



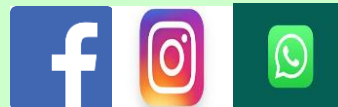
MADRID

Distrito
Fuencarral-
El Pardo

MES: ABRIL 2026
CENTRO COMUNITARIO GUATEMALA

cecoguatemala@madrid.es

682 59 61 51



MES: ABRIL 2026

CENTRO

COMUNITARIO

GUATEMALA

1	2	3	4	5
- ASPA M/T				
Aleph-Tea Centro Adultos M				

6	7	8	9	10	11	12
.- ASPA M/T					.- FORUM M	.- A. ScimmieVolanti M Escuelita de Circo
Servicio de Participación para la Convivencia Democrática					.- A. Hangl Hagkyo M	.- COAM T
Apoyo psicoeducativo absentismo						
Programa de Apoyo y Refuerzo Educativo					.- G. Scout Luján T	.- A. V. La Flor
Programa Atención Infancia Vulnerable: Centro de Día T						Espacio juego inglés M
Aleph-Tea Centro Adultos M						.- Educación Social M
C.E.E Ntra Sra de las Victorias- AFANIAS						
Fundacion Save The Children T						
.- A. ScimmieVolanti T					Escuelita de Circo	
.- A. Jose Luis Sampedro						
Pilates M/ T Sevillanas T		Pilates M Gimnasia T		Pilates M/ T Sevillanas T		
.- A. Valdeperales						
Espacio Familia		Espacio Familia/Escolar		Espacio Familia	Espacio Familia	
.- A. V. La Flor T Árabe T ODS Migración/ IMV T Castañuelas T Español T Zumba T Guitarra T	.- A. V. La Flor M/T Retienda T Patronaje y conf. M Árabe T Francés M Español M Caminar con bastones M	.- A. V. La Flor M/T estiramientos/Pilates M Inglés M / T Árabe T Ajedrez T Taller móviles T	.- A. V. La Flor M/T Retienda T estiramientos/Pilates M Árabe T Teatro T Vocalización T Español T Informática T	.- A. V. La Flor M/T Árabe T Espacio Crianza T Taller móviles T		
	.- AFAEM5 T					

13	14	15	16	17	18	19
.- ASPA M/T					.- FORUM M	.- A. ScimmieVolanti M Escuelita de Circo
Servicio de Participación para la Convivencia Democrática					.- A. Hangl Hagkyo M	.- COAM T
Apoyo psicoeducativo absentismo						
Programa de Apoyo y Refuerzo Educativo					.- G. Scout Luján T	.- A. V. La Flor Espacio juego inglés M
Programa Atención Infancia Vulnerable: Centro de Día T						
Aleph-Tea Centro Adultos M						
C.E.E Ntra Sra de las Victorias- AFANIAS						
Fundacion Save The Children T						
.- A. ScimmieVolanti T Escuelita de Circo						
.- A. Jose Luis Sampedro						
Pilates M Gimnasia T	Pilates M/ T Sevillanas T	Pilates M Gimnasia T	Pilates M/ T Sevillanas T			
.- A. Valdeperales						
Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia		
.- A. V. La Flor T Árabe T ODS Migración/ IMV T Castañuelas T Español T Zumba T Guitarra T	.- A. V. La Flor M/T Retienda T Patronaje y conf. M Árabe T Francés M Español M Caminar con bastones M	.- A. V. La Flor M/T Estiramientos/Pilates M Inglés M / T Árabe T Ajedrez T Taller móviles T .- OSDAM T	.- A. V. La Flor M/T Retienda T Árabe T Teatro T Vocalización T Español T Informática T	.- A. V. La Flor T Árabe T Espacio Crianza T Taller móviles T		
	.- AFAEM5 T					

