



MADRID

distrito
chamartín

PROGRAMAS DEPORTIVOS PARA MAYORES



NUEVO

ACTIVIDADES
FÍSICAS EN
EL CENTRO
DE MAYORES



EJERCICIO
AL AIRE
LIBRE



SENDERISMO

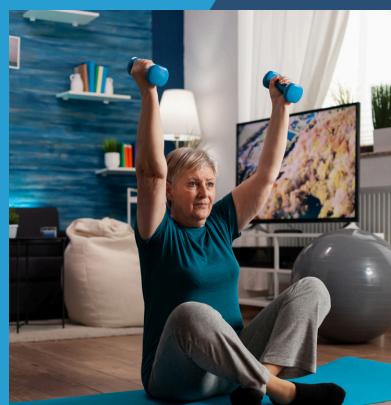


NUEVO



+

GIMNASIA
EN CASA



PREGUNTA EN TU CENTRO DE MAYORES

CMM CASTILLA

Paseo de la Castellana nº 304

cmayoreschamartincas@gmail.com

CMM NICOLÁS
SALMERÓN

C/ Mantuano nº 51

cmayoreschamartin@gmail.com

CMM PROSPERIDAD-
STA HORTENSIA

C/ Santa Hortensia nº 15

cmayoreschamartinh@gmail.com

