

Estornino negro

© SierraSimón

AVES DE MADRID



SEO/BirdLife
www.seo.org

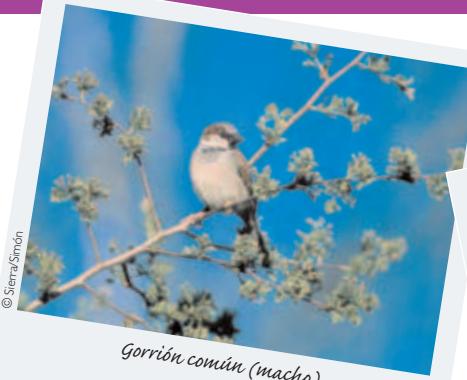


iMADRID!

ÁREA DE GOBIERNO
DE MEDIO AMBIENTE

MADRID SUS AVES

Y



Gorrión común (macho)



Parque del Oeste

La Comunidad de

Madrid, situada en el centro de la Península, goza de una gran variedad de hábitat que son aprovechados por muchas especies de aves para su alimentación y cría. Bosques, llanuras, estepas, montañas, lagunas e incluso parques y jardines, son lugares donde el aficionado a la naturaleza puede observar con relativa facilidad un interesante número de especies.

Incluso Madrid, pese a su condición de gran urbe metropolitana, es una ciudad privilegiada debido a la abundancia de parques y zonas verdes, que constituyen el hábitat de una rica variedad de aves, unas plenamente urbanas, como el gorrión o la paloma y otras como la gaviota, el petirrojo y el vencejo que nos visitan con regularidad en determinadas épocas del año.

Las aves son, sin lugar a dudas, parte esencial del alma de nuestra ciudad. Ellas nos acercan a nuestras raíces, que están en la naturaleza y con su conocimiento aprenderemos a respetarlas y a interesarnos más en su conservación en el entorno en el que viven, que en el caso de Madrid, podemos disfrutar sin gran esfuerzo y utilizando sólo el transporte público.

Tanto en los grandes parques como la Casa de Campo, la Dehesa de la Villa, el Retiro, etc., como en otros ubicados en barrios y urbanizaciones, el ornitológico en ciernes en un simple paseo encontrará la ocasión para observaciones curiosas y agradables y, poco a poco, se irá familiarizando con las aves más comunes.



Petirrojo europeo

CÓMO IDENTIFICAR LAS AVES

Identificar las aves con un solo vistazo parece complicado. Hay muchas especies y normalmente las vemos de lejos o sólo por unos breves momentos; otras ni siquiera eso: sólo nos llega el canto de algún pajarillo que se esconde entre las ramas de un árbol o en un arbusto, sin que sea posible localizarlo. Sin embargo, como tantas otras cosas, aprender a identificar aves es cuestión de práctica. Aquí ofrecemos algunos consejos para poder ir aprendiendo cosas de este fascinante mundo.



© Serra Simón

El tamaño. Lo primero con lo que deberíamos quedarnos al ver un ave que no conocemos es con su tamaño (grande, mediano, pequeño, muy pequeño) y su aspecto general (de "pajarito", de "pato", de "cigüeña", etc.).

El color y la forma. Muchas aves tienen en su plumaje color distinto, en el que nos podemos fijar. Tampoco estaría mal familiarizarse con el nombre que tiene cada parte de un ave (dibujo junto al texto). Otras tienen alguna característica llamativa (una cresta o un pico largo, por ejemplo) que puede ayudar a dar con la especie.

El hábitat. Saber en qué tipo de hábitat hemos visto una determinada ave y en qué época del año (porque no todas están el año entero en un mismo lugar) será otra pista importante.

El movimiento. No todas las aves se mueven por igual; las hay, como el gorrión, que se mueven a saltitos; las palomas caminan balanceando la cabeza. Algunas vuelan sin mover las alas, como si fueran una cometa, mientras que otras, como los patos, aletean mucho. Fijarse en estos detalles nos ayudará a identificar las aves cuando estén lejos.

Los cantos. Son una pista muy buena, aunque al principio parezcan difíciles. Lo que debemos hacer es intentar aprender primero los de aquellos pájaros que se ven a diario durante nuestros paseos, atendiendo a sus distintas voces. ¡Con la práctica y la ayuda de grabaciones, nos convertiremos en verdaderos expertos en idiomas!

Y, finalmente, no hay que desanimarse si al principio no conseguimos identificar ninguna. Disfrutar de lo que vemos y escuchamos es de por sí una gran recompensa.



