MES: OCTUBRE 2025 **CENTRO COMUNITARIO GUATEMALA**

1	2	3	4
.- ASPA M/T		.- FORUM M	.- A. ScimmieVolanti M **Escuelita de Circo**
Servicio de Participación para la Convivencia D **Apoyo psicoeducativo absentismo**		.- A. Hangl Hagkyo M	.- COAM T
Programa de Apoyo y Refuerzo Educativo **Programa Atención Infancia Vulnerable: Centro**		**FIESTA INICIO CURSO** **de Día T**	.- A. V. La Flor **Crianza bilingüe M**
Aleph-Tea Centro Adultos M C.E.E Ntra Sra de las Victorias- AFANIAS			
.- A. ScimmieVolanti T	**Escuelita de Circo**		
.- A. Jose Luis Sampedro **Pilates M/ T** **Sevillanas T**			
,- A. Valdeperales Espacio Familia	Espacio Familia		
.- A. V. La Flor M/T **Retienda T** **Estiramientos/Pilates M** **Árabe T** **Teatro T** **Vocalización T** **Español M/T** **Taller Fotografía T** **Informática M**	.- A. V. La Flor T **Árabe T** **Espacio Crianza T** **Taller móviles T** .- UNNICONICO		
,- CMSC **Moviendo Ficha T**			
,- CONCAES			

5	6	7	8	9	10	11
.- ASPA M/T					.- FORUM M	.- A. ScimmieVolanti M **Escuelita de Circo**
Servicio de Participación para la Convivencia Democrática					.- A. Hangl Hagkyo M	.- COAM T
Apoyo psicoeducativo absentismo						
Programa de Apoyo y Refuerzo Educativo					.- G. Scout Luján T	.- A. V. La Flor **Crianza bilingüe M**
Programa Atención Infancia Vulnerable: Centro de Día T						
Aleph-Tea Centro Adultos M						
C.E.E Ntra Sra de las Victorias- AFANIAS						
Fundacion Save The Children T						
.- A. ScimmieVolanti T				**Escuelita de Circo**		
.- A. Jose Luis Sampedro **Pilates M** **Gimnasia T**	**Pilates M/ T** **Sevillanas T**	**Pilates M** **Gimnasia T**	**Pilates M/ T** **Sevillanas T**			
,- A. Valdeperales Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia		
.- A. V. La Flor T **Árabe T** **ODS Migración/ IMV T** **Castañuelas T** **Español T** **Zumba T** **Guitarra T**	.- A. V. La Flor M/T **Retienda T** **Árabe T** **Francés M** **Español M** **Caminar con bastones M** **Club Ajedrez T** **Inglés M**	.- A. V. La Flor M/T **Estiramientos/Pilates M** **Inglés M / T** **Árabe T** **Instrumento Viento T**	.- A. V. La Flor M/T **Retienda T** **Estiramientos/Pilates M** **Árabe T** **Teatro T** **Vocalización T** **Español M/T** **Taller Fotografía T** **Informática M**	.- A. V. La Flor T **Árabe T** **Espacio Crianza T** **Taller móviles T**		
		.- OSDAM T		.- UNNICONICO		
		,- CMSC **Activa tu cuerpo T**				
	.- UNNICONICO					
	,- CMSC **Tejedoras T**		,- CMSC **Moviendo Ficha T**			
	.- AFAEM5 T		,- CONCAES			

