



ESPACIO DE
IGUALDAD
JUANA DOÑA



PROGRAMACIÓN ABRIL 2018

LAS MUJERES HACEMOS MADRID



*El 23 de abril, se celebra el Día del Libro, y como no podía ser de otra forma, no podemos olvidar a miles de mujeres escritoras que gracias a su **participación** activa han creado historia.*

Las sinsombrero (10 mujeres que son consideradas las escritoras femeninas de la Generación del 27), Espido Freire (1974), J. K. Rowling (1965), Helen Keller (1880 – 1968), Lillian Hellman (1905 – 1984)...

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid

Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: juanadona1@madrid.es

Agente de Igualdad de Arganzuela

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogmc@madrid.es



EJE de EQUIDAD¹

CURSO NUEVAS COORDENADAS FEMINISTAS: MODULO IDENTIDADES Y DIVERSIDADES DEL SUJETO FEMINISTA

El curso "Nuevas Coordinadas feministas" constará de seis módulos independientes y se alternará en dos espacios de igualdad: Villaverde y Arganzuela. En este mes en el E.I. Juana Doña.

Comienza en abril el segundo módulo: Identidades y diversidades del sujeto feminista. Os animamos a consultar la programación entera en nuestro Facebook! ¡Y os esperamos!

Martes 10, 17 y 24 de abril

De 17,30 a 19,30 horas

Lugar: Espacio Igualdad Juana Doña

**Actividad dirigida a profesionales o personas
activas en asociaciones y entidades**

TALLER: "LAS MUJERES A TRAVES DE LA COPLA"

Conocer la biografía de las principales cantantes del género y observar que muchas de ellas fueron unas adelantadas a su tiempo, identificar y analizar los distintos tipos de mujeres que se representan en las coplas y el entorno socio político del momento, y cantar para divertirse y liberar emociones,.....esto es lo que experimentaremos en este taller.

Jueves 19 y 26 de abril

De 10,30 a 12,30 horas

Actividad dirigida a población general

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid

Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: juanadona1@madrid.es

VIDEOFORUM #MASMUJERES

"Las Chicas de la Lencería" 2006, película dirigida por Bettina Oberli. Se trata de una comedia sobre mujeres intrépidas que se atreven a cumplir sus sueños a pesar de la edad y el rechazo de su comunidad

Las chicas de la lencería refleja con claridad una situación social no resuelta: las mujeres sometidas al poder patriarcal ejercido por el padre, el marido o el hijo y la importancia de crear redes de autoapoyo entre mujeres para ejercer un empoderamiento personal y colectivo.

Al terminar la película, se dará paso a un coloquio.

Miércoles 18 de abril

De 17,30 a 19,30 horas

Actividad dirigida a público en general

HORA DEL CUENTO

Este mes, en el cuentacuentos, contaremos con el espectáculo de cuentacuentos teatralizados **¿Dónde están las científicas?** en el que se recorren las vidas de dos eminentes científicas. Contaremos con dos cuentos **Valiente Valentina y Estrellas, erizos y pepinos**

Los cuentos pertenecen a Un cuento propio, colección de de Pandora Mirabilia y Camila Monasterio.

Viernes 20 de abril

De 17,30 a 18,30 horas

Actividad dirigida a población infantil de 4 a 8 años

Agente de Igualdad de Arganzuela

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogmc@madrid.es



VIDEOFORUM: "TRATA DE SERES HUMANOS"

La Trata de personas está en nuestra sociedad occidental, en nuestro país, a nuestro lado. Es preciso identificarla para poder combatirla y ayudar a liberar a las personas, sobre todo mujeres, que están encadenadas. ¡Es una cuestión de Derechos Humanos!

Lunes 23 de abril

De 17,30 a 19,30 horas

Actividad dirigida a población general

SALIDA A EXPOSICIÓN GUIADA EN CONDE DUQUE

Esta actividad grupal tiene por objetivo conocer a mujeres que transgredieron las barreras de desigualdad de su época y las estrategias que llevaron a cabo para lograr materializar sus sueños.

Conde Duque presenta una exposición dedicada a **Amparo Sanchís Martos**, una polifacética autora hasta ahora prácticamente desconocida, pero cuya aportación a la novela madrileña del siglo XX fue notable. La muestra forma parte de la decimocuarta edición del festival Ellas Crean, cuyo objetivo es dar visibilidad a las creadoras y artistas.

Jueves 19 de abril

De 09,45 horas a 11,00 horas

Lugar: Nos encontramos en la puerta principal del Conde Duque.

Actividad dirigida a público en general

EJE de EMPODERAMIENTO¹

MINDFULNESS Y GÉNERO

Un taller para mujeres que quieren darse un pequeño respiro en sus vidas. El mindfulness es un potente antídoto para la ansiedad, el estrés, el agotamiento y la depresión. Aprenderemos a relacionarnos con el momento presente, con el aquí y ahora. Nos daremos la oportunidad de trabajar con nuestras emociones y vivencias diarias.

