



# POBLACIÓN ATENDIDA POR ACCIDENTE DE BICICLETA EN MADRID

Autores: Iniesta Lázaro AI, Rodríguez Blanco, C; Canencia Hernández, C; Del Río Moreno, M; Martínez Marcos, G; Vargas Román, M.I

Subdirección General SAMUR-PC, Ayuntamiento de Madrid

## Introducción

La asistencia a pacientes que han sufrido un accidente de bicicleta por unidades de SAMUR-PC es bastante amplia y grave al producirse en un ámbito urbano de una gran ciudad. Por eso la prevención y la celeridad en la primera atención se hacen imprescindibles.

## Objetivos

Describir el perfil de la población atendida por accidente de bicicleta por unidades de SAMUR-PC.

Conocer la presencia de material de protección ante caídas en estos pacientes.

## Metodología

Diseño: descriptivo transversal retrospectivo.

Revisión de historias clínicas.

Emplazamiento: SAMUR-PC. Ayuntamiento de Madrid.

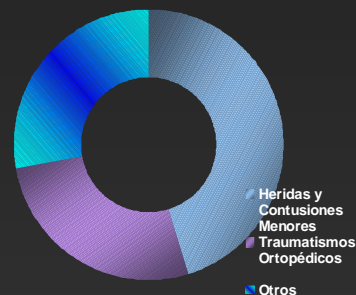
Periodo: año 2004.

Población: pacientes atendidos por accidente de bicicleta.

Variables: demográficas, patologías, protección.

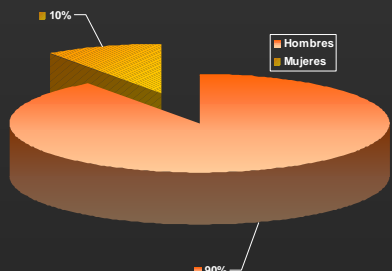
Proceso y análisis de datos: Oracle, Excel 2000 y SPSS V.10.0.

Confidencialidad de los datos.



## Resultados

En las 273 asistencias por accidente de bicicleta, la media de edad era de 30,59 (DE:14,78), IC para el 95% 28,82-32,37. Para varones fue de 30,01 (DE:14,49) y para mujeres de 36,08 (DE:20,19),  $p=0,04$ . En 27 casos portaban algún tipo de protección, en 34 no lo llevaban y en 211 no constaba en el informe. Sólo en un caso la asistencia se debió a un atropello, siendo el resto caídas. Uno de los pacientes atendidos fue éxito. La mayor frecuencia horaria se dio de 19h. a 21h. (27,7%) y de 10h. a 12h. (26,7%). Los meses más frecuentes fueron: junio (16,4%), septiembre (15,7%) y julio (10,6%). El día de la semana con más activaciones fue el domingo (21,9%) seguido del sábado (13,9%). El 28,5% fue atendido por unidades de soporte vital avanzado. Cabe destacar que el 14,2% se atendió por unidades básicas de Protección Civil que tienen su ubicación en grandes zonas verdes de Madrid, siendo el distrito de Moncloa (30,3%) donde más sucesos se registraron, seguido de Centro (6,9%).



## Conclusiones

Como cabría esperar se atendieron pacientes principalmente jóvenes en los cuales no prevalecía la existencia de algún tipo de protección.

El Distrito Municipal de Moncloa registra gran cantidad de accidentes, lo que podría explicarse por estar ubicado dentro de él la Casa de Campo (parque de gran extensión). La presencia dentro de las grandes zonas verdes de unidades de primera atención con fácil acceso a estos lugares (con motos y bicicletas) se hace imprescindible para realizar una asistencia precoz. La educación vial y en materia de protección se hacen fundamentales para prevenir estos accidentes, que en muchas ocasiones resultan fatales.

