

# UNA ECUACIÓN PELIGROSA: OVACE = HEIMLICH - TIEMPO

Camacho Leis C, Almagro González V, Canencia Hernández C, Acebedo Esteban FJ, Lahoz Torres YJ, Serrano Hernandez MA.

Subdirección General SAMUR-Protección Civil. Ciudad de Madrid.

## Introducción

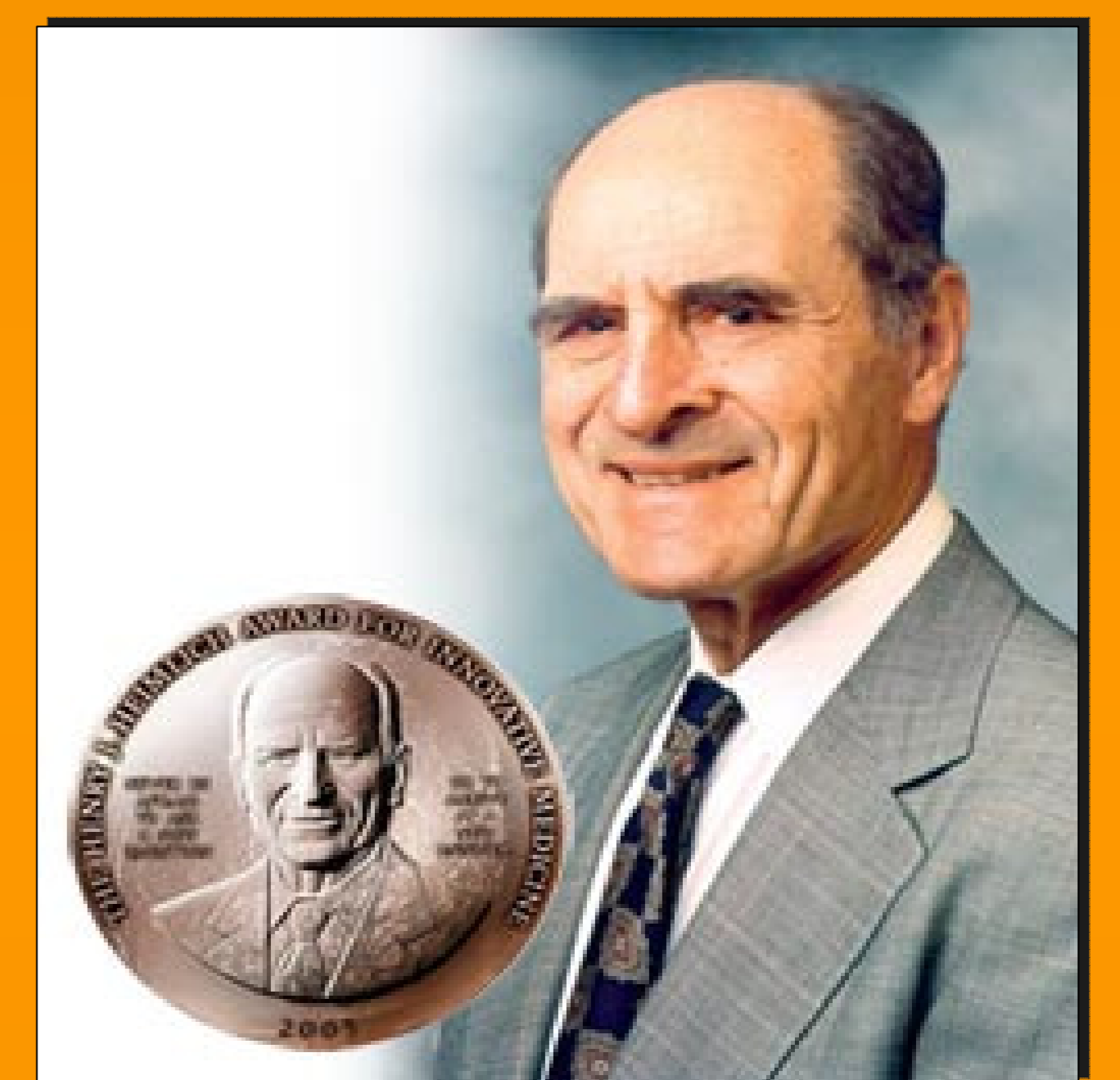
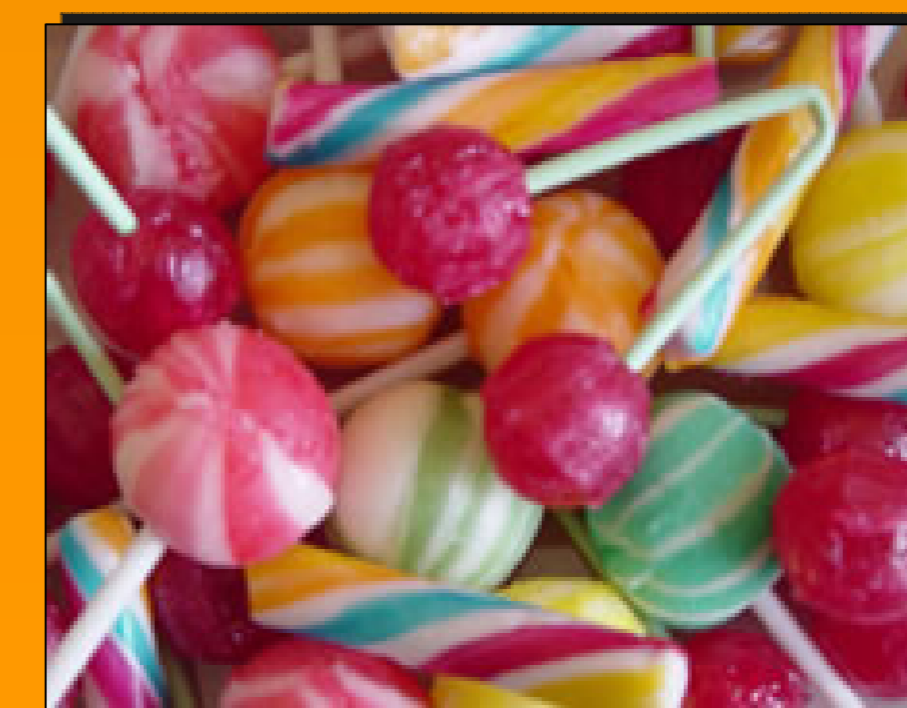
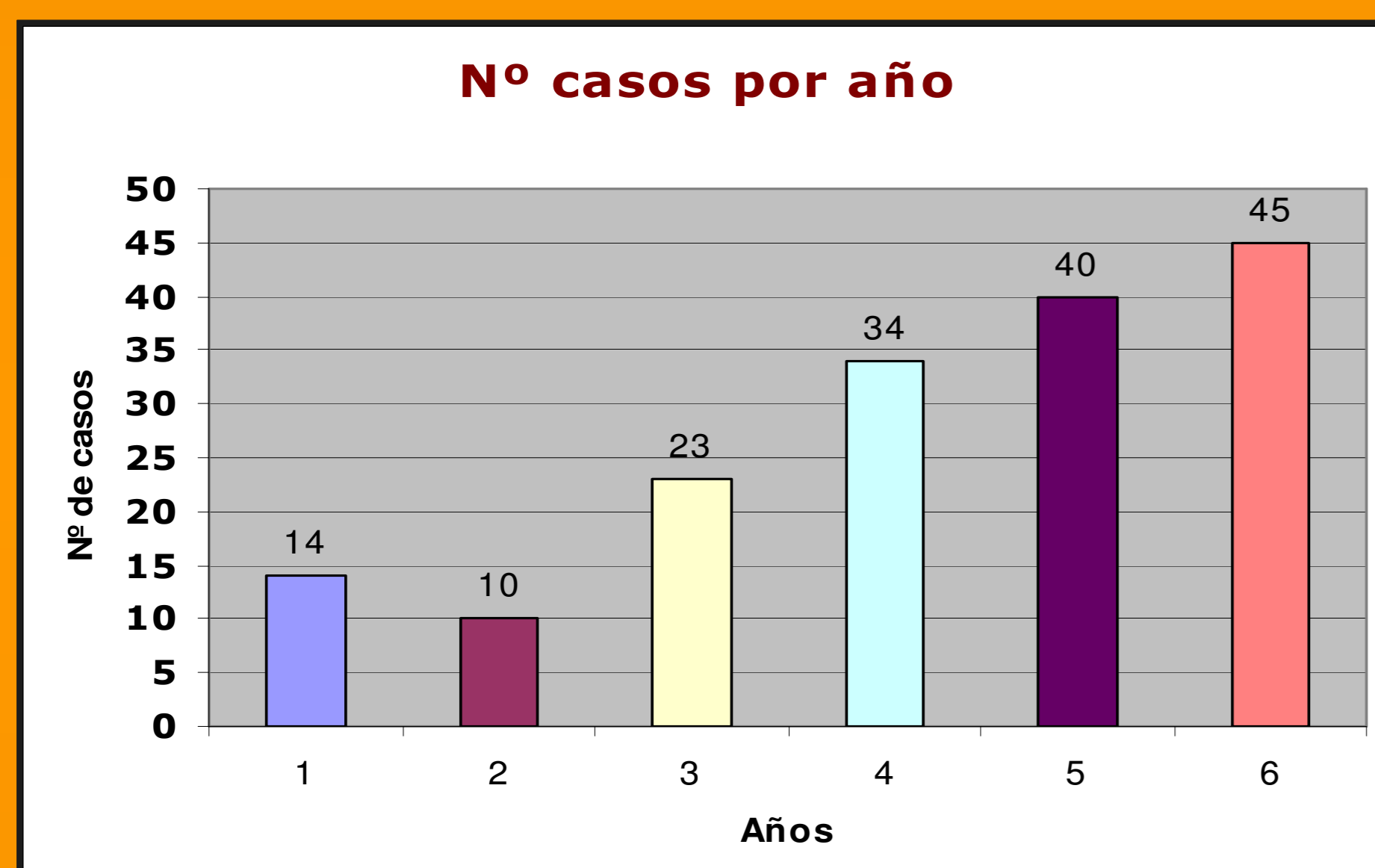
❖ El Servicio de Asistencia Municipal de Urgencia y Rescate –Protección Civil (SAMUR-PC) atiende urgencias y emergencias que se producen en vía pública y locales públicos de Madrid. La obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE), origina una urgencia vital que en muchas ocasiones puede ser resuelta por testigos de la misma. La OVACE es una de las patologías por las que somos reclamados en residencias de ancianos, restaurantes, cines, estaciones de tren y metro, guarderías, etc, y donde el factor tiempo es vital en la supervivencia de los pacientes.

