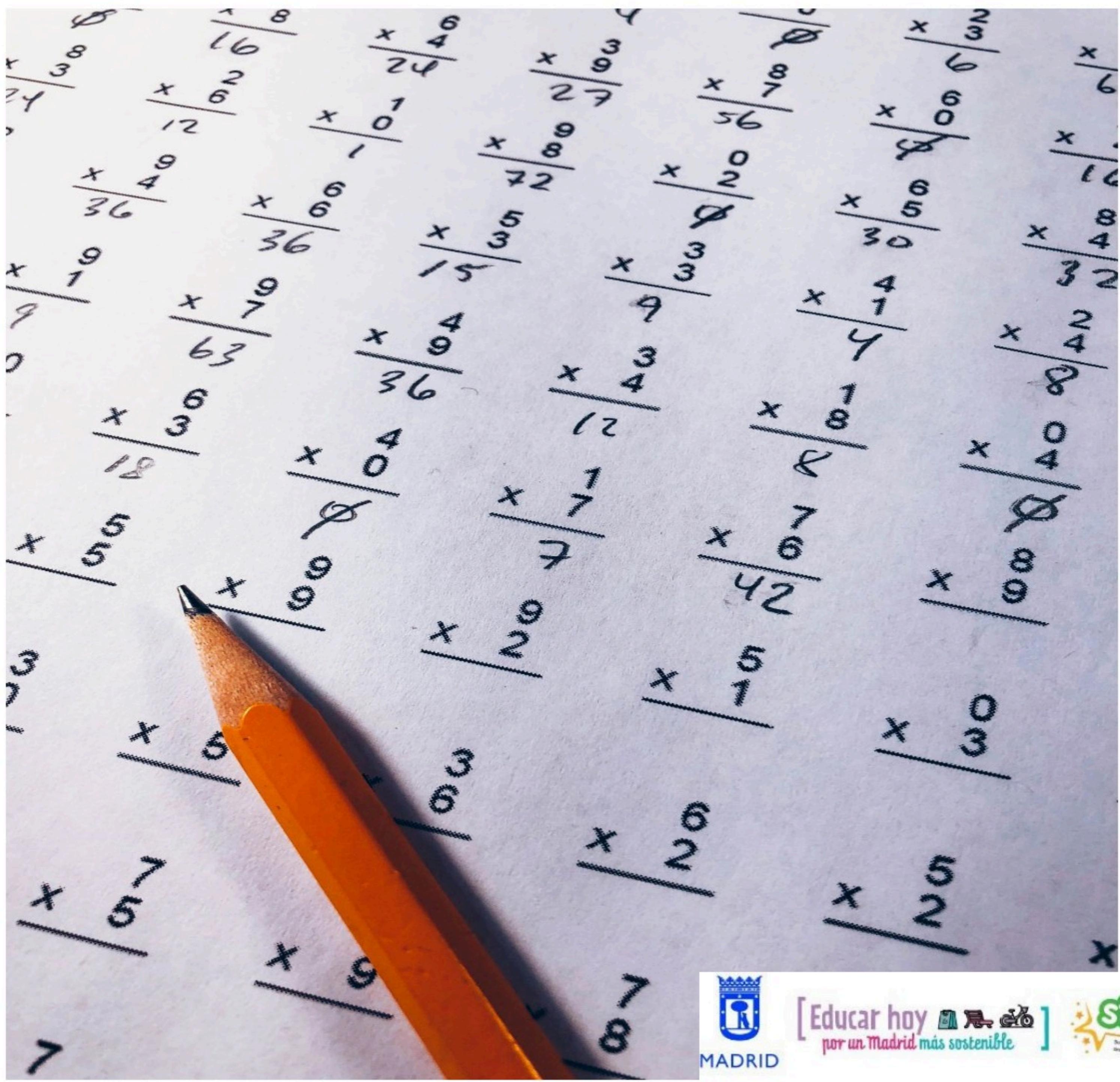


¿Sabías que un entorno ruidoso afecta a tu rendimiento escolar?



Ya tí, ¿te molesta el ruido?



