

# TALLERES 2023-2024

## CSC SANTA PETRONILA

### ORIENTADOS A LA ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS

Días Inicio Fin Nº plazas

#### Cursos de autoayuda "sentirse mejor":



INTELIGENCIA EMOCIONAL	Viernes	17:30	19:30	15
MINDFULNESS (Meditación plena) Grupo 1	M-J	11:00	12:00	20
MINDFULNESS (Meditación plena) Grupo 2	M-J	20:00	21:00	20
TÉCNICAS DE MEMORIA Grupo 1	Martes	17:30	19:30	15

#### Cursos de formación humanística:



CONOCER MADRID Grupo 1	Viernes	17:30	19:30	20
CONOCER MADRID Grupo 2	Viernes	10:00	12:00	20
CONOCER MADRID Grupo 3	Jueves	17:30	19:30	20
CONOCER MADRID Grupo 4	Miércoles	10:00	12:00	20
LENGUA DE SIGNOS (LSE)	Viernes	17:30	19:30	15

#### Cursos de gastronomía y dietética:



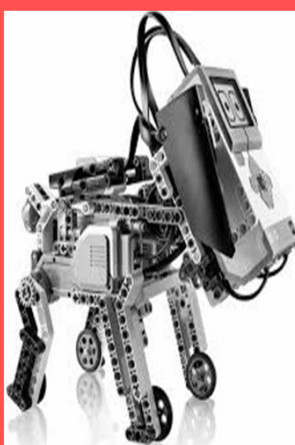
CATA DE CERVEZAS Y MARIDAJE (A partir de 18 años)	Sábado	11:00	13:00	12
CATA DE VINOS Y MARIDAJE (A partir de 18 años)	Viernes	18:00	20:00	12

#### Cursos de idiomas:



INGLÉS INICIACIÓN	Miércoles	9:30	11:30	15
INGLÉS PARA VIAJEROS	Jueves	9:30	11:30	15
INGLÉS INFANTIL DE 6 A 8 AÑOS	L-X	17:00	18:00	15
INGLÉS INFANTIL DE 9 A 11 AÑOS	L-X	18:00	19:00	15
INGLÉS INFANTIL DE 12 A 15 AÑOS	L-X	19:00	20:00	15

#### Informática general y aplicaciones informáticas:



INFORMÁTICA USUARIO AVANZADA	Lunes	18:30	20:30	14
INFORMÁTICA USUARIO INICIACIÓN	Martes	10:00	12:00	14
INTERNET Y REDES SOCIALES	Jueves	18:00	20:00	14
MANEJO DE SMARTPHONE Y APLICACIONES	Lunes	10:00	12:00	14
PROGRAMACIÓN Y ROBÓTICA Grupo 1 ( De 8 a 14 años)	Viernes	17:00	18:30	14
PROGRAMACIÓN Y ROBÓTICA Grupo 2 ( De 8 a 14 años)	Viernes	18:30	20:00	14

#### Otros conocimientos:



MATEMÁTICAS DIVERTIDAS (De 6 a 9 años)	Lunes	17:00	18:30	14
--	-------	-------	-------	----

