

SOCORRISMO ACUÁTICO EN EL MEDIO NATURAL

CONTENIDOS DEL CURSO:

CONTENIDOS DEL PROGRAMA TEÓRICO –PRÁCTICO

TEMA I

1. Prevención de accidentes acuáticos en el medio natural

1.1 Organización del rescate y salvamento

1.1.1 Prevención..

Formas y medios

Datos estadísticos

Cadena de seguridad

Niveles de prevención

1.1.2 Aspectos generales de la prevención en:

- o Playas
- o Ríos, lagos y pantanos

1.2 Vigilancia Formas y medios

1.2.1 Concepto de la vigilancia

1.2.2 Modelos de la vigilancia

1.2.3 Lugares y materiales de la Vigilancia

1.3. Seguridad:

1.4. Supervisión de usuarios y actividades:

- Normas de utilización de las playas
- Ley de Costas balizamiento de la zona de baño

- Balizamiento y señalización de canales de navegación
- Seguridad
- Imagen

1.5. Servicio de Rescate SAR (Salvamento Marítimo).

- Criterios y formas de activación
- El servicio SAR en España

TEMA II

Características medioambientales y orográficas

- Características generales de los espacios naturales playas, ríos y lagos
- Tipos de playa
- Mareas
- Corrientes
- Pozas
- Olas
- Remolinos
- Vientos
- Nubes y tormentas

Prevención acuática

Concepto de prevención

El socorrista en la playa (cómo tiene él en cuenta las diferentes características medioambientales a la hora de preparar el tipo de prevención que va a realizar en la playa)

- Seguridad e higiene

Vigilancia acuática

- concepto de vigilancia
- modelos de vigilancia (estática, dinámica, en parejas...)
- lugares de vigilancia (sillas, torres, a pie,...)
- método de vigilancia

- la vigilancia y la playa (teniendo en cuenta los anteriores apartados)

Actuación acuática en espacios naturales

- Entradas al agua
- Salidas con y sin accidentado
 - Por arena
 - Por acantilado/rocas
 - Mar adentro
- Remolques
 - Tipos de remolque sin material
 - Tipos de remolque con material
- Material auxiliar
 - Motos acuáticas
 - Lanchas, zodiacs
 - Tablas de surf, paipos y tablas de salvamento

Evacuación

- Principales accidentes acontecidos en espacios naturales ríos, lagos y playas
- lesionados de columna cervical (extracción)

Orientación, tácticas

- Terrestre (búsqueda víctima)
- Marina (puntos de referencia)
- Buceo
 - Auxilio a buceadores
 - Hipotermia e hipertermia
 - Lesiones

TEMA II PRÁCTICAS:

Manejo de los materiales de salvamento del que dispone un socorrista en medios naturales mediante la realización de ejercicios prácticos.

Entrenamiento de las técnicas: entrada al agua, aproximación a la víctima, técnicas de remolque, natación de salvamento, extracción de la víctima con y sin materiales.

TEMA III

6 El Salvamento Acuático en el medio natural.

Aspectos generales. Organización del rescate y salvamento.

Planes de Salvamento y Socorrismo:

7 Equipamiento del Socorrista acuático en el medio natural

8. Emergencias en el mar

- Reanimación cardio-pulmonar básica e instrumental:

Repaso de la reanimación cardio-pulmonar básica. RCP instrumental: Descripción, indicaciones y manejo del aspirador de secreciones, cánula orofaríngea, bolsa de insuflación y oxigenoterapia. Protocolo de actuación.

- Desfibrilación semiautomática (DESA)
 - Introducción
 - Conceptos básicos
 - Procedimiento de Desfibrilación Externa Semiautomática
 - Mantenimiento
- Lesiones específicas en el medio acuático:
 - Efectos del sol y la temperatura ambiental: quemaduras, insolaciones, golpe de calor, hipotermia.
 - Lesiones articulares y óseas
 - Otras lesiones: producidas por animales; lipotimias; golpes en el plexo solar.
 - Hidrocución: prevención y primeros auxilios.
 - Síndrome de inmersión

-
- Causas mas frecuentes de accidentes en el agua:
- Prevención

- Aspectos preventivos de la inmersión
- Barotraumatismos

9-Comunicaciones en el medio natural:

- Comunicación y señales de socorro con una unidad SAR.

Por radio:

- Definiciones y factores que intervienen en la comunicación

Señales visuales:

Señales Sonoras:

TEMA III CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Repaso de las técnicas de reanimación cardio-pulmonar básica
- Manejo instrumental
- Entrenamiento en la realización práctica de la R.C.P. Instrumental
- Uso del DESA
- Simulaciones prácticas de lesiones específicas del medio acuático

PRÁCTICAS DE COMUNICACIÓN:

Realización de ejercicios simulación de situaciones de emergencia con equipos radiofónicos, señalización visual y sonora.

TEMA IV

Embarcaciones de Salvamento:

Conocimientos generales de Tecnología Naval

Características de las embarcaciones:

Misiones de las embarcaciones de rescate

Tripulación

Funciones del socorrista

Maniobras:

Maniobras de autosocorro

Mantenimiento de la embarcación

Moto acuática

 Especificaciones técnicas

 Parte de la moto acuática

 Equipamiento de la moto de rescate

Técnicas de rescate:

 Patrón y socorrista a víctima consciente:

 Aproximación a la víctima

 Toma de contacto, control

 Embarque en la plataforma

 Traslado de la víctima a la playa

 Patrón y socorrista a víctima inconsciente:

 Aproximación a la víctima

 Toma de contacto, control

 Embarque en la plataforma

 Traslado de la víctima a la playa

CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Prácticas del comportamiento y colocación del socorrista en las embarcaciones.
- Prácticas sobre manejo elemental de embarcaciones y moto acuática
- Realización de la prueba física:
 - Avistamiento de la víctima activa y entrada el agua, nado de aproximación a la víctima 50 metros, toma de contacto adecuada, remolque de la víctima con seguridad 50 metros con una técnica correcta, valoración continuada de la víctima extracción de la víctima y realización de medidas adecuadas de primeros auxilios, en un tiempo máximo de 2 minutos 30 segundos.

Materiales

Materiales de primeros auxilios y acuáticos específicos necesarios para el desarrollo de la acción formativa serán por cuenta de la Federación:

- Mascarilla de autoprotección boca a boca
- Diploma socorrista y carnet de Socorrista Acuático en Medio Natural
- Libro de texto, carpeta Federación y bolígrafo
- Gorro de nadar
- Licencia federativa que incluye:
 - Seguro de accidente deportivo para los alumnos y seguro de responsabilidad civil de 1 de octubre a 30 de septiembre (temporada deportiva)