

TÉTANOS: EXPERIENCIA EN SUMATRA

González Ruiz A, Blanco Guerrero R, Hita Gamarra JC, Graña del Río C, Montero Hernández S, de Lucas García N
Subdirección de SAMUR-Protección Civil. MADRID

INTRODUCCIÓN

El tétanos es una enfermedad infecciosa aguda producida por una toxina elaborada por *Clostridium tetani*, un bacilo grampositivo, anaerobio y esporulado, que se encuentra fundamentalmente en el suelo y que se transmite al ser humano por contacto con él, a través de las heridas. No se transmite de persona a persona.

Es una enfermedad grave y altamente letal, pero prevenible mediante inmunización, por lo que en nuestro medio no es frecuente.

Tras el terremoto y posterior *tsunami* que afectó al Sudeste asiático a finales del 2004 y formando parte del contingente de ayuda humanitaria que la Agencia Española de Cooperación Internacional envió a Sumatra, participamos en la asistencia sanitaria a la población afectada por la catástrofe y a la aparición de casos de tétanos.

OBJETIVOS

- Describir nuestra experiencia con casos de tétanos en Sumatra
- Analizar los factores que han favorecido la aparición de la enfermedad en este área
- Reflexionar sobre las actuaciones a llevar a cabo en situaciones similares para prevenir nuevos casos

METODOLOGÍA Y RESULTADOS

Durante la cobertura sanitaria realizada por SAMUR-P.C. en Sumatra se trabajó en distintos puntos (dispensario frente al hospital comarcal de Banda Aceh, aeropuerto militar de Banda Aceh y área de urgencias y pediatría del hospital comarcal).

En los dos primeros puntos se atendió a 631 pacientes, un 22% con heridas de distinta consideración, en muchos casos de larga evolución, infectadas y que requirieron curas repetidas y/o tratamiento antibiótico. Se diagnosticaron clínicamente al menos 13 casos de tétanos, con heridas como puerta de entrada de la infección y en muchos casos patología concomitante (neumonías por aspiración, etc.).

Todos los casos se derivaron al hospital en el que se realizó tratamiento de sostén (apoyo a la ventilación con traqueotomía y tubo en T, sueroterapia), de los espasmos musculares (sedantes), antibiótico (Penicilina y/o Metronidazol), toxoide y gammaglobulina antitetánica y cuidado de las heridas. Los casos atendidos en la puerta de urgencia del hospital no han sido contabilizados.



CONCLUSIONES

- El tétanos es una enfermedad a considerar en casos de catástrofe, en países en los que no hay un programa de prevención adecuado.
- En estos casos habría que incidir tanto en la profilaxis de la enfermedad mediante limpieza y desbridamiento precoz de las heridas e inmunización en estos pacientes (toxide y gammaglobulina antitetánica), así como en el diagnóstico y tratamiento precoz de los pacientes con la enfermedad.