12	13	14	15	16	17	18
	.- ASPA M/T				.- FORUM M	.- A. ScimmieVolanti M **Escuelita de Circo**
	Servicio de Participación para la Convivencia Democrática				.- A. Hangl Hagkyo M	.- COAM T
	Apoyo psicoeducativo absentismo					
	Programa de Apoyo y Refuerzo Educativo				.- G. Scout Luján T	.- A. V. La Flor **Crianza bilingüe M**
	Programa Atención Infancia Vulnerable: Centro de Día T					
	Aleph-Tea Centro Adultos M					
	C.E.E Ntra Sra de las Victorias- AFANIAS					
	Fundacion Save The Children T					
	.- A. ScimmieVolanti T			**Escuelita de Circo**		
	.- A. Jose Luis Sampedro **Pilates M/ T** **Sevillanas T**	**Pilates M** **Gimnasia T**	**Pilates M/ T** **Sevillanas T**			
	,- A. Valdeperales Espacio Familia	Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia		
	.- A. V. La Flor M/T **Retienda T** **Árabe T** **Francés M** **Español M** **Caminar con bastones M** **Club Ajedrez T** **Inglés M**	.- A. V. La Flor M/T **Estiramientos/Pilates M** **Inglés M / T** **Árabe T** **Instrumento Viento T** .- OSDAM T ,- CMSC **Activa tu cuerpo T**	.- A. V. La Flor M/T **Retienda T** **Estiramientos/Pilates M** **Árabe T** **Teatro T** **Vocalización T** **Español M/T** **Taller Fotografía T** **Informática M**	.- A. V. La Flor T **Árabe T** **Espacio Crianza T** **Taller móviles T** .- UNNICONICO		
	.- UNNICONICO		,- CMSC **Moviendo Ficha T**			
	,- CMSC **Tejedoras T**					
	.- AFAEM5 T		,- CONCAES			

19	20	21	22	23	24	25
.- ASPA M/T					.- FORUM M	.- A. ScimmieVolanti M **Escuelita de Circo**
Servicio de Participación para la Convivencia Democrática					.- A. Hangl Hagkyo M	.- COAM T
Apoyo psicoeducativo absentismo						
Programa de Apoyo y Refuerzo Educativo					.- G. Scout Luján T	.- A. V. La Flor **Crianza bilingüe M**
Programa Atención Infancia Vulnerable: Centro de Día T						
Aleph-Tea Centro Adultos M					.- A. V. La Flor T	
C.E.E Ntra Sra de las Victorias- AFANIAS					**Bailar es Soñar con los PiesT**	
Fundacion Save The Children T						
.- A. ScimmieVolanti T				**Escuelita de Circo**		
.- A. Jose Luis Sampedro						
Pilates M **Gimnasia T**	**Pilates M/ T** **Sevillanas T**	**Pilates M** **Gimnasia T**	**Pilates M/ T** **Sevillanas T**			
,- A. Valdeperales						
Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia		
.- A. V. La Flor T **Árabe T** **ODS Migración/ IMV T** **Castañuelas T** **Español T** **Zumba T** **Guitarra T**	.- A. V. La Flor M/T **Retienda T** **Árabe T** **Francés M** **Español M** **Caminar con bastones M** **Club Ajedrez T** **Inglés M**	.- A. V. La Flor M/T **Estiramientos/Pilates M** **Inglés M / T** **Árabe T** **Instrumento Viento T** .- OSDAM T ,- CMSC **Activa tu cuerpo T**	.- A. V. La Flor M/T **Retienda T** **Estiramientos/Pilates M** **Árabe T** **Teatro T** **Vocalización T** **Español M/T** **Taller Fotografía T** **Informática M** ,- CMSC **Moviendo Ficha T** ,- CONCAES	.- A. V. La Flor T **Árabe T** **Espacio Crianza T** **Taller móviles T** .- UNNICONICO		
	.- UNNICONICO ,- CMSC **Tejedoras T**					
	.- Colectivo Trabajo Social M					
	.- AFAEM5 T					