© J.M. Varela Simón

CÓMO OBSERVARLAS

Observar aves es una afición sana, fácil y que reporta muchos momentos satisfactorios. Requiere de un poco de paciencia en ocasiones, pero siempre merece la pena. A continuación, algunos consejos útiles para practicarla:

- Cuando vayamos a visitar algún sitio para observar aves, nos será útil informarnos primero de qué especies son las que podemos encontrarnos con más facilidad. Con esos conocimientos previos, será más fácil identificarlas y saber dónde buscarlas.
- Si en el lugar a donde vamos hay especies protegidas, debemos asegurarnos que no es época de cría pues, aunque nuestro comportamiento sea correcto, la sola presencia de seres humanos puede molestar a las parejas que estén intentando sacar adelante sus crías. No obstante, aunque las condiciones sean favorables, conviene ir siempre en silencio para no espantar a las aves que hayamos ido a ver.
- A simple vista se puede ver un montón de aves, pero es muy recomendable contar con unos prismáticos. No hace falta que sean demasiado aparatosos, los más utilizados son de 8x30 ó 10x40 . Un cuaderno de campo, una guía de aves y ropa cómoda y discreta facilitarán asimismo nuestra labor de naturalista.
- Se trata de ver las aves molestándolas lo menos posible por lo que deberemos:
 - Vestir evitando colores llamativos.
 - Moverse caminando lentamente.
 - Utilizar cuando sea posible los observatorios, para poder ver sin ser vistos.
 - No olvidar escuchar: los cantos nos ayudarán a identificarlas.
 - Un vistazo al cielo y lugares elevados delatará su presencia.
 - Avanzar con el sol a nuestra espalda.



© SEO/BirdLife

Los catalejos terrestres son muy útiles para observar aves en espacios abiertos



© SEO/BirdLife

Disfrutando de las aves en familia



© SEO/BirdLife

Es muy útil llevar una guía de campo en nuestras salidas de campo

AVES Y CALIDAD DE VIDA



Mirlo común (macho)

© SierraSimón

No cabe duda de que un sitio donde apenas encontramos aves será más pobre en muchos sentidos. A cualquiera de nosotros nos gustaría más pasear por un parque lleno de pajarillos que por una calle llena de coches y gente. Y si hay que elegir entre que nos despierten por la mañana el canto del mirlo o los ruidos de obras y bocinas, la votación sería unánime.



Verdecillo (macho)

© SierraSimón



palomas domésticas

© SierraSimón

Pero no sólo hay que hablar de beneficios estéticos o de puro disfrute personal; muchas especies reportan beneficios, por ejemplo, los vencejos o los aviones, que por la tarde revolotean y chillan en el cielo, resultan el insecticida más barato e inocuo y son capaces de comer al día hasta un tercio de su peso en insectos...lo que suma seis kilos de insectos al año por cada ejemplar.

En definitiva, está claro que un lugar en el que las aves se sientan a gusto, es también un sitio en el que nosotros nos sentiremos también a gusto, pues en estudios realizados, se ha comprobado que la presencia de determinadas especies de aves constituyen verdaderos indicadores ambientales de calidad urbana.



Avión común

© SierraSimón

CÓMO AYUDARLAS

No faltarán ocasiones en las que nos encontremos algún ave en apuros y tengamos que decidir cuál es la mejor forma de ayudarlas.

Si vemos algún pollo despistado y fuera de su nido tenemos que evitar tocarlo y, mucho menos, cogerlo. Aunque no nos lo parezca, sus padres suelen estar vigilando y, si nos ven tocar el pollo, pueden rechazarlo. Lo mejor es "asustarlo" un poco para llevarlo hasta un sitio resguardado (como un seto) donde sus padres se encargarán luego de ir a buscarlo ¡y quién sabe mejor que ellos cómo cuidar un pollito!

En el caso que nos encontremos un ave herida, lo mejor es envolverla con cuidado en ropas o toallas y llevarla a algún centro de recuperación, donde personal especializado intentará conseguir que el ave salga adelante para devolverlo a su medio natural. (al final de este catálogo se encuentran direcciones y teléfonos de algunos de estos centros).



Otra cosa que debemos evitar es echar comida a patos oca, etc. presentes en los parques urbanos, pues no haríamos más que contaminar las aguas de los estanques o contribuir a la proliferación de plagas de otras especies no deseadas. Además, los servicios municipales se cuidan de proporcionarles el alimento apropiado a cada especie y en los lugares acondicionados para ello.

Nunca soltar indiscriminadamente especies exóticas como la tórtola turca, cotorra de kramer o cotorra argentina, que compiten y resultan perjudiciales para las especies autóctonas.