20	21	22	23	24	25	26
.- ASPA M/T					.- FORUM M	.- A. ScimmieVolanti M Escuelita de Circo
Servicio de Participación para la Convivencia Democrática					.- A. Hangl Hagkyo M	.- COAM T
Apoyo psicoeducativo absentismo						
Programa de Apoyo y Refuerzo Educativo					.- G. Scout Luján T	.- A. V. La Flor Espacio juego inglés M
Programa Atención Infancia Vulnerable: Centro de Día T						
Aleph-Tea Centro Adultos M						
C.E.E Ntra Sra de las Victorias- AFANIAS					.- A. V. La Flor T Cineforum T	.- Educación Social M
Fundacion Save The Children T						
.- A. ScimmieVolanti T Escuelita de Circo						
.- A. Jose Luis Sampedro						
Pilates M Gimnasia T	Pilates M/ T Sevillanas T	Pilates M Gimnasia T	Pilates M/ T Sevillanas T			
.- A. Valdeperales						
Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia		
.- A. V. La Flor T Árabe T ODS Migración/ IMV T Castañuelas T Español T Zumba T Guitarra T	.- A. V. La Flor M/T Retiende T Patronaje y conf. M Árabe T Francés M Español M Seminario con bastones M	.- A. V. La Flor M/T estiramientos/Pilates M Inglés M / T Árabe T Ajedrez T Taller móviles T .- OSDAM T	.- A. V. La Flor M/T Retiende T Árabe T Teatro T Vocalización T Español T Informática T	.- A. V. La Flor T Árabe T Espacio Crianza T Taller móviles T		
	.- AFAEM5 T					

27	28	29	30	Actividades permanentes	Huerto
.- ASPA M/T				Servicio de Participación para la Convivencia Democrática	Martes mañana (A. Vecinal La Flor)
Apoyo psicoeducativo absentismo					Sala estudio- biblioteca
Programa de Apoyo y Refuerzo Educativo					L-V 9:00- 21:00 (Grupo Martes M A. V. La Flor)
Programa Atención Infancia Vulnerable: Centro de Día T				Actividad abierta a la ciudadanía	Actividad de entidad
				M: mañana	T: tarde
Aleph-Tea Centro Adultos M				Más información: Facebook: CentroComunitarioGuatemala Instagram: @cecoguatemala Físicamente: lunes a viernes 9:00- 21:00 Whatsapp/ Telegram 682 59 61 51	
C.E.E Ntra Sra de las Victorias- AFANIAS					
Fundacion Save The Children T					
.- A. ScimmieVolanti T					
.- A. Jose Luis Sampedro					
Pilates M	Pilates M/ T	Pilates M	Pilates M/ T		
Gimnasia T	Sevillanas T	Gimnasia T	Sevillanas T		
.- A. Valdeperales					
Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia	Espacio Familia/Escolar	Espacio Familia		
.- A. V. La Flor T	.- A. V. La Flor M/T	.- A. V. La Flor M/T	.- A. V. La Flor M/T		
Árabe T	Retiende T	estiramientos/Pilates M	Retiende T		
ODS Migración/ IMV T	Patronaje y conf. M	Inglés M / T	estiramientos/Pilates M		
Castañuelas T	Árabe T	Árabe T	Árabe T		
Español T	Francés M	Ajedrez T	Teatro T		
Zumba T	Español M	Taller móviles T	Vocalización T		
Guitarra T	Caminar con bastones M	.- OSDAM T	Español T		
	.- AFAEM5 T		Informática T		

“PROGRAMA ASPA”

- **Descripción:**
- Actuaciones de carácter educativo, formativo, de atención psicológica, prevención de la violencia y de apoyo prelaboral, tendentes a la compensación de déficit personales, familiares y sociales presentes en los adolescentes y jóvenes que se encuentran en situación de riesgo o conflicto social.
- **Destinatarios/ perfil:** Jóvenes de 14 a 22 años.
- **Nº de plazas:** Sin determinar.
- **Acceso y contacto:** A través de derivación de centro de Servicios Sociales de referencia o acudir de forma directa para la línea prelaboral.
- **Horario:** De atención de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00.



equidad, derechos
sociales y empleo

MADRID



“TALLER DE FRANCÉS”

- **Descripción:**
 - Clases de este idioma para aprender y mejorarlo.
- **Destinatarios/ perfil:** cualquier persona con nivel medio de francés.
- **Nº de plazas:** 8.
- **Acceso y contacto:** Ángeles, 646197893.
- **Horario:** martes de 10:30 a 12:00h.

