

Programación Cultural
CHAMBERÍ
Abril y Mayo
2026



MÚSICA

MÚSICA

LUNES 20 ABRIL

CONCIERTO

***“PALABRAS QUE CANTAN”
CORO DE ACTORES***

Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 19:00h
Actividad gratuita hasta completar aforo

En este concierto, el Coro de Actores pretende rescatar algunos momentos en los que la literatura y la música vuelven a ser uno.

El Coro de Actores, dirigido por Claudio Pascual, está compuesto por actores y actrices cantantes, con una larga trayectoria de más de 20 años. Se trata de un coro original, distinto, comprometido y divertido. Con esta energía se creó y con esta energía queremos que el espectador salga de la sala.

DOMINGO 26 ABRIL

CONCIERTO

ENSEMBLE KOMITAS

Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 19:00h
Actividad gratuita hasta completar aforo

Ensemble de cuerda formado por jóvenes y niños, alumnos de la profesora y directora Lyudmila Mesropyan, abarcan un amplio repertorio, desde el Barroco hasta compositores del siglo XX.



SÁBADO 9 MAYO

ESPECTÁCULO

***ESPECTÁCULO DANZA
COSTARRICENSE***

Kalíuk – Grupo Folclórico Costarricense
en España
Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 19:00h
Actividad gratuita hasta completar aforo

Kalíuk es un proyecto cultural que enlaza generaciones, culturas y espacios a través de la danza folclórica costarricense. Este nombre, que en idioma bribri significa “nudo” o “enlace”, refleja nuestro compromiso de mantener vivas nuestras raíces desde el extranjero. En esta presentación se ofrecerá una muestra de la riqueza del folclore costarricense, con coreografías que transmiten tanto la identidad patria como la alegría festiva de nuestras tradiciones.



MARTES DE ABRIL Y MAYO

ESCENARIO JOVEN

Centro Superior Katarina Gurska
Auditorio del Centro Cultural Galileo
Martes de abril: 14, 21 y 28
Martes de mayo: 5, 12, 19 y 26
A las 19:00h

Actividad gratuita hasta completar aforo

Proyecto musical del Centro Superior Katarina Gurska (CSKG) con la participación de los alumnos más destacados en calidad de intérpretes solistas y agrupaciones de música de cámara. En estos conciertos disfrutamos de gran variedad y riqueza de estilos e instrumentaciones que, junto a la energía y entusiasmo de estas jóvenes promesas, descubrimos un lugar privilegiado de encuentro con la música.

FESTIVIDAD DE SAN ISIDRO

VIERNES 15 MAYO

***CONCIERTO DE SAN ISIDRO:
LA MAGIA DE LA ZARZUELA***

Compañía Marta Toba
Plaza de los Chisperos
A las 19:00h
Duración: 60 minutos
Actividad para todos los públicos

La Compañía Marta Toba presenta "La magia de la Zarzuela". En este espectáculo podrán disfrutar de los números más conocidos de la zarzuela y de nuestra música. Marta Toba acompañada por su pianista y dos bailarines les hará, no sólo disfrutar sino divertirse porque en sus espectáculos la clave siempre es el humor y el amor por la música.



SEMANA SANTA



SEMANA SANTA

JUEVES 26 MARZO

CONCIERTO

CONCIERTO DE LA ESCOLANÍA DE EL ESCORIAL

Iglesia de Nuestra Señora de los Ángeles
A las 19:30 h
Duración: 60 minutos
Actividad gratuita hasta completar aforo

Dentro de la programación de Semana Santa del Distrito de Chamberí, La Escolanía de El Escorial ofrecerá un emotivo concierto en la Iglesia de Nuestra Señora de los Ángeles (c/ Bravo Murillo, 93). Con su característica pureza vocal y un programa cuidadosamente seleccionado para este tiempo litúrgico, los jóvenes escolanos interpretarán obras que invitan al recogimiento y a la contemplación, creando un ambiente de espiritualidad y belleza sonora. Será una ocasión única para disfrutar de una tradición musical centenaria en un entorno privilegiado.



LUNES 30 MARZO

TALLERES INFANTILES

Centro Cultural Galileo
De 09:00 a 13:00h
Actividad gratuita hasta completar aforo
Taller para 15 niños de 4 a 10 años
Actividades creativas de dibujo y pintura, en las que los niños desarrollan su imaginación plasmándola a través del dibujo.

MARTES 31 MARZO

TALLERES INFANTILES

De 09:00 a 13:00h
Taller para 15 niños de 4 a 10 años
Actividades artísticas teatrales, en las que los niños desarrollan su psicomotricidad y creatividad.

MIÉRCOLES 1 ABRIL

TALLERES INFANTILES

De 09:00 a 13:00h
Taller para 15 niños de 4 a 10 años
Actividades de música y movimiento, en las que los niños desarrollan la coordinación combinándola con la música.

