión teórico práctica de 4 h. Contenidos muy básicos de autoprotección.

SEMINARIOS

De 4 días, con sesiones teórico prácticas de 4 h.

- **Protocolos** de actuación básicos sobre autoprotección, defensa personal femenina y seguridad personal.
- **Técnicas básicas** de autoprotección femenina ante un eventual ataque y utilización de objetos personales en la defensa personal.
- **Control del estrés** y técnicas de visualización en autoprotección femenina.

INSCRIPCIONES a partir del 12 febrero

La actividad está dirigida a mujeres a partir de 16 años, aunque también se podrán inscribir niñas de 12 a 15 años acompañadas de su madre o tutora.

- En centros deportivos municipales
- En línea pinchando aquí [●](#) . Antes debes pedir tu usuario y contraseña en un centro deportivo municipal.
- En nuestro correo: cprogramasdg@madrid.es

La Dirección General de Deportes, en colaboración con la Federación Madrileña de Luchas Asociadas, organiza y desarrolla, por segundo año consecutivo, el programa de jornadas y seminarios de autoprotección para mujeres dividido en dos fases. La primera fase se celebró de octubre a diciembre de 2018 y ahora arrancamos con la segunda fase a partir del mes de marzo de 2019.

DISTRITO	LUGAR	JORNADA	SEMINARIO
ARGENZUELA	CDM Marqués de Samaranch Paseo Imperial, 18	Viernes, 1 de marzo 09:00-13:00	Viernes 15, 22, 29 de marzo y 5 de abril 09:00-13:00
BARAJAS	CDM Barajas Avda. Logroño, 70	Sábado, 9 de marzo 09:00-13:00	Sábados 16, 23, 30 de marzo y 6 de abril 09:00-13:00
CARABANCHEL	CDM La Mina Monseñor Oscar Romero, 41	Viernes, 1 de marzo 10:00-14:00	Viernes 10, 17, 24 y 31 de mayo 10:00-14:00
CENTRO	Espacio de Encuentro Feminista Ribera de Curdóres, 2 - 1ª pl.	Sábado, 9 de marzo 10:00-14:00	Sábados 11, 18, 25 de mayo y 1 de junio 10:00-14:00
CHAMARTÍN	CDM Pradillo Pradillo, 33	Sábado, 11 de mayo 09:00-13:00 h.	Sábados 18 y 25 de mayo y 1 y 8 de junio 09:00-13:00
CHAMBERÍ	Centro de Servicios Sociales Marta Esquivias Pontevredra, 1	Miércoles, 13 de marzo 16:00-20:00	Miércoles 20, 27 de marzo y 3 y 10 de abril 16:00-20:00
CIUDAD LINEAL	CDM San Juan Bautista Treviana, 1	Sábado, 23 de marzo 10:00-14:00	Sábados 30 de marzo, 6, 13 y 27 de abril 10:00-14:00
FUENCARRAL EL PARDO	CDM Vicente del Bosque Avda. Monforte de Lemos, 13/15	Sábado, 2 de marzo 9:00-13:00	Sábados 9, 16, 23 y 30 de marzo 9:00-13:00
HORTALEZA	CDM Luis Argonés El Provençio, 20	Sábado, 9 de marzo 9:00-13:00	Sábados 23, 30 de marzo y 6 y 13 de abril 9:00-13:00
LATINA	CDM Aluche Avda. Las Águilas, 14	Viernes, 1 de marzo 10:00-14:00	
MONCLOA ARAVACA	CDM Alfredo Goyeneche Arroyo de Pisuerga, 99 (c/v calle Húmera)	Sábado, 1 de junio 09:00-13:00	Sábados 8, 15, 22 y 29 de junio 09:00-13:00
MORATALAZ	CDM Moratalaz Valdebernardo s/n	Jueves, 9 de mayo 11:00-15:00	Jueves 16, 23, 30 mayo y 6 de junio 11:00-15:00
PTE DE VALLECAS	CDM Entrevías Ronda del Sur, 4	Sábado, 9 de marzo 9:00-13:00	Sábados 11, 18, 25 de mayo y 1 de junio 9:00-13:00
RETIRO	CDM Daoiz y Velarde Avda. Ciudad de Barcelona 162	Miércoles, 13 de marzo 11:00-15:00	Miércoles 20, 27 de marzo y 3 y 10 de abril 11:00-15:00
SALAMANCA	IDB Torrespaña - Fuente del Berro Sanz de Baranda, 94	Miércoles, 8 de mayo 17:00-21:00	Miércoles 22, 29 de mayo y 5 y 12 de junio 17:00-21:00
SAN BLAS CANILLEJAS	CDM San Blas Arcos de Jaldón, 59	Jueves, 7 de marzo 18:00- 21:00	Jueves 14, 21, 28 de marzo y 4 de abril 18:00-21:00
TETUÁN	CDM Triángulo de Oro Bravo Murillo, 376	Sábado, 9 de marzo 9:00-13:00	Sábados 16, 23, 30 de marzo y 7 de abril 9:00-13:00
USERA	CDM Orcasitas Avda. Rafaela Ibarra, 52	Lunes, 11 de marzo 9:00-13:00	Lunes 18, 25, de marzo y 1 y 8 de abril 9:00-13:00
VICALVARO	CDM Faustina Valladolid (Antiguo Valdebernardo) Ladera de los Almendros, 2	Viernes, 1 de marzo 16:30-20:30	Viernes 15, 22 y 29 de marzo y 5 de abril 16:30-20:30
VILLA DE VALLECAS	CDM Cerro Almodóvar Ctra. Valencia, Km. 9,500	Sábado, 6 de abril 9:00-13:00	Sábados 11, 18, 25 de mayo y 1 de junio 9:00-13:00
VILLAVERDE	CDM Espinillo Ctra. Villaverde a Valdecasas, 19	Viernes, 1 de marzo 16:00-20:00 Viernes, 15 de marzo 16:00- 20:00	

