



INCIDENCIA DE LAS CRISIS DE ANSIEDAD ATENDIDAS POR LAS USVB DE SAMUR-PC DURANTE EL AÑO 2006

Losada Lóriga, R. González Rodríguez, D. Tamayo Otero, J.A. Castillo Ruiz de Apodaca , M.C.
Nole Medran, M.R. Crivillen Ropero, M.
Subdirección General SAMUR-PC Ciudad de Madrid.

Introducción

El sistema de emergencias medicas (SEM) de SAMUR-PC de Madrid es de doble escalón , teniendo unidades de soporte vital avanzado (USVA) y soporte vital básico (USVB), compuestas de dos o tres técnicos en emergencias medicas (TEM) funcionarios de SAMUR o voluntarios de Protección Civil . Las USVB realizan tareas de apoyo a las USVA y de atención independiente a una serie de patologías catalogadas como leves , tales como la atención al paciente con crisis de ansiedad . Este tipo de pacientes engloba una problemática especial , con una patología física , otra psicológica y una sintomatología leve , pero muy acusada que precisa de gran experiencia para su control y tratamiento . Desde hace años , en SAMUR-PC esta tarea ha sido encomendada a los técnicos en emergencias medicas (TEM). La crisis de ansiedad es una crisis de miedo o malestar intenso que se presenta de forma repentina y alcanza su máxima intensidad en cuestión de dos o tres minutos y de una duración de 10 a 30 minutos más o menos. Para abordar una crisis de ansiedad hemos de mantener , un cuidado especial del paciente . Hemos de pensar que somos el primer eslabón de ayuda que va a recibir , siempre debemos actuar con el máximo respeto posible .

Objetivos

Estudio de las atenciones de pacientes con crisis de ansiedad en las Unidades de soporte vital básico (USVB) por parte de los Técnicos en emergencias medicas (TEM) de SAMUR-PROTECCION CIVIL.



PACIENTES ATENDIDOS



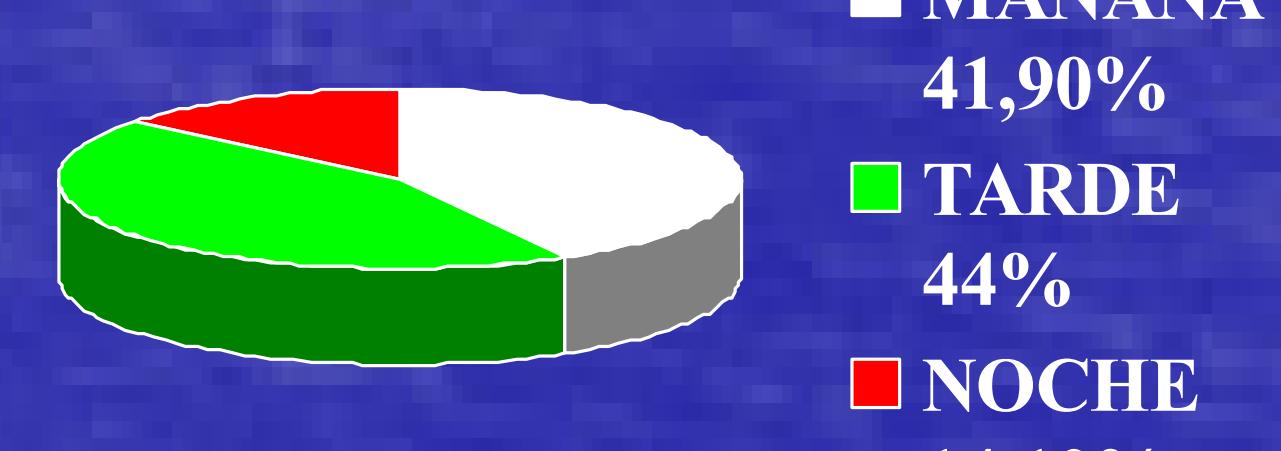
Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes con crisis de ansiedad atendidas en USVB de SAMUR-PC por TEM durante el año 2006. Los datos se analizaron con los programas informáticos Oracle , Excel y SPSS, tomando únicamente los datos estadísticamente significativos ($p<0,05$)

Resultados

Se realiza un estudio de 3159 casos de pacientes con crisis de ansiedad que fueron atendidos por las USVB de SAMUR-PC durante el año 2006.

INCIDENCIAS EN LOS TURNOS DE TRABAJO

Mañana: 1.323
Tarde: 1.357
Noche: 479
Total: 3.159



En cuanto a la resolución , un 84,2% rechazan ser trasladados a un centro hospitalario (2.681) , en un 2% se solicita una USVA para su valoración por parte de la misma (63) y un 13,8% acaban siendo trasladados (435).



HOSPITALES CON MAYOR INCIDENCIA DE TRASLADO



GREGORIO MARAÑON: 25,74% (112)
12 DE OCTUBRE: 16,77% (86)
FUNDACION JIMENEZ DIAZ: 16,32% (71)
CLINICO SAN CARLOS: 15,40% (67)

Conclusiones

Las crisis de ansiedad son cada vez mas frecuentes en nuestro tiempo . Es por ello que una intervención precoz es de gran importancia para mantener la calidad de vida de las personas y prevenir posibles deterioros en las mismas. Los técnicos en emergencias medicas (TEM) de SAMUR-PC realizan muchas y variadas funciones , controlan y manejan este tipo de pacientes mayoritariamente, sin precisar apoyo de las USVA . El trasladado al centro hospitalario es necesario en un porcentaje muy bajo. El control de estos pacientes por TEM a este nivel descarga la presión asistencial sobre las urgencias hospitalarias así como las USVA.