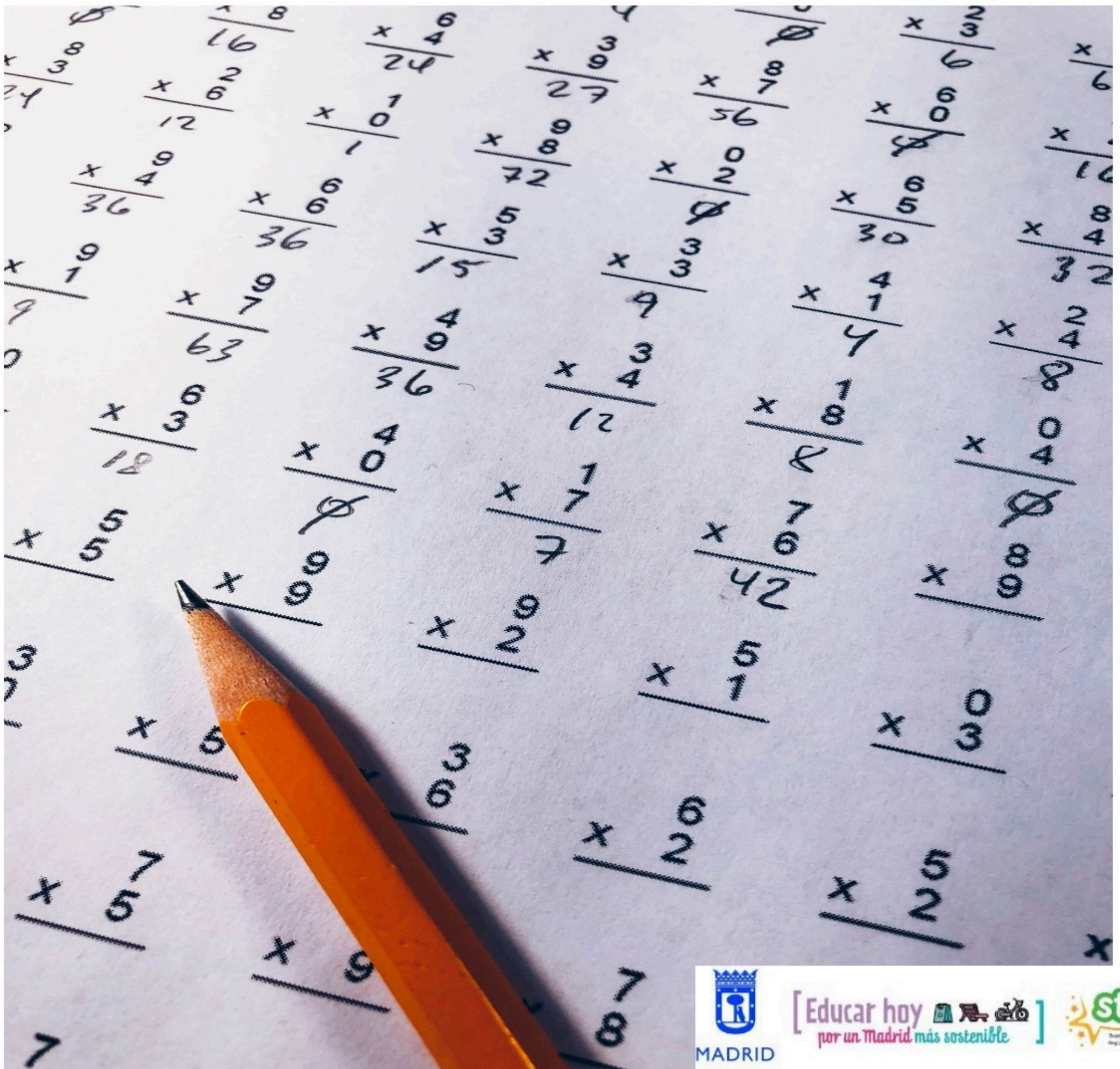


¿Sabías que un entorno ruidoso afecta a tu rendimiento escolar?