Más información ☎ 91 588 04 33
(de lunes a viernes, no festivos, de 09.00 a 15.00 h.)

II JORNADAS DE AUTOPROTECCIÓN

Formar a las mujeres ante una agresión

Este mes de marzo comienza a celebrarse la segunda fase de las jornadas y seminarios sobre autoprotección para mujeres, en los Centros Deportivos Municipales de los distritos y que tienen como objetivo que las asistentes adquieran conocimientos básicos sobre medidas de protección, habilidades técnicas y destrezas de defensa personal para resolver situaciones de agresiones reales, mediante protocolos de actuación básicos de defensa personal y seguridad personal, y consejos para controlar el estrés, junto a otras técnicas de visualización en esta materia.

Esta iniciativa, impulsada por la Dirección General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, en colaboración con la Federación Madrileña de Luchas Asociadas, organiza y desarrolla, por segundo año consecutivo, este programa dividido en dos fases. La primera fase, celebrada de octubre a diciembre de 2018, obtuvo una gran acogida llenándose prácticamente todas las plazas, tal como pasó con la primera edición en la que participaron 1.700 mujeres.

Los cursos garantizan el incremento del nivel de autoestima de las mujeres, así como mejorar su calidad de vida elevando su seguridad personal.

Organización. [II Jornadas y seminarios de autoprotección para mujeres.](#)

SORTEO COPA DAVIS 2019

Madrid acogerá la final en 2019 y 2020

El pasado jueves 14 de febrero tuvo lugar el sorteo de la Davis Cup Madrid Finals 2019 conociéndose el cuadro con la distribución de las selecciones nacionales entre los seis grupos que disputarán los encuentros finales que se celebrarán en la Caja Mágica, del 18 al 24 de noviembre.

Las finales tendrán 18 naciones participantes: 12 qualifiers, 4 semifinalistas de 2018 y dos naciones invitadas. Estas competirán en seis grupos, más los que queden segundos con los mejores resultados basado en el porcentaje de sets ganados, que se clasificarán para los cuartos de final. Los ganadores serán los que venzan en la fase knockout, novedades todas ellas que presenta la renovada Copa Davis, más atractiva y espectacular.

