



Ahora  
más días  
y precios  
más bajos



VERANO 2016

# PISCINAS MUNICIPALES

Piscinas, campus, cursos de natación y polideportivos

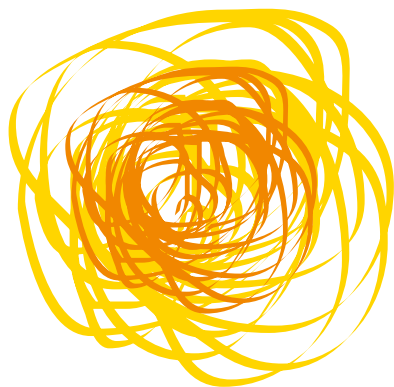
010 Líneamadrid  
[www.madrid.es/deportes](http://www.madrid.es/deportes)



¡MADRID!

practica  
DEPORTE

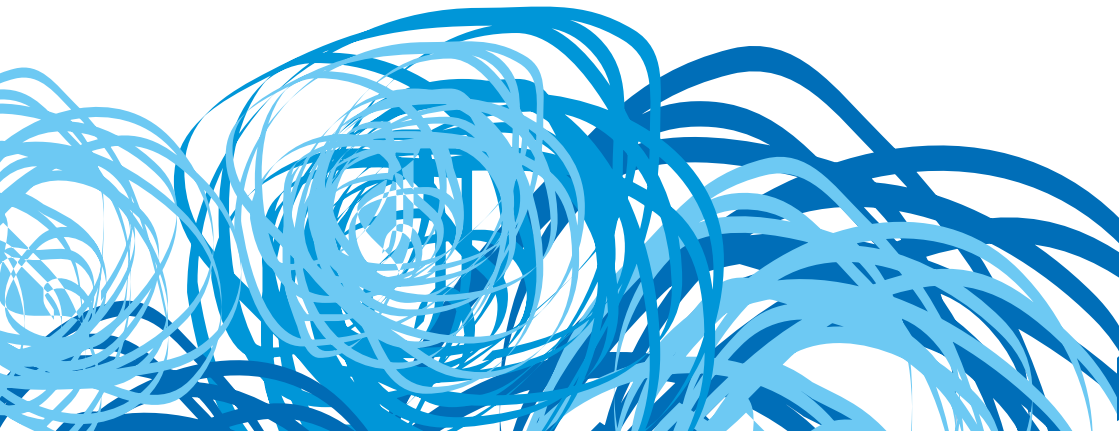




Más días de apertura y precios más bajos –ahora son los mismos todos los días, incluso los fines de semana–, son las dos novedades interesantes de las piscinas municipales este verano, abriendo el 14 de mayo con jornada de entrada gratuita todo el día para unirnos a las fiestas de nuestro patrón San Isidro, y cerrándose el 11 de septiembre, en horario de 11 a 21 horas.

El Área de Gobierno de Cultura y Deportes y los distritos también han diseñado un programa deportivo-recreativo para la época estival: Cursos de natación, polideportivos, campus y los atractivos cursos intensivos para tener a los niños divertidos con actividades deportivas toda la mañana. Sin olvidar la psicomotricidad infantil, en el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz, durante el mes de julio.

**Entrada Gratuita sábado, 14 de mayo**



# PRECIOS PISCINAS 2016

## Entradas

---

Piscina Adulto	4.50€
Piscina Joven	3.60€
Piscina Infantil	2.70€
Piscina Mayores 65	1.35€

Nota: Este año se ha eliminado la tarifa de fin de semana, que ahora tiene el mismo precio que el resto de los días.

La reducción del precio en la entrada de piscina, musculación, sauna o actividad dirigida para la persona con discapacidad sólo se aplica para el servicio de piscina.

Las personas desempleadas tendrán una reducción del 70% en la entrada de piscina de verano de lunes a viernes no festivos durante el tiempo de apertura de la piscina.