EN TODOS LOS TALLERES:
15 plazas por taller
Inscripciones: De lunes a viernes de 9:00 a 13:00h y de 15:00 a 16:00h en los tfnos.: 91 588 06 65 y 654 799 586

SEMANA SANTA

SÁBADO 28 MARZO

CONFERENCIAS

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LA SEMANA SANTA

Elena Andrés Palos
Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 19:00h
Actividad gratuita hasta completar aforo

Esta conferencia ofrece un recorrido por los orígenes de la Semana Santa, desde sus primeros pasos como tradición de rememoración de la muerte y pasión de Cristo hasta su consolidación como manifestación religiosa y cultural. Se analizará cómo surgieron estas prácticas, su evolución a lo largo de los siglos y cómo dieron lugar a las procesiones, la imagerie y los ritos que hoy conforman la Semana Santa, tal como la conocemos. Una oportunidad única para comprender la riqueza histórica y espiritual de esta tradición.



MARTES 31 MARZO

CONFERENCIAS

FOCOS DE IMAGINERÍA EN ESPAÑA: MADRID Y SUS COFRADÍAS

Elena Andrés Palos
Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 19:00h
Actividad gratuita hasta completar aforo

Esta conferencia explorará los principales focos de imagerie en España, con especial atención a Andalucía y Castilla, y un enfoque particular en Madrid. Se abordará la historia y el valor artístico de sus imágenes y cofradías más emblemáticas, como el Cristo de Medinaceli, las Magdalenas Penitentes, la Encarnación o Descalzas Reales, entre muchas otras. Además, se destacará el papel de reinas y damas nobles del siglo XVII en el impulso de estas cofradías y cómo algunas han logrado conservar hasta hoy su protocolo, decoro y solemnidad original, manteniendo viva una tradición centenaria.



DÍA DEL LIBRO

DÍA DEL LIBRO

SÁBADO 11 ABRIL

VISITA GUIADA

CHAMBERÍ LITERARIO

Lugar de encuentro: Plaza de los Chisperos
A las 12:00h
Plazas: 25 personas
Actividad gratuita hasta completar aforo



Un recorrido de aproximadamente dos horas por el distrito de Chamberí, que comenzará en el conjunto escultórico de la Plaza de los Chisperos y concluirá en el entorno de la glorieta de Quevedo. A lo largo del itinerario se visitarán monumentos y espacios dedicados a distintos escritores, estableciendo una distinción entre aquellos que residieron en el distrito y aquellos cuya memoria literaria fue incorporada posteriormente al paisaje urbano. La propuesta invita a reflexionar sobre cómo la ciudad construye y proyecta su identidad literaria a través de la biografía y el homenaje.



Inscripciones a partir del 6
de abril a las 9:00h en código QR

VIERNES 17 ABRIL

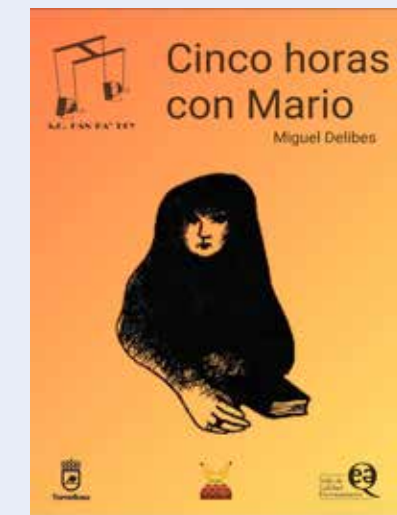
TEATRO

CINCO HORAS CON MARIO

Compañía Pan pa Hoy
Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 19:00h
Duración: 90 minutos
Actividad recomendada para mayores de 14 años

Una mujer acaba de perder a su marido y vela el cadáver durante la noche. Sobre la mesilla hay una Biblia. La esposa va leyendo los párrafos subrayados por el hombre que se ha ido para siempre. Una oleada de recuerdos le viene a la mente. Empieza un lento y desordenado monólogo. ¿Ha conocido Carmen alguna vez a Mario? Todo el drama de dos vidas en un monólogo, en una última noche."

Esta obra ha sido el primer premio
del Certamen de Teatro Clásico de Moratalaz 2025.



DÍA DEL LIBRO

DOMINGO 19 ABRIL

TEATRO

EL ENFERMO IMAGINARIO

Compañía Vidas de alambre
Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 12:00h

Duración: 55 minutos

Actividad recomendada para mayores de 7 años

Una adaptación innovadora de la clásica comedia de Molière, donde los títeres de gran formato y una original puesta en escena dan vida a personajes caricaturescos que reflejan con humor y sátira las pasiones humanas.



JUEVES 23 ABRIL

LIBROS A LA CALLE

Con motivo del Día del Libro, el próximo 23 de abril, nuestras librerías saldrán a la calle. Para celebrar esta fecha tan especial, los establecimientos colocarán sus libros en la puerta, creando un espacio cercano y acogedor que invite a pasear, descubrir nuevas lecturas y dejarse sorprender. Será una oportunidad perfecta para animarse a leer, apoyar al comercio local y disfrutar del placer de elegir un buen libro al aire libre. ¡Ven, curiosidad y encuentra tu próxima historia favorita!



