

**CURSO PILATES SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2025**

| SÁBADO 20/09 | | DOMINGO 21/09 | |
|---------------------|----------|----------------------|-----------------|
| 10:00 a 13:00 | TEORÍA | 10:00 a 12:00 | PRÁCTICA |
| 14:00 a 17:00 | PRÁCTICA | 12:00 a 14:00 | TEORÍA |
| SÁBADO 27/09 | | DOMINGO 28/09 | |
| 10:00 a 13:00 | TEORÍA | 10:00 a 12:00 | PRÁCTICA |
| 14:00 a 17:00 | PRÁCTICA | 12:00 a 14:00 | TEORÍA |
| SÁBADO 4/10 | | DOMINGO 5/10 | |
| 10:00 a 13:00 | TEORÍA | 10:00 a 12:00 | PRÁCTICA |
| 14:00 a 17:00 | PRÁCTICA | 12:00 a 14:00 | TEORÍA |
| SÁBADO 11/10 | | DOMINGO 12/10 | |
| 10:00 a 13:00 | TEORÍA | 10:00 a 12:00 | PRÁCTICA |
| 14:00 a 17:00 | PRÁCTICA | 12:00 a 14:00 | TEORÍA |
| SÁBADO 18/10 | | DOMINGO 19/10 | |
| 10:00 a 12:00 | TEORÍA | 10:00 a 13:00 | PRÁCTICA |
| 14:00 a 18:00 | PRÁCTICA | 13:00 a 14:00 | TEORÍA |
| SÁBADO 25/10 | | DOMINGO 26/10 | |
| 10:00 a 13:00 | TEORÍA | 10:00 a 13:00 | PRÁCTICA |
| 14:00 a 20:00 | PRÁCTICA | 13:00 a 14:00 | EXAMEN TEORÍA |
| | | 15:00 A 19:00 | EXAMEN PRÁCTICA |

Lugar: Piscina M86

La actividad complementaria se realiza dentro del horario del curso: sábado 25 octubre 18-20h