



MARZO 2016 BOLETIN INFORMATIVO DEL PROYECTO

EDITORIAL

El proyecto STARS finaliza en Marzo de 2016 y como tal esta será la última edición de nuestro boletín informativo. Para compartir nuestro éxito de los últimos tres años organizamos una conferencia conjunta con los proyectos hermanos PTP-Cycle y MOBI para presentar resultados, compartir conocimientos y nuestras experiencias con ciudades europeas en la implementación de una cultura ciclista en los centros.

Este evento sirvió para compartir tres años de conocimientos y resultados, factores clave, políticas recomendadas y ejemplos prácticos, así como documentos guía para fomentar programas de cambio de comportamiento en las ciudades europeas. Además de esto, se celebró una ceremonia para nuestros centros STARS; estudiantes de los mejores centros de primaria y secundaria de cada ciudad fueron invitados a venir en persona y premiados por sus logros.

Los resultados principales de STARS incluyen

- 188 centros de primaria fueron reclutados durante la duración del proyecto, con 114 que continuaron implementándolo durante un tercer año.
- 84 centros de secundaria implementaron un esquema de Jóvenes Embajadores. Más de 51.000 estudiantes han estado implicados en las campañas desarrolladas por los 600 JE; con más de 1000 actividades llevadas a cabo.
- *Se han generado 894 toneladas de CO2 menos durante los dos años.
- Durante el curso del proyecto ha habido un cambio de 14.5pp de cambio modal de formas de desplazamiento motorizadas a formas de desplazamiento activas.

Por último estamos encantados de anunciar que el programa STARS continuará implementándose después del fin del proyecto en Marzo de 2016. Los miembros fundadores de STARS Europa se reunirán para formar la Red STARS Europa. La Red STARS Europa es una red de miembros a la que todos los municipios europeos pueden solicitar la adhesión, incluidas otras entidades legales y asociaciones afiliadas con los centros o que tengan interés en compartir buenas prácticas en desplazamientos sostenibles al centro.

Para más información acerca de STARS o de cómo adherirse al programa de la Red STARS, por favor visite nuestra web en www.starseurope.org, siga nuestro Twitter [@StarsEuropeOrg](https://twitter.com/StarsEuropeOrg) o contacte con un miembro del equipo LEPT.

¡Les deseamos una agradable lectura!

Los Socios de STARS Europa

Conferencia final STARS: ¡Que impresionante asistencia!

Los proyectos STARS, PTP-Cycle y MOBI organizaron una conferencia el 18 de febrero de 2016 en Bruselas para presentar resultados y compartir conocimientos con ciudades europeas en la implantación de una cultura ciclista en los centros a través de la acreditación y los métodos entre iguales, proporcionando la movilidad sostenible entre los empleados. ¡Más de 150 delegados y 100 estudiantes y profesores asistieron a este fructífero y exitoso evento!



La conferencia comenzó con un resumen de presentaciones de los 3 proyectos llevado a cabo por los coordinadores Paul Curtis, de LEPT y Sander Buninghrom de DTV. Una parte clave del discurso fue la de “¿Que nos hace cambiar de comportamiento? Introduciendonos en la psicología humana”, por Helmut Paris, un psicólogo de tráfico que trabaja en el Ministerio Flamenco de Movilidad y Trabajos Públicos,

En una mesa redonda con hablantes internacionales se debatieron las iniciativas que se ha comprobado que han sido útiles en las ciudades para reducir el tráfico de coches, emisiones y ruidos, y como las ciudades, planificadores urbanos y de transporte pueden influir en la modificación de las técnicas de desplazamiento en los ciclistas y peatones. Los ponentes eran representantes de las diferentes organizaciones e instituciones, todos ellos trabajan en el cambio de comportamiento en movilidad:

- ★ Matthias Van Wijnendaele, Gabinete del Ministro de Movilidad y Trabajos Públicos de Bruselas
- ★ Karen Vancluysen, Red Polis
- ★ Stephan Renner, EASME
- ★ Benedicte Swennen, Federación Europea de Ciclistas
- ★ Neil Smith, Sustrans

Por la tarde, continuando con el final de las sesiones, un conjunto de 5 participantes de 3 proyectos discutieron la forma en la que ha variado su comportamiento en movilidad gracias a los proyectos:

- ★ STARS: Estudiantes Muhummad Amaan Mapara y profesora Usman Mapara, del Colegio Tawhid Boys School.
- ★ MOBI: Pedro Soares y Susana Cortez, ANA Aeroportos de Portugal, MOBI
- ★ PTP-Cycle: Wim De Smet, Jefe de Movilidad, PTP-Cycle champion en Securex.

