



PROGRAMA DE RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES MENORES EN ACCIDENTES DE TRÁFICO

Penín López, M; Martín Picazo, J; Barbolla García, J; Fernández Gallego de Lerma, J;
Gómez Mascaraque Pérez, F. J; Casado Florez, M.I.
Subdirección General SAMUR-Protección Civil. Ciudad de Madrid.

Introducción

Las lesiones musculares, tales como contracturas o esguinces lumbares y las lesiones cervicales en accidentes de tráfico de baja intensidad por alcance tienen un alto porcentaje debido a la incorrecta colocación del cinturón de seguridad y del reposacabezas del asiento que se ocupa. Lo mismo ocurre con las prendas de protección de los motoristas. El llevar ropa inadecuada provoca lesiones como heridas por abrasión y otras que se podrían evitar.

Objetivos

Reforzar la prevención, no recordando qué debemos hacer sino enseñando cómo hacerlo.

Explicación y entrega de dos trípticos por parte de los equipos actuantes en el accidente, uno para los motoristas y otro para los usuarios de los coches.

El contenido de los folletos consistirá en textos e imágenes de fácil comprensión para todos los afectados, tanto conductores como pasajeros, donde se expondrá la utilización de estos dispositivos de seguridad activa y las lesiones derivadas por un uso incorrecto.

Las recomendaciones se harán en un momento adecuado en la asistencia o durante el traslado a centro hospitalario y la entrega del folleto a su finalización.

Metodología

Aplicación de la Matriz de Haddon como estrategia preventiva.

Estudio estadístico retrospectivo de los Informes de Asistencia y Transporte Sanitario en accidentes de tráfico (turismos, furgonetas, motocicletas y ciclomotores) ocurridos en la Ciudad de Madrid y atendidos por SAMUR-Protección Civil durante los años 2.005 y 2.006.

Población: todos los pacientes atendidos por SAMUR-PC, a consecuencia de estos accidentes, independientemente de que sean conductores o acompañantes y que presenten heridas o lesiones menores no graves.

Resultados

A través de los equipos colaboradores se valorará el grado de aceptación de estas recomendaciones y los comentarios referidos por los pacientes.

Conclusiones

Los Servicios de Emergencia Prehospitalarios juegan un papel importante de educación a la comunidad. Deberían aprovechar el momento de la asistencia a los accidentados para informar del correcto uso de estos elementos de protección.

Este programa ayuda a prevenir las lesiones menores y a reducir las mayores. Llega a la población con una formación más detallada y refuerza la obligatoriedad del uso del casco y del cinturón de seguridad.