



ORGANIZACIÓN DE TÉCNICAS EN ENFERMERÍA: "KITS DE TÉCNICAS"

Autores: Rodríguez Marugán A, González Municio A, López Castellano M, Calle Lombana LM, Vargas Román MI

Sección de Investigación y Nuevas Tecnologías. SAMUR- Protección Civil. Ayuntamiento de Madrid

Introducción

A nivel prehospitalario la actividad se desarrolla en un medio hostil, así mismo esta condicionada por factores desfavorables. La organización del material en kits, es decir, la integración de diferentes materiales que habitualmente están ubicados en diferentes espacios dentro del habitáculo de la ambulancia, sería un factor importante para favorecer la organización del trabajo.



Metodología

Revisión Bibliografía y unido a la experiencia profesional del equipo investigador, se diseñó de manera provisional diferentes kits, así como su estructura y contenido de cada uno de ellos. Definición de Kits: paquetes protegidos con el material necesario para realizar una técnica con la mayor rapidez posible. Emplazamiento: SAMUR Protección Civil. Periodo de estudio: 2003- 2004. El estudio se organizó en diferentes fases:

Fase 1. Actividad Informativa: sesión clínica, dirigida a los diferentes profesionales del Servicio (médicos .D.E y OTS).

Fase 2. Se realizó un cuestionario, de cumplimentación voluntaria por parte de los asistentes, una vez finalizada la fase 1.

Con los datos obtenidos se realizó un análisis cualitativo, del cual se obtendría el diseño definitivo. Se cuidaron los aspectos éticos y legales de la información recogida.

Objetivos

Diseñar Kits de técnicas con estructura y contenido idóneo, acorde a la tipología de la asistencia.

Optimizar parámetros de Seguridad, Comodidad y Rapidez en la aproximación al paciente.

Favorecer la comodidad en la practica asistencial y la rapidez en reunir el material.

Mejorar la calidad asistencial de los pacientes, desde la organización del material.

Resultados

Se realizaron diferentes kits que contenían el material necesario de aplicación en las técnicas más utilizadas en el ámbito prehospitalario y susceptible de ser utilizada a nivel hospitalario. Para proteger el Kit y al mismo tiempo todo el material es introducido en una bolsa de plástico fuerte con auto cierre e identificada con etiqueta. La morfología de la bolsa se adecuó al contenido de la misma. Dado el valor añadido que tiene los colores a nivel de comunicación visual se asignó un color a cada Kit, asociando el color asignado con la técnica.

La actividad informativa que se celebró en mayo de 2004, acudieron 60 profesionales de las diferentes categorías. Se cumplimentaron 50 encuestas, aportando sugerencias que fueron positivas para los diferentes tipos y diseño definitivo:

Kit de Sondaje Nasogástrico,
color verde (color universal de quirófano)



Kit de Vía Central,
color rojo (relacionado con la sangre)



Kit de Sondaje Vesical,
color amarillo (relacionado con la orina)



Kit de Drenaje Torácico,
color azul (relacionado con la cianosis)



Conclusiones

1. El diseño de los 4 kits finalmente fue consensuado con los diferentes profesionales para la realización de las técnicas de S.N.G, S.V, Drenaje Torácico y Vía Central.

2. El uso de los Kits aportaría las siguientes ventajas:

Minimizar el riesgo de la movilización del paciente para acceder a los diferentes materiales distribuidos en las diferentes ubicaciones.

Mayor asepsia y refuerza la limpieza del material a la hora de trabajar.

Disminuimos el tiempo en realizar la técnica, lo que se traduce en mayor calidad asistencial al paciente.

Menor deterioro del material debido a su protección, lo que se traduce en reducción de gastos.

3. Si bien nuestro estudio aporta a la organización del trabajo nuevos elementos o nuevos instrumentos que cualitativamente podemos afirmar de su eficacia, nuestro estudio no cuantifica las ventajas del uso y la utilización de los kits. Nuevas y futuras líneas de investigación deberán abrirse para que nos lleven a cuantificar las ventajas de la utilización de los Kits en la practica sanitaria prehospitalaria y seguir investigando en nuevos factores que mejoren la calidad de nuestra practica diaria.