DOMINGO 26 ABRIL

CUENTACUENTOS

CUENTACUENTOS INFANTILES: LA ODISEA

Compañía Héctor Urién
Auditorio Centro Cultural Galileo
A las 12:00h

Actividad recomendada para mayores de 5 años

Ulises, rey de Ítaca, se ha casado hace poco y acaba de tener un hijo, pero vienen los heraldos de la guerra a reclutarlo. Ulises, a pesar de intentar una treta, tiene que dejar el hogar sin saber que no regresará hasta veinte años después. Aquí conoceremos todo lo que le sucedió en aquellas dos décadas de aventuras.



CELEBRACIÓN DEL DÍA DE EUROPA

MIÉRCOLES 6 MAYO Y MARTES 12 MAYO

CONFERENCIAS

DESAFÍOS GLOBALES QUE DEFINIRÁN NUESTRO FUTURO: LA UNIÓN EUROPEA EN LA ENCRUCIJADA

Miguel Ángel Muñoz Martínez
Auditorio del Centro Cultural Galileo
6 de mayo a las 19:00 horas

12 de mayo a las 10:00 horas (dirigida a institutos)
Actividad gratuita hasta completar aforo

Conocer la Unión Europea y su impacto en los ciudadanos, en especial en el ámbito local a fin de acercar estas instituciones y trasladar a los vecinos que la Unión Europea también está en sus vidas en el día a día.

VIERNES 8 MAYO

PELÍCULA

VALOR SENTIMENTAL

Auditorio del Centro Cultural Galileo
A las 19:00h

Finalista del premio LUX

Dirección: Joachim Trier. Nacionalidad: Noruega. Drama.

Duración 135 min

No recomendada para menores de 12 años

Actividad gratuita hasta completar aforo

Tras la muerte de su madre, las hermanas Nora y Agnes se reencuentran con su distanciado padre, Gustav Borg, un veterano director de cine de renombre.

TALLERES

DOMINGO 26 ABRIL

TALLER DE DANZA

***RECORRIDO POR LAS TRADICIONES DE
COSTA RICA PARTE I: LA BOTIJUELA***

Gimnasio del Centro Cultural Galileo

De 12:00 a 13:00h

Duración: 60 minutos

Dirigido a personas aficionadas al baile

Inscripciones: Desde el 20 de abril de 9 a 14 h

en los tfnos. 915880665 y 654799586 (22 plazas)

Este taller de danza tradicional costarricense propone una aproximación práctica al folclor de Costa Rica a través del aprendizaje y la ejecución de La Botijuela, un baile popular de la zona Central (Valle Central)

La Botijuela refleja la vida cotidiana y las tradiciones del ámbito campesino costarricense. Su carácter alegre y dinámico se manifiesta en movimientos sencillos de pareja suelta, que evocan la convivencia social y el encuentro comunitario. Asimismo, este baile presenta influencias de las danzas españolas, integradas con el tiempo a la identidad cultural costarricense.

El taller combinará explicación cultural y práctica corporal, permitiendo a las personas participantes conocer el contexto histórico del baile y aprender sus pasos básicos.



EXPOSICIONES



EXPOSICIONES



7-19 ABRIL

EXPOSICIÓN

MOMENTOS EN ACUARELA.
FRANCISCO JOSÉ CARVAJAL ÁLVARO

Sala de exposiciones Clotilde García
del Castillo. Centro Cultural Galileo.
Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

Momentos en acuarela. Hay lugares que no se visitan con los pies, sino con la mirada. Esta exposición es una invitación a recorrer esos instantes donde la luz transforma lo cotidiano en algo extraordinario. A través de la delicada transparencia de la acuarela, el artista propone un viaje sensorial que transita entre el bullicio de la ciudad y el silencio absoluto de la naturaleza.



22 ABRIL-9 MAYO

EXPOSICIÓN

EXPOSICIÓN DE ACUARELAS
"MIS PREFERIDAS". ICIAR CÁMARA

Sala de exposiciones Clotilde García
del Castillo. Centro Cultural Galileo.
Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

"El papel, el lápiz y al fondo, el reto: los pigmentos y el agua. Al principio gana el lápiz, tu cerebro tiene ataduras y se siente más cómodo con límites y formas conocidas. Pero avanzas, te liberas, entiendes que el agua tiene su propio camino y tú, tus propios objetivos. Así, cada obra es el resultado de mucha negociación, de victorias y derrotas. Y estas son mis preferidas de cada paso del camino."



7-29 ABRIL

EXPOSICIÓN

SIERRA DE GUADARRAMA Y
ENTORNO, POR TIERRA Y MAR
SAGRARIO LÓPEZ

Sala de exposiciones José Luis Sampedro.
Centro Cultural Galileo
Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

Esta exposición reúne las últimas obras realizadas por la autora, en la búsqueda de nuevas experiencias, pero siempre evocando la naturaleza y la obra humana.