Sesión de grupo STARS

Cada proyecto organizó su sesión de grupo para presentar estudios de buenas prácticas, resultados y planes futuros. La sesión, moderada por Andrew Luck de LEPT, fue organizada en 4 sub-secciones que presentaban los casos de estudio de los centros de secundaria y primaria del Proyecto STARS durante los últimos tres años, sus innovaciones y sus planes futuros.

Ceremonia de entrega de premios

Finalmente se celebró una ceremonia de entrega de premios para nuestros centros STARS; los estudiantes de los centros que mejor han llevado a cabo el proyecto tanto de primaria como de secundaria de cada ciudad fueron invitados a participar en persona y premiados por sus logros.

El señor Didier Gambier, Jefe del Departamento LIFE y H2020 Energía, Medioambiente y Recursos en EASME, presentó personalmente los trofeos a estudiantes y profesores de 9 ciudades invitados en escena. Más de 100 estudiantes y profesores de 9 ciudades STARS y regiones participaron en la entrega de premios STAS. Además, se organizó un programa para

estudiantes STARS durante las conferencias; participaron en un tour en bici por Bruselas y tuvieron la oportunidad de visitar el Parlamento Europeo.



Todas las fotografías y videos de la Conferencia Final de STARS están disponibles [aquí](#).

STARS Bruselas da la bienvenida a Europa

En Bruselas, el 18 de Febrero de 2016, 31 estudiantes equipados con chalecos amarillos de la sección de turismo de dos centros de Bruselas hicieron una ruta ciclista por el centro de Bruselas.

Son muy educados, pero también están muy nerviosos. Algunos de ellos comprueban sus papeles constantemente para realizar la visita guiada en bici. En este frío día, darán una calurosa bienvenida a sus compañeros de otros 8 países europeos que participan en el programa STARS Europa.

La comida se sirve y los estudiantes europeos son invitados a compartir sus experiencias. Prepararon una presentación para compartir los resultados de sus propias campañas STARS.

Después de la comida los estudiantes se reunieron para llevar a cabo un tour en bicicleta por Bruselas. Sin embargo, al principio del tour en bicicleta, la ley de Murphy provocó que muchas de las tarjetas para los sistemas de bici pública no funcionaban. Después de un rato, muchos de los grupos pudieron iniciar su tour, o al menos la versión reducida. Al final, gracias a la paciencia de los centros guía de Bruselas, todos

los estudiantes europeos disfrutaron de Bruselas en bici, a pesar del viento frío y las gotas de lluvia de vez en cuando.

Después del tour en bici, los estudiantes volvieron a la conferencia donde fueron bienvenidos por estudiantes del colegio Maria Boodschaplyceum de Bruselas. Los estudiantes fueron tratados como VIPs con una alfombra roja dispuesta para su llegada. Se reunieron esperando el inicio de la Ceremonia de Premios, donde se les premiaría por su trabajo duro y pasión en la implementación del programa STARS en sus respectivos centros.

Todos los embajadores, estudiantes y alumnos de STARS así como los champions de cada centro se alinearon para recibir sus premios de parte del Jefe de Departamento de EASME, Didier Gambier. Los participantes de STARS recibieron un merecido aplauso de toda la sala. ¡Enhorabuena!

Muchas gracias también a los centros Centre Scolaire Sainte Marie de la Sagesse y Koninklijk Atheneum Emanuel Hiel por su esfuerzo en crear una visita guiada en bici!



La aventura de la delegación de Madrid en la Conferencia Final de Bruselas

Los socios del proyecto de todas las ciudades implementadoras de STARS participaron en la Conferencia final de Bruselas para discutir la importancia de la movilidad sostenible, como promover la agenda sostenible y compartir los resultados de STARS de los últimos tres años.