“GRUPO HUERTA”

- **Descripción:**
 - Participamos en la creación y gestión de un pequeño huerto y jardín. Una buena oportunidad para mancharse un poco las manos y conocer la experiencia de un huerto urbano.
- **Destinatarios/ perfil:** cualquier persona interesada.
- **Nº de plazas:** ilimitadas.
- **Acceso y contacto:** Chak, 682823576.
- **Horario:** martes de 10:30 a 13:00h.

“GRUPO BIBLIOTECA”

- **Descripción:**
 - Participamos en la creación y gestión de la pequeña biblioteca del Centro Comunitario. Una excelente actividad para conectarse con la comunidad y crear dinámicas relacionadas con la lectura.
- **Destinatarios/ perfil:** cualquier persona interesada.
- **Nº de plazas:** ilimitadas.
- **Acceso y contacto:** Chak, 682823576.
- **Horario:** lunes de 11:00 a 13:00h.

“GRUPO DE TEATRO”

- **Descripción:**
 - Clases de teatro, improvisación, expresión oral y corporal.
- **Destinatarios/ perfil:** cualquier persona interesada.
- **Nº de plazas:** 13.
- **Acceso y contacto:** Gracia, 679870529.
- **Horario:** jueves de 19:00 a 21:00h.

“ASOCIACIÓN HANGUL HAKGYO”

- **Descripción:**

- Cursos de idioma coreano conforma a la programación escolar en Corea.
- Promoción y difusión de la cultura coreana.
- Organización de talleres y eventos vinculados con Corea.
- Ayuda a la integración de la familia hispano-coreana.
- La escuela con más de 100 alumnos de 3 a 17 años.

- **Destinatarios/perfil:** Menores de 3 a 17 años.

- **Nº de plazas:** Sin limite.

- **Acceso y contacto:**

Escuela coreana en Madrid (Asociación Hangul Hakgyo)

- Información:

- Teléfono-655 060 863
- madridhangul@gmail.com

- **Horario:** los sábados de 09:20- 14:00.

“ASOCIACIÓN DE ARTES CIRCENSES SCIMMIE VOLANTI”

- **Descripción:**

- La asociación busca difundir y acercar el mundo del circo a todas las personas interesadas, además de dar a conocer el nuevo circo y fomentar el mismo como una herramienta de gran potencia para la intervención social. Se realizan talleres, cursos, intensivos, intercambios, residencias artísticas, y diferentes actuaciones durante el año.

- **Destinatarios/ perfil:**

- *Club de circo: niños y niñas entre 5 y 12 años, Viernes tarde y domingo mañana.*
 - *Cursos y talleres mayores de 16 años sin limite de edad. Lunes a jueves tarde. Lunes mañana.*

- **Nº de plazas:** Sin determinar.

- **Acceso y contacto:** A través del correo de la asociación, circosv@gmail.com o la web circosv.es

- **Horario:** De atención de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00. Domingos mañana.



“GRUPO SCOUT LUJÁN 102”

- **Descripción:**
 - Educación no formal en el ocio y tiempo libre infantil y juvenil mediante el Método Scout. Realizamos actividades semanales, acampadas y campamentos. Pertenece a Exploradores de Madrid y ASDE.
- **Destinatarios/ perfil:** niños/as y jóvenes de entre 6 y 20 años.
- **Nº de plazas:** sin aforo limitado, previa inscripción, ¡pregúntanos!.
- **Acceso y contacto:** información e inscripción en coordinacion.agslujan102@gmail.com
- **Horario:** sábados de 10:00 a 19:15h en función de la edad.

“FORUM- CURSO DE LENGUA POLACA”

- **Descripción:**
 - La lengua polaca promovemos y enseñamos la historia, geografía, la cultura y las tradiciones polacas.
- **Nº de plazas:**
 - Para poder dar clases de polaco de calidad, la cantidad de alumnos por curso no sobrepasa 20 personas.
- **Acceso y contacto:**

+ 34 682 367 412
polskaszkolaforumwmadrycie@gmail.com
- **Horario:**
 - Las clases se imparten 3 veces al mes, los sábados de 10:00 a 13:30.

