

# Centro Sociocultural Bohemios

Cursos y talleres 2022-2023

## ÁREA DE BAILE Y DANZA

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Baile Español Iniciación	L - X	19:00	20:00	2	16
I	Baile Español Medio	L - X	20:00	21:00	2	16
I	Bailes de Salón Iniciación <i>(en pareja)</i>	J	17:30	19:00	1,5	16
I	Bailes de Salón Medio <i>(en pareja)</i>	J	19:00	20:30	1,5	16
I	Danza del Vientre Medio	L - X	19:00	20:00	2	16
II	Danza del Vientre Medio	L - X	20:00	21:00	2	16
I	Danza Urbana Infantil (8 - 12 años)	L - X	17:30	18:30	2	14
II	Swing (Swing, Rock & Roll, Quick-step) <i>(en pareja)</i>	S	10:00	11:30	1,5	16

## ÁREA DE MANTENIMIENTO FÍSICO Y MASAJES

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Aeróbic	L - X	19:00	20:00	2	14
II	Aeróbic	L - X	20:00	21:00	2	14
I	Aerodance (+14 años)	L - X	17:00	18:00	2	14
I	Gimnasia G.A.P. (Glúteos, Abdómen y Piernas)	M - J	19:00	20:00	2	14
II	Gimnasia G.A.P. (Glúteos, Abdómen y Piernas)	M - J	20:00	21:00	2	14
I	Gimnasia Anti-Stress	L - X	12:00	13:00	2	14
I	Gimnasia de Mantenimiento	L - X	9:30	10:30	2	14
II	Gimnasia de Mantenimiento	L - X	10:30	11:30	2	14
III	Gimnasia de Mantenimiento	L - X	18:00	19:00	2	14
I	Mindfulness	M	11:00	13:00	2	12
I	Pilates	L - X	9:30	10:30	2	16
II	Pilates	L - X - V	10:30	11:30	3	16
III	Pilates	L - X - V	11:30	12:30	3	16
IV	Pilates	L - X	12:30	13:30	2	16
V	Pilates	M - J	17:00	18:00	2	16
VI	Pilates	M - J	18:00	19:00	2	16
VII	Pilates	M - J	19:00	20:00	2	16
VIII	Pilates	M - J	20:00	21:00	2	16
I	Taichí	V	17:00	18:30	1,5	16
I	Yoga	M - J	8:30	9:30	2	16
II	Yoga	M - J	9:00	10:00	2	12
III	Yoga	M - J	10:00	11:00	2	12
IV	Yoga	M - J	11:00	12:00	2	12
V	Yoga	M - J	12:00	13:00	2	12
VI	Yoga	M - J	17:00	18:00	2	12
VII	Yoga	M - J	18:00	19:00	2	12
VIII	Yoga	V	17:00	18:30	1,5	12
IX	Yoga	V	18:30	20:00	1,5	16
X	Yoga	V	20:00	21:30	1,5	16
I	Yoga terapéutico (+16 años)	M - J	10:00	11:00	2	16
I	Zum-Bailes Latinos	L - X	16:00	17:00	2	16
II	Zum-Bailes Latinos	L - X	17:00	18:00	2	16

**ÁREA DE ARTES APLICADAS Y MANUALIDADES**

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Artesanía	L	17:00	19:30	2,5	12
I	Bolillos	X	10:00	13:00	3	15
II	Bolillos	X	16:00	19:00	3	15
I	Corte y Confección	M	10:00	12:00	3	12
II	Corte y Confección	L	17:00	20:00	3	12
I	Costura Creativa	M	17:00	19:30	2,5	12
I	Dibujo y Pintura	M	10:00	12:30	2,5	18
II	Dibujo y Pintura	X	10:00	12:30	2,5	18
III	Dibujo y Pintura	J	10:00	12:30	2,5	18
IV	Dibujo y Pintura	L	17:30	20:00	2,5	18
V	Dibujo y Pintura	M	19:00	21:30	2,5	18
VI	Dibujo y Pintura	X	17:30	20:00	2,5	18
VII	Dibujo y Pintura	J	19:00	21:30	2,5	18
I	Pintura Infantil (8-12 años)	M	17:30	19:00	1,5	12
I	Encuadernación	V	10:00	12:30	2,5	12
II	Encuadernación	J	17:30	20:30	3	12
I	Patchwork	J	10:00	12:30	2,5	12
II	Patchwork	M	16:30	19:00	2,5	12
III	Patchwork	X	16:30	19:00	2,5	12
I	Labores: punto, ganchillo y trapillo	J	17:00	19:30	2,5	12

