

# TALLERES 2023-2024

## CSC SANTA PETRONILA

### ORIENTADOS A LA ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS

Días      Inicio      Fín      Nº plazas

#### Cursos de autoayuda "sentirse mejor":



<b>INTELIGENCIA EMOCIONAL</b>	Viernes	17:30	19:30	15
<b>MINDFULNESS (Meditación plena) Grupo 1</b>	M-J	11:00	12:00	20
<b>MINDFULNESS (Meditación plena) Grupo 2</b>	M-J	20:00	21:00	20
<b>TÉCNICAS DE MEMORIA Grupo 1</b>	Martes	17:30	19:30	15

#### Cursos de formación humanística:



<b>CONOCER MADRID Grupo 1</b>	Viernes	17:30	19:30	20
<b>CONOCER MADRID Grupo 2</b>	Viernes	10:00	12:00	20
<b>CONOCER MADRID Grupo 3</b>	Jueves	17:30	19:30	20
<b>CONOCER MADRID Grupo 4</b>	Miércoles	10:00	12:00	20
<b>LENGUA DE SIGNOS (LSE)</b>	Viernes	17:30	19:30	15

#### Cursos de gastronomía y dietética:



<b>CATA DE CERVEZAS Y MARIDAJE (A partir de 18 años)</b>	Sábado	11:00	13:00	12
<b>CATA DE VINOS Y MARIDAJE (A partir de 18 años)</b>	Viernes	18:00	20:00	12

#### Cursos de idiomas:



<b>INGLÉS INICIACIÓN</b>	Miércoles	9:30	11:30	15
<b>INGLÉS PARA VIAJEROS</b>	Jueves	9:30	11:30	15
<b>INGLÉS INFANTIL DE 6 A 8 AÑOS</b>	L-X	17:00	18:00	15
<b>INGLÉS INFANTIL DE 9 A 11 AÑOS</b>	L-X	18:00	19:00	15
<b>INGLÉS INFANTIL DE 12 A 15 AÑOS</b>	L-X	19:00	20:00	15

#### Informática general y aplicaciones informáticas:



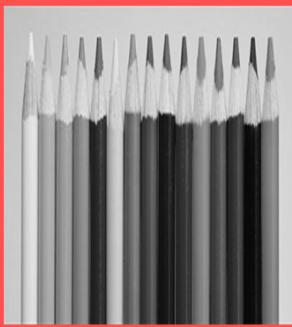
<b>INFORMÁTICA USUARIO AVANZADA</b>	Lunes	18:30	20:30	14
<b>INFORMÁTICA USUARIO INICIACIÓN</b>	Martes	10:00	12:00	14
<b>INTERNET Y REDES SOCIALES</b>	Jueves	18:00	20:00	14
<b>MANEJO DE SMARTPHONE Y APLICACIONES</b>	Lunes	10:00	12:00	14
<b>PROGRAMACIÓN Y ROBÓTICA Grupo 1 ( De 8 a 14 años)</b>	Viernes	17:00	18:30	14
<b>PROGRAMACIÓN Y ROBÓTICA Grupo 2 ( De 8 a 14 años)</b>	Viernes	18:30	20:00	14

#### Otros conocimientos:



<b>MATEMÁTICAS DIVERTIDAS (De 6 a 9 años)</b>	Lunes	17:00	18:30	14
---	-------	-------	-------	----