“FUNDACIÓN SAVE THE CHILDREN” PROGRAMA CAIXA PROINFANCIA

- **Descripción:**

El programa engloba:

Apoyo educativo: conjunto de estrategias y acciones que tienen por finalidad apoyar y mejorar los procesos de integración y éxito escolar de los niños y las niñas. Concretamente se pretende mejorar los aprendizajes, los hábitos de estudio, los resultados académicos y la autonomía en el aprendizaje del niño, la niña o el/la adolescente que se encuentren en situación de riesgo.

Apoyo psicológico: Engloba el conjunto de estrategias y acciones que tienen por finalidad dar apoyo psicosocial a niños, niñas, adolescentes y sus familias con dificultades o conflictos emocionales y de relación.

- **Destinatarios/ perfil:**

- El programa se dirige a niños, niñas y adolescentes de entre 3 y 18 años.

- **Nº de plazas:** 49.

- **Acceso y contacto:** A través de derivación de centro de Servicios Sociales de referencia o Centro Educativo.

- **Horario:** lunes a jueves de 16:30 a 18:30.

“ÁRABE”

- **Descripción:**
 - Clases de Árabe.
- **Destinatarios/ perfil:**
 - Personas adultas y menores.
- **Nº de plazas:**
 - 40.
- **Acceso y contacto:**
 - Saldia 675 19 90 96.
- **Horario:**
 - Lunes a jueves 16:00 a 20hrs adultos.
 - Viernes 17:00 a 20:00hrs menores.

“INGLÉS”

- **Descripción:**
 - Clases de Inglés. Nivel básico y avanzado.
- **Destinatarios/ perfil:**
 - Personas adultas.
- **Nº de plazas:**
 - 12.
- **Acceso y contacto:**
 - David 646 24 38 82 / Inma 675 32 59 00
- **Horario:**
 - Miércoles mañana 12:00 a 14:00 y tarde 17:00 a 18:30

“RETIENDA”

- **Descripción:**
 - Retienda, tienda de ropa gratis, para el intercambio, donación y trueque.
- **Destinatarios/ perfil:**
 - Todos los públicos.
- **Nº de plazas:**
 - Acceso libre.
- **Acceso y contacto:**
 - Mariángeles 646 19 78 93.
- **Horario:**
 - Martes y jueves de 17:00 a 20:00hrs.

“CENTRO ADULTOS ALEPH-TEA”

- **Descripción:**
- Centro de Adultos ALEPH-TEA.
- **Destinatarios/ perfil:**
- Personas adultas con trastorno del espectro del autismo (TEA) o necesidades de apoyo similares.
- **Nº de plazas**
- 7.
- **Acceso y contacto:**
 - Personas adultas con TEA Correo ja.romero@aleph-tea.org.
 - Teléfono 673 50 98 38.
- **Horario:**
- De lunes a viernes de 9:30 a 16:00 h.

“ASOCIACIÓN VALDEPERALES”

- **Descripción:**

- Se realizan actividades de carácter educativo, lúdico, formativo, atención psicológica y atención logopédica. Concretamente se realizan actividades de Refuerzo educativo, talleres para trabajar habilidades sociales y valores, sesiones de logopedia para menores con dificultades en el lenguaje y atención psicoterapéutica a nivel individual o grupal.

- **Destinatarios/ perfil:**

- Las actividades van dirigidas a niños, niñas y adolescentes del distrito Fuencarral-El Pardo en riesgo de exclusión social.

- **Nº de plazas:**

- 6 plazas por aula. Atención psicológica y logopedia (máximo grupos de 3, exceptuando la terapia grupal).

- **Acceso y contacto:** Beatriz Moya

Teléfono. 917307791/679770857.

Email: beatriz@valdeperales.org o sonia@valdeperales.org.

- **Horario:** De lunes a miércoles de 15:45 a 20:00.