Miércoles 4, 11, 18 y 25 de abril

De 11,00 a 13,00 horas

Taller dirigido a mujeres

YO, ESCRIBO. TALLER DE ESCRITURA CREATIVA

El taller de escritura YO, ESCRIBO se propone utilizar la escritura creativa como vía de mejora y empoderamiento personal. Las alumnas participantes incorporan técnicas y herramientas de escritura creativa, al tiempo que las utilizan en relación a sus propios materiales de vida. Es lo que se conoce con el nombre de autoficción, una modalidad de escritura que emplea los recuerdos y las experiencias de la propia vida para crear historias de ficción. **Lo facilita Lola F. de Sevilla.**

Martes 17 y 24 y jueves 19 y 26 de abril

De 17,00 a 19,00 horas

Taller dirigido a mujeres

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid

Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: juanadona1@madrid.es

Agente de Igualdad de Arganzuela

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogmc@madrid.es



ARTE TERAPIA PARA MUJERES. "ENCONTRANDO LA MUJER QUE SOY" _NIVEL II

Tener un tiempo y un espacio para ti, para conectarnos con la mujer que somos, reconocernos, aceptarnos y querernos como parte del proceso, para compartir y crecer en sororidad. Todo esto a través del arte y la creatividad, descubriendo la artista que habita en nosotras y para hacer de nuestro día a día una obra de arte.

Jueves 19 y 26 de abril y 3 y 10 de mayo

De 17,00 a 19,00 horas

Taller dirigido a mujeres que hayan hecho Nivel I

GANCHILLO REVOLUCIONARIO

¡ÚNETE A NOSOTRAS! ¡CONTINÚA TEJIENDO ACTIVISMO!

Después del 8 de marzo continuamos tejiendo activismo. Únete a nuestro proyecto colectivo "grafiti de lana". A través de nuestro arte callejero intervendremos en el espacio público resignificando el acto de tejer como forma de resistencia y de complicidad colectiva.

Nuestro mensaje está en el tejido...

Viernes 6,13, 20 y 27 de abril

De 17,30 a 19,30 horas

Taller dirigido a mujer

ESCUELA DE PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO

En este espacio potenciamos nuestras habilidades de liderazgo, reflexionaremos sobre las construcciones de género y su incidencia en las relaciones de poder en el espacio público-privado. Ponemos en marcha las herramientas necesarias que nos permiten un mayor ejercicio del liderazgo individual y colectivo. Un espacio

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10

28045 Madrid

Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: juanadona1@madrid.es

para nosotras, para cuidarnos, para visibilizarnos, para intercambiar experiencias y ponerlas en valor, para crecer hacia lo colectivo y potenciar nuestro nivel de participación.

Martes 3, 10, 17 y 24 de abril

De a 11,00 a 13,00 horas

Taller dirigido a mujeres de 60 años en adelante.

AUTOESTIMA FEMINISTA

Conocer nuestras fortalezas y nuestras debilidades, valorarnos y aceptarnos, descubrir y atender nuestras necesidades, no son regalos que las mujeres nos solemos permitir. Ahora es el momento. Si quieres reflexionar y sentir que no estás sola, este es tu taller.

Lunes 9, 16,23 y 30 de abril

De 10,30 a 12,30 horas

Taller dirigido a mujeres

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

- RED ARGANZUELA
- PUNTO "A"

FORMACIÓN EN EQUIDAD A DIFERENTES ENTIDADES Y AGENTES SOCIALES DEL DISTRITO.

- ➔ CEIP TIRSO DE MOLINA. Acciones de sensibilización en equidad y no discriminación con familias y profesorado.

Agente de Igualdad de Arganzuela

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogmc@madrid.es



OTROS SERVICIOS:

ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

- ❖ Asesoría jurídica
- ❖ Apoyo psicológico
- ❖ Servicio de Prevención de Violencia de Género

Pide cita previa en el teléfono del Espacio

MÁS INFORMACIÓN

Facebook: [Madrid Igualdad](#)

Instagram: [@madridigualdad](#)

Twitter: [@MadridIgualdad](#)

Youtube: [Madrid Igualdad](#)

[FB: Facebook.com/Espacioigualdadjuanadona](#)

[TW: @eijuanadona](#)

¹ Es necesario inscripción para participar en cualquier actividad

Espacio de Igualdad Juana Doña

Paseo de la Chopera, 10
28045 Madrid

Teléfono 91 588 17 18

Horario de atención: L a V: 10,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Correo-e: juanadona1@madrid.es

Agente de Igualdad de Arganzuela

(Centro de Servicios Sociales)

Calle Guillermo de Osma, 14

28045 Madrid

Teléfono 91 517 72 51

Correo-e: reinosogmc@madrid.es