## Bonos multiuso de 10 sesiones

---

	2016	2015
Adulto	40.00€	(45€)
Joven	32.00€	(36€)
Infantil	24.00€	(27€)
Mayores	12.00€	(13,50€)

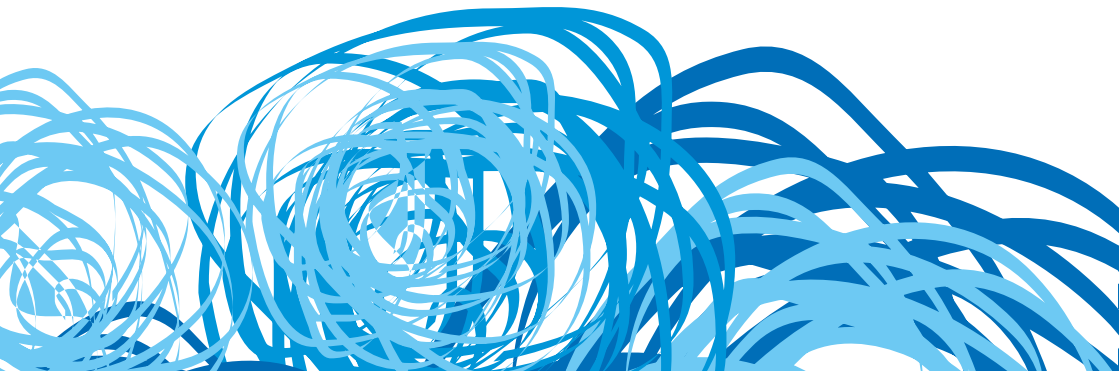
Los integrantes de una familia numerosa gozarán en las entradas de piscina y en el Abono Deporte Madrid Total de una bonificación de:  
50% en categoría general  
90 % en categoría especial

(Válido para piscina, musculación o sauna)

## Abono Deporte Madrid Total (precios igual que en el 2015)

---

Adulto	47.45€
Joven	38.00 €
Infantil	28.50€
Mayores de 65 años	14.25€



# SEGURIDAD EN LAS PISCINAS

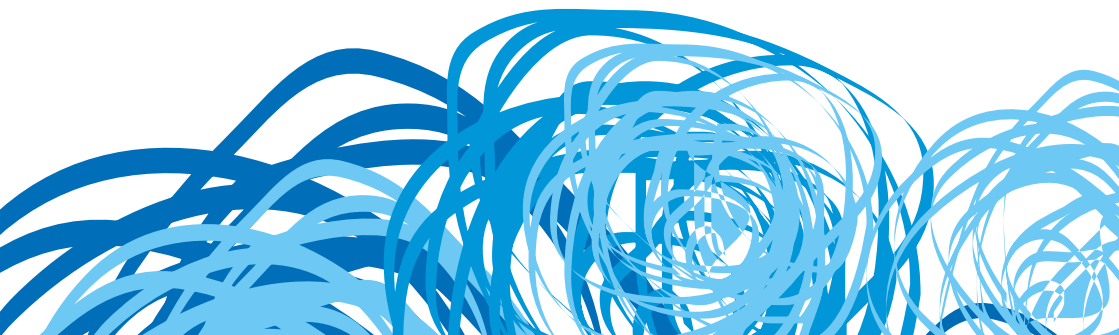
**Para preservar la calidad** de los servicios prestados en los recintos con piscinas al aire libre, durante toda la temporada se desarrolla un riguroso plan de Seguridad e Higiene, que cumple con todo lo dispuesto en las ordenanzas y los reglamentos vigentes, concerniendo tanto al estado de los vasos de piscina, como a sus playas y a los espacios auxiliares.