Asociación
Valdeperales

ESTIRAMIENTOS- YOGA- PILATES

- ***Descripción:***
- Clase de estiramiento. Clase de Yoga. Clase de Pilates.
- ***Destinatarios/ perfil:***
- ***Todas las personas adultas.***
- ***Nº de plazas:***
- 9.
- ***Acceso y contacto:*** Lucía 660 713 192
- ***Horario:***
- Miércoles 10,15 Estiramientos / 11,30 Pilates /18:15 Yoga / 19.30 Estiramientos.
- Jueves 10,30 Estiramientos / 11,45 Estiramientos

“ESPACIO DE CRIANZA”

- **Descripción:**
- Zona de juegos para menores de 0- 6 años, al mismo tiempo que es zona de encuentro y aprendizaje de madres, padres o personas responsables del menor.
- **Destinatarios/ perfil:**
- Familias con menores de 0-6 años, pudiendo incorporarse hermanos mayores.
- **Nº de plazas:**
- 16.
- **Acceso y contacto:**
- Cristina 645 223 363
- **Horario:**
- Viernes tarde 16:30- 20:00hrs.

“JUGAMOS AL AJEDREZ”

- **Descripción:**
- Jugamos al ajedrez en un entorno amable como es la biblioteca del centro comunitario.
- **Destinatarios/ perfil:**
- Todos los públicos, menores deben venir acompañados.
- **Nº de plazas:**
- 20.
- **Acceso y contacto:**
- Isabel 606 625 149
- **Horario:**
- Martes 17:00.

“TALLER DE CASTAÑUELAS”

- **Descripción:**
- Se enseña a tocar las castañuelas en nivel básico o avanzado.
- **Destinatarios/ perfil:**
- Personas adultas.
- **Nº de plazas:**
- Aforo de la clase.
- **Acceso y contacto:**
- Teresa 619 849 889
- **Horario:**
- Lunes 19:00h- 20:00h

“APRENDEMOS A USAR EL MÓVIL”

- **Descripción:**
 - Entre todas las personas asistentes aprendemos a usar un móvil de forma básica, resolviendo dudas a nivel de uso diario.
- **Destinatarios/ perfil:**
 - Todos los públicos.
- **Nº de plazas:**
 - 20.
- **Acceso y contacto:**
 - Julián 670 886889
- **Horario:**
 - Miércoles y viernes desde 18:30 a las 19:30

“TALLER DE GUITARRA”

- **Descripción:**
- Clases de guitarra.
- **Destinatarios/ perfil:**
- Personas adultas.
- **Nº de plazas:**
- 10.
- **Acceso y contacto:**
- Luis 629 96 89 36
- **Horario:**
- Lunes de 18:00h a 19:00h.

“TALLER DE VOCALIZACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN PARA CANTANTES”

- **Descripción:**
- Clases de canto lírico.
- **Destinatarios/ perfil:**
- Personas adultas.
- **Nº de plazas:**
- 6.
- **Acceso y contacto:**
- Juan 629 472 991
- **Horario:**
- Jueves 17:30-19:30h

“CLASES DE ESPAÑOL PARA PERSONAS EXTRANJERAS”

- **Descripción:**
- Clases de español para personas extranjeras.
- **Destinatarios/ perfil:**
- Personas extranjeras mayores de edad.
- **Nº de plazas:**
- Aforo clase.
- **Acceso y contacto:**
- Eloísa 672 251 274
- **Horario:**
- Lunes tarde.
- Martes y jueves mañana.

“CONJUNTO ORQUESTAL ACADÉMICO DE MADRID - COAM”

- **Descripción:**

- Ensayos de la orquesta sinfónica “Conjunto Orquestal Académico de Madrid - COAM” para la preparación de conciertos de la temporada.

Actividades de retorno: Talleres didácticos, ensayos abiertos al público y conciertos.

- **Destinatarios/perfil:**

- Músicos de todas las edades, no se exige titulación, pero sí hacemos prueba de nivel. La actividad está dirigida por músicos profesionales voluntarios.