26	27	28	29	30	31
.- ASPA M/T					.- FORUM M
Servicio de Participación para la Convivencia Democrática					.- A. Hangl Hagkyo M
Apoyo psicoeducativo absentismo					
Programa de Apoyo y Refuerzo Educativo					.- G. Scout Luján T
Programa Atención Infancia Vulnerable: Centro de Día T					
Aleph-Tea Centro Adultos M					
C.E.E Ntra Sra de las Victorias- AFANIAS					
Fundacion Save The Children T					
.- A. ScimmieVolanti T				**Escuelita de Circo**	
.- A. Jose Luis Sampedro					
Pilates M **Gimnasia T**	**Pilates M/ T** **Sevillanas T**	**Pilates M** **Gimnasia T**	**Pilates M/ T** **Sevillanas T**		
,- A. Valdeperales					
Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia	
.- A. V. La Flor T **Árabe T** **ODS Migración/ IMV T** **Castañuelas T** **Español T** **Zumba T** **Guitarra T**	.- A. V. La Flor M/T **Retienda T** **Árabe T** **Francés M** **Español M** **Caminar con bastones M** **Club Ajedrez T** **Inglés M**	.- A. V. La Flor M/T **Estiramientos/Pilates M** **Inglés M / T** **Árabe T** **Instrumento Viento T** **Taller móviles T**	.- A. V. La Flor M/T **Retienda T** **Estiramientos/Pilates M** **Árabe T** **Teatro T** **Vocalización T** **Español M/T** **Taller Fotografía T** **Informática M**	.- A. V. La Flor T **Árabe T** **Espacio Crianza T** **Taller móviles T**	
	.- UNNICONICO	.- OSDAM T		.- UNNICONICO	
	,- CMSC **Tejedoras T**	,- CMSC **Activa tu cuerpo T**	,- CMSC **Moviendo Ficha T**		
	.- AFAEM5 T		,- CONCAES		

Actividades permanentes	**Huerto**	
	Martes mañana (A. Vecinal La Flor)	
	Sala estudio- biblioteca	
	L-V 9:00- 21:00 (Grupo Martes M A. V. La Flor)	
Actividad abierta a la ciudadanía		**Actividad de entidad**
M: mañana	**T: tarde**	

Más información:	
Facebook:	CentroComunitarioGuatemala
Instagram:	@cecoguatemala
Físicamente:	lunes a viernes 9:00- 21:00
Whatsapp/ Telegram	682 59 61 51

MADRID | Distrito Fuencarral-El Pardo

MES: OCTUBRE 2026

CENTRO COMUNITARIO GUATEMALA

cecoguatemala@madrid.es

682 59 61 51

“PROGRAMA ASPA”

- ***Descripción***:

  - Actuaciones de carácter educativo, formativo, de atención psicológica, prevención de la violencia y de apoyo prelaboral, tendentes a la compensación de déficit personales, familiares y sociales presentes en los adolescentes y jóvenes que se encuentran en situación de riesgo o conflicto social.

- **Destinatarios/ perfil**: *Jóvenes de 14 a 22 años.*

- ***Nº de plazas:*** *Sin determinar.*

- ***Acceso y contacto****: A través de derivación de centro de Servicios Sociales de referencia o acudir de forma directa para la línea prelaboral.*

- ***Horario****: De atención de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00.*

“TALLER DE FRANCÉS”

- **Descripción:**
  - Clases de este idioma para aprender y mejorarlo.
- **Destinatarios/ perfil:** cualquier persona con nivel medio de francés.
- **Nº de plazas:** 8.
- **Acceso y contacto:** Ángeles, 646197893.
- **Horario:** martes de 10:30 a 12:00h.

“GRUPO HUERTA”

- **Descripción:**
  - Participamos en la creación y gestión de un pequeño huerto y jardín. Una buena oportunidad para mancharse un poco las manos y conocer la experiencia de un huerto urbano.
- **Destinatarios/ perfil:** cualquier persona interesada.
- **Nº de plazas:** ilimitadas.
- **Acceso y contacto:** Chak, 682823576.
- **Horario:** martes de 10:30 a 13:00h.

“GRUPO BIBLIOTECA”

- **Descripción:**
  - Participamos en la creación y gestión de la pequeña biblioteca del Centro Comunitario. Una excelente actividad para conectarse con la comunidad y crear dinámicas relacionadas con la lectura.
- **Destinatarios/ perfil:** cualquier persona interesada.
- **Nº de plazas:** ilimitadas.
- **Acceso y contacto:** Chak, 682823576.
- **Horario:** lunes de 11:00 a 13:00h.