**Antes del inicio de la temporada** de verano, los Centros Deportivos Municipales analizan el estado del agua y examinan las zonas de baño, sus servicios adyacentes y accesos. Además, se revisan salas de depuración, duchas y áreas complementarias, como bares, cafeterías, merenderos, quioscos, praderas y otras zonas naturales. Durante el funcionamiento de las piscinas de verano, se realizan tareas de mantenimiento para lograr unas condiciones óptimas de higiene. En todos los recintos se realizan limpiezas en profundidad en zonas de playas, equipamientos complementarios y vestuarios.

**Para controlar el agua**, diariamente se efectúan cuatro análisis, vigilando diversos parámetros físico-químicos y microbiológicos, como el cloro, el ph y la turbidez. Los resultados obtenidos se exponen diariamente en los carteles colocados a la entrada de los recintos, quedando también anotados en los registros oficiales de cada Centro Deportivo Municipal.

**En el área médico-sanitaria**, todos los Centros Deportivos disponen de médicos, ATS y socorristas que desarrollan un protocolo de actuación para prevenir los posibles incidentes que puedan producirse.

De forma complementaria, el Ayuntamiento de Madrid realiza una campaña de información, en la que se proporcionan diferentes recomendaciones y consejos sobre el baño, la exposición al sol y la correcta utilización de los equipamientos deportivos utilizados durante los meses de verano.





## Recomendaciones básicas sobre seguridad e higiene en las piscinas

**EL SOL:** Es un elemento natural y bueno para la salud pero, tomado en exceso, puede ser muy perjudicial. Lo ideal es tomar el sol, graduando poco a poco los tiempos de exposición y utilizar una buena crema protectora. Los niños son más sensibles que los adultos y las zonas de sombra, son sus mejores aliados. El calor puede producir colapsos e insolaciones, por ello, hay que beber líquidos en abundancia.

**EL BAÑO:** Es obligatorio ducharse antes del baño, el cual debe iniciarse con precaución, equilibrando gradualmente la temperatura del cuerpo y del agua.

**LA DIGESTIÓN:** Antes del baño, no se debe beber ni comer y, si se hace, se deben respetar 2 horas, como mínimo, para realizar la digestión. Después de la misma, hay que evitar las aguas frías.

**LA HIGIENE:** En caso de padecer algún tipo de enfermedad infecciosa, hay que esperar a su curación para volver a utilizar la piscina. Se debe exigir una percha individual en los vestuarios y utilizar las papeleras, los cubos de la basura y los ceniceros. En las zonas de playa se debe utilizar calzado exclusivo para este lugar o, si lo prefiere, ir descalzo. Hay que cuidar la limpieza de los aseos y de los servicios. Antes del baño, es obligatorio el uso de la ducha, útil para limpiar la crema protectora contra el sol y para graduar la temperatura del cuerpo con la del agua de la piscina.