#DíaSinRuido

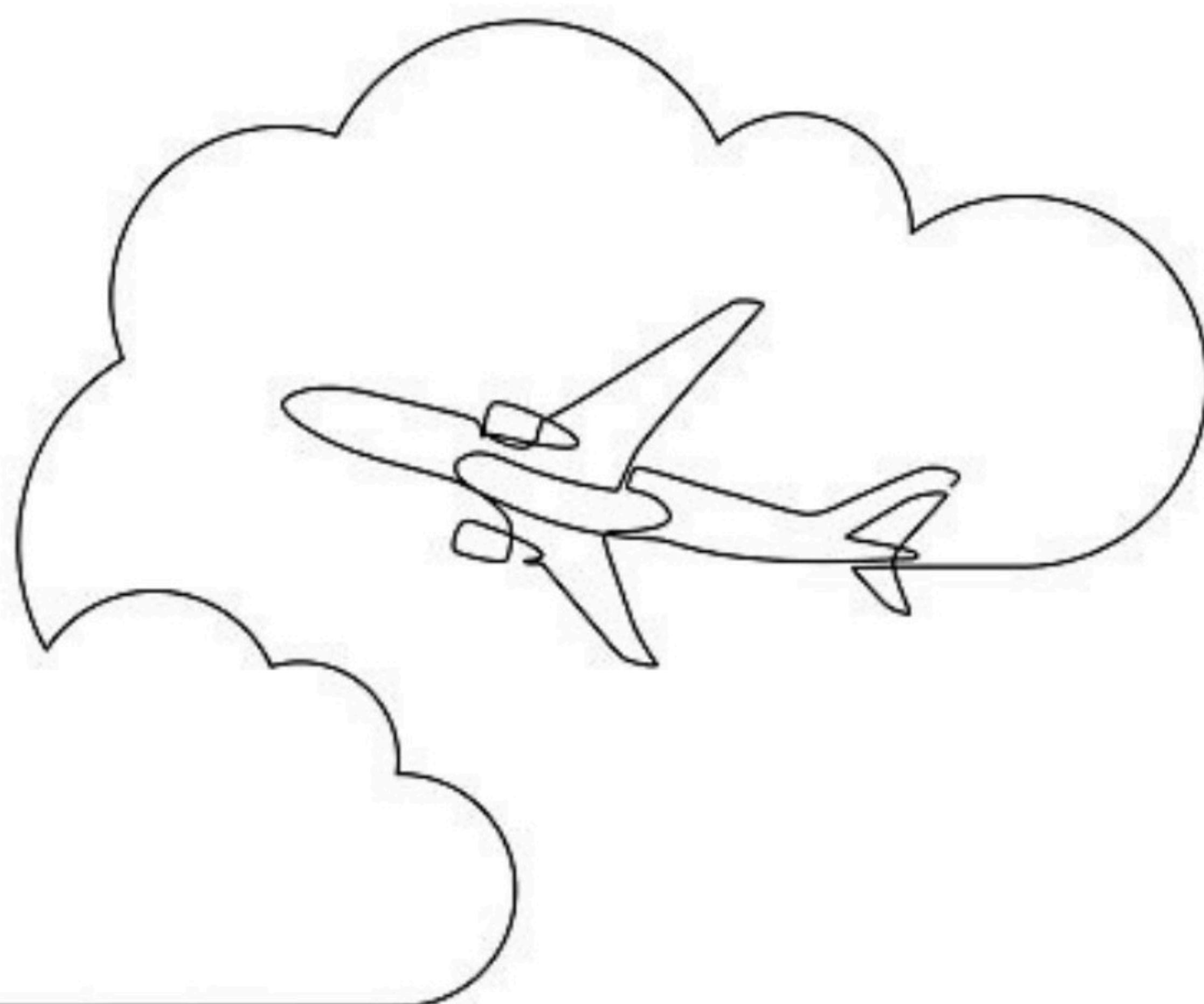


MADRID

[Educar hoy
por un Madrid más sostenible]



**¿Sabías que la exposición
prolongada a más de 80dB,
puede ocasionar la pérdida
permanente de la audición?**



#DíasinRuido



Educar hoy
por un Madrid más sostenible



¿Sabías que la exposición prolongada a más de 80dB, puede ocasionar la pérdida permanente de la audición?



AAARGH!



#DíasinRuido



Educar hoy
por un Madrid más sostenible



¿Sabías que la exposición prolongada a más de 80dB, puede ocasionar la pérdida permanente de la audición?



