

**Come con menos  
envases y no  
envasarás el planeta.**

**Come con  
la cabeza.**

**FOOD  
WAVE**   
CO-FUNDED BY THE EUROPEAN UNION

[madrid.es/foodwave](http://madrid.es/foodwave)

 | **MADRID**

**No comas con los  
ojos y elige productos  
de temporada.**

**Come con  
la cabeza.**



**Come productos de  
proximidad y ayudarás  
al comercio local.**

**Come con  
la cabeza.**



**Come lo justo y serás  
más justo con todos.**

**Come con  
la cabeza.**