“GRUPO DE TEATRO”

- **Descripción:**
  - Clases de teatro, improvisación, expresión oral y corporal.
- **Destinatarios/ perfil:** cualquier persona interesada.
- **Nº de plazas:** 13.
- **Acceso y contacto:** Gracia, 679870529.
- **Horario:** jueves de 19:00 a 21:00h.

“ASOCIACIÓN HANGUL HAKGYO”

- ***Descripción***:

  - Cursos de idioma coreano conforma a la programación escolar en Corea.
  - Promoción y difusión de la cultura coreana.
  - Organización de talleres y eventos vinculados con Corea.
  - Ayuda a la integración de la familia hispano-coreana.
  - La escuela con más de 100 alumnos de 3 a 17 años.

- ***Destinatarios/ perfil***: Menores de 3 a 17 años.

- ***Nº de plazas***: Sin limite.

- ***Acceso y contacto:*** *Escuela coreana en Madrid (*Asociación Hangul Hakgyo)
  - Información:
    - Teléfono-655 060 863
    - madridhangul@gmail.com

- ***Horario***: los sábados de 09:20- 14:00.

“ASOCIACIÓN DE ARTES CIRCENSES SCIMMIE VOLANTI”

- ***Descripción*:**

  - La asociación busca difundir y acercar el mundo del circo a todas las personas interesadas, además de dar a conocer el nuevo circo y fomentar el mismo como una herramienta de gran potencia para la intervención social. Se realizan talleres, cursos, intensivos, intercambios, residencias artísticas, y diferentes actuaciones durante el año.

- **Destinatarios/ perfil***:*
  - Club de circo: niños y niñas entre 5 y 12 años, Viernes tarde y domingo mañana.
  - Cursos y talleres mayores de 16 años sin limite de edad. Lunes a jueves tarde. Lunes mañana.

- ***Nº de plazas:*** *Sin determinar.*

- ***Acceso y contacto****: A través del correo de la asociación, circosv@gmail.com o la web circosv.es*

- ***Horario****: De atención de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00. Domingos mañana.*

“GRUPO SCOUT LUJÁN 102”

- ***Descripción***:
  - Educación no formal en el ocio y tiempo libre infantil y juvenil mediante el Método Scout. Realizamos actividades semanales, acampadas y campamentos. Pertenecemos a Exploradores de Madrid y ASDE.

- ***Destinatarios/ perfil:*** niños/as y jóvenes de entre 6 y 20 años.

- ***Nº de plazas****:* sin aforo limitado, previa inscripción, ¡pregúntanos!.

- ***Acceso y contacto***: información e inscripción en coordinacion.agslujan102@gmail.com

- ***Horario***: sábados de 10:00 a 19:15h en función de la edad.

“FORUM- CURSO DE LENGUA POLACA”

- ***Descripción***:
  - La lengua polaca promovemos y enseñamos la historia, geografía, la cultura y las tradiciones polacas.
- ***Nº de plazas***:
  - Para poder dar clases de polaco de calidad, la cantidad de alumnos por curso no sobrepasa 20 personas.
- ***Acceso y contacto***:

  + 34 682 367 412
  polskaszkolaforumwmadrycie@gmail.com
- ***Horario***:
  - Las clases se imparten 3 veces al mes, los sábados de 10:00 a 13:30.

"FUNDACIÓN SAVE THE CHILDREN"
PROGRAMA CAIXA PROINFANCIA

- ***Descripción:***

  El programa engloba:

  Apoyo educativo: conjunto de estrategias y acciones que tienen por finalidad apoyar y mejorar los procesos de integración y éxito escolar de los niños y las niñas. Concretamente se pretende mejorar los aprendizajes, los hábitos de estudio, los resultados académicos y la autonomía en el aprendizaje del niño, la niña o el/la adolescente que se encuentren en situación de riesgo.