## Objetivos

- 1.Describir los lugares donde se producen más frecuentemente atragantamientos.
- 2.Aportar iniciativas para la divulgación de maniobras adecuadas para desobstruir la vía aérea en lugares de mayor incidencia.

## Metodología

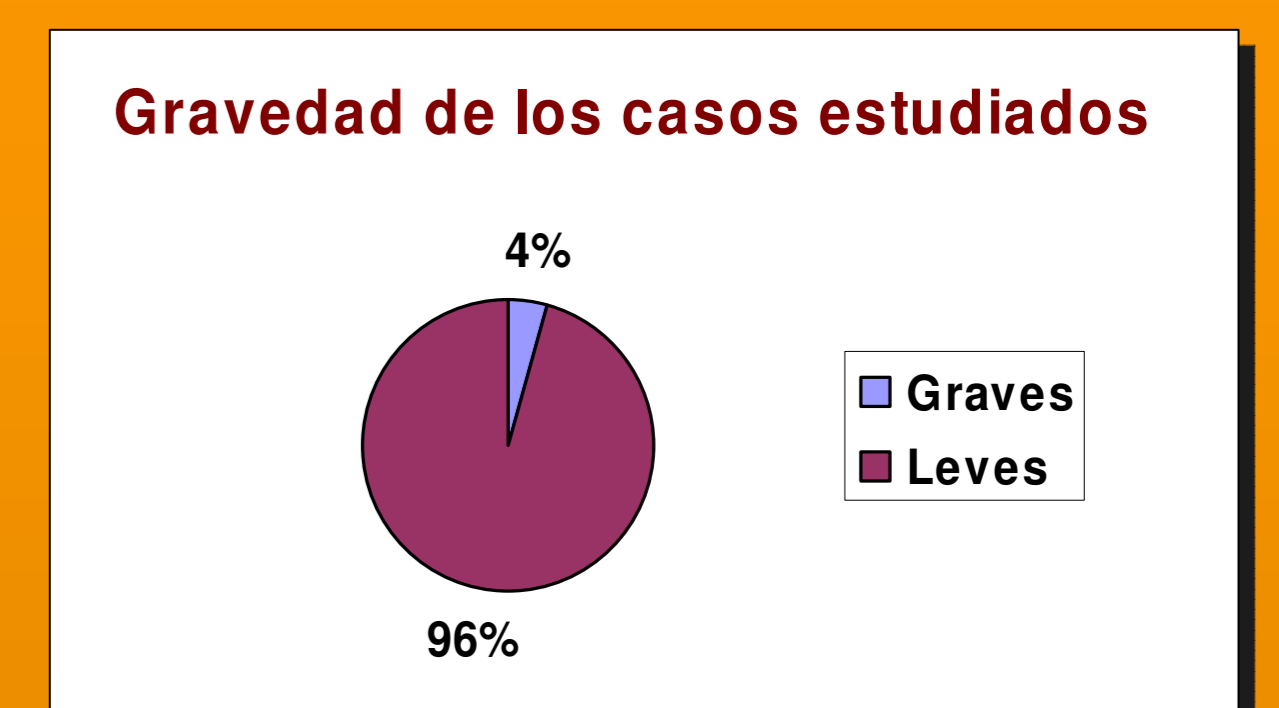
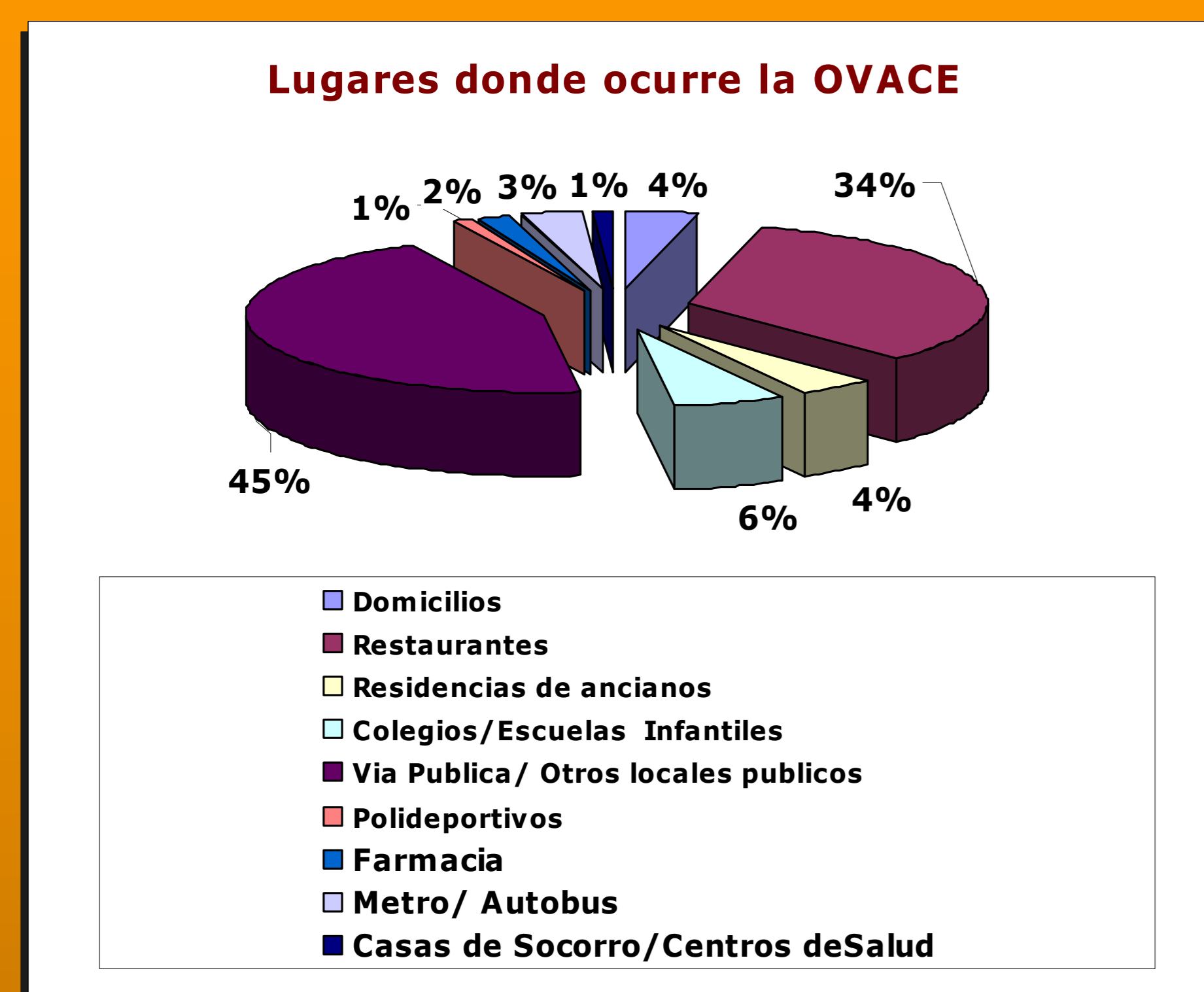
❖ Estudio descriptivo transversal retrospectivo. Población: 170 pacientes atendidos por SAMUR-PC con codificación referida a atragantamientos desde 2001 al 2007 que han sobrevivido. Revisión de historias clínicas. Revisión bibliográfica sobre maniobras de desobstrucción recomendadas. Proceso y análisis de datos: Oracle, Excel y SPSS. Confidencialidad de los datos.