Group A France (1) Serbia Japan	Group B Croatia (2) Spain Russia	Group C Argentina (3) Germany Chile
Group D Belgium (4) Australia Colombia	Group E Great Britain (5) Kazakhstan Netherlands	

España se medirá ante Rusia y Croacia

Nuestra nación, cinco veces campeona de Copa Davis, competirá en el grupo B, donde se enfrentará a Rusia, ganadora por partida doble del torneo en 2002 y 2006, y clasificado como subcampeón en tres ocasiones. Por otro lado, España también se enfrentará a Croacia, la actual campeona.

Con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid

El Ayuntamiento de Madrid ha firmado un contrato por dos años, con Kosmos Tennis, para que Madrid sea sede de las finales de esta competición de reconocimiento mundial en 2019 y 2020, con el objetivo de ofrecer la población madrileña uno de los espectáculos deportivos más interesantes del planeta, que sirva para proyectar el prestigio de la ciudad internacionalmente y turísticamente.

Entradas

Las entradas saldrán a la venta el próximo 25 de marzo. Para más información consultar www.daviscup.com y www.madrid.es/deportes.





Calendario de conferencias

26 de febrero - CEIP Isaac Peral (ya realizado)
5 de marzo - CEIP Antonio Machado
11 de marzo - CEIP Perú (esta fecha podrá cambiar)
19 de marzo - Colegio Santa María de los Angeles
26 de marzo - CEIP Haití
7 de mayo - CEIP Pinar de San José
14 de mayo - CEIP Ecuador
21 de mayo - CPEE Inmaculada Concepción (educación especial)

NUEVA CAMPAÑA DEPORTE FEMENINO

“Ninguna niña sin jugar al fútbol”

El Club de Fútbol femenino CD Tacón, que juega en la Segunda División Nacional y que está presidido por la ex jugadora Ana Rosell, organiza, junto con la Dirección General de Deportes, una propuesta de promoción de la práctica del fútbol femenino en centros escolares del distrito de Carabanchel (en una primera fase), que se ha iniciado el pasado 26 de febrero y que se alargará hasta el mes de mayo, en una primera edición.

Sesiones prácticas

El programa está especialmente orientado a educar en la igualdad de la práctica deportiva entre niños y niñas, alumnas y alumnos de 6º de Educación Primaria. Las sesiones se desarrollan en horario lectivo y consisten en una conferencia adaptada

Uno de los principales objetivos de este programa es que “los alumnos y alumnas entienden que no es justo el trato que reciben las mujeres futbolistas, en la actualidad, frente a los hombres, cuando dedican el mismo tiempo, trabajo y esfuerzo y, a cambio, tienen menos de la mitad de visibilidad y reconocimiento”.

a la edad de alrededor de 45 minutos, impartida por Ana Rosell y otras jugadoras profesionales y una sesión práctica con pruebas dinámicas donde los niños y niñas podrán experimentar el deporte integrado de una forma más activa.

“ANITA DINAMITA”

Este trabajo de mentalización y de promoción del fútbol femenino, estará reforzado por el cómic “Anita Dinamita”, que se entregará a todas las participantes, y en el que se cuentan, en clave de humor, todos los problemas a los que se enfrenta una niña cuando decide jugar al fútbol o quiere ser futbolista de equipos importantes.

Muy rápido...

3ª edición del Cross de la mujer.

El próximo día 9 de marzo, a las 10 de la mañana se celebrará el III Cross de la Mujer, con salida y llegada en el Centro Deportivo Municipal de Vicálvaro, con inscripción gratuita, y una distancia de 5 kilómetros, con diferentes categorías de edades.



Madrid será sede el Congreso Deporte y Mujer en 2021.

La primera teniente de alcalde, Marta Higuera, acudió al II Congreso Estatal Mujer y Deporte, celebrado en Bilbao el pasado 25 y 26 de febrero, donde anunció que Madrid será sede del tercer congreso la próxima edición en 2021, ya que este encuentro tiene carácter bianual.

Sabías que...