  Apoyo psicológico: Engloba el conjunto de estrategias y acciones que tienen por finalidad dar apoyo psicosocial a niños, niñas, adolescentes y sus familias con dificultades o conflictos emocionales y de relación.

- ***Destinatarios/ perfil:***
- El programa se dirige a niños, niñas y adolescentes de entre 3 y 18 años.
- ***Nº de plazas:*** 49.
- ***Acceso y contacto***: A través de derivación de centro de Servicios Sociales de referencia o Centro Educativo.
- ***Horario***: lunes a jueves de 16:30 a 18:30.

"ÁRABE"

- **Descripción**:
    - Clases de Árabe.
- **Destinatarios/ perfil:**
    - Personas adultas y menores.
- **Nº de plazas:**
    - 40.
- **Acceso y contacto:**
    - Saidia 675 19 90 96.
- **Horario:**
    - Lunes a jueves 16:00 a 20hrs adultos.
    - Viernes 17:00 a 20:00hrs menores.

TALLER DE INGLÉS

- ***Descripción***: Clases de inglés - Niveles básico, avanzado y conversacional
- ***Destinatarios/ perfil***: ***personas adultas.***
- ***Nº de plazas***: *15*
- ***Acceso y contacto***: DAVID / 646 24 38 82
- ***Horario***: BÁSICO (miércoles 12h) AVANZADO (miércoles 13h) CONVERSACIONAL (martes 12h)

Guatemala

Centro Comunitario

“RETIENDA”

- ***Descripción***:
  - Retienda, tienda de ropa gratis, para el intercambio, donación y trueque.
- ***Destinatarios/ perfil:***
  - Todos los públicos.
- ***Nº de plazas***:
  - Acceso libre.
- ***Acceso y contacto***:
  - Mariángeles 646 19 78 93.
- ***Horario***:
  - Martes y jueves de 17:00 a 20:00hrs.

“CENTRO ADULTOS ALEPH-TEA”

- **Descripción:**
- Centro de Adultos ALEPH-TEA.
- **Destinatarios/ perfil:**
- Personas adultas con trastorno del espectro del autismo (TEA) o necesidades de apoyo similares.
- **Nº de plazas**
- 7.
- **Acceso y contacto:**
    - Personas adultas con TEA Correo ja.romero@aleph-tea.org.
    - Teléfono 673 50 98 38.
- **Horario:**
- De lunes a viernes de 9:30 a 16:00 h.

"ASOCIACIÓN VALDEPERALES"

- **Descripción:**

- Se realizan actividades de carácter educativo, lúdico, formativo, atención psicológica y atención logopédica. Concretamente se realizan actividades de Refuerzo educativo, talleres para trabajar habilidades sociales y valores, sesiones de logopedia para menores con dificultades en el lenguaje y atención psicoterapéutica a nivel individual o grupal.

- **Destinatarios/ perfil:**

- Las actividades van dirigidas a niños, niñas y adolescentes del distrito Fuencarral-El Pardo en riesgo de exclusión social.

- **Nº de plazas**:

- 6 plazas por aula. Atención psicológica y logopedia (máximo grupos de 3, exceptuando la terapia grupal).

- **Acceso y contacto**: Beatriz Moya

  Teléfono. 917307791/679770857.

  Email: beatriz@valdeperales.org o sonia@valdeperales.org.

- **Horario**: De lunes a miércoles de 15:45 a 20:00.

Asociación Valdeperales

ESTIRAMIENTOS- YOGA- PILATES

- ***Descripción***:
- Clase de estiramiento. Clase de Yoga. Clase de Pilates.
- ***Destinatarios/ perfil:***
- ***Todas las personas adultas.***
- ***Nº de plazas***:
- *9.*
- ***Acceso y contacto***: Lucía 660 713 192
- ***Horario***:
- Miércoles 10,15 Estiramientos / 11,30 Pilates /18:15 Yoga / 19.30 Estiramientos.
- Jueves 10,30 Estiramientos / 11,45 Estiramientos

“ESPACIO DE CRIANZA”

- ***Descripción***:
- Zona de juegos para menores de 0- 6 años, al mismo tiempo que es zona de encuentro y aprendizaje de madres, padres o personas responsables del menor.
- ***Destinatarios/ perfil:***
- Familias con menores de 0-6 años, pudiendo incorporarse hermanos mayores.
- ***Nº de plazas***:
- 16.
- ***Acceso y contacto***:
- Cristina 645 223 363
- ***Horario*:**
- Viernes tarde 16:30- 20:00hrs.