Además, los socios fueron acompañados por estudiantes y profesores de los centros STARS que mejor habían realizado el proyecto. La

dedicación y entusiasmo de todos nuestros centros STARS ha sido clave para el éxito del proyecto y para mostrar nuestra gratitud el proyecto celebró una ceremonia de entrega de premios para los centros de primaria y secundaria con mejores resultados de cada ciudad socia.



Tres colegios de Madrid fueron premiados por su participación en el Programa STARS: dos de primaria (Ermita del Santo y Montserrat) y uno de secundaria (Agora). Cada centro fue representado por dos estudiantes y un profesor: Lara y Eloy, Montserrat, fueron acompañados de su profesor Ramiro; Sebastián y Elena, Ermita del Santo acompañados por Gonzalo; y Marina y Mario acompañados por Peter en nombre del Agora.

BLOG de los socios de proyecto de Madrid:

Llegamos a Bruselas el miércoles por la tarde, a tiempo para dar un paseo antes de la cena y volver al hostel donde preparamos las presentaciones para el día siguiente. ¡Gofres, patatas y mejillones, tres de las especialidades de Bruselas nos proporcionaron la energía necesaria para continuar trabajando!

A la conferencia asistieron más de 150 delegados. Como socios del proyecto presentamos nuestras experiencias, buenas prácticas, lecciones aprendidas y resultados del proyecto. Los estudiantes no participaron en toda la conferencia, en su lugar se les dio la oportunidad de acudir a un tour en bicicleta por Bruselas y visitar el Parlamento Europeo. Hacia el final de la conferencia de los socios del proyecto, los profesores y estudiantes se reunieron con ellos para la ceremonia de entrega de premios STARS. Se invitó a los estudiantes a salir a escena y se les premió por su trabajo en trabajar a favor de la movilidad sostenible.

Después de la ceremonia de entrega de premios no hubo tiempo para más. Recogimos nuestras maletas y fuimos al aeropuerto para volver a casa sonriendo más que a nuestra llegada, más cansados pero deseosos de contarles a todos nuestro viaje y continuar en el mismo camino. La

participación de estudiantes y profesores hizo el viaje más agradable y se forjaron nuevas amistades.

Los socios del proyecto de Madrid quieren felicitar a todos los centros, estudiantes, profesores y familias que participaron en el programa y trabajaron duro para asegurarse de que el proyecto STARS fuera un éxito. Esperamos continuar con el programa y premiar a más centros en el futuro. Nuestros mejores deseos para un futuro mejor.

Budapest en la conferencia final de STARS

Estudiantes, profesores y compañeros de la BKK han estado esperando para la conferencia final del proyecto STARS en Bruselas. BKK invitó a dos estudiantes y un profesor del centro que mejor había llevado a cabo el programa de primaria y secundaria; los centros se eligieron basándose en sus actividades STARS y su motivación durante los últimos dos años.



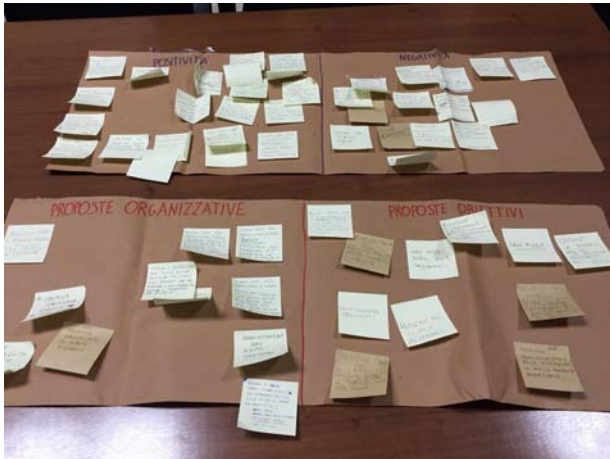
El colegio de educación primaria Kandó Téri fue elegido para asistir a la conferencia con dos alumnos y un profesor. El centro fue premiado por la organización del fantástico juego de Tráfico de la Serpiente (a pesar de que fueron las dos semanas más lluviosas del año) y por ser el primer centro en llegar a la acreditación plata e iniciar los trabajos hacia la acreditación oro. El centro organizó una competición de tres rondas entre Octubre y Noviembre de 2015 para elegir a los dos niños que representarían al centro y a Budapest en el evento en Bruselas. Debido al gran interés y el alto número de participantes el concurso se extendió hasta diciembre de 2015.

