LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA ANTE EL MAREMOTO DEL SUDESTE ASIÁTICO

Autores: Lujan Chamorro A, Martín Torres A, Caniego Rodrigo, Canalejas Díaz, García Hoya C, García Sancha D.

Subdirección General de SAMUR –Protección civil.
Ayuntamiento de Madrid

INTRODUCCIÓN

Con fecha de 31/12/04, ante la catástrofe ocurrida en Indonesia, efectivos de SAMUR-PC acudieron a prestar asistencia sanitaria, respondiendo así a la demanda realizada por la Asociación Española de Cooperación Internacional (A.E.C.I.)

OBJETIVOS

Definir los problemas inherentes más importantes al contexto de la zona y su impacto en la actividad sanitaria, valorar la adaptación de los profesionales de enfermería al medio en el que desarrollaron sus actividades y la idoneidad de los recursos empleados.

METODOLOGÍA

Con fecha del 31/12/04 al 11/01/05, un 1er contingente de SAMUR-PC integrado por 20 personas (4 DUES, 4 médicos, 12 técnicos 3 de ellos DUES). Se analizan los problemas hallados más relevantes durante la experiencia a la hora de prestar asistencia sanitaria y se realiza una autocrítica constructiva de la capacidad que hubo para la resolución de los mismos. Se realiza revisión de los informes asistenciales. Proceso de datos: excel. Confidencialidad de los datos.

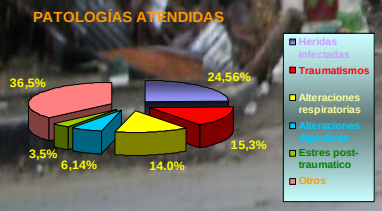
RESULTADOS

RECURSOS

Humanos (personal sanitario).

Materiales (farmacia con 6 toneladas en medicación y material fungible, 2 puestos médicos avanzados con capacidad para 6 camillas, dos de ellas, destinadas a pacientes críticos).

Preparación para la catástrofe: vacunación del personal en función del área endémica y riesgo de epidemia, formación en urgencias y catástrofes del personal, así como en medidas higiénicoalimentarias y atención sanitaria en patología tropical.



ADAPTACIÓN A LOS PROBLEMAS

Se establecen turnos de trabajo para garantizar descanso del personal, se fabrican tracciones con sueros de ½ Kg, inmovilización con tablones forrados, coches medicalizados y adaptados con camilla improvisada, abastecimiento de O_2 de un hospital afectado, clasificación y orden del material de farmacia por especialidades, vestuario de algodón e hidratación adecuada, información sobre actuación en terremotos según la ONU, ayuda de traductores voluntarios, minidiccionario y uso del inglés. En la atención de enfermería en base a la clínica, se marcan unos objetivos y se desarrollan unas pautas de actuación para cada patología. Se ofrece al paciente ayuda para facilitar resolución de problemas respetando su cultura/religión y costumbres.

VALORACIÓN IN SITU/DIFICULTADES

Escasez de material: (contrapesos para tracción de fracturas, férulas inmovilizadotas, ganchos para sueros, sábanas, cunas, transporte sanitario, oxígeno, coordinación de farmacia, vacunas...), clima (tropical, 90% de humedad), réplicas, idioma (malayo), atención de enfermería (física, psicológica y educación sanitaria).

CONCLUSIONES

Los profesionales de enfermería como parte de un equipo multidisciplinar fueron capaces de analizar su entorno y prestar una asistencia de calidad adaptándose a los condicionantes externos. La planificación previa con relación a la recogida de información sobre las necesidades sanitarias de la zona y a la formación específica y la vacunación del personal fue esencial para un abordaje adecuado de la catástrofe. Adquiere especial relevancia el conocimiento del inglés por parte del personal interviniente y adecuar el material a la magnitud y características específicas de la catástrofe.

XVII CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS
8.-11 JUNIO 2005, PALMA DE MALLORCA