Y si lo que queremos es disfrutar ayudándolas, podemos plantar en nuestra terraza, o en jardines privados o zonas baldías, como descapados, plantas, arbustos, etc. que produzcan alimento y cobijo para las aves de la zona. También construir nidos para golondrinas en nuestros tejados o casetas-comedero para aves que coman grano o fruta, resultan un aliciente para atraer pequeñas aves a nuestro entorno.



LAS**AVES****UN****VECINO****MÁS**

Además de las especies típicas urbanas que todos conocemos como la paloma y el gorrión, Madrid tiene un buen número de vecinos alados que de manera discreta comparten con nosotros el espacio urbano y sus zonas verdes.

Hay aves pasan que todo el año y toda su vida en la ciudad. Otras, las invernantes, vienen a visitarnos sólo en invierno para explotar los recursos tróficos de árboles y arbustos y finalmente, tenemos aquellas que aparecen en primavera y nos abandonan tras la cría, son las llamadas estivales.



© Serra Simón

Aulillo europeo

Las aves que necesitan de la presencia de grandes árboles y arbustos para llevar a cabo su ciclo vital son las que encontraremos estrechamente ligadas a nuestras zonas verdes: mirlos, petirrojos, currucas, agateadores, carboneros, herrerillos, reyezuelos, verderones, verdecellos, autíllos... No es de extrañar que pájaros forestales propios de nuestros bosques comparten parques urbanos

con urracas, cotorras o tórtolas turcas que son características de ambientes más abiertos y ajardinados.

Debido a la presencia de agua en nuestras zonas verdes encontramos una pequeña representación de avifauna acuática que junto con la que puebla la ribera del Manzanares nos hace posible observar varias especies de ánidas, garzas reales y gallinetas, así como martín pescador, cormorán grande y gaviota reidora en el entorno de El Monte de El Pardo.

También hay especies que en la naturaleza anidaban en acantilados y barrancos, y que han encontrado en el medio urbano unas condiciones similares: grietas o cavidades en edificios, tejados o bien otros elementos estructurales elevados como puentes, torres y azoteas.

*Herrerillo común*

© Serra Simón

Ejemplos de este uso del espacio urbano son sobre todo el vencejo, la golondrina común, el avión común y el cernícalo vulgar.

CONTACTOS

Centros de Recuperación:

Centro de recuperación de fauna silvestre de GREFA

Teléfono: 91 638 75 50
grefa@grefa.org | www.grefa.org

BRINZAL. Centro de recuperación de aves nocturnas

Teléfonos: 91 479 45 65 | 670 93 32 40
brinzal@brinzal.org | www.brinzal.org

Centro de recuperación de especies protegidas de Buitrago de Lozoya (Consejería de Medio Ambiente de la Comunidad Autónoma de Madrid)

Teléfonos: 91 868 04 96 | 91 580 38 78
mplanzarot@mx4.redestb.es

Centro de naturaleza y recogida de fauna herida “Cañada Real”. Fundación José María Blanc

Teléfono: 91 890 69 80
www.opennature.com | yoga@opennature.com

Centros de Información Ambiental del Ayuntamiento de Madrid:

Centro de Información Ambiental de la Casa de Campo

Teléfono: 91 479 60 02
infocasacampo@municmadrid.es

Centro de Información Ambiental de la Dehesa de la Villa

Teléfonos: 91 480 21 41 /42 /43 - 42141
infodehesa@municmadrid.es

Centro de Información Ambiental del Retiro

Teléfono: 662 14 90 54
inforetiro@yahoo.es

Centro de Información Ambiental del Parque Juan Carlos I

Teléfono: 630 63 07 10

Organizaciones de ayuda a la naturaleza:

Grupo de Acción para el Medio Ambiente (GRAMA)

Teléfono: 675 56 91 18
asociaciongrama@yahoo.es
www.asociaciongrama.org

ARBA (asociación para la recuperación del bosque autóctono)

Teléfono: 91 479 65 93
www.arba-s.org

Greenpeace España

Teléfono: 91 444 14 00
informacion@greenpeace.es
www.greenpeace.org

SEO/BirdLife. Sociedad Española de Ornitología

Teléfono: 91 434 09 10
seo@seo.org | www.seo.org

Oficina Central de WWF/Adena Fondo Mundial para la Protección de la Naturaleza

Teléfono: 91 354 05 78
info@wwf.es | www.wwf.es

Amigos de la Tierra España

Teléfono: 91 306 99 00
tierra@tierra.org | www.tierra.org

Ecologistas en Acción

Teléfono: 91 531 27 39
www.ecologistasenaccion.org



Centro de Iniciativas Ambientales Dehesa de la Villa



Verderón común



Bando de vencejos sobrevolando las afuera de la ciudad



SEO/BirdLife
www.seo.org