Gran parte de su obra pictórica evoca paisajes de la sierra madrileña en los que intenta recoger la magia de lo cotidiano entre la naturaleza y pueblos. En los últimos tiempos, también ha recogido paisajes marítimos en los que combina el uso de diferentes pigmentos y tonos suaves con los energéticos en un equilibrio armónico deliberado. Esta exposición es un tránsito de la sierra madrileña al mar, de la tierra al agua.

EXPOSICIONES



12-29 MAYO

EXPOSICIÓN

SONRISAS PARA UNA CRÓNICA EN
PINCEL. PABLO SAN JOSÉ GARCÍA

Sala de exposiciones Clotilde García
del Castillo. Centro Cultural Galileo.
Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

Cien años después del nacimiento del humorista gráfico Pablo San José García, su legado no es solo arte y humor, es la historia de España que se anticipó al presente. Su obra, fiel relato del pasado, se mantiene hoy en plena actualidad.

La exposición es una muestra de todo el recorrido artístico-humorista de un creador capaz de ser audaz sutilmente; de un dibujante que firmaba sus dibujos y pinturas simplemente como "pablo", reflejo de una personalidad que antepone su sentimiento de identificación con los lectores al propio ego.

La trayectoria de "pablo" se presenta a través de sus muchos personajes: La Oficina Sinistra, Doña Úrsula, Delirium Tremens..., con dibujos originales aparecidos en diferentes publicaciones, como la revista LA CODORNÍZ o el dominical del diario EL PAÍS entre otras muchas, abarcando diferentes etapas, desde sus comienzos en la década de 1950 hasta su fallecimiento en 1998.



4-15 MAYO

EXPOSICIÓN

MARÍA EN TRES ACTOS
MARÍA HELGUERO

Sala de exposiciones José Luis Sampedro.
Centro Cultural Galileo.
Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

María en tres actos" recoge la trayectoria de la pintora María Helguero. En sus inicios muestra una pincelada más suelta que con el tiempo ha ido tomando peso y el realismo ha cobrado protagonismo, sobre todo en sus retratos donde la mirada es protagonista de manera conmovedora.

Aunque el tema predominante de su producción ha sido el paisaje, tan versátil y que nunca abandonará, en esta última década se ha adentrado en el retrato y la figura, por la que siempre ha tenido un interés especial y que dejan entrever el dominio de la técnica y el color que ha adquirido y en el que sigue trabajando.



18 MAYO-2 JUNIO

EXPOSICIÓN

CAMBIO DE TERCIO
DANIEL SANTOS TRULLO

Tradición y Transición en el Archivo Santos Trullo 1970-1980
Sala de exposiciones José Luis Sampedro
Centro Cultural Galileo
Lunes - Domingo de 9:00 a 21:00h

La exposición repasa una década clave en la Historia de España a través de las imágenes del fotoreportero taurino Santos Trullo (Madrid, 1938-1984). Asistimos de esta manera al momento que certifica el final de una época y al principio de otra con sus conflictos, contradicciones y esperanzas, en un contexto, el del mundo taurino, que si cabe muestra de manera más intensa esas fricciones.

La exposición ofrece un retrato social de una época que estaba llamada a protagonizar cambios trascendentales en nuestra reciente historia, y que relata a la vez la crónica sentimental de toda una generación. Tanto los protagonistas como los elementos estéticos, propios de la cultura popular del momento, hacen repensar nuestra evolución como país: una España de hace apenas tiene 50 años, que nos parece muy lejana, pero que resulta también muy cercana precisamente en la actualidad.

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

SÁBADO 18 ABRIL

SALIDA MEDIOAMBIENTAL

EL PICO DEL FRAILE (MACHOTA ALTA)

La ruta al Pico del Fraile es un recorrido por la Sierra de Guadarrama, cerca de Zarzalejo.

La actividad comienza en el municipio de Zarzalejo, desde donde se asciende por caminos entre encinares, zonas graníticas y monte bajo. El punto culminante de la ruta es el Pico del Fraile (1.405 m), también conocido como Machota Alta, desde cuya cima se obtienen espectaculares vistas panorámicas del Monasterio de El Escorial, el embalse de Valmayor, la Sierra de Guadarrama y la Sierra de Gredos.

Duración aproximada: En torno a 3,5-4 horas

Grado de dificultad: Moderada. No presenta dificultades técnicas, pero requiere caminar varios kilómetros y afrontar un desnivel acumulado medio, especialmente en el ascenso final.

Distancia aproximada: 9-10 kilómetros.

Tipo de recorrido: Circular.

Pendiente: Moderada, con tramos de subida continuada hasta la cima.

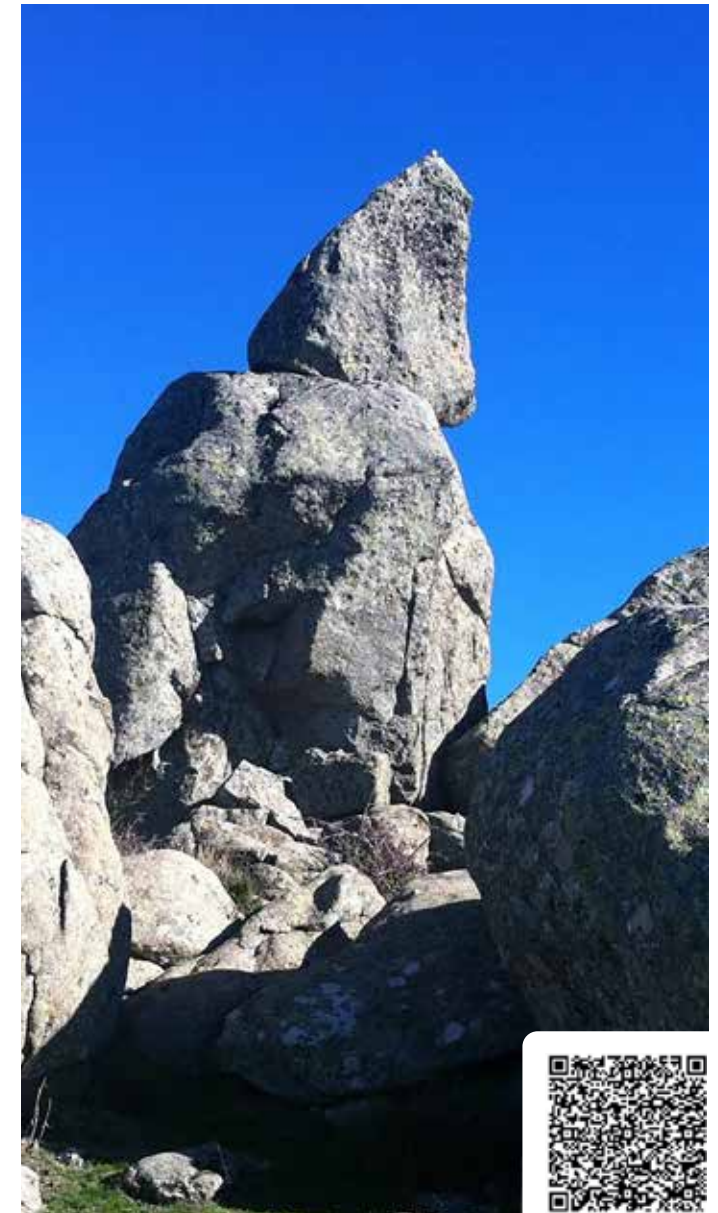
Estado del firme: Senderos de tierra y caminos forestales; zonas de roca en la parte alta. Puede haber piedra suelta en algunos tramos.

Condiciones climáticas habituales en abril.

Edad recomendada: A partir de 6 años en adelante, con experiencia básica en caminatas.

Ropa y material que debemos llevar: Botas o zapatillas de senderismo con buena sujeción, ropa cómoda y de abrigo, preferiblemente por capas. Obligatorio: Mochila con al menos 1.5 litros de agua y comida ligera. etc.). Recomendable: chubasquero o cortavientos impermeable.

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR "Salidas medioambientales" desde el 13 de abril 2026 a las 9:00h, hasta agotar plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).



QR Salidas medioambientales

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

SÁBADO 25 ABRIL

SALIDA MEDIOAMBIENTAL

RUTA DEL MONTE ABANTOS

La Ruta del Monte Abantos es un recorrido situado en la Sierra de Guadarrama, en el entorno de San Lorenzo de El Escorial. Se trata de una de las rutas más emblemáticas de la zona, que combina naturaleza, paisaje de montaña y vistas espectaculares.

La actividad se inicia en las inmediaciones de San Lorenzo de El Escorial, desde donde el sendero asciende progresivamente por pistas forestales y caminos bien definidos. Durante el recorrido se atraviesan pinares de pino silvestre y zonas de matorral de montaña.

El punto culminante de la ruta es el Monte Abantos (1.753 m), desde cuya cima se obtienen impresionantes vistas del Monasterio de El Escorial, el valle del río Guadarrama, la Sierra de Madrid y amplias zonas de la meseta castellana.

Duración aproximada: En torno a 4 horas.

Grado de dificultad: Moderada. No presenta dificultades técnicas, pero requiere caminar varios kilómetros y afrontar un desnivel acumulado notable.

Distancia aproximada: En torno a 11 kilómetros.

Tipo de recorrido: Circular.

Entorno: Media y alta montaña, con pinares, zonas graníticas y amplias vistas panorámicas.

Pendiente: Moderada, con tramos de subida continuada y algún desnivel exigente en la parte final.

Estado del firme: Pistas forestales y senderos de tierra; tramos pedregosos en las zonas más altas.