Durante este periodo, varias actividades de STARS se llevaron a cabo en el centro que consiguió grandes niveles de participación de los estudiantes del centro.

BKK se comprometió a continuar con el Proyecto STARS y apoyando el objetivo de movilidad sostenible en el centro. Durante el curso de los últimos seis meses hemos estado negociando con representantes de las ciudades para continuar con STARS como un programa nacional en Hungría. Como resultado, se ha firmado un contrato entre el BKK centre for Budapes Transport (centro para el transporte) y NGO Hungarian Cyclists! Club (club ciclista) para continuar implementando el programa STARS Europa.

Dos delegados del Club ciclista Húngaro acudieron a la Conferencia final de STARS para aprender sobre los logros, buenos ejemplos y éxitos del proyecto durante los últimos tres años. Además, el municipio de Pècs (la tercera ciudad más grande de Hungría) también se unió a la conferencia como una ciudad potencial seguidora de STARS. Para concluir, la conferencia fue un gran éxito, y se realizó una experiencia paralela con los estudiantes y profesores que tuvieron la oportunidad para aprender como seguir con el programa una vez cerrado el proyecto en Marzo.

Seminario Local final de Milán
El 29 de Febrero de 2016 el municipio de Milán celebró su Seminario Local STARS. El objetivo era proporcionar un informe acerca del programa STARS para la nueva administración que será elegida en junio.



En el seminario participaron representantes de una serie de grupos que incluía a profesores, padres, Policía Local, asociaciones ciclistas, la agencia para el medioambiente y transportes y el propio municipio.

A los socios se les dio la oportunidad de compartir su visión y experiencias en los éxitos y barreras del programa STARS y la de discutir el tema de la movilidad sostenible en general.

Compartir ideas con un gran número de socios demostró ser útil y eficaz y permitió identificar algunas áreas comunes entre socios. Varios representantes presentes en la reunión propusieron llevar a cabo seminarios regularmente para discutir un amplio número de proyectos relacionados con movilidad sostenible implementada en Milán y proporcionar oportunidades para reunirse con otros socios.

Después del debate, se pidió a los representantes que anotaran sus ideas para buenas prácticas, lecciones aprendidas y otras ideas para llevar a cabo un programa de movilidad sostenible. Estas ideas serán recopiladas por el municipio para redactar un informe para la nueva administración.

¡Presentando el último colegio STARS Edimburgo!

Juniper Green primaria está en el sudeste de Edimburgo y es el último colegio que se ha sumado a STARS en Edimburgo. Juniper Green es una pequeña ciudad en las afueras de Edimburgo, a una distancia de unos 9km del centro de la ciudad.

A pesar del horrible tiempo del viernes 22 de Enero, estábamos encantados de que muchos de los alumnos hicieran el esfuerzo de ya sea ir andando, en bici o aparcar y acercarse andando al centro. El desayuno, cortesía de STARS y la Junta de Padres, se sirvió en el hall desde las 8.30 y estuvo muy concurrido! Al evento acudieron consejeros locales, miembros del consejo de la comunidad y ¡la prensa! Fue estupendo ver también que tantos padres apoyaban la iniciativa.

Desde el lunes 25 de Enero, los niños grabaron la forma en que iban al colegio utilizando una parte del software de Living Streets llamado "Anda una vez por semana" que les permitía monitorizar el progreso en los desplazamientos activos al centro. Se les otorgaban acreditaciones cuando cada uno llegaba a sus objetivos.

Es muy agradable ver como en Juniper Green tantos niños van al cole de forma activa. Las calles alrededor del colegio pueden congestionarse mucho y ha habido quejas acerca de las rutas al colegio por ser inseguras debido a los coches aparcados en doble fila o en línea amarilla.

El colegio tiene grandes planes para el trimestre de verano, incluido otro desayuno en bici, actualizar su plan de acción viajero y seguir con la campaña para concienciar acerca de temas de

seguridad en carreteras alrededor del centro a través de la celebración de una “Tarde de comunicación” para padres del centro a principios de marzo.