***Ya tí,
¿te molesta el ruido?***



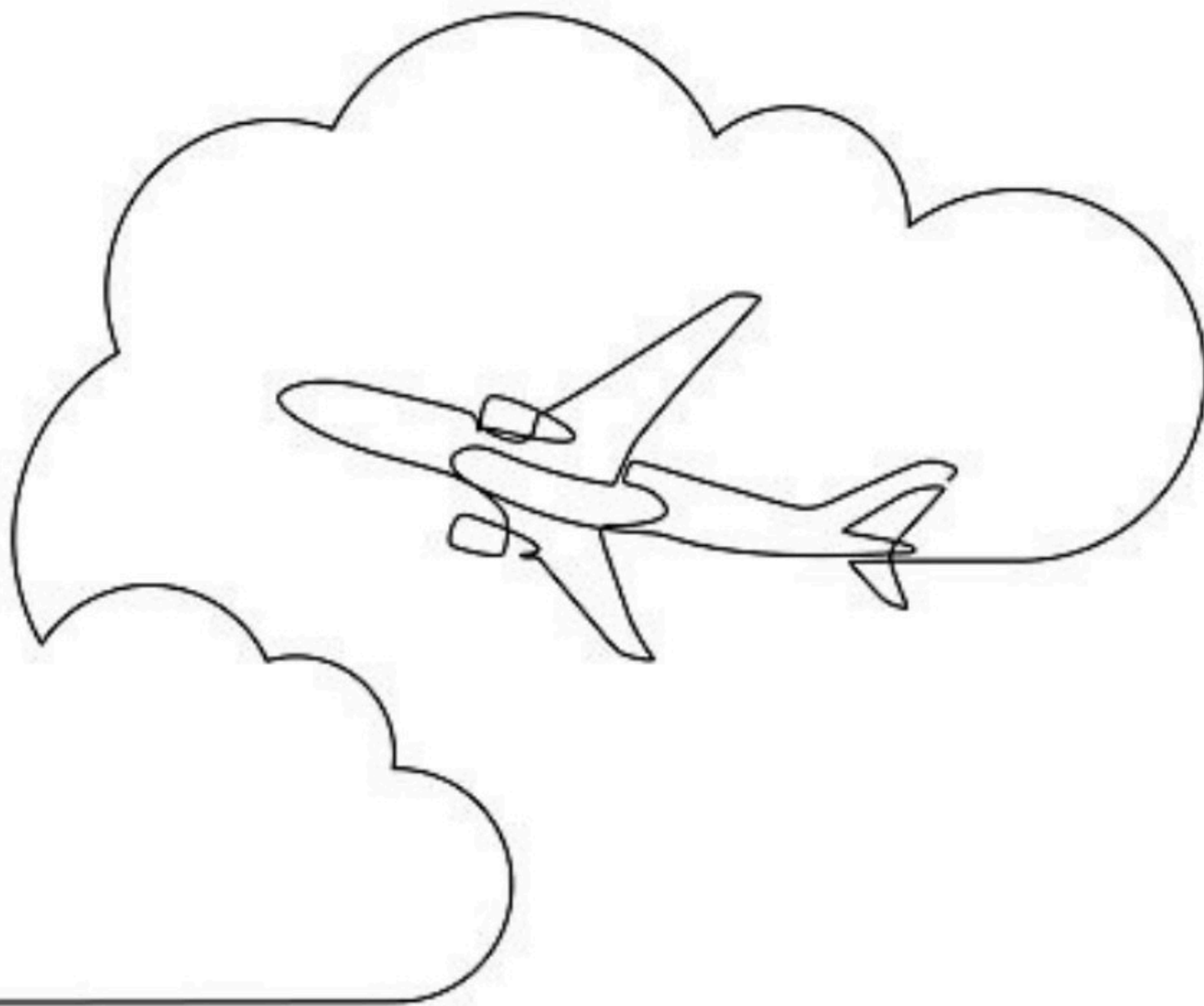
#DíaSinRuido



[Educar hoy ]
por un Madrid más sostenible



¿Sabías que la exposición prolongada a más de 80dB, puede ocasionar la pérdida permanente de la audición?



#DíasinRuido



[Educar hoy  por un Madrid más sostenible]



¿Sabías que la exposición prolongada a más de 80dB, puede ocasionar la pérdida permanente de la audición?