- **Nº de plazas:**

- 45-50.

- **Acceso y contacto:**

Correo: conjuntocoam@gmail.com
Teléfono: 629063598 (Teresa Peinador)

- **Horario:**

- Domingos de 16:00 a 20:00

OSDAM

- **Descripción:**
- Clases de artes marciales gratuitas a cambio de actividades de voluntariado.
- **Destinatarios/ perfil:**
- *Personas a partir de 12 años.*
- **Nº de plazas:**
- 25
- **Acceso y contacto:**
- info@osdam.org
- Tf. 614334946
- **Horario:**
- Todos los miércoles de 18:30h. a 20:30 h.

TALLER DE PATRONAJE Y CONFECCIÓN

- **Descripción:** Taller para aprender los conocimientos básicos de costura de forma manual, aunque se muestra de forma puntual el uso de la máquina de coser.
- **Destinatarios/ perfil:** *Personas adultas.*
- **Nº de plazas:** 10
- **Acceso y contacto:** Bea, 614 366 979
- **Horario:** martes de 10 a 12 horas.

Guatemala
Centro Comunitario

CLUB DE ESCRITURA ESPONTANEA

- **Descripción:** Un espacio abierto a quien disfrute escribiendo
- **Destinatarios/ perfil:** personas adultas
- **Nº de plazas:** 12
- **Acceso y contacto:** May 647 48 48 97
- **Horario:** Martes de 18 a 20h. Mensual

Guatemala
Centro Comunitario

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS Y EXALUMNOS JOSE LUIS SAMPEDRO: EJERCICIO SALUDABLE

- **Descripción:** Gimnasia de Mantenimiento
- **Destinatarios/perfil:** Adultos
- **Nº de plazas:** 25-30
- **Acceso y contacto:** Asociación de alumnos y exalumnos José Luis Sampedro
- ajolusam@gmail.com
- **Horario:** Lunes y Miércoles de: 17,15 a 18,15

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS Y EXALUMNOS JOSE LUIS SAMPEDRO: EJERCICIO SALUDABLE

- **Descripción:** Sevillanas (dos niveles)
- **Destinatarios/perfil:** Adultos
- **Nº de plazas:** 25-30
- **Acceso y contacto:** Asociación de alumnos y exalumnos José Luis Sampedro
- ajolusam@gmail.com

- **Horario:**
- Martes-Jueves de 18,30 a 19,30 (Medio)
- Martes-Jueves de 19,30 a 20,30 (Avanzado)

ASOCIACIÓN DE ALUMNOS Y EXALUMNOS JOSE LUIS SAMPEDRO: EJERCICIO SALUDABLE

- **Descripción:** Pilates (estiramientos).
- **Destinatarios/perfil:** Adultos
- **Nº de plazas:** 25-30
- **Acceso y contacto:** Asociación de alumnos y exalumnos José Luis Sampedro
- ajolusam@gmail.com

- **Horario:**
- Mañanas: Lunes-Miércoles de 9,00 a 10,00 ; de 10,00 a 11,00 y de 11,00 a 12,00
- Mañanas: Martes y jueves de 9,00 a 10,00 ; de 10,00 a 11,00 y de 11,00 a 12,00
- Tardes: Martes y Jueves de 17,30 a 18,30

Taller de zumba

- **Descripción:** Clases de baile-aerobic de este estilo
- **Destinatarios/ perfil:** *Personas adultas.*
- **Nº de plazas:** *aforo clase*
- **Acceso y contacto:** Noemi 660 27 88 96
- **Horario:** lunes 18:30 / 19:30h

Taller de ganchillo

- **Descripción**: aprender desde nivel 0 esta técnica de tejer.
- **Destinatarios/ perfil**: *Personas adultas*
- **Nº de plazas**: *aforo clase*
- **Acceso y contacto**: Paloma 682823576
- **Horario**:miércoles 11-12h.

TALLER DE PATRONAJE Y CONFECCIÓN

- **Descripción:** Taller para aprender los conocimientos básicos de costura de forma manual, aunque se muestra de forma puntual el uso de la máquina de coser.
- **Destinatarios/ perfil:** *Personas adultas.*
- **Nº de plazas:** 10
- **Acceso y contacto:** Bea, 614 366 979
- **Horario:** martes de 10 a 12 horas.

