

PROGRAMA CURSO CAPACITACIÓN CURRICULAR TENIS

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID

CURSO DE INICIACIÓN A LA ENSEÑANZA DEL TENIS

JORNADA 1 – viernes 19 Abril			
HORARIO	MATERIA	ESPACIO	Profesores
14:00 – 14:45	Presentación curso y profesores		
14:45 – 16:15	Historia		
16:15 – 18:00	Equipamiento/ Materiales		
18:00 – 20:15	Reglamentación		
20:15 – 22:00	Familiarización en pista		

JORNADA 2 – sábado 20 Abril			
HORARIO	MATERIA	ESPACIO	PROFESORES
09:00 – 11:30	Primeros auxilios		
11:30 – 13:15	Familiarización/Diseño de Juegos		
13:15 – 14:30	Familiarización con golpe con bote		
14:30 – 15:45	Familiarización golpes sin bote		
15:45 – 17:00	Diseño de ejercicios sin / pelota		

JORNADA 3 – domingo 21 Abril			
HORARIO	MATERIA	ESPACIO	
09:00 – 11:30	Organización de eventos		
11:30 – 13:15	Competiciones FTM		
13:15 – 14:30	Metodología remate y servicio		
14:30 – 15:45	Diseños pelota/ pelota raqueta		
15:45 – 17:00	Presentación de juegos.		

JORNADA 4 – sábado 27 de Abril			
HORARIO	MATERIA	ESPACIO	PROFESORES
09:00 – 11:30	Competiciones /Capitanes		
11:30 – 13:15	Relaciones laborales		
13:15 – 14:30	Atención/Comunicación		
14:30 – 15:45	Deporte adaptado		
15:45 – 17:00	Golpes por encima		

JORNADA 5 - domingo 28 de Abril

HORARIO	MATERIA	PROFESORES
09:00 – 11:30	Práctica de expo docente	
11:30 – 13:15	Exposición de trabajos	
13:15 – 14:30	Pista examen diseño ejercicios	
14:30 – 15:45	Capitanes y test	
15:45 – 17:00	Práctica de juego	