#DíasinRuido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]



¿Sabías que la exposición prolongada a más de 80dB, puede ocasionar la pérdida permanente de la audición?



Fuente: Plan de Sostenibilidad de la Universidad de Barcelona

#DíasinRuido



[Educar hoy  por un Madrid más sostenible]



Armonía es la combinación
de sonidos que resulta
agradable al oído



#DíasinRuido



[Educar hoy  por un Madrid más sostenible]



**El ruido excesivo
nos quita ocho
meses de vida**



DiaSinRuido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]



**El ruido excesivo
nos quita ocho
meses de vida**



Días sin Ruido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]



¿Sabías qué?



LAS AVES SON UN
INDICADOR DE SALUD
AMBIENTAL EN LAS
CIUDADES Y EL EXCESO DE
RUIDO LAS EXTINGUE

#DíaSinRuido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]



*¿Sabías que el ruido
aumenta el riesgo de
sufrir estrés?*



#DiaSinRuido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]



¿SABÍAS QUE?

"DESDE LA ÉPOCA DE LOS ROMANOS, SE SABE QUE EL RUIDO POR LA NOCHE RESULTA PERJUDICIAL, Y POR ESO PROHIBÍAN EL TRASIEGO DE CARROS A ESAS HORAS"



#DíaSinRuido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]



¿SABÍAS QUE?

UNO DE CADA CINCO CIUDADANOS DE OCCIDENTE DICE TENER DIFICULTADES PARA CONCILIAR EL SUEÑO A CAUSA DEL TRÁFICO.



#DíasinRUIDO



[Educar hoy  por un Madrid más sostenible.]



**¿SABÍAS QUE EL RUIDO
ES UNO DE LOS
FACTORES
MEDIOAMBIENTALES
QUE PROVOCA MÁS
ALTERACIONES EN LA
SALUD?**



#DíaSinRuido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]



¿SABÍAS QUE EL RUIDO ES UNO DE LOS FACTORES MEDIOAMBIENTALES QUE PROVOCA MÁS ALTERACIONES EN LA SALUD?

Pérdida de la audición



Enfermedades cardiovasculares

HIPERTENSIÓN
ENFERMEDAD CORONARIA



Perturbación del sueño

DIFICULTADES PARA CONCILIAR EL SUEÑO
INTERRUPCIONES DEL SUEÑO
ALTERACIONES DE LAS FASES O LA PROFUNDIDAD
AUMENTO DE LA FATIGA
REDUCCIÓN DE LA PRODUCTIVIDAD

Efectos en la salud mental

ANSIEDAD
DOLORES DE CABEZA
INESTABILIDAD EMOCIONAL
IMPOTENCIA SEXUAL
CAMBIOS DE HUMOR
AUMENTO DE LOS CONFLICTOS SOCIALES
NEUROSIS, PSICOSIS E HISTERIA

Fuente: Organización Mundial de la Salud

#DíaSinRuido



[Educar hoy por un Madrid más sostenible]



**RUIDO: DEL LATÍN
“RUGIDO”. SONIDO
INARTICULADO,
SIN RITMO NI ARMONÍA,
CONFUSO
Y POR LO GENERAL
DESAGRADABLE.**



#DíaSinRuido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]



¿SABÍAS QUE EL RUIDO CONTRIBUYE A LA EXTINCIÓN DE MUCHAS ESPECIES ANIMALES URBANAS?



#DíaSinRuido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]





#DíaSinRuido



[Educar hoy 
por un Madrid más sostenible]



El ruido afecta a la salud

En las ciudades,
el ruido proviene
sobre todo de:



Vehículos motorizados



Trenes



Aviones

El ruido en Europa

1 DE CADA 5
PERSONAS

están expuestas a niveles
de ruido de tráfico
superiores a los límites que
marca la OMS [55 dB]

13
MILLONES

de personas sufren
alteraciones
en el sueño

Causa



72.000
hospitalizaciones anuales



16.600
muertes prematuras
anuales

Enfermedades asociadas

- + Molestias, estrés
- + Trastorno del sueño
- + Alteración de la conducta, bajo rendimiento
- + Hipertensión
- + Enfermedades del corazón

Podría estar también asociado a
diabetes y obesidad.