Condiciones climáticas habituales en abril

Edad recomendada: A partir de 8 años, siempre que tengan experiencia básica en caminatas de senderismo.

Ropa y material: Zapatillas deportivas o botas de montaña cómodas, con buena sujeción y ropa cómoda y adecuada para actividad al aire libre Obligatorio: Mochila con al menos 1.5 litros de agua y comida ligera. Recomendable: Cortavientos o chubasquero.

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR “Salidas medioambientales” desde el 20 de abril 2026 a las 9:00h, hasta agotar plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).



QR Salidas medioambientales

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

DOMINGO 26 ABRIL

SALIDA MULTIASENTURA

GEOCACHING

El Geocaching es una actividad de orientación y aventura al aire libre que combina el senderismo con la búsqueda de “tesoros” escondidos mediante el uso de coordenadas GPS. A través de esta experiencia, los participantes aprenderán a orientarse en la naturaleza, trabajar en equipo y descubrir el entorno de una forma divertida. Durante la actividad realizaremos una ruta sencilla por la Sierra de Guadarrama, en la que los grupos deberán localizar distintos cachés (pequeños recipientes ocultos) siguiendo pistas y coordenadas. Cada hallazgo supondrá un reto superado y permitirá conocer curiosidades del entorno natural, cultural y paisajístico de la zona.

Grado de dificultad: Baja. Actividad accesible para todos los niveles.

Distancia aproximada: Entre 4 y 6 kilómetros.

Entorno: Medio natural de montaña baja, con senderos, pinares, zonas abiertas y espacios de interés paisajístico.

Lugar donde se realiza: Entorno natural de la Sierra de Guadarrama

Estado del firme: Senderos de tierra y caminos forestales. Terreno generalmente firme, con posibles zonas irregulares propias del medio natural.

Condiciones climáticas habituales en abril

Edad recomendada: A partir de 5 años, con acompañamiento adulto y capacidad para caminar durante el recorrido.

Ropa y material: Zapatillas deportivas o botas de montaña cómodas, con buena sujeción y ropa cómoda y adecuada para actividad al aire libre Obligatorio: Mochila con al menos 1.5 litros de agua y comida ligera. Recomendable: Cortavientos o chubasquero.

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR “Salidas multiaventura” desde el 20 de abril 2026 a las 9:00h, hasta agotar plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).



QR Salidas multiaventura

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

SÁBADO 9 MAYO

SALIDA MEDIOAMBIENTAL

EMBALSE PEDREZUELA Y CUEVA PEÑARRUBIA

La ruta al Embalse de Pedrezuela y la Cueva de Peñarrubia es un recorrido ubicado en el entorno de Guadalix de la Sierra. Es una experiencia que combina naturaleza, paisaje acuático y patrimonio geológico e histórico.

La senda transcurre en parte por la orilla del embalse de Pedrezuela (también conocido antiguamente como embalse de El Vellón), una lámina de agua de gran valor ecológico con zonas de ribera, vegetación mediterránea y presencia de aves acuáticas, así como formaciones naturales que invitan a la observación y al aprendizaje ambiental. Uno de los puntos más singulares es la Cueva de Peñarrubia, una cavidad natural situada en la ladera de la formación rocosa homónima, con interés arqueológico por los hallazgos prehistóricos documentados en su interior. Todo el recorrido es cómodo y está bien señalado.

Duración aproximada: En torno a 2,5-3 horas.

Grado de dificultad: Baja.

Distancia aproximada: Entre 12 y 15 km.

Entorno: Ribera del embalse, caminos rurales y zona de dehesa mediterránea.

Pendiente: Muy suave en general, con ligeros desniveles puntuales cerca de la cueva.

Estado del firme: Caminos de tierra y senderos bien definidos.

Condiciones climáticas habituales en mayo.

Edad recomendada: No hay restricciones de edad, siempre que tengan experiencia básica en caminatas.

Ropa y material: Botas o zapatillas de senderismo con buena sujeción y ropa cómoda y adecuada a la primavera, preferiblemente por capas. Obligatorio: Mochila con al menos 1.5 litros de agua y comida ligera. Recomendable: Chubasquero o cortavientos impermeable.

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR "Salidas medioambientales" desde el 4 de mayo 2026 a las 9 horas, hasta agotar plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).



QR Salidas medioambientales

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

SÁBADO 23 MAYO

SALIDA MEDIOAMBIENTAL

ruta de la Charca Verde

La Ruta de la Charca Verde es un recorrido por el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, dentro del paraje de La Pedriz. Es una ruta muy conocida por su belleza paisajística, sus formaciones graníticas singulares y el curso del río Manzanares.

La actividad comienza en el entorno de Canto Cochino, desde donde el sendero discurre paralelo al río Manzanares, atravesando un paisaje de grandes bloques de granito, matorral de montaña y zonas de ribera. El recorrido es cómodo y muy atractivo visualmente. El punto más destacado de la ruta es la Charca Verde, una poza natural formada por el río Manzanares, conocida por el color verdoso de sus aguas y el entorno rocoso que la rodea. Es un lugar perfecto para realizar una parada, siempre respetando la normativa del parque y sin baño.