# PISCINAS AL AIRE LIBRE

## Centros Deportivos con Recintos de Verano

### **ARGANZUELA**

#### **Peñuelas (\*)**

Arganda, 25  
914 732 491

### **FUENCARRAL- EL PARDO**

#### **Santa Ana**

Pº Alamedillas, 5  
913 721 138

#### **Vicente del Bosque**

Monforte de Lemos, 13  
913 147 943

### **MONCLOA - ARAVACA**

#### **Casa de Campo**

Pº Puerta del Ángel, 7  
914 630 050

#### **Franco Rodríguez**

Numancia, 11  
914 599 871

#### **José Mª Cagigal**

Santa Pola, 22  
915 413 716

### **LATINA**

#### **Aluche (\*)**

Avda, General Fanjul, 14  
917 062 868

### **CARABANCHEL**

#### **La Mina**

Monseñor Óscar Romero, 41  
914 661 278

### **USERA**

#### **Moscardó (\*)**

Andrés Arteaga, 5  
915 003 940

#### **Orcasitas**

Rafaela Ibarra, 52  
914 692 374

#### **San Fermín**

San Mario, 18  
917 922 102

### **PUENTE DE VALLECAS**

#### **Entrevías**

Ronda Sur, 4  
917 854 214

#### **Palomeras**

Tranvía de Arganda, 4  
917 774 901

#### **Vallecas (\*)**

Arroyo del Olivar, 51  
913 030 608

### **MORATALAZ**

#### **La Elipa**

Alcalde Garrido Juaristi, 17  
914 303 511

#### **Moratalaz (\*)**

Valdebernardo, 2  
917 727 100

### **CIUDAD LINEAL**

#### **Concepción**

José del Hierro, 5  
914 039 020

### **HORTALEZA**

#### **Hortaleza**

Estación de Hortaleza, 11-13  
913 821 965

#### **Luis Aragonés**

El Provencio, 20  
913 003 612

### **VILLAVERDE**

#### **Plata y Castañar (\*)**

Pº Plata y Castañar, 7  
915 051 532

### **VILLA DE VALLECAS**

#### **Cerro Almodovar**

C/ Cerro Almodovar, 9  
913 314 047

### **VICÁLVARO**

#### **Vicálvaro**

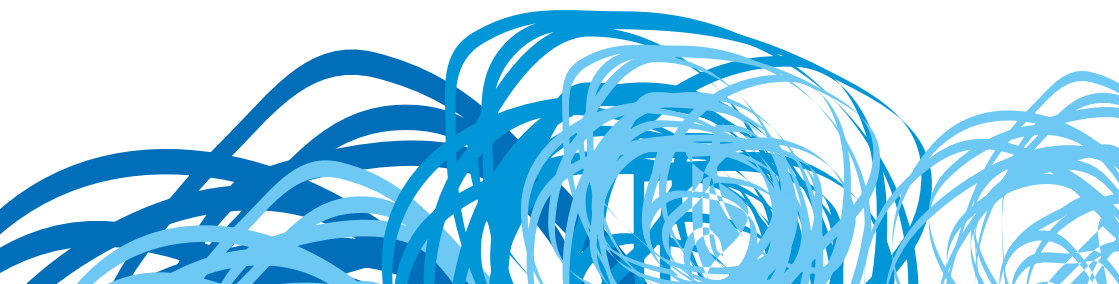
Pº del Polideportivo, 3  
917 769 874

### **SAN BLAS**

#### **San Blas (\*)**

Arcos de Jalón, 59  
913 209 818

(\*) Piscinas que abren en diferentes fechas. Consultar en el propio centro.



# ACTIVIDADES DEPORTIVO-RECREATIVAS

## Actividades deportivas

La duración de los cursos podrá ser semanal, quincenal o mensual y se organizarán por grupos de edad: Pre-infantiles (3 a 5 años), Infantiles (6 a 14 años), Jóvenes (15 a 26 años), Adultos (27 a 64 años) y Mayores (a partir de 65 años). Para obtener información sobre programaciones, horarios y precios, es aconsejable consultar directamente en las oficinas de los centros deportivos municipales.

## Cursos de natación

Julio y Agosto

Infantil, jóvenes y adultos  
Aprendizaje de la Natación, en sesiones de treinta minutos, de lunes a viernes.

## Campus deportivos (Cursos intensivos)

Julio

Infantil y Jóvenes (consultar edades en los centros deportivos)  
Estos cursos podrán ser de una o varias actividades deportivas y de carácter recreativo (modalidades acuáticas, juegos alternativos y otros deportes, etc.).  
Los alumnos podrán inscribirse en cursos programados entre una y seis horas diarias, de lunes a viernes, dependiendo de las características de cada centro deportivo.

## Cursos de actividades físico-deportivas

Julio

Jóvenes, Adultos y Mayores  
Clases de diferentes modalidades deportivas: Aeróbic, acondicionamiento físico-deportivo, acuagim, tenis, pádel, ciclo sala, combinada con natación, etc.  
Estos cursos se desarrollarán en sesiones diarias, de lunes a viernes o bien, en 1, 2 ó 3 sesiones semanales, con una duración de 45 minutos a 1 hora, dependiendo de la modalidad deportiva.