...entre los derechos que recogen las Cartas de Servicios deportivos, se indica que los mismos **“se adecuarán a las características de los distintos grupos de edad (preinfantiles, infantiles, jóvenes, adultos y mayores), así como a las de las personas con discapacidad, por lo que existirá una oferta específica para cada uno de los estos grupos de población”**



Agenda Marzo. Actos y eventos municipales

Relación de actos deportivos organizados directamente o en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

Fecha y hora	Lugar
2 de marzo / Por determinar	
VII CROSS HORTALEZA Y III CAMPEONATO DES-CALCISTAS DE MADRID	Organiza: <i>Events thinker</i> Lugar: <i>Avenida del Papa Negro</i>
3 de marzo / Por determinar	
X CARRERA POR LA ESPERANZA DE LAS ENFERMEDADES RARAS	Organiza: <i>FEDER</i> Lugar: <i>Casa de Campo de Madrid</i>
09 de marzo/ 10:00 horas	
3ª EDICION DEL CROSS DE LA MUJER	Organiza: <i>Distrito Vicálvaro</i> Lugar: <i>C.D.M. Margot Moles</i>
10 de marzo/ 09:00 horas	
9ª CARRERA DEL TALLER	Organiza: <i>ASETRA con la colaboración AD MAPOMA</i> Lugar: <i>Avenida de las Fuerzas Armadas</i>
10 marzo/ 09:30 horas	
VIII CARRERA BOMBEROS DE MADRID	Organiza: <i>Motorpress Ibérica</i> Lugar: <i>Puerta del Sol</i>
17 de marzo / 09:30 horas	
LA CARRERA PARA TODOS 7,14,21 – XXXIX MEDIA MARATON UNIVERSITARIA	Organiza: <i>Corrricolari</i> Lugar: <i>Glorieta Cardenal Cisneros, Universidad Complutense</i>
17 de marzo/ 09:00 horas	
2ª LIBROS A LA CARRERA	Organiza: <i>Consejería de Cultura Educación y Deportes de la Comunidad de Madrid con la Asistencia de A.D. MAPOMA</i> Lugar: <i>Plaza de Colón</i>
17 de marzo/por determinar	
III DUCROSS VALDEBEBAS	Organiza: Lugar: <i>Parking junto a la Estación de la Moraleja</i>

Fecha y hora	Lugar
23 de marzo/11:00 horas	
IV JORNADA DE PROMOCIÓN DE ATLETISMO ESCOLAR- VIII TROFEO DE ATLETISMO	Organiza: <i>Distrito San Blas- Canillejas y Club Atletismo Suanzes</i> Lugar: <i>Pistas municipales Daniel Guzmán Álvarez</i>
24 de marzo/ 09:30 horas	
II CAÑADA EN MARCHA	Organiza: <i>AD MAPOMA</i> Lugar: <i>Cañada Real Galiana</i>
24 de marzo/ 09:00 horas	
CARRERA POPULAR 15 KM. METLIFE MADRID ACTIVA	Organiza: <i>Hospital Universitario Ramón y Cajal, la Fundación Educación Activa y G2O Publisport</i> Lugar: <i>Paseo de la Castellana a la altura de calle Rosario Pino</i>
31 de marzo/ 09:00 horas	
VI CARRERA CONTRA EL CANCER	Organiza: <i>Agrupación Deportiva Marathon</i> Lugar: <i>Paseo de Recoletos</i>
31 de marzo/10:00 horas	
VIII CARRERA POPULAR PAU DE VALLECAS	Organiza: <i>Club Deportivo del Árbol</i> Lugar: <i>Calle Peñaranda de Bracamonte esquina a C/Cerro Milano</i>

Esta programación es susceptible de sufrir modificaciones.

La presente revista electrónica es un servicio gratuito de la Dirección General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid.

Si desea dejar de recibir estas comunicaciones, escríbanos aquí: madridpracticadeporte@madrid.es

EDITA: Dirección General de Deportes.
Área de Gobierno de Cultura y Deportes
REDACCIÓN: Laura García

**EMISORA
ESCUELA**

N21

88.6 FM
m21radio.es



MADRID