#DíasinRuido



Educar hoy
por un Madrid más sostenible



Armonía es la combinación de sonidos que resulta agradable al oído



#DíasinRuido



Educar hoy
por un Madrid más sostenible



**El ruido excesivo
nos quita ocho
meses de vida**



D i a S i n R u i d o



[Educar hoy
por un Madrid más sostenible]



**El ruido excesivo
nos quita ocho
meses de vida**



Días sin Ruido



MADRID

Educar hoy
por un Madrid más sostenible



¿Sabías qué?



LAS AVES SON UN
INDICADOR DE SALUD
AMBIENTAL EN LAS
CIUDADES Y EL EXCESO DE
RUIDO LAS EXTINGUE

#DíaSinRuido



MADRID

Educar hoy
por un Madrid más sostenible



¿Sabías que el ruido
aumenta el riesgo de
sufrir estrés?



#DiaSinRuido



Educar hoy
por un Madrid más sostenible



¿SABÍAS QUE?

"DESDE LA ÉPOCA DE LOS ROMANOS, SE SABE QUE EL RUIDO POR LA NOCHE RESULTA PERJUDICIAL, Y POR ESO PROHIBÍAN EL TRASIEGO DE CARROS A ESAS HORAS"



#DíaSinRuido



Educar hoy
por un Madrid más sostenible



¿SABÍAS QUE?

UNO DE CADA CINCO CIUDADANOS DE
OCCIDENTE DICE TENER DIFICULTADES PARA
CONCILIAR EL SUEÑO A CAUSA DEL TRÁFICO.



#DíasinRUIDO



Educar hoy
por un Madrid más sostenible



**¿SABÍAS QUE EL RUIDO
ES UNO DE LOS
FACTORES
MEDIOAMBIENTALES
QUE PROVOCAN MÁS
ALTERACIONES EN LA
SALUD?**



#DíaSinRuido



[Educar hoy
por un Madrid más sostenible]



¿SABÍAS QUE EL RUIDO ES UNO DE LOS FACTORES MEDIOAMBIENTALES QUE PROVOCА MÁS ALTERACIONES EN LA SALUD?

Pérdida de la
audición



Enfermedades
cardiovasculares

HIPERTENSIÓN
ENFERMEDAD CORONARIA



Perturbación del sueño

DIFICULTADES PARA CONCILIAR EL SUEÑO
INTERRUPCIONES DEL SUEÑO
ALTERACIONES DE LAS FASES O LA PROFUNDIDAD
AUMENTO DE LA FATIGA
REDUCCIÓN DE LA PRODUCTIVIDAD

Efectos en la salud mental

ANSIEDAD
DOLORES DE CABEZA
INESTABILIDAD EMOCIONAL
IMPOTENCIA SEXUAL
CAMBIOS DE HUMOR
AUMENTO DE LOS CONFLICTOS SOCIALES
NEUROSIS, PSICOSIS E HISTERIA

Fuente: Organización Mundial de la Salud

#DíaSinRuido



Educar hoy
por un Madrid más sostenible



**RUIDO: DEL LATÍN
“RUGIDO”. SONIDO
INARTICULADO,
SIN RITMO NI ARMONÍA,
CONFUSO
Y POR LO GENERAL
DESAGRADABLE.**



#DíaSinRuido



MADRID

Educar hoy
por un Madrid más sostenible



¿SABÍAS QUE EL
RUIDO CONTRIBUYE
A LA EXTINCIÓN DE
MUCHAS ESPECIES
ANIMALES URBANAS?



#DíaSinRuido



MADRID

Educar hoy
por un Madrid más sostenible





#DíaSinRuido



MADRID

Educar hoy
por un Madrid más sostenible



El ruido afecta a la salud

En las ciudades,
el ruido proviene
sobre todo de:



El ruido en Europa

1 DE CADA 5 PERSONAS

están expuestas a niveles de ruido de tráfico superiores a los límites que marca la OMS (55 dB)

13 MILLONES

de personas sufren alteraciones en el sueño

Causa

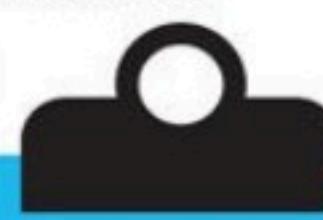


72.000
hospitalizaciones anuales



16.600
muertes prematuras anuales

Enfermedades asociadas



- + Molestias, estrés
- + Trastorno del sueño
- + Alteración de la conducta, bajo rendimiento
- + Hipertensión
- + Enfermedades del corazón

Podría estar también asociado a diabetes y obesidad.