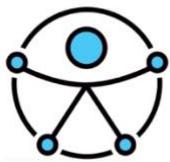




Lectura fácil

**Programas de Apoyo y Atención  
para personas con discapacidad y sus familias  
del Ayuntamiento de Madrid  
en Lectura Fácil**



**Programa de respiro familiar  
para personas con discapacidad  
intelectual o del desarrollo**



políticas sociales,  
familia e igualdad | **MADRID**

## Índice

- **¿Qué es el Programa de respiro familiar? .....** **2**
- **¿Cuáles son sus actividades? .....** **3**
- **¿A quién está dirigido? .....** **4**
- **¿Quién desarrolla el Programa de respiro familiar? .....** **5**
- **Otros datos de interés .....** **6**

## ¿Qué es el Programa de respiro familiar?

El Programa de respiro familiar ofrece actividades y apoyos para las personas con **discapacidad intelectual o del desarrollo** y sus familias.

La **discapacidad intelectual o del desarrollo** es una limitación en la capacidad intelectual y en áreas como el lenguaje, la movilidad, el aprendizaje, el auto cuidado, las relaciones sociales y la vida independiente.

El Programa de respiro familiar tiene 2 objetivos:

- 1.** Apoyar a las familias que atienden a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- 2.** Facilitar actividades de ocio y tiempo libre a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

## ¿Cuáles son sus actividades?

El Programa de respiro familiar tiene estas actividades:

- Estancias en alojamientos especializados.
- Salidas culturales y de ocio.
- Acompañamiento en el domicilio familiar en algunos momentos necesarios.
- Campamentos urbanos dentro de la ciudad durante las vacaciones para los menores y adolescentes con edades entre los 3 y los 21 años.

## ¿A quién está dirigido?

El Programa de respiro familiar está dirigido a:

- Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Con Certificado de Discapacidad.
- **Empadronadas** en la ciudad de Madrid.

**Empadronarse** es estar apuntado en la lista de los habitantes de la ciudad de Madrid.

## ¿Quién desarrolla el Programa de respiro familiar?

El Programa de respiro familiar  
es un Programa de Apoyo y Atención  
a las personas con discapacidad  
del Ayuntamiento de Madrid.

Está desarrollado por un convenio o acuerdo  
del Área de Gobierno de Políticas Sociales,  
Familia e Igualdad con la Federación de organizaciones  
de Personas con Discapacidad intelectual  
o del desarrollo de Madrid.

Esta Federación se conoce por Plena Inclusión Madrid.



### Datos de contacto:



Teléfono: **915 018 335**



Correo electrónico: [info@plenamadrid.org](mailto:info@plenamadrid.org)



Dirección: Avenida de la Ciudad de Barcelona 108  
280007 Madrid

## Otros datos de interés



### **Plena inclusión Madrid**



Si quieres más información  
sobre la Federación de organizaciones de Personas  
con Discapacidad intelectual o del desarrollo  
entra en el enlace: [Plena Inclusión Madrid](#)

Si quieres más información  
sobre el Programa de respiro familiar  
entra en el enlace: [Programa de respiro familiar](#)

Si quieres más información  
sobre los campamentos urbanos de verano  
entra en: [Campamentos urbanos](#)