



PROGRAMA TALLERES NAVIDEÑOS

DÍAS QUE ESTARÁN LOS TALLERES DE NAVIDAD:

22, 26, 27, 28 y 29 de Diciembre

2, 3, 4 y 5 de Enero

Servicio de apoyo a la Estimulación Temprana del Distrito de Chamartín

Proactiva Formación S.L

GettinG Better



NEWBORN & BABYGYM

Edad: Bebés de entre 0 y 3 años acompañados por la persona de referencia.

Descripción de la actividad: La gimnasia para bebés es perfecta para ejercitar a los más pequeños y pequeñas. Los ejercicios favorecen el equilibrio y mejoran su coordinación, además de favorecer la relación entre el bebé y su familia. Según la edad del niño y su desarrollo, serán adecuados unos u otros ejercicios. Para los/as bebés que ya gatean, la gimnasia debe centrarse en trabajar el equilibrio.

En todo momento, el/la profesional que realiza la actividad respetará el momento de desarrollo del/la menor y nunca se forzará ejercicios que para los que el/la menor no estén preparados/as. En las sesiones se explicará a las familias en qué momento se encuentra cada menor y cómo podemos ayudarle en su desarrollo. Se utilizarán en algunos momentos la sala multisensorial, para estimular a los/las más pequeños/as a través de diferentes áreas sensoriales.

SALA MULTISENSORIAL SNOEZELLEN

Edad: Participantes entre 0 a 6 años con o sin acompañamiento por la persona de referencia.

Descripción de la actividad: Los órganos sensoriales pueden ser estimulados a muy temprana edad de una forma consciente, para conseguir un efecto de bienestar y de relajación con diversos fines terapéuticos, educativos o simplemente de diversión. En este sentido la sala Snoezelen o multisensorial ofrece múltiples opciones de estímulos sensoriales para los niños en ambientes controlados.

La sala Snoezelen o multisensorial para niños es un espacio acondicionado para la estimulación sensorial. Son muy agradables y accesibles tanto visual como cognitivamente, ya que, en estos ambientes controlados, se puede encontrar una gran variedad de objetos, sonidos, luces, texturas, imágenes, colores, aromas, vibraciones, etc. A través de los sentidos los participantes irán descubriendo diferentes objetos dentro de la sala, la cual siempre debe mantener una luz oscura.

DANCING

Edad: menores entre los 7 a 14 años sin acompañamiento.

Descripción de la actividad: realizaremos sesiones de baile moderno relacionadas con canciones navideñas populares. Estas sesiones serán organizadas en función de las inscripciones recibidas y la edad de los/as menores.

Para la elección de las canciones tendremos en cuenta los gustos de los/as participantes y serán ellos/as los que elijan las canciones a través de la selección del/la profesional que imparte las sesiones. Con ello mejoraremos la atención y fomentaremos la implicación en las sesiones y se sentirán que forman parte de las mismas. Además, dentro del taller se creará una coreografía para mostrar a las familias al final de los talleres navideños.

BABY MUSIC

Edad: menores entre los 0 y 3 años con acompañamiento.

Descripción de la actividad: por un lado, las sesiones están orientadas a mejorar las capacidades musicales innatas del bebé y por otro, a utilizar la música para alcanzar su pleno desarrollo cognitivo, psicomotor y socioafectivo. El interés del niño será el centro de atención de las sesiones y se partirá a partir de este principio metodológico.

Las sesiones se estructuran mediante propuestas abiertas en las que una canción, una música o un instrumento es la excusa para el juego. Las propuestas de actividad tratan de atraer la atención del niño y a la vez respetar el momento madurativo de cada peque. El aprendizaje se realiza por inmersión en diferentes modos y compases. Durante las sesiones se darán recursos e ideas a las familias para poder poner en práctica en casa lo aprendido en las sesiones. Las sesiones estarán tematizadas con la navidad utilizando canciones navideñas, objetos relacionados con la navidad, etc.

MISIÓN PAPÁ NOEL: ESCAPE

Edad: 7 a 14 años sin acompañamiento.

Descripción de la actividad: En esta actividad se desarrollarán actividades que permitan mejorar la atención y desarrollar estrategias para conseguir un fin. Para llevarla a cabo se presentarán *escape room*, *gymkhanas*, búsquedas del tesoro, enigmas de cada número, un símbolo, búsqueda de diferencias, repetición de palabras, memorizar imágenes para después describirlas... Los juegos que se desarrollen en el taller estarán relacionados con la navidad.

TEATRO

Edad: 7 a 14 años sin acompañamiento.

Descripción: Para hacer teatro no es necesario que el niño sea un artista y tenga una cualidad innata para ello, bastará con que quiera divertirse, inventar e interpretar historias, y hacer amigos. Este taller de teatro, a través de juegos y actividades en grupo o individuales, es ideal para ayudar a los niños a desarrollar la expresión verbal y corporal, y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental. También sirve para que los niños retengan diálogos y trabalenguas, mejorando y favoreciendo su dicción. En nuestro taller navideño prepararán una obra de teatro, a elección de los participantes junto con la monitora, y lo podrán representar a las familias al final del taller.

FAMILY GYM

Edad: menores entre los 0 meses y los 24 meses con acompañamiento.

Descripción de la actividad: La conciliación después de la llegada de un bebé puede ser un problema para el cuidado personal. Sobre todo a la hora de sacar el tiempo necesario que antes se dedicaba al deporte. Desde este programa, proponemos una actividad donde la persona de referencia del bebé pueda compartir junto al bebé un espacio para ayudar a tonificar el cuerpo y la salud emocional del adulto.