“JUGAMOS AL AJEDREZ”

- ***Descripción***:
- Jugamos al ajedrez en un entorno amable como es la biblioteca del centro comunitario.
- ***Destinatarios/ perfil:***
- Todos los públicos, menores deben venir acompañados.
- ***Nº de plazas****:*
- *20.*
- ***Acceso y contacto***:
- Isabel 606 625 149
- ***Horario***:
- Martes 17:00.

Taller de castañuelas

- ***Descripción***: Se enseña a tocar las castañuelas en nivel básico o avanzado.
- ***Destinatarios/ perfil: Personas adultas***
- ***Nº de plazas***: *aforo de la clase*
- ***Acceso y contacto***:Teresa 619 849889
- ***Horario***:lunes de 18h a 19h y 19h a 20h

Guatemala
Centro Comunitario

“APRENDEMOS A USAR EL MÓVIL”

- ***Descripción***:
- Entre todas las personas asistentes aprendemos a usar un móvil de forma básica, resolviendo dudas a nivel de uso diario.
- ***Destinatarios/ perfil:***
- Todos los públicos.
- ***Nº de plazas****:*
- *20.*
- ***Acceso y contacto***:
- Julián 670 886889
- ***Horario***:
- Viernes desde 18:30 a las 19:30

Taller de guitarra e instrumentos viento

- ***Descripción***: Clases de guitarra e instrumentos de viento.
- ***Destinatarios/ perfil***: *Personas adultas*
- ***Nº de plazas***: *8*
- ***Acceso y contacto***: Luis 629 96 89 36
- ***Horario***: lunes (guitarra) de 18:30 a 20:00 hora / miércoles (ins. viento) de 17 a 19 horas.

Guatemala

Centro Comunitario

“TALLER DE VOCALIZACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN PARA CANTANTES”

- ***Descripción***:
- Clases de canto lírico.
- ***Destinatarios/ perfil:***
- Personas adultas.
- ***Nº de plazas****:*
- *6.*
- ***Acceso y contacto***:
- Juan 629 472 991
- ***Horario***:
- Jueves 17:30-19:30h

“CLASES DE ESPAÑOL PARA PERSONAS EXTRANJERAS”

- ***Descripción***:
- Clases de español para personas extranjeras.
- ***Destinatarios/ perfil:***
- Personas extranjeras mayores de edad.
- ***Nº de plazas:***
- Aforo clase.
- ***Acceso y contacto:***
- Eloísa 672 251 274
- ***Horario***:
- Lunes tarde.
- Martes y jueves mañana.

“CONJUNTO ORQUESTAL ACADÉMICO DE MADRID - COAM”

- ***Descripción***:
- Ensayos de la orquesta sinfónica “Conjunto Orquestal Académico de Madrid - COAM” para la preparación de conciertos de la temporada.

  Actividades de retorno: Talleres didácticos, ensayos abiertos al público y conciertos.
- ***Destinatarios/ perfil:***
- Músicos de todas las edades, no se exige titulación, pero sí hacemos prueba de nivel. La actividad está dirigida por músicos profesionales voluntarios.
- ***Nº de plazas***:
- 45-50.
- ***Acceso y contacto***:

  Correo: conjuntocoam@gmail.com
  Teléfono:629063598 (Teresa Peinador)
- ***Horario***:
- Domingos de 16:00 a 20:00

OSDAM- DEFENSA PERSONAL

- ***Descripción***:
- Clases de artes marciales gratuitas a cambio de actividades de voluntariado.
- ***Destinatarios/ perfil:***
- *Personas a partir de 12 años.*
- ***Nº de plazas***:
- *25*
- ***Acceso y contacto***:
- info@osdam.org
- Tf. 614334946
- ***Horario***:
- Todos los miércoles de 18:30h. a 20:30 h.