Duración aproximada: En torno a 2,5-3 horas

Grado de dificultad: Baja. La ruta no presenta dificultades técnicas ni grandes desniveles.

Distancia aproximada: En torno a 8 kilómetros (ida y vuelta).

Tipo de recorrido: Lineal (ida y vuelta)

Entorno: Ribera del embalse, caminos rurales y zona de dehesa mediterránea.

Pendiente: Suave, con ligeros desniveles.

Estado del firme: Senderos de tierra y tramos empedrados; zonas de roca cerca del río que pueden ser resbaladizas.

Condiciones climáticas habituales en mayo.

Edad recomendada: No hay restricciones de edad, siempre que tengan experiencia básica en caminatas.

Ropa y material: Botas o zapatillas de senderismo con buena sujeción y ropa cómoda y adecuada a la primavera, preferiblemente por capas. Obligatorio: Mochila con al menos 1.5 litros de agua y comida ligera. Recomendable: Chubasquero o cortavientos impermeable.

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR "Salidas medioambientales" desde el 18 de mayo 2026 a las 9 horas, hasta agotar plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).



QR Salidas medioambientales

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

DOMINGO 24 MAYO

SALIDA MULTIAVENTURA

ESPELEOLOGÍA, RÁPEL Y ESCALADA

**Salida desde el Centro Cultural Galileo
A las 9:00h**



QR Salidas
multiaventura

Esta salida multiaventura ofrece a los participantes la oportunidad de iniciarse en dos de las actividades más emocionantes que se pueden realizar en el medio natural: espeleología y escalada en roca natural con rápel.

Los participantes se dividirán en dos grupos, que se irán alternando para realizar las actividades: mientras un grupo practica espeleología, el otro realizará escalada y rápel.

Durante la experiencia, los participantes podrán adentrarse en cavidades naturales, experimentar la oscuridad, arrastrarse y superar pequeños obstáculos, así como ascender y descender por paredes de roca siempre con materiales homologados y bajo la supervisión de monitores especialistas.

La actividad está planteada con un nivel de iniciación, fomentando la superación personal, el trabajo en equipo y el contacto directo con la naturaleza, en un entorno seguro y controlado.



Grado de dificultad: Media. No se requieren conocimientos previos de espeleología ni escalada.

Distancia aproximada: En torno a 8 kilómetros (ida y vuelta).

Entorno: Medio natural de montaña, con zonas rocosas, cavidades naturales y paredes de roca.

Lugar donde se realiza: Patones

Pendiente: Suave, con ligeros desniveles.

Estado del firme: Terreno natural irregular, con zonas de roca, senderos de acceso y espacios húmedos en el interior de la cueva.

Condiciones climáticas habituales en mayo.

Edad recomendada: A partir de 7 años, siempre que se tenga una condición física adecuada para la actividad y se sigan las indicaciones de los monitores.

Ropa y material: Zapatillas deportivas o botas de montaña cómodas, con buena sujeción y que puedan ensuciarse, ropa cómoda y resistente, adecuada para actividades de aventura. Se recomienda llevar ropa que se pueda manchar y una prenda de abrigo. Obligatorio: Mochila con al menos 1.5 litros de agua y comida ligera. Recomendable: Cortavientos o chubasquero.

INSCRIPCIONES: Reserva tu plaza en el código QR “Salidas multiaventura” desde el 18 de mayo 2026 a las 9 horas, hasta agotar plazas (tendrán prioridad las personas empadronadas en el Distrito de Chamberí).

En caso de no poder participar en la actividad, deberá notificarse y justificarse antes de las 15:00 h del viernes anterior.

Las faltas injustificadas supondrán la imposibilidad de inscribirse en las excursiones programadas para el mes siguiente.

En caso de haber edad mínima, los participantes que no cumplan con la normativa, podrán ser excluidos por la empresa encargada del evento.



DEPORTE



DEPORTES

MARCHA NÓRDICA

¡ÚNETE A LA MARCHA NÓRDICA EN CHAMBERÍ!

El Distrito de Chamberí organiza nuevas sesiones de marcha nórdica por calles y parques, una actividad saludable, dinámica y apta para todas las personas mayores de 16 años.

Disponemos de dos niveles para que puedas practicar a tu ritmo:

Nivel Iniciación

Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:30h

Perfecto si quieres aprender la técnica desde cero y mejorar tu condición física.

Nivel Avanzado

Martes y jueves, de 10:00 a 11:30h

Para quienes ya dominan la marcha nórdica y desean intensificar su entrenamiento.