## ORIENTADOS A LA ADQUISICIÓN DE DESTREZAS

		Días	Inicio	Fin	Nº plazas
<b>Cursos de artes aplicadas y manualidades:</b>					
<i>Artes plásticas:</i>					
	<b>ACTIVIDADES CREATIVAS DE 6 A 10 AÑOS</b>	Miércoles	17:30	19:30	15
	<b>CERÁMICA</b>	Sábado	10:00	13:00	12
	<b>CERÁMICA INICIACIÓN</b>	Martes	17:30	20:30	12
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 1</b>	Lunes	9:30	12:00	12
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 2</b>	Martes	18:00	20:30	12
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 3</b>	Miércoles	17:30	20:00	12
	<b>CORTE Y CONFECCIÓN Grupo 4</b>	Jueves	17:30	20:00	12
	<b>DIBUJO Y PINTURA Grupo 1</b>	Jueves	10:00	12:30	15
	<b>DIBUJO Y PINTURA Grupo 2</b>	Martes	17:00	19:30	15
	<b>DIBUJO Y PINTURA DE 5 A 8 AÑOS</b>	Lunes	17:30	19:00	15
	<b>DIBUJO Y PINTURA DE 9 A 16 AÑOS</b>	Viernes	17:30	19:30	15
	<b>PATCHWORK</b>	Miércoles	10:00	12:30	12
	<b>PUNTO, CROCHÉ Y BORDADOS Grupo 1</b>	Martes	10:00	12:30	12
	<b>PUNTO, CROCHÉ Y BORDADOS Grupo 2</b>	Jueves	17:00	19:30	12
	<b>REPARACIONES DOMÉSTICAS</b>	Jueves	18:30	20:30	12
	<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 1</b>	Lunes	18:30	21:00	12
	<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 2</b>	Martes	18:30	21:00	12
	<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 3</b>	Miércoles	18:00	20:30	12
	<b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES Grupo 4</b>	Viernes	18:00	20:30	12
	<b>TAPICES Y TELARES</b>	Jueves	10:00	12:30	12
<b>Cursos de artes escénicas y audiovisuales:</b>					
	<b>FOTOGRAFÍA ANALÓGICA</b> (Laboratorio en blanco y negro)	Jueves	18:00	20:30	12
	<b>FOTOGRAFÍA DIGITAL AVANZADA</b>	Martes	19:00	21:00	12
	<b>FOTOGRAFÍA DIGITAL INICIACIÓN</b>	Viernes	17:00	19:00	12
	<b>FOTOGRAFÍA DIGITAL MEDIO</b>	Miércoles	19:00	21:00	12
	<b>FOTOGRAFÍA URBANA Y PAISAJÍSTICA</b>	Jueves	10:00	12:00	12
	<b>TEATRO</b>	Jueves	19:30	21:30	15
	<b>TEATRO INFANTIL DE 12 A 16 AÑOS</b>	Jueves	17:30	19:30	15
	<b>TEATRO INFANTIL DE 6 A 12 AÑOS</b>	Lunes	17:30	19:00	15
<b>Cursos de música:</b>					
	<b>CANTO ADULTOS</b>	Jueves	19:00	21:00	12
	<b>CANTO INFANTIL</b> (A partir de 7 años)	Jueves	17:30	19:00	12
	<b>GUITARRA ESPAÑOLA Y ELÉCTRICA DE 11 A 15 AÑOS</b>	L-X	18:00	19:00	12
	<b>GUITARRA ESPAÑOLA Y ELÉCTRICA INICIACIÓN</b>	L-X	19:00	20:00	12

## ORIENTADOS A LA ACTIVIDAD CORPORAL

### Cursos de baile y danza:



		Días	Inicio	Fin	Nº plazas
<b>BAILE ESPAÑOL / FLAMENCO</b>		Sábado	10:00	11:30	20
<b>BAILE MODERNO INFANTIL DE 5 A 8 AÑOS</b>		M-J	17:00	18:00	20
<b>BAILE MODERNO INFANTIL DE 8 A 14 AÑOS</b>		M-J	18:00	19:00	20
<b>BAILES DE SALÓN</b>		Viernes	19:30	21:00	20
<b>BAILES LATINOS</b>		Viernes	18:00	19:30	20
<b>BOLLYWOOD</b>		Miércoles	18:30	20:00	20
<b>DANZA DEL VIENTRE</b>		Miércoles	17:00	18:30	20
<b>SEVILLANAS</b>		L-X	18:00	19:00	20

### Cursos de mantenimiento físico:

#### Mantenimiento físico:



<b>AEROBAILE</b> Grupo 1		M-J	9:30	10:30	20
<b>AEROBAILE</b> Grupo 2		Viernes	19:00	20:30	20
<b>AERÓBIC</b> Grupo 1		M-J	17:30	18:30	20
<b>AERÓBIC</b> Grupo 2		M-J	18:30	19:30	20
<b>EN FORMA</b> Grupo 1		L-X-V	9:00	10:00	20
<b>EN FORMA</b> Grupo 2		L-X-V	10:00	11:00	20
<b>EN FORMA</b> Grupo 3		L-X-V	11:00	12:00	20
<b>EN FORMA</b> Grupo 4		L-X-V	17:00	18:00	20
<b>EN FORMA</b> Grupo 5		L-X-V	18:00	19:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 1		M-J	9:00	10:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 2		M-J	10:00	11:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 3		M-J	11:00	12:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 4		M-J	12:00	13:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 5		M-J	17:00	18:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 6		M-J	18:00	19:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 7		M-J	19:00	20:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 8		M-J	20:00	21:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 9		L-X	19:00	20:00	20
<b>PILATES</b> Grupo 10		L-X	20:00	21:00	20

#### Técnicas orientales:



<b>HATHA YOGA</b>		Viernes	19:00	20:30	20
<b>YOGA</b> Grupo 1		M-J	9:00	10:00	20
<b>YOGA</b> Grupo 2		M-J	10:00	11:00	20
<b>YOGA</b> Grupo 3		M-J	19:30	20:30	20
<b>YOGA</b> Grupo 4		M-J	20:30	21:30	20
<b>YOGA</b> Grupo 5		L-X	19:30	20:30	20
<b>YOGA</b> Grupo 6		L-X	20:30	21:30	20
<b>YOGA</b> Grupo 7		M-J	19:00	20:00	20

\* La continuidad de los talleres queda supeditada a que haya un mínimo del 50% de la ocupación.