

Nueva oficina para personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo

¿Dónde está?

 La oficina está en el **Parque Aluche** con acceso por la **Calle Valmojado** a la altura del nº 177

¿Cómo llego?

 **Autobús EMT**
Nº 121-138 y 25 y 131

 **Metro**
L-5 Aluche

 **Cercanías**
Línea C-5 Aluche

 Contacta con nosotros en:
ovidi@madrid.es

Madrid te abre la puerta a la vida autónoma



Lectura fácil



Orientación
Recursos
Participación
Apoyo personal
Plan Individual

Nueva oficina
para personas con discapacidad intelectual
y/o del desarrollo

madrid.es/discapacidad

 MADRID

Te ofrecemos un **asistente personal**
que te ayudará y dará apoyo para
conseguir una vida autónoma



Apoyo para la **vida independiente**

- Recursos de vivienda
- Empleo
- Orientación hacia los recursos adecuados



Apoyo en **actividades del hogar**

- Compras
- Economía doméstica
- Alimentación, organización e higiene



Apoyo en **trámites sanitarios**

- Citas médicas
- Tarjeta sanitaria
- Incapacidad temporal



Apoyo en el ejercicio de los **derechos ciudadanos**

- Toma de decisiones en aspectos relativos a la participación social



Ayuda en **gestiones con la Administración**

- DNI
- Demanda de empleo
- Presentaciones
- Certificado de discapacidad



Apoyo en **actividades en el entorno comunitario**

- Viajes
- Formación
- Manejo en el transporte público
- Actividades de ocio, deporte, cultura



Actividades **formativas individuales y grupales**

- Talleres de autoestima y autodeterminación
- Talleres de actividades básicas de la vida diaria
- Taller de derechos