## ORIENTADOS A LA ADQUISICIÓN DE DESTREZAS

						<i>Días</i>	<i>Inicio</i>	<i>Fin</i>	<i>Nº plazas</i>
<b>Cursos de artes aplicadas y manualidades:</b>									
<i>Artes plásticas:</i>									
  	<b>ACTIVIDADES CREATIVAS DE 6 A 10 AÑOS</b>	Miércoles	17:30	19:30	15				
	<b>CERÁMICA</b>	Sábado	10:00	13:00	12				
	<b>CERÁMICA INICIACIÓN</b>	Martes	17:30	20:30	12				
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 1</b>	Lunes	9:30	12:00	12				
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 2</b>	Martes	18:00	20:30	12				
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 3</b>	Miércoles	17:30	20:00	12				
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 4</b>	Jueves	17:30	20:00	12				
	<b>DIBUJO Y PINTURA Grupo 1</b>	Jueves	10:00	12:30	15				
	<b>DIBUJO Y PINTURA Grupo 2</b>	Martes	17:00	19:30	15				
	<b>DIBUJO Y PINTURA DE 5 A 8 AÑOS</b>	Lunes	17:30	19:00	15				
	<b>DIBUJO Y PINTURA DE 9 A 16 AÑOS</b>	Viernes	17:30	19:30	15				
	<b>PATCHWORK</b>	Miércoles	10:00	12:30	12				
	<b>PUNTO, CROCHÉ Y BORDADOS Grupo 1</b>	Martes	10:00	12:30	12				
	<b>PUNTO, CROCHÉ Y BORDADOS Grupo 2</b>	Jueves	17:00	19:30	12				
	<b>REPARACIONES DOMÉSTICAS</b>	Jueves	18:30	20:30	12				
	<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 1</b>	Lunes	18:30	21:00	12				
	<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 2</b>	Martes	18:30	21:00	12				
	<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 3</b>	Miércoles	18:00	20:30	12				
	<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 4</b>	Viernes	18:00	20:30	12				
	<b>TAPICES Y TELARES</b>	Jueves	10:00	12:30	12				
<i>Cursos de artes escénicas y audiovisuales:</i>									
 	<b>FOTOGRAFÍA ANALÓGICA (Laboratorio en blanco y negro)</b>	Jueves	18:00	20:30	12				
	<b>FOTOGRAFÍA DIGITAL AVANZADA</b>	Martes	19:00	21:00	12				
	<b>FOTOGRAFÍA DIGITAL INICIACIÓN</b>	Viernes	17:00	19:00	12				
	<b>FOTOGRAFÍA DIGITAL MEDIO</b>	Miércoles	19:00	21:00	12				
	<b>FOTOGRAFÍA URBANA Y PAISAJÍSTICA</b>	Jueves	10:00	12:00	12				
	<b>TEATRO</b>	Jueves	19:30	21:30	15				
	<b>TEATRO INFANTIL DE 12 A 16 AÑOS</b>	Jueves	17:30	19:30	15				
<b>TEATRO INFANTIL DE 6 A 12 AÑOS</b>	Lunes	17:30	19:00	15					
<i>Cursos de música:</i>									
	<b>CANTO ADULTOS</b>	Jueves	19:00	21:00	12				
	<b>CANTO INFANTIL (A partir de 7 años)</b>	Jueves	17:30	19:00	12				
	<b>GUITARRA ESPAÑOLA Y ELÉCTRICA DE 11 A 15 AÑOS</b>	L-X	18:00	19:00	12				
	<b>GUITARRA ESPAÑOLA Y ELÉCTRICA INICIACIÓN</b>	L-X	19:00	20:00	12				

## ORIENTADOS A LA ACTIVIDAD CORPORAL


	<i>Días</i>	<i>Inicio</i>	<i>Fin</i>	<i>Nº plazas</i>	
<b>Cursos de baile y danza:</b>					
	<b>BAILE ESPAÑOL / FLAMENCO</b>	Sábado	10:00	11:30	20
	<b>BAILE MODERNO INFANTIL DE 5 A 8 AÑOS</b>	M-J	17:00	18:00	20
	<b>BAILE MODERNO INFANTIL DE 8 A 14 AÑOS</b>	M-J	18:00	19:00	20
	<b>BAILES DE SALÓN</b>	Viernes	19:30	21:00	20
	<b>BAILES LATINOS</b>	Viernes	18:00	19:30	20
	<b>BOLLYWOOD</b>	Miércoles	18:30	20:00	20
	<b>DANZA DEL VIENTRE</b>	Miércoles	17:00	18:30	20
	<b>SEVILLANAS</b>	L-X	18:00	19:00	20

### Cursos de mantenimiento físico:

#### *Mantenimiento físico:*

	<b>AEROBAILE</b> Grupo 1	M-J	9:30	10:30	20
	<b>AEROBAILE</b> Grupo 2	Viernes	19:00	20:30	20
	<b>AERÓBIC</b> Grupo 1	M-J	17:30	18:30	20
	<b>AERÓBIC</b> Grupo 2	M-J	18:30	19:30	20
	<b>EN FORMA</b> Grupo 1	L-X-V	9:00	10:00	20
	<b>EN FORMA</b> Grupo 2	L-X-V	10:00	11:00	20
	<b>EN FORMA</b> Grupo 3	L-X-V	11:00	12:00	20
	<b>EN FORMA</b> Grupo 4	L-X-V	17:00	18:00	20
	<b>EN FORMA</b> Grupo 5	L-X-V	18:00	19:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 1	M-J	9:00	10:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 2	M-J	10:00	11:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 3	M-J	11:00	12:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 4	M-J	12:00	13:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 5	M-J	17:00	18:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 6	M-J	18:00	19:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 7	M-J	19:00	20:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 8	M-J	20:00	21:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 9	L-X	19:00	20:00	20
	<b>PILATES</b> Grupo 10	L-X	20:00	21:00	20

#### *Técnicas orientales:*

	<b>HATHA YOGA</b>	Viernes	19:00	20:30	20
	<b>YOGA</b> Grupo 1	M-J	9:00	10:00	20
	<b>YOGA</b> Grupo 2	M-J	10:00	11:00	20
	<b>YOGA</b> Grupo 3	M-J	19:30	20:30	20
	<b>YOGA</b> Grupo 4	M-J	20:30	21:30	20
	<b>YOGA</b> Grupo 5	L-X	19:30	20:30	20
	<b>YOGA</b> Grupo 6	L-X	20:30	21:30	20
	<b>YOGA</b> Grupo 7	M-J	19:00	20:00	20

\* La continuidad de los talleres queda supeditada a que haya un mínimo del 50% de la ocupación.