Idea Práctica de Noord Brabant

La provincia de Noord-Brabant celebró una competición para determinar que centro debía representar la provincia en la Conferencia Final STARS en Bruselas. Los centros que querían tener la oportunidad de ganar el viaje a Bruselas tenían que presentar su mejor idea práctica. El Colegio International School Eindhoven fue el ganador con su actividad “Día Reflectante”.

El centro celebró un concurso de posters para promover la importancia de llevar la ropa adecuada cuando se circula en bici y andando en la oscuridad. Todos los alumnos de los grados 5 a 8 fueron invitados a hacer un poster para promover el día reflectante.

El poster debía incluir lo siguiente:

- ★ Una foto del alumno llevando ropa reflectante
- ★ Información acerca del Día Reflectante
- ★ Información sobre seguridad y ropa reflectante

Dos estudiantes fueron los ganadores del colegio que fueron invitados a la Conferencia Final STARS en Bruselas, proporcionándoseles la oportunidad de conocer a otros estudiantes europeos y compartir ideas de buenas prácticas con sus iguales.

El poster de la campaña es una buena manera

de promover la importancia de llevar la ropa correcta cuando se circula en bici; es una actividad simple de organizar y fácil de repetir por otros centros en Europa.



Los centros STARS quieren aprender unos de otros

Los municipios de North Brabant organizaron una serie de reuniones durante el año escolar para reunir a una serie de socios para que compartieran ideas de buenas prácticas y lecciones aprendidas. Profesores, organizaciones para la seguridad vial locales, policía y padres se reúnen 2-3 veces al año para compartir sus experiencias en el programa de seguridad vial BVL (“Brabants Verkeersveiligheids Label”) y el Programa europeo STARS. En grupos de seis participantes discutieron los temas de seguridad vial y en el centro con la intención de encontrar soluciones a los problemas identificados. Al final de la reunión cada grupo resumió sus conclusiones, trucos e ideas en las actas de la reunión. La provincia de Noord Brabant quiere ahora recopilar ejemplos de ideas y buenas prácticas para compartir con otros centros.

¿Cómo combinar lo mejor de ambos?

Es una cuestión interesante que Noord Brabant tiene que solucionar. Tienen excelentes experiencias con el programa de seguridad vial BVL que inició la provincia a finales de los 90.

En la actualidad más de 800 de los 900 centros de primaria participan en BVL. De los 800 centros que participan, 25 participaron también en el programa STARS Europa y han expresado su deseo de continuar el programa STARS junto con el existente BVL. El Programa BVL se centra en la seguridad vial, mientras que STARS se centra en promocionar movilidad sostenible al centro. En Holanda el foco de la sostenibilidad es el rápido crecimiento y por ello la provincia de Noord Brabant quiere examinar como los dos métodos BVL y STARS pueden reforzarse el uno al otro o integrarse. Hasta que se tome una decisión respecto a esto, todos los centros BVL pueden unirse al proyecto STARS.

Los centros STARS Europa de Hackney doblan la cantidad de estudiantes ciclistas.

Recientes encuestas muestran que los centros STARS Europa del distrito de Hackney de Londres tuvieron un incremento del +153% en ciclistas. En total, más de 540 ciclistas extra están ahora en carretera gracias a las iniciativas de estos centros. Los centros también redujeron el uso del coche en el -14.3% que significa que ¡191 coches ya no circulan por la carretera!

Esto se debe al increíble trabajo que fue reconocido por 10 centros que recibieron la acreditación oro en una ceremonia local en noviembre y 5 centros recibieron honores de la TfL. Durante la ceremonia local de premios de Hackney, otros 6 centros recibieron la acreditación plata y 14 la bronce. Además los centros acreditados con plata y oro presentaron sus experiencias para que otros centros pudieran aprender de ellos.

TfL, la autoridad de transportes regionales, premió al centro Tawhid Boys School con el "Mejor centro de Secundaria de la región Este gracias a su acreditación y proyectos YTA. 4 centros de primaria también fueron premiados con los premios Excelencia escolar en las siguientes categorías: Caminando, En Bicicleta, Seguridad Vial y Estudiantes.