\* Cada centro deportivo municipal ofrecerá cursos de verano con un número determinado de sesiones y actividades, teniendo en cuenta la demanda, pero como norma general existe un precio de 15 euros para la categoría de adulto, por un módulo de 5 sesiones; 12 euros para la categoría joven y 9 euros para la categoría infantil.



# PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

Durante el mes de julio, el Centro Deportivo Municipal de Moratalaz ofrecerá la actividad de Psicomotricidad infantil de Verano Dirigida a niños y niñas nacidos en los años 2009, 2010, 2011 y 2012 que podrán disfrutar a través de juegos, de variadas prácticas deportivas, al tiempo que aprenden los comportamientos sociales, hábitos higiénicos y de seguridad más adecuados para cada uno de ellos.

## Lugar:

Centro Deportivo Municipal de Moratalaz.

Valdebernardo, s/n.

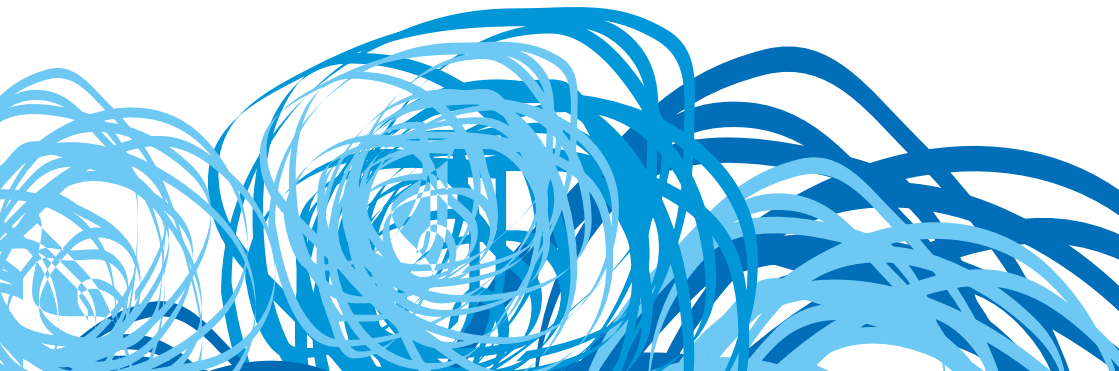
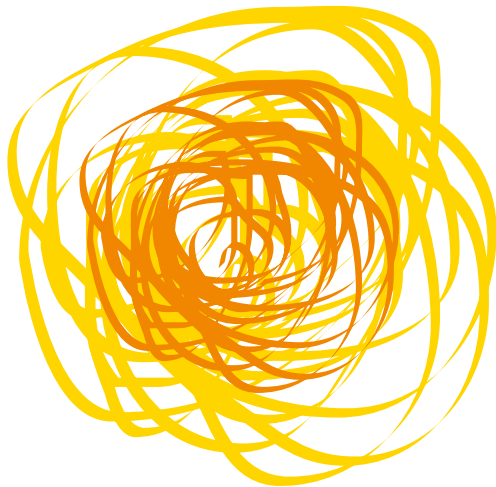
Teléfono: 91 772 71 00

**Fechas 1º Ciclo:** del 1 al 14 de julio  
(10 jornadas)

**Fechas 2ª Ciclo:** del 15 al 29 de julio  
(10 jornadas)

Inscripciones en el mismo Centro Deportivo Municipal (es posible inscribirse en ambos ciclos)

**Precio:** 54 euros cada ciclo





ÁREA DE GOBIERNO DE CULTURA Y DEPORTES

Dirección General de Deportes

JUNTAS MUNICIPALES DE DISTRITO

**010**Línea**madrid**

[www.madrid.es/deportes](http://www.madrid.es/deportes)

