

TALLER PARA FAMILIAS Y PERSONAL DOCENTE

REDES SOCIALES Y SALUD EMOCIONAL EN ADOLESCENTES

Cómo acompañar el bienestar emocional
y las relaciones en el entorno digital



DESIREE LLAMAS

@desireellamaspsicologa

Doctora en Psicología especializada
en bienestar emocional

**ACTIVIDAD
GRATUITA**

**VIERNES
22 DE MAYO**

de 17 a 19 h

Pleno de la Junta Municipal
de Distrito de Chamartín
c/ Príncipe de Vergara 142

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Las redes sociales influyen
directamente en las emociones,
relaciones y conflictos entre
adolescentes.

Aprenderás a:

- Detectar señales
- Entender el impacto emocional
- Prevenir y actuar ante el acoso digital
- Fomentar relaciones sanas

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

<https://www.vitaeventsformacion.es/evento>

www.vitaeventsformacion.es/inscripciones
educacionemocional@vitaevents.es
985 30 83 17



MADRID

Distrito
Chamartín

DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS