

CLASES Y ESCUELAS

Las Clases y Escuelas de iniciación y perfeccionamiento están dirigidas a niños y niñas desde 1 año de edad hasta las personas mayores de 65 años, así como a aquellas con discapacidad.

Además de estas clases y para adaptarse a las nuevas necesidades, se desarrolla:

La Natación en fin de semana

Dirigidas a niños (sesiones de 30 minutos) jóvenes y adultos (sesiones de 45 minutos). Las clases se desarrollan durante los sábados y domingos entre las 9 y las 14 horas en los Centros Deportivos Municipales: Wilfred Agbonavbare, Alfredo Goyeneche, Barajas, Centro Integrado Arganzuela, El Espinillo, Gallur, Gimnasio Moscardó, Hortaleza, Marqués de Samaranch, Palomeras, Playa Victoria, Pradillo y Pueblo Nuevo.

La inscripción se puede realizar en cualquier momento de la temporada de septiembre a junio, siempre que haya plazas vacantes. Ver cuadros por edades al final de la publicación.

ESCUELAS MUNICIPALES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA EN CENTROS ESCOLARES

Organizadas con las federaciones deportivas correspondientes y dirigido a alumnos/as de 3º, 4º, 5º y 6º de Enseñanza Primaria (entre 7 y 12 años de edad), las Escuelas de Promoción Deportiva en Centros Escolares se desarrollan en 18 modalidades deportivas, con más de 500 grupos de enseñanza.

El acceso a estas escuelas está organizado por cada centro escolar en concreto, que realiza solicitud anual a la Dirección General de Deportes.

AULAS DEPORTIVAS

Dirigidas a alumnos y alumnas de 1º, 2º de la ESO y 5º y 6º de Enseñanza Primaria (entre 10 y 14 años) se desarrollan en 8 modalidades: Aire Libre, Esgrima, Piragüismo, Escalada, Golf, Hípica, Hockey y Orientación.

El acceso a esta actividad (cuya inscripción es gratuita) se realiza mediante la solicitud anual de cada centro escolar a la Dirección General de Familia e Infancia y Voluntariado de Educación y Juventud, a través del Programa "Madrid un Libro Abierto".

PSICOMOTRICIDAD

El objetivo de esta actividad es favorecer el desarrollo personal de los niños y niñas de 3 a 8 años, atendiendo a sus características motrices, cognitivas, afectivas y de socialización, a través de una acción pedagógica basada en juegos de movimiento.

Existen algunos grupos para niños de 2 y 3 años acompañados por sus padres.

*Consultar precios en el propio centro deportivo.

DEPORTE EN LA CALLE

Con la singularidad de que se realiza al aire libre, fuera del centro deportivo, Este programa ofrece 4 modalidades: Caminar, Correr, Ciclismo y Marcha Nórdica.

También tiene la ventaja de que sólo pagas la inscripción con la Tarjeta Deporte Madrid de 11 euros.

El objetivo es ofrecer conocimientos básicos sobre actividades que se practican en el medio urbano y al aire libre; promoviendo la práctica deportiva y el ejercicio físico; fomentando la autonomía, la relación social y la ocupación del tiempo libre a través del deporte y aprovechando además los espacios públicos y las zonas verdes.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Asesoramiento Técnico Personalizado

Las personas que tengan dudas técnicas, o quieran conocer cuál es la actividad idónea para sus posibilidades y objetivos, disponen de este servicio gratuito en el que recibirán la orientación necesaria para acceder al deporte y al ejercicio físico. Basta con dirigirse a la recepción de cada centro deportivo municipal.

Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

Encontrarás además un Cuestionario de **Aptitud para la Actividad Física** en el siguiente enlace: www.madrid.es/deportes

Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

Es recomendable hacerse un reconocimiento médico, sea cual sea la actividad elegida, para evitar lesiones y optimizar los resultados.

Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

Existe además un Reconocimiento Médico Especial para personas que participan en competiciones deportivas, eventos populares de alto nivel o actividades de riesgo y mayores de 40 años con factor de riesgo cardiovascular (hipercolesterolemia, diabetes, tabaquismo, hipertensión ...) que comprende las pruebas del Reconocimiento Básico, más una prueba de esfuerzo máximo y una evaluación de la adaptabilidad cardiovascular al esfuerzo.

Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

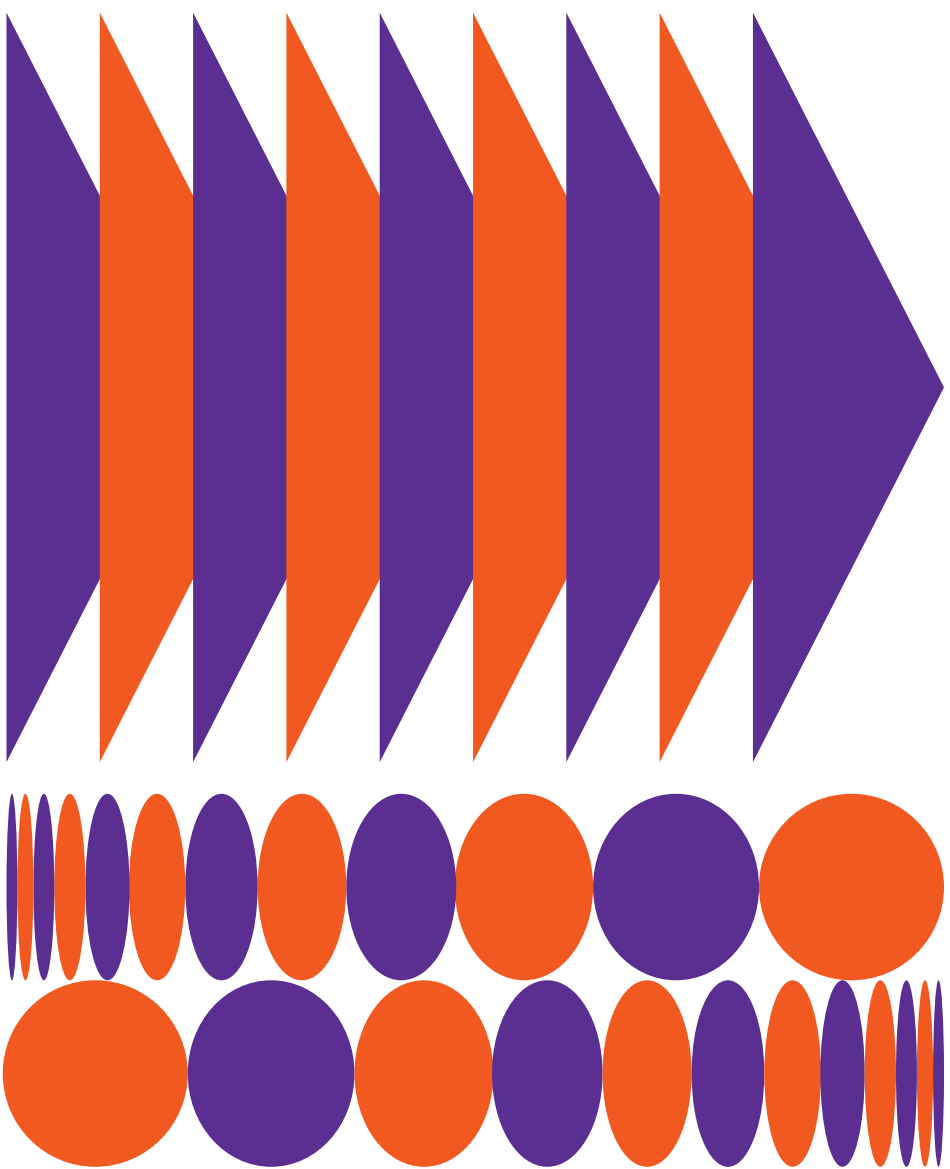
Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

Con todo ello se elaborarán informes médicos de resultados, se firmarán licencias federativas y se emitirán certificados médicos de aptitud para la actividad física, incluido el buceo.

CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

ARGANZUELA <p>La Fundi (antigua Arganzuela) Alicante,14 915 288 879</p> <p>Centro Integrado Arganzuela Canarias, 17 915 063 616</p> <p>Marqués de Samaranch Po Imperial, 20 913 642 240</p> <p>Peñuelas Arganda, 25 914732491</p>	FUENCARRAL–EL PARDO <p>La Masó La Masó, 80 c/v Avda. Ventisquero de La Condesa 917 397 555</p> <p>La Vaguada Avda. Monforte de Lemos, 38-A 914 800 476</p> <p>Vicente del Bosque Avda. Monforte de Lemos,13/15 913 917 943</p>	MORATALAZ <p>Moratalaz Valdebernardo, 2 917 727 121</p> <p>La Elipa Alcalde Garrido Juaristi, 17 914 303 511</p>	DISTRITO TETUÁN <p>Antonio Díaz Miguel Joaquín Dicenta, 1 914 238 212</p> <p>Playa Victoria Hierbabuena, 2 915 701 841</p> <p>Triángulo Oro Bravo Murillo, 376 915 714 117</p>
BARAJAS <p>Barajas Avda. Logroño, 70 913 294 219</p>	HORTALEZA <p>Hortaleza Ctra. Estación de Hortaleza, 11 913 821 965</p> <p>Los Prunos Petunias, 30 917 432 001</p> <p>Luis Aragonés El Provencio, 20 913 003 612</p>	PUENTE DE VALLECAS <p>Wilfred Agbonavbare (antiguo Alberto García) Reguera de Tomateros, 39-B 917 854 751</p> <p>Entrevías Ronda del Sur, 4 917 854 214</p> <p>Palomeras Tranvía de Arganda, 4 917 774 901</p> <p>Angel Nieto (antiguo Puente de Vallecas) Payaso Fofó, 7 914 781 492</p>	USERA <p>Moscardó Andrés Artega, 5 915 003 940</p> <p>Orcasitas Avda. Rafaela Ibarra, 52 914 692 374</p> <p>Orcasur Moreja, 11 913 171 062</p> <p>San Fermín San Mario, 18 917 922 102</p>
CARABANCHEL <p>Francisco Fernández Ochoa Catorce Olivas, 1 915 883 623</p> <p>La Mina Monseñor Oscar Romero, 41 914 661 278</p>	LATINA <p>Aluche Avda. de Las Águilas, 14 917 062 868</p> <p>Gallur Gallur, 2 915 251 059</p> <p>El Olivillo Olivillo, 4 914 790 212</p> <p>Las Cruces Avda. Los Poblados, 72 911 288 330</p>	RETIRO <p>Daoiz y Velarde 1 Avda. Ciudad de Barcelona, 162 914 338 950</p> <p>Daoiz y Velarde 2 Alberche, 21 914 332 758</p> <p>La Chopera Pº Fernan Nuñez, 3 914 201 154</p>	VICÁLVARO <p>Faustina Valladolid (antiguo Valdebernardo) Ladera de los Almendros, 2 917 723 591</p> <p>Margot Moles (antiguo Vicálvaro) Pº del Polideportivo, 3 917 769 874</p>
CENTRO <p>Escuelas San Antón Farmacia, 13 918 289 006</p> <p>Barceló Barceló, 6 3º Pl. 910 285 389</p>	SALAMANCA <p>Gimnasio Moscardó Pilar de Zaragoza, 93 913 553 201</p> <p>Viding Alcántara Alcantara, 26 917 37 36 41</p> <p>Fuente Del Berro - Torrespaña Enira, 36 915 881 369</p>	VILLAVEVERDE <p>El Espinillo Ctra. de Villaverde a Vallecas, 19 913 172 957</p> <p>Espinillo II Consenso I 913 180 857</p> <p>Félix Rubio Alianza, 4 913 180 435</p> <p>Plata y Castañar Po Plata y Castañar, 7 915 051 532</p>	VILLA DE VALLECAS <p>Cerro Almodóvar Cerro Almodovar, 9 913 314 047</p> <p>Miguel Guillén Prim Fuentidueña, 6 (esqu. Calle Puerto de Porzuna) 913 053 451</p>
CIUDAD LINEAL <p>Almudena Nicolás Salmerón, 8 914 400 763</p> <p>Concepción José Del Hierro, 5 914 039 020</p> <p>Pueblo Nuevo Francisco Rioja, 14 913 770 251</p> <p>San Juan Bautista Treviana, 1-B 914 164 259</p>	MONCLOA–ARAVACA <p>Alfredo Goyeneche Arroyo de Pozuelo, 99 (c/v Calle Húmera) 913 571 228</p> <p>Casa De Campo Po Puerta Del Ángel, 7 914 630 050</p> <p>Ciudad De Los Poetas Antonio Machado, 12 913 732 739</p> <p>Fernando Martín Avda. Santo Ángel De La Guarda, 6 914 507 344</p> <p>José María Cagigal Santa Pola, 22 915 413 716</p> <p>La Bombilla Senda Del Rey, 8 917 588 677</p> <p>Lago Casa De Campo Po Del Embarcadero, 8 914 644 610</p> <p>Tenis Casa De Campo Camino Del Príncipe, 2 914 649 617</p>	SAN BLAS–CANILLEJAS <p>Fabián Roncero Avda. de Séptima, 68 917 462 995</p> <p>Pepu Hernández Avda. Niza, 8 917 755 866</p> <p>San Blas Arcos de Jalón, 59 913 209 818</p>	
CHAMARTÍN <p>Chamartín Avda. Pío XII, 2 913 593 339</p> <p>Pradillo Pradillo, 33 914 137 105</p>	CHAMBERÍ <p>GO Fit Vallehermoso Avda. Filipinas, 7 917 589 615</p> <p>Estadio Vallermoso Jesús Maestro (esquina Melquiades Álvarez)</p>		

TEMPORADA 2019-2020 Clases y Escuelas DEPORTIVAS MUNICIPALES



Haz Ejercicio Muévete, Siéntete vivo Más de 190.000 plazas muy saludables

M-25062-2019

El Área Delegada de Deporte del Ayuntamiento de Madrid, a través de la Dirección General de Deporte y las Juntas de Distrito, ofrecen el Programa de Clases y Escuelas Deportivas Municipales 2019–2020 dirigido a la promoción del ejercicio físico.

Las Clases y Escuelas, que comenzarán el día 2 de septiembre, se dirigen a personas de todas las edades, desde pre-infantiles, hasta mayores, así como a aquellas que tengan alguna discapacidad.

Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

Junto a las clases y escuelas, se desarrolla un extenso programa de enseñanza deportiva que conjuntamente ofrecen más de 190.000 plazas, distribuidas entre los 21 distritos, destacando las escuelas en colaboración, que comienzan en octubre; las escuelas de promoción en centros escolares; las aulas deportivas; la psicomotricidad y las actividades de deporte en la calle.

Encuentros deportivos en los parques de Madrid.

El programa de enseñanza deportiva goza del prestigio y la experiencia de ser impartido por un profesorado altamente cualificado y debidamente titulado, en unas instalaciones que se caracterizan por su funcionalidad y por su cercanía al ciudadano.