CLUB DE ESCRITURA ESPONTANEA

- ***Descripción***:Un espacio abierto a quien disfrute escribiendo
- ***Destinatarios/ perfil: personas adultas***
- ***Nº de plazas***: *12*
- ***Acceso y contacto***: May 647 48 48 97
- ***Horario***: Martes de 18 a 20h. Mensual

Guatemala

Centro Comunitario

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS Y EXALUMNOS JOSE LUIS SAMPEDRO:

EJERCICIO SALUDABLE

- ***Descripción***: Gimnasia de Mantenimiento
- ***Destinatarios/ perfil:*** *Adultos*
- ***Nº de plazas****: 25-30*
- ***Acceso y contacto***: Asociación de alumnos y exalumnos José Luis Sampedro
- ajolusam@gmail.com
- ***Horario***: Lunes y Miércoles de: 17,15 a 18,15

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS Y EXALUMNOS JOSE LUIS SAMPEDRO:

EJERCICIO SALUDABLE

- ***Descripción***: Sevillanas (dos niveles)
- ***Destinatarios/ perfil:*** *Adultos*
- ***Nº de plazas****: 25-30*
- ***Acceso y contacto***: Asociación de alumnos y exalumnos José Luis Sampedro
- ajolusam@gmail.com

- ***Horario***:
- Martes-Jueves de 18,30 a 19,30 (Medio)
- Martes-Jueves de 19,30 a 20,30 (Avanzado)

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS Y EXALUMNOS JOSE LUIS SAMPEDRO:

EJERCICIO SALUDABLE

- ***Descripción***: Pilates (estiramientos).
- ***Destinatarios/ perfil:*** *Adultos*
- ***Nº de plazas****: 25-30*
- ***Acceso y contacto***: Asociación de alumnos y exalumnos José Luis Sampedro
- ajolusam@gmail.com

- ***Horario***:
- Mañanas: Lunes-Miércoles de 9,00 a 10,00 ; de 10,00 a 11,00 y de 11,00 a 12,00
- Mañanas: Martes y jueves de 9,00 a 10,00 ; de 10,00 a 11,00 y de 11,00 a 12,00
- Tardes: Martes y Jueves de 17,30 a 18,30

Taller de zumba

- ***Descripción***:Clases de baile-aerobic de este estilo
- ***Destinatarios/ perfil*: *Personas adultas.***
- ***Nº de plazas***: *aforo clase*
- ***Acceso y contacto***: Noemi 660 27 88 96
- ***Horario***: lunes 18:30 / 20:00h

Guatemala
Centro Comunitario

Taller de ganchillo

- ***Descripción***: aprender desde nivel 0 esta técnica de tejer.
- ***Destinatarios/ perfil: Personas adultas***
- ***Nº de plazas***: *aforo clase*
- ***Acceso y contacto***: Paloma 682823576
- ***Horario***:miércoles 11-12h.

TALLER DE PATRONAJE Y CONFECCIÓN

- ***Descripción***: Taller para aprender los conocimientos básicos de costura de forma manual, aunque se muestra de forma puntual el uso de la máquina de coser.

- ***Destinatarios/ perfil: Personas adultas.***

- ***Nº de plazas***: *10*

- ***Acceso y contacto***: Bea, 614 366 979

- ***Horario***: martes de 10 a 12 horas.

ACUPUNTURA SOCIAL

- ***Descripción***: El objetivo de esta actividad es aliviar dolores musculares con acupuntura.