ACUPUNTURA SOCIAL

- **Descripción:** El objetivo de esta actividad es aliviar dolores musculares con acupuntura.
- **Destinatarios/ perfil:** *Personas del distrito o del resto de la ciudad, con pocos recursos económicos, que por su situación vulnerable tengan dificultades para recibir este tipo de tratamientos de forma privada.*
- **Nº de plazas:** 30
- **Acceso y contacto:** Amaua 682823576
- **Horario:** Segundo viernes de mes de 17 a 20h.

Guatemala
Centro Comunitario

GRUPO DE AUTOAYUDA A FAMILIARES Y ALLEGADOS.
ASOCIACIÓN SALUD MENTAL MADRID NORTE. (AFAEM-5)

- **Descripción:** Espacio de autoayuda a personas que están en contacto directo con otras con grave sufrimiento subjetivo, con el fin de encontrar y brindar reconocimiento, apoyo y colaboración.
- **Destinatarios/ perfil:** Familiares y allegados de personas con alto sufrimiento subjetivo pertenecientes a la Asociación Salud Mental Madrid Norte.
- **Nº de plazas:** 16
- **Acceso y contacto:** afaem5@gmail.com; afaem5@yahoo.es ;
Tf. 605 98 88 37 / 633 34 84 48
- **Horario:** Todos los Martes 17,30h. a 19:30 h.

Caminando con bastones

- ***Descripción:*** caminadas grupales con bastones de marcha por los parques urbanos del distrito. Se incluyen en las marchas técnicas de relajación.
- ***Destinatarios/ perfil:*** personas mayores de 55 años.
- ***Nº de plazas:*** 20
- ***Acceso y contacto:*** Lola 699 044378
- ***Horario:*** martes 10:30 a 12:00 horas.

Guatemala
Centro Comunitario

TALLER INFORMÁTICA

- **Descripción:** Informática básica
- **Destinatarios/ perfil:** Todos los públicos
- **Nº de plazas:** 15
- **Acceso y contacto:** Salomé 625 40 71 12
- **Horario:** jueves 10 a 11 horas.

Guatemala
Centro Comunitario

CLUB DE LECTURA-GRUPO LIMONERAS

- **Descripción:** CLUB DE LECTURA - GRUPO LIMONERAS
- **Destinatarios/ perfil:** Mujeres adultas.
- **Nº de plazas:**
- **Acceso y contacto:** Antonia 670985039
- **Horario:** últimos viernes de cada mes.

Guatemala
Centro Comunitario

Asociación HOGAR PERÚ - WASI PERÚ

- **Descripción:**
- Somos una comunidad intergeneracional de inmigrantes con actividades de:
 - Baile
 - Senderismo
 - Viajes
 - Charlas extranjería
 - Excursiones
 - Vóley
 - Festival Fiestas Patrias WASI PERU FEST
 - Cultura
 - Gastronomía
 - Elenco
 - Otros
- **Destinatarios/ perfil:** Población en general.
- **Nº de plazas:** Hasta completar aforo en cada actividad.
- **Acceso y contacto:**
- Correo: hogarperuano@gmail.com
- Facebook: WASI PERU
- Instagram: @wasi_peru
- TikTok: @wasiperu
- **Horario:** Sábados y domingos tarde

Guatemala
Centro Comunitario





CENTRO COMUNITARIO GUATEMALA
C/Celanova 2- 28029 Madrid

Bailar es Soñar con los Pies

Anímate a venir
a bailar
un sábado al mes

31 de enero
21 de febrero
21 de marzo
25 de abril
23 de mayo
20 de junio

Sábados
de 20:30H.
a 22:00

Bailes de Salón
Swing, Lindy hop
Salsa, Tango, Vals ...

Solo hace falta que quieras pasártelo bien

¡Es gratis!

Más Información  654 014 657 

Organiza Asociación Vecinal La Flor