**ÁREA DE MÚSICA**

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Guitarra Clásica Medio	L	20:00	21:30	1,5	16
I	Guitarra Clásica Iniciación	X	19:30	21:00	1,5	16
II	Guitarra Clásica Iniciación	J	19:00	20:30	1,5	16
I	Guitarra Infantil (8-12 años)	J	17:30	19:00	1,5	12

**ÁREA DE INFORMÁTICA Y APLICACIONES**

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Informática Medio	L	10:00	12:00	2	16
I	Informática Iniciación	M	10:00	12:00	2	16
II	Informática Iniciación	M	12:00	14:00	2	16
I	Manejo de Smartphone y Aplicaciones (+ 16 años)	X	10:00	12:00	2	16
I	Programación y robótica Infantil (8-12 años)	J	17:30	19:00	1,5	16

**ÁREA DE ARTES ESCÉNICAS Y AUDIOVISUALES**

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Fotografía urbana y paisajística	S	10:00	12:00	2	16

**ÁREA DE ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS**

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Inteligencia emocional	M	10:00	12:00	2	12
I	Técnicas de memoria	J	10:00	12:00	2	16
I	Lengua de signos española (LSE) Iniciación	L	17:30	19:30	2	12
I	Lengua de signos española (LSE) Medio	M	17:30	19:30	2	12

ÁREA DE FORMACIÓN HUMANÍSTICA

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Conocer Madrid	M	10:00	12:00	2	16
II	Conocer Madrid	X	10:00	12:00	2	16
III	Conocer Madrid	M	17:00	19:00	2	16
IV	Conocer Madrid	X	17:00	19:00	2	16
V	Conocer Madrid	J	17:00	19:00	2	16
I	La hora de la cultura (+16 años)	V	17:00	19:00	2	16

ÁREA DE GASTRONOMÍA Y DIETÉTICA

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Cata de Vinos (+ 18 años)	M	19:30	21:30	2	12

ÁREA DE IDIOMAS

GRUPO	ACTIVIDAD	HORARIO			HORAS	PLAZAS
I	Inglés Infantil (8-12 años)	L - X	17:00	18:00	2	16
I	Inglés Iniciación	L - X	18:00	19:00	2	16
I	Inglés Medio	L - X	19:00	20:00	2	16
I	Inglés Avanzado-Conversación	L - X	20:00	21:00	2	16

**!!! NOTA IMPORTANTE !!!**

*En los cursos que no aparece escrito la edad, están dirigidos a mayores de 13 años.  
No olvide asesorarse o consultar con su médico personal ANTES de realizar cualquier actividad física.*

**LEYENDA HORARIO**

<b>L-X:</b> Lunes y miércoles	<b>L:</b> Lunes	<b>M:</b> Martes
<b>M-J:</b> Martes y jueves	<b>X:</b> Miércoles	<b>J:</b> Jueves
<b>L-X-V:</b> Lunes, miércoles y viernes	<b>V:</b> Viernes	<b>S:</b> Sábado

**REDUCCIONES:** A los precios establecidos se les aplicará una reducción del 50 % a favor de los miembros de familias numerosas de categoría general y del 90% a favor de los miembros de familias numerosas de categoría especial, siempre que a la fecha de la inscripción en el curso o taller se esté en posesión del título de familia numerosa en vigor, lo que se acreditará mediante certificado expedido por el órgano competente o fotocopia del mismo. **DEVOLUCIONES:** Cuando no se hubiese iniciado el trimestre podrá solicitarse, en cualquier caso, la baja en el curso o taller, procediendo la devolución de la cuota trimestral abonada anticipadamente. Una vez iniciado el trimestre solo podrá devolverse el importe de la cuota trimestral cuando, concurriendo causas no imputables al interesado, la solicitud de baja en el curso o taller se formule antes de que transcurra un mes desde dicho inicio.

**CENTRO SOCIOCULTURAL BOHEMIOS**  
PREINSCRIPCIÓN CURSOS 2022-2023

**Del 1 al 15 de junio de 2022 (a las 19:30 h)**