- ***Destinatarios/ perfil***: *Personas del distrito o del resto de la ciudad, con pocos recursos económicos, que por su situación vulnerable tengan dificultades para recibir este tipo de tratamientos de forma privada.*

- ***Nº de plazas***: *30*

- ***Acceso y contacto***: Amaua 682823576

- ***Horario***: Segundo viernes de mes de 17 a 20h.

Guatemala
Centro Comunitario

GRUPO DE AUTOAYUDA A FAMILIARES Y ALLEGADOS. ASOCIACIÓN SALUD MENTAL MADRID NORTE. (AFAEM-5)

- ***Descripción***: Espacio de autoayuda a personas que están en contacto directo con otras con grave sufrimiento subjetivo, con el fin de encontrar y brindar reconocimiento, apoyo y colaboración.

- ***Destinatarios/ perfil:*** Familiares y allegados de personas con alto sufrimiento subjetivo pertenecientes a la Asociación Salud Mental Madrid Norte.

- ***Nº de plazas***: *16*

- ***Acceso y contacto***: afaem5@gmail.com; afaem5@yahoo.es ;
  Tf. 605 98 88 37 / 633 34 84 48

- ***Horario***: Todos los Martes 17,30h. a 19:30 h.

Caminando con bastones

- ***Descripción***:caminadas grupales con bastones de marcha por los parques urbanos del distrito. Se incluyen en las marchas técnicas de relajación.

- ***Destinatarios/ perfil: personas mayores de 55 años.***

- ***Nº de plazas***: *20*

- ***Acceso y contacto***:Lola 699 044378

- ***Horario***: martes 10:30 a 12:00 horas.

Guatemala

Centro Comunitario

TALLER INFORMÁTICA

- ***Descripción***: Informática básica
- ***Destinatarios/ perfil: Todos los públicos***
- ***Nº de plazas****: 15*
- ***Acceso y contacto***: Salomé 625 40 71 12
- ***Horario***: jueves 10 a11 horas.

Guatemala
Centro Comunitario

CLUB DE LECTURA-GRUPO LIMONERAS

- ***Descripción***: CLUB DE LECTURA - GRUPO LIMONERAS
- ***Destinatarios/ perfil: Mujeres adultas.***
- ***Nº de plazas:***
- ***Acceso y contacto***: Antonia 670985039
- ***Horario***: útlimos viernes de cada mes.

Guatemala
Centro Comunitario

Asociación HOGAR PERÚ - WASI PERÚ

- ***Descripción***:
- Somos una comunidad intergeneracional de inmigrantes con actividades de:
  - Baile - Senderismo - Viajes - Charlas extranjería
  - Excursiones - Vóley - Festival Fiestas Patrias WASI PERU FEST
  - Cultura - Gastronomía - Elenco - Otros

- ***Destinatarios/ perfil:*** Población en general.

- ***Nº de plazas***: *Hasta completar aforo en cada actividad.*

- ***Acceso y contacto***:
- *Correo:* hogarperuano@gmail.com
- Facebook: WASI PERU
- Instagram: @wasi_peru
- TikTok: @wasiperu

- ***Horario***: Sábados y domingos tarde

Guatemala
Centro Comunitario

TALLER FOTOGRAFÍA DIGITAL

- ***Descripción***: Edición de fotografía digital
- ***Destinatarios/ perfil: personas adultas***
- ***Nº de plazas***: *8*
- ***Acceso y contacto***: MANOLO 680 44 72 24
- ***Horario***: Jueves 19:30h

Guatemala
Centro Comunitario

Guatemala
Centro Comunitario
CENTRO COMUNITARIO GUATEMALA
C/Celanova 2- 28029 Madrid
Bailar es Soñar
con los Pies
Anímate a venir
a bailar
un sábado al mes
26 de Sept.
24 de Oct.
21 de Nov.
19 de Dic.
Sábados
de 20:30H.
a 22:00
Bailes de Salón
Swing, Lindy hop
Salsa, Tango, Vals ...
Solo hace falta que quieras pasártelo bien
¡Es gratis!
Más Información 654 014 657
Organiza Asociación Vecinal La Flor