

Sport4All CADJ S.L



LISTA DE EQUIPAMIENTO IMPRESCINCIBLE PARA CAMPAMENTO CON PERNOCTA

Distrito de Retiro

Desde Sport4All recomendamos el siguiente equipaje imprescindible para la estancia de dos semanas en el campamento con pernocta del Distrito de Retiro:

Ropa: El campamento tendrá un tinte deportivo por lo que será indispensable que la ropa sea cómoda, deportiva.

1. Pantalones Cortos de Verano para 2 semanas (al menos 7).
2. Camisetas de manga corta de verano para 2 semanas (al menos 7).
3. Ropa deportiva Transpirable (Al menos 4 camisetas y 4 pantalones cortos).
4. Ropa de Baño (al menos 2 bañadores).
5. Sudadera (Al menos 1-2 en caso de que refresque por la noche).
6. Calzado (2 pares zapatillas de deporte, 1 chanclas de baño (recomendamos cangrejas) y 1 chanclas para la ducha).
7. Recambio de ropa interior diario (14 noches).
8. 2 pijamas cortos.
9. Una gorra.

Utensilios de aseo:

1. Una toalla grande para la ducha y otra pequeña para el aseo.
2. Una toalla para la piscina.
3. Para el aseo diario 1 neceser con: 1 cepillo de dientes y crema de dientes, gel de ducha, champú, desodorante, colonia, cacao para los labios, crema hidratante, protección solar y un bote pequeño de gel hidroalcohólico.
4. Mascarillas higiénicas (1 para cada día).

Medicinas:

1. En caso de padecer algún tipo de enfermedad o alergia, deberán poseer información sobre qué toma y las dosis. Llevar prospectos y toda la documentación necesaria para que los/as monitores/as se percaten de que se toman la medicina.

Documentación:

1. Los alumnos/as deberán tener consigo el Documento nacional de identidad y su tarjeta de la seguridad social, aunque se cuenta con seguro de accidentes.

Listado de Equipamiento Recomendable:

1. Una linterna.
2. Cantimplora o Botella de Agua.
3. Gafas de Sol.
4. Gafas de Buceo.
5. Algo de dinero (en el campamento está todo incluido, sólo en caso de que quiera algún recuerdo del pueblo).