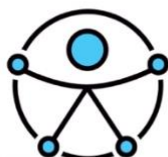




Lectura fácil

**Programas de Apoyo y Atención  
para personas con discapacidad y sus familias  
del Ayuntamiento de Madrid  
en Lectura Fácil**



**Programa de respiro familiar  
para personas  
con discapacidad física y orgánica**



políticas sociales,  
familia e igualdad

**MADRID**



## Índice

- ¿Qué es el Programa de respiro familiar? ..... 2
- ¿Cuáles son sus actividades? ..... 3
- ¿A quién está dirigido? ..... 4
- ¿Quién desarrolla el programa de respiro familiar? ..... 5
- Otros datos de interés ..... 6



## ¿Qué es el Programa de respiro familiar?

El Programa de respiro familiar es un programa de apoyo para las personas con **discapacidad física y orgánica** y para sus familias.

La **discapacidad física** es una limitación en la movilidad o en la capacidad de resistencia de una persona.

La **discapacidad orgánica** es una limitación en los órganos internos del cuerpo.

El programa consiste en actividades educativas, de terapia adaptada y de ocio.

Este programa tiene 2 objetivos:

- 1.** Apoyar a los familiares y las personas que les atienden y facilitarles tiempo para sí mismos y para que atiendan sus otras responsabilidades.
- 2.** Facilitar la autonomía, la inclusión y la participación de las personas con discapacidad física y orgánica.



## ¿Cuáles son sus actividades?

El Programa de respiro familiar realiza estas actividades:

- Compañía en los momentos necesarios dentro del domicilio familiar y fuera de él, y también durante el tiempo de hospitalización.
- Salidas culturales, de ocio, de naturaleza, y actividades deportivas de rehabilitación acuática.
- Campamentos urbanos dentro de la ciudad durante el verano para las personas menores y adolescentes.



## ¿A quién está dirigido?

El Programa de respiro familiar está dirigido a:

- Personas con discapacidad física y orgánica.
- Con Certificado de Discapacidad.
- **Empadronadas** en la ciudad de Madrid.

**Empadronarse** es estar apuntado  
en la lista de los habitantes de la ciudad de Madrid.

## ¿Quién desarrolla el programa de respiro familiar?

El Programa de respiro familiar  
es un Programa de Apoyo y Atención  
a las personas con discapacidad  
del Ayuntamiento de Madrid.

Está desarrollado por un convenio o acuerdo  
del Área de Gobierno de Políticas Sociales,  
Familia e Igualdad con la Federación de Asociaciones  
de Personas con Discapacidad Física y Orgánica  
Esta Federación se conoce por FAMMA Cocemfe Madrid.



### Datos de contacto:



**Teléfono: 915 933 550**



**Correo electrónico: [famma@famma.org](mailto:famma@famma.org)**



## Otros datos de interés



### FAMMA Cocemfe Madrid



Si quieres más información  
sobre la Federación de Asociaciones de Personas  
con Discapacidad Física y Orgánica  
entra en el enlace: [FAMMA Cocemfe Madrid](#)

Si quieres más información  
sobre el Programa de respiro familiar  
entra en el enlace: [Programa de respiro familiar](#)

Si quieres más información  
sobre los campamentos urbanos de verano  
entra en el enlace: [Campamentos Urbanos](#)