



AUTORES: RM. Jiménez Gallego, ER. Ballesteros Cholbi, F Pérez Muñoz, CM Benito Romeral, F. Martínez Cámaras. MJ Matías García. SAMUR-PC

INTRODUCCIÓN

La posición en prono es una estrategia utilizada en pacientes intubados con SDRA grave desde hace décadas. Produce un cambio en la dinámica ventilatoria del paciente, aumentando la ventilación en las zonas dorsales sin afectar a la perfusión, mejorando así la relación ventilación/perfusión del paciente y reduciendo las áreas de shunt. Se aconseja utilizarlo de forma temprana en el curso del SDRA siendo además una técnica segura y con bajo índice de complicaciones.

En cambio existe poca bibliografía en cuanto a esta posición en paciente no intubado y sobretodo en el medio extrahospitalario como posición durante el transporte.

OBJETIVOS

1. Evaluar la posición de prono en paciente Covid-positivo, con alta sospecha de Neumonía bilateral con dificultad respiratoria grave, sin aislamiento de vía aérea en medio extrahospitalario.
2. Evaluar la mejoría de oxigenación y valorar la posibilidad de traslado en dicha posición.

METODOLOGÍA: CASO CLÍNICO

RESULTADOS

AP: Varón de 41 años, barba, IMC de 34 (Obesidad), No fumador, PCR + para SARS-CoV-2 hace 4 días, clínica de 7 días de evolución.

MC: Comienza con empeoramiento de la clínica respiratoria ese día y fiebre persistente. Condiciones de la vivienda que dificultan el traslado (4º piso sin ascensor, escalera de difícil maniobrabilidad).

EF: Impresiona de gravedad a la llegada: SpO2: 60 %, FR 40 rpm, SpFi (Saturación periférica de O2 / FiO2): 75 = SDRA GRAVE

EVOLUCIÓN Y MANEJO:

Se decide pasar al paciente a posición de prono tras valorar condiciones adecuadas del lugar e iniciar preparación para aislamiento de vía aérea.

Clara mejoría tras dicha posición con SpO2 que asciende > 90 % con O2 en mascarilla reservorio a 15 lpm.

Esta medida permite su traslado del domicilio a la Unidad en condiciones de estabilidad, así como su traslado posterior al centro hospitalario.



A la llegada:
FR: 40
SpO2: 60%

5 minutos (PRONO):
FR: 30
SpO2: 90 %

30 minutos (PRONO):
FR: 24
SpO2: 95 %

1ª Gasometría Venosa

pH	7,40	TCO2	26
pCO2	39,9	AgapK	16
pO2	14	Hct	50 %
CHCO3	24,8	Hb	17,1
BE	0	Glu	205
Na	132	Lact	5,2
K	3,3	Creat	0,75
iCa	1,02		
Cl	96		

2ª Gasometría Venosa

pH	7,42	TCO2	24,9
pCO2	36	AgapK	11
pO2	40,7	Hct	47%
CHCO3	23,8	Hb	16
BE	-0,6	Glu	174
Na	127	Lact	3,29
K	3,8	Creat	0,59
iCa	1,03		
Cl	96		

JUICIO CLÍNICO

SDRA grave en paciente COVID-19 + con Neumonía bilateral.

Traslado en posición de prono.

CONCLUSIONES

- La posición de prono en pacientes no intubados es una intervención factible y prometedora para pacientes con SDRA por COVID-19. Tras revisión bibliográfica encontramos que se recomienda la posición de prono temprana y frecuente en pacientes que padecen SDRA asociado a COVID-19; sin embargo, se necesitan más ensayos controlados aleatorizados antes de sacar conclusiones definitivas para su aplicación en el medio extrahospitalario.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Case Report: Transport of a Prone Position Acute Respiratory Distress Syndrome Patient. David Hersey, BA, BScN, RN 1,* Tobias Witter, MD2,3, George Kovacs, MD, MHPE, FRCR(C) Air Medical Journal 37 (2018) 206–210
2. Early, awake proning in emergency department patients with COVID-19 Nicole M. Dobosh, MD,*, Matthew L. Wong, MD, Anne V. Grossreiter, PhD, Ying K. Loo, BS a, Leon D. Sanchez, MDa, David Chiu, MD PhDa, Annette Ilg, MDa, Michael W. Donnino, MDa,b American Journal of Emergency Medicine
3. Transport of awake hypoxicemic probable COVID-19 patients in the prone position Ishak San a,b, Çağdaş Yıldırım b, Emin Germioğlu d American Journal of Emergency Medicine (2020)
4. Intubation rate of patients with hypoxia due to COVID-19 treated with awake proning: A meta-analysis . Stephanie Cardona a,*, Jessica Downing a, Reem Alfalasi a, Vera Bzhilyanskaya b, David Milzman a, Mehboob Rehan c, Bradford Schwartz d, Isha Yardi b, Fariba Yazdanpanah e, Quincy K. Tran a, American Journal of Emergency Medicine 43 (2021) 88–96
5. Review Effect of awake prone positioning in COVID-19 patients- A systematic review Sachit Anand a, Madhurjya Baishya b, Abhishek Singh c,*, Puneet Khanna d Trends in Anaesthesia and Critical Care 36 (2021) 17e22
6. Impact of prone position in non-intubated spontaneously breathing patients admitted to the ICU for severe acute respiratory failure due to COVID-19 Romain Joffroy a, Michael Darmon c,d, Foucauld Isnard a, Guillaume Geri a,b, Alexandra Beurton c, Muriel Fartoukh e, Jean-Jacques Tudesq c, Safaa Nemlighi f, Alexandre Demoule f, Elie Azoulay c,d, Antoine Vieillard-Baron a,b, Journal of Critical Care 64 (2021) 199–204