



### CURSO PILATES SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2025

SÁBADO 20/09		DOMINGO 21/09	
10:00 a 13:00	TEORÍA	10:00 a 12:00	PRÁCTICA
14:00 a 17:00	PRÁCTICA	12:00 a 14:00	TEORÍA
<hr/>			
SÁBADO 27/09		DOMINGO 28/09	
10:00 a 13:00	TEORÍA	10:00 a 12:00	PRÁCTICA
14:00 a 17:00	PRÁCTICA	12:00 a 14:00	TEORÍA
<hr/>		<hr/>	
SÁBADO 4/10		DOMINGO 5/10	
10:00 a 13:00	TEORÍA	10:00 a 12:00	PRÁCTICA
14:00 a 17:00	PRÁCTICA	12:00 a 14:00	TEORÍA
<hr/>		<hr/>	
SÁBADO 11/10		DOMINGO 12/10	
10:00 a 13:00	TEORÍA	10:00 a 12:00	PRÁCTICA
14:00 a 17:00	PRÁCTICA	12:00 a 14:00	TEORÍA
<hr/>		<hr/>	
SÁBADO 18/10		DOMINGO 19/10	
10:00 a 12:00	TEORÍA	10:00 a 13:00	PRÁCTICA
14:00 a 18:00	PRÁCTICA	13:00 a 14:00	TEORÍA
<hr/>		<hr/>	
SÁBADO 25/10		DOMINGO 26/10	
10:00 a 13:00	TEORÍA	10:00 a 13:00	PRÁCTICA
14:00 a 20:00	PRÁCTICA	13:00 a 14:00	EXAMEN TEORÍA
		15:00 A 19:00	EXAMEN PRÁCTICA

Lugar: Piscina M86

La actividad complementaria se realiza dentro del horario del curso: sábado 25 octubre 18-20h