Más información:

691 077 760/ 91 591 39 01



Inscripciones: Hasta completar plazas a través del código QR

QR Marcha Nórdica

30, 31 MARZO Y 1 ABRIL

ESGRIMA

ESGRIMA EN SEMANA SANTA

Sala de Armas de Madrid

De 9:00 a 14:30h

Sala de Armas de Madrid organiza unas jornadas especiales de Semana Santa pensadas para que niños y jóvenes disfruten del deporte, el aprendizaje y la convivencia en un entorno seguro y educativo.

Niños y jóvenes de 9 a 16 años.

Inscripciones en el correo sama@esgrimamadrid.com

o llamando al 917653308 / 638126984



VIERNES 10 ABRIL

XVI CROSSITO

XVI CROSSITO PREBENJAMÍN ESCOLAR

Estadio Vallehermoso de Atletismo

(c/ Melquíades Álvarez esquina con c/ Jesús Maestro)

De 10:00 a 13:00h

Categoría: Prebenjamín

(participación libre para todos los colegios del distrito)

¡El gran evento deportivo para los más pequeños vuelve a Chamberí! Una jornada diseñada para fomentar los valores del deporte y el compañerismo entre los alumnos y alumnas de los colegios del distrito en un entorno profesional como es el Estadio Vallehermoso.

Inscripciones: abiertas hasta el 1 de abril

+ información en jdmchamberi@madrid.es

DOMINGO 19 ABRIL

TORNEO

3X3 BALONCESTO

Paseo San Francisco de Sales

De 10:00 a 14:00h

Categorías: Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete

Torneo 3x3 Baloncesto y Triples:

¡Nueva Cita en Chamberí!

Una nueva jornada deportiva gratuita para disfrutar del baloncesto en plena calle. En esta ocasión, el evento se traslada al Paseo San Francisco de Sales.



Inscripciones: en el código

QR hasta el 12 de abril



DEPORTES

DOMINGO 31 MAYO

TORNEO

AJEDREZ

Calle Fuencarral, 154

(entre las glorietas de Quevedo y Bilbao)

De 11:00 a 14:00h

Categorías: Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete Mixto

Torneo de Primavera - Ajedrez y Simultánea: Una nueva jornada deportiva gratuita para disfrutar del ajedrez en plena calle.

Inscripciones: Inscripciones

abiertas desde el 4 de mayo

a través del código QR. Las

partidas simultáneas no

requieren inscripción previa.



SÁBADO 23 Y DOMINGO 24 MAYO

TORNEO

PADEL

C/ Avenida de Filipinas, 7

Gofit Vallehermoso

Sábado: 17:00 a 21:00h (Fase de grupos)

Domingo: 10:00 a 14:00h

(Semifinales y finales)

Una excelente oportunidad deportiva y gratuita para disfrutar del pádel en el distrito. El evento, se llevará a cabo en las instalaciones del Go Fit Vallehermoso para fomentar el deporte base y la convivencia.



Inscripciones: a partir del

13 de abril en el código QR



SALAS DE ESTUDIO



SALA FERNANDO VIZCAÍNO CASAS

C/ Blasco de Garay, 38

Tfno. 913094237

Aforo: 170 puestos.

Horario: De lunes a domingo, de 8:30 a 21:30h, ininterrumpidamente.

NOTAS DE INTERÉS: Desde el 7 al 21 de enero, la sala ampliará su horario de cierre hasta las 1:00h, con motivo de dar una mayor oferta del espacio durante el periodo de exámenes. Los días 1 y 6 de enero la sala permanecerá cerrada.

ACCESO POR ORDEN DE LLEGADA HASTA COMPLETAR AFORO

SALA DEL CENTRO CULTURAL GALILEO

C/ Galileo, 39

Tfno. 591390122

Aforo: 67 puestos

Horario: De lunes a domingo, incluidos festivos, de 8:00 a 21:00 h, ininterrumpidamente

NOTAS DE INTERÉS: Los días 1 y 6 de enero la sala permanecerá cerrada.

ACCESO POR ORDEN DE LLEGADA HASTA COMPLETAR AFORO

BIBLIORED

Vestíbulo principal del CC Galileo

C/ Galileo, 39

De lunes a viernes a 13:30 a 20:00

Servicio de préstamo dependiente del Ayuntamiento de Madrid, en el que se puede encontrar una amplia selección de: Infantil y juvenil, cómic, poesía, teatro y narrativa.

SOY CULTURA, SOY CHAMBERÍ

Todas las actividades programadas en especial al aire libre podrán ser trasladadas de ubicación por motivos meteorológicos.

En todas las actividades infantiles, los niños deberán estar acompañados por un adulto responsable durante el tiempo de duración de la actividad.

Por circunstancias ajenas a la organización, la programación podrá estar sometida a cambios o modificaciones

Chamberí al día



Escanea el QR y recibe la Información
Canal de WhatsApp

Sigue nuestro canal y sé el primero en recibir las
novedades de teatro, talleres, actividades
infantiles, deportes... y mucho más

El acceso a este canal supone que el interesado otorga el consentimiento para recibir información por esta vía, pudiendo darse de baja en el momento que el interesado lo desee