

❑ INTRODUCCIÓN:

Las clasificaciones del acto suicida distinguen el suicidio consumado con un resultado fatal, la tentativa de suicidio marcada por la ambivalencia y con un resultado no mortal, y el parasuicidio, como la conducta que busca un cambio en el entorno pero sin desear la muerte. Así mismo, existen numerosos métodos de suicidio y su empleo dependerá de varios factores: accesibilidad al método, género, factores culturales, factores de imitación y la presencia de determinada patología mental.

❑ MÉTODO:

Estudio descriptivo y retrospectivo, encuadrándose en el Servicio de Emergencia Pre-hospitalaria SAMUR – Protección Civil. Se seleccionaron los casos de intoxicación por fármacos y / o productos tóxicos que fueron atendidos en el año 2007 por Unidades de Sopote Vital Avanzado (USVA) resultando 283 pacientes atendidos. La muestra final estuvo compuesta por 164 pacientes atendiendo a los criterios de inclusión: pacientes atendidos por USVA que verbalizaron su intención autolítica (IA) y que así se reflejaba en el informe de asistencia.

❑ RESULTADOS:

La ingesta de sustancias es elegida como método autolítico en mayor medida en las mujeres (PobM: 55,49%) que en los hombres (PobV: 44,51%); la edad media es similar (PobM: 36,44 - PobV: 37,66); la PobM principalmente emplea sólo fármacos (42,68%), mientras que en las categorías de fármacos y alcohol o empleo de otras sustancias el porcentaje será mayor en la PobV, siendo la sustancia más empleada en ambas poblaciones las benzodiacepinas y en el rango de edad de 31 -55 años; la PobV emplea únicamente benzodiacepinas, neurolépticos, fármacos variados y otras sustancias (no psicofármacos), y sin embargo, no emplean antidepresivos, normotímicos e hiponóticos como las mujeres; la PobM presentaba principalmente diagnósticos de depresión (31%) y trastornos de ansiedad (10%), frente a la PobV con diagnósticos de depresión (18%), esquizofrenia (9%) y alcoholismo (8%); el factor desencadenante en PobM eran problemas familiares y problemas con la pareja en la PobV; la PobM realiza más IA de día, mientras que en la PobV no existen diferencias del día a la noche.

❑ OBJETIVO:

Analizar si existen diferencias entre aquellos sujetos que realizan un intento autolítico (IA) mediante la intoxicación por sustancias en función de la variable género.

❑ CONCLUSIONES:

- Existe un número significativo de pacientes que demandan en vía pública un servicio de emergencia pre-hospitalaria presentando intoxicación por fármacos u otros tóxicos y cuyo fin era un IA.
- Los resultados confirman que a pesar de las diferencias existentes entre países, el método más utilizado en IA es la sobredosis por psicofármacos, siendo empleado en mayor medida por las mujeres.
- Se confirman diferencias en la variable género destacando principalmente el tipo de sustancias empleadas que pueden venir relacionadas a su vez con la accesibilidad a los fármacos determinados por el diagnóstico psiquiátrico de base pero sin encontrar diferencias significativas en el resto de variables.
- Los datos aportados permiten conocer mejor la población atendida en emergencia pre-hospitalaria, así como poder desarrollar futuros programas preventivos con población de riesgo y control de la accesibilidad que posee la población a psicofármacos y tóxicos.