## Resultados

❖ Los objetos causantes fueron trozos de carne (lo más frecuente), chapas de refrescos, pilas de botón, caramelos, agujas, etc.

❖ La maniobra descrita en 1972 por Henry Heimlich, un cirujano torácico, es desde entonces uno de los métodos recomendados para resolver la OVACE. Consiste en una maniobra sencilla (un simple "abrazo de oso", con un movimiento de compresión hacia arriba) y eficaz, que tras las últimas recomendaciones AHA 2005 sigue plenamente vigente.



## Conclusiones

❖ La OVACE se produce en cualquier lugar y cualquier persona puede resolverla con unas sencillas y rápidas maniobras, para las que no se necesita ninguna cualificación profesional. Tras estudiar los lugares públicos donde se produce, sería altamente eficaz que el personal que trabaja en restaurantes, escuelas infantiles, colegios, residencias de ancianos y polideportivos reciba un entrenamiento adecuado.

❖ Actualmente, se recomiendan distintas técnicas combinadas (Heimlich, golpes interescapulares y compresiones torácicas).

❖ Sería útil la realización de carteles que recuerden estas técnicas en vestuarios del personal que trabaja en restaurantes y cafeterías, residencias de ancianos y disminuidos físicos y psíquicos, salas de profesores y cerca de máquinas expendedoras de comida.

❖ El resultado de esta ecuación será positivo si se reconoce rápidamente la asfixia y se aplica precozmente Heimlich.