A su vez, se trabajarán ejercicios con el/la bebé que ayuden a desarrollar su estadio evolutivo mientras realiza ejercicios con el/la adulto de referencia y se evita la separación.

JUEGOS DE MESA CON RUDOLPH

Edad: 4 a 14 años sin acompañamiento.

Descripción de la actividad: Los juegos de mesa para niños y niñas ayudan en su educación y desarrollo. Los beneficios que aportan son múltiples, entre ellos...

- Ayudan al desarrollo de sus capacidades motoras, mentales y sensoriales.
- Desarrollan la concentración, la memoria, la observación y la imaginación.
- Muestran cómo resolver problemas, elaborar estrategias y tomar decisiones.
- Enseñan a cumplir las normas de convivencia.
- Favorecen la socialización y refuerzan los vínculos afectivos.
- Aumentan su nivel de tolerancia a la frustración y les enseñan a controlar su impaciencia.
- Descubren la importancia del esfuerzo y del trabajo en equipo.
- Mejoran su autoestima y la confianza en los compañeros y compañeras.
- Dependiendo de la edad, enseñan los números, a contar, vocabulario, a asociar ideas o conceptos, etc.

Dentro de nuestro taller nosotros ofreceremos nuestros juegos (de rol, de estrategia, populares, de movimiento, etc.) aunque los participantes también podrán traer sus propios juegos de casa si así lo desean.

EL CÓMIC

Edad: 7 a 14 años sin acompañamiento.

Descripción de la actividad: Muchos niños y niñas dibujan desde muy pequeños, pero llega un momento en el que muchos piensan que no lo hacen suficientemente bien y lo dejan. Lo que no saben es que en el dibujo no es importante hacer la línea más recta o el círculo más perfecto, lo que importan son las ganas que le pongas y la creatividad.

Este taller está dirigido a esas niñas y niños de hasta 12 años que disfrutan dibujando pero que no están interesados en aprender técnicas clásicas de pintura. Mediante juegos y ejercicios prácticos, aprenderán técnicas básicas de dibujo, diseño de personajes, narrativa para cómic y cómo usar el color. Desarrollarán su creatividad y perderán el miedo a dibujar y contar las cosas a su manera. Pero siempre el objetivo principal es que lo pasen bien haciendo lo que les gusta.

JUEGOS DE ROL

Edad: 4 a 6 años sin acompañamiento.

Descripción de la actividad: En el juego temático de roles los niños tienen la posibilidad de reflexionar respecto a las situaciones imaginarias para aprender de la vida cotidiana y compartir experiencias de aprendizaje con sus iguales. El juego de roles desempeña un papel muy importante en el desarrollo infantil de los más pequeños y pequeñas ya que es mucho más que una simple dinámica de entretenimiento, prepara a los niños y las niñas para su vida como adulto. Y, por ello, realizamos actividades de verano relacionadas con los juegos de rol sociales enfocado de una manera divertida y lúdica a la vez.

MUEVE TU CUERPO

Edad: 4 a 6 años sin acompañamiento.

Descripción de la actividad: Es de vital importancia potenciar y trabajar la psicomotricidad en edades tempranas, sobre todo en el desarrollo motriz, cognitivo, comunicativo y afectivo. Los niños y las niñas crecen, juegan y aprenden mediante su relación con los demás y por medio del movimiento y, es por ello que, ofrecemos un abanico amplio de juegos de movimiento y de coordinación para desarrollar el autocontrol y la motricidad fina (las manos).

EMOCIONARTE NAVIDEÑO

Edad: 4 a 6 años sin acompañamiento.

Descripción de la actividad: Las emociones son muy importantes en edades tempranas porque es la etapa en la que hay que enseñar a los más pequeños a identificarlas y saber gestionarlas adecuadamente. Desde el programa queremos trabajar de forma lúdica a través del arte y las manualidades, ya que está demostrado que la mejor manera de comprender las diferentes emociones es a través del juego y la expresión artística de la mano de los cuentos y las historias.

RELAJACIÓN

Edad: 7 a 14 años sin acompañamiento.

Descripción de la actividad: Vivimos en una sociedad que muchas cosas van rápido y llevamos a los niños a un ritmo trepidante que no les permite parar y pensar. Se acostumbra a pasar de una actividad a otra sin pausas y con prisas. Los niños necesitan jugar y moverse, pero también necesitan momentos para calmarse y relajarse, descansar. La capacidad para alcanzar la relajación es sin duda algo positivo a

cualquier edad, tanto para nosotros como adultos pero también para los más pequeños de la casa. Esto les ayuda a reducir la tensión muscular, disminuir la frecuencia cerebral así como la presión sanguínea. Para ello ofrecemos diversos juegos de relajación individual y en equipo, lo cuales fomentan la tranquilidad y disminuyen el estrés.

TALLER VERDE

Edad: 7 a 14 años sin acompañamiento.

Descripción de la actividad: Concienciar al alumnado de la necesidad de encontrar alternativas a la sociedad consumista que nos rodea es algo que trabajamos dentro de este taller de forma lúdica. A través de las manualidades con materiales reciclados conseguiremos realizar juegos y juguetes que nos permitan jugar en grupo. Además, aprenderemos diferentes técnicas para la realización de manualidades.

Una vez realizado, jugaremos en el espacio destinado para la actividad potenciando así la sociabilización y dando herramientas para la resolución de conflictos que puedan surgir.