En 2016/17 Hackney coordinará con TfL la acreditación de los esquemas entre iguales para continuar el seguimiento del proyecto. Los 30 centros acreditados continuarán recibiendo acreditación a través de ambos esquemas mientras que simultáneamente 7 centros de secundaria sean propuestos para ello por el esquema Jóvenes Embajadores de TfL.

Ciclismo el día de San Nicolás en el centro N° 39 de Cracovia

Los YTAS del centro de educación secundaria número 39 de Cracovia organizaron el Día Ciclista de San Nicolás en diciembre. El evento fue dedicado tanto a los estudiantes de secundaria como a los amigos de éstos de primaria.

El 4 de Diciembre de 2015, una vez finalizadas las clases, los equipos de las clases participaron en una serie de eventos relacionados con el ciclismo. Los estudiantes de la escuela de secundaria tomaron parte en un juego de ciclismo mientras los estudiantes de primaria presentaron su atuendo para el Día de San Nicolás. Ambas actividades se llevaron a cabo como una competición y los ganadores recibieron atractivos premios relacionados con el ciclismo de parte del Proyecto STARS.

Dos clases fueron premiadas con el primer puesto en el premio, recibiendo un taller de reparación de bicis. DR Albin con su servicio de reparación de bicicletas móvil visitó a los alumnos el 8 de diciembre. Durante dos sesiones, Dr Albin proporcionó a los alumnos una serie de información acerca del ciclismo y llevo a cabo un taller práctico de reparación. Los ávidos estudiantes podían probar a cambiar distintas piezas de sus bicis. Dr Albin también prometió visitar otros centros participantes en el proyecto STARS.



Carrera de relevos en bici STARS “Día de movilidad sin coches en Bielefeld

STARS participó en el Día de Movilidad sin coches de Bielefeld celebrado el 27 de Septiembre. Durante ese día de actividades que tiene lugar cada dos años, se cierra una vía al tráfico motorizado de 17.5 km entre las ciudades de Bielefeld y Herford.

Ciclistas, skaters y personas que conducen scooters aprovecharon esta oportunidad de desplazarse por las carreteras, realizar numerosas actividades en sus alrededores y disfrutar de los refrigerios proporcionados en varias paradas gastronómicas.

Stars organizó dos cursos ciclistas delante del Ayuntamiento de Bielefeld, una diseñada para alumnos de centros de primaria y otra para alumnos de centros de secundaria.

Durante el cursillo ciclista se realizaron una serie de actividades para los participantes que incluían un taller de arreglo de bicicletas y demostraciones en bicicleta. Para cada actividad en la que participaban los niños había un sello de reconocimiento.

Los niños de centros de primaria pudieron recopilar hasta 3 sellos de reconocimiento y los alumnos mayores cinco o más, lo que les permitió participar en una competición con atractivos premio (vales para actividades deportivas, equipamiento deportivo).

Además todos los alumnos que participaron degustaron zumo de manzana refrescante y producido en la zona al devolver sus insignias ciclistas – la actividad saludable y la nutrición van de la mano.

Los sellos recibidos por cada centro se añadieron y para los centros STARS fueron contabilizados como una actividad finalizada para la entrega de premios final.

El reparto de premios oficial para los equipos de los colegios que lograron la mayor cantidad de kilómetros en recorrido ciclista en la ciudad tuvo lugar por la tarde. Se otorgaron atractivos premios como vales deportivos, una bici de prácticas, además de camisetas ciclistas para las clases del colegio. Así el proyecto STARS puede verlo cualquier persona en las calles de Bielefeld.

Este evento fue un absoluto éxito con alrededor de 50.000 personas que completaron el recorrido de los 17.5km en bici o en skate. De los 50.000 participantes 10.000 eran niños y jóvenes.

128 alumnos de los 38 colegios de Bielefeld participaron en la carrera de relevos. Juntos realizaron unos 3.178 km en sólo un día.



Este proyecto ha recibido Fondos del programa de la Unión Europea Energía Inteligente

La responsabilidad única del contenido de esta publicación recae en sus autores. No refleja necesariamente la opinión de las Comunidades Europeas. La Comisión Europea no es responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en la misma.