



Programación de Noviembre 2018 CONSTRUYENDO LA PAZ DESDE EL FEMINISMO

25 DE NOVIEMBRE - DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

"Los hombres temen que las mujeres se rían de ellos. Las mujeres temen que los hombres las asesinen"

Margaret Atwood

*Todas las actividades están dirigidas a mujeres en toda su diversidad. Las actividades con este símbolo * están dirigidas a toda la ciudadanía.*

**IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA EN
TODAS LAS ACTIVIDADES.**

ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS

***ACTO CONMEMORATIVO. TODXS CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS**

- De 17.30 a 18.00. Aquelarre feminista contra las violencias machistas.**
- De 18.00 a 18.30: Lectura dramatizada MCS "Escritura creativa".**
- Muestra de baile contra las violencias machistas. MCS "Bailando entre nosotras"**
- De 18.30 a 20.00: Concierto "Brujerías" a cargo de Chega Gómez.**

**VIERNES 23 POR LA TARDE.
¡Os esperamos!**

*** Video fórum especial 25-N: "VOLAR"**

Volar, una producción de Emakunde, surge a iniciativa de las nueve mujeres protagonistas del documental. Es el fruto de su comprometido y valiente trabajo contra la violencia de género. En colaboración con la agente de igualdad de Chamberí. **Viernes 16 a las 17.30.**

***JUNTAS HACIA EL 25-N. APOYAMOS LA MANIFESTACIÓN**

Vamos juntas a la manifestación del 25 de noviembre. Hemos quedado previamente el **Lunes 19 de 17.00 a 18.30** para crear entre todas: lemas, cartelería y acciones para la manifestación, por si te apetece pasarte ese día. Si no puedes, te esperamos el **25 de noviembre, horario y lugar por confirmar en la puerta del Espacio de Igualdad María Zambrano. ¡Apúntate en recepción!**

*** En danza contra la violencia de género**

Sesión en la que trabajaremos el cuerpo bajo las premisas de la danza teatro, al más puro estilo Pina Bausch, como forma de poder expresar con nuestros cuerpos de mujeres todo aquello que nos provoca la violencia de género. Imprescindible ropa cómoda y no tener lesiones físicas que puedan perjudicarte. **Lunes 12 de 18.30 a 20.00.**

Contra las violencias machistas, autodefensa feminista

En este taller ampliaremos el autoconocimiento acerca de nuestras capacidades para defendernos ante las agresiones machistas. Aprendiendo y afianzando técnicas básicas de autodefensa que nos permitan apropiarnos de la fuerza de nuestro cuerpo, para sentirnos con mayor seguridad y autonomía. **Lunes 12, 19 y 26 de 17.00 a 18.30.**

***Martes D-Género Converso**

Te invitamos a una tarde de lecturas feministas contra las violencias machistas y el heteropatriarcado. Dichas lecturas proceden del taller de escritura *"Con tinta violeta."* La tarde estará amenizada con música durante las lecturas. Si sabes tocar algún instrumento, si tienes algún escrito que quieras compartir también o si te apetece asistir a este evento, te esperamos, compañera. Acompañaremos este encuentro con un café o un té. ¡Va a ser una gran cita! **Martes 13 de 18.30 a 20.00.**

***Flashmob colectivo por el 25N. Plataforma Enrédate en Chamberí**

Tráete una prenda de color morado y vente con nosotras a bailar todas juntas contra las violencias machistas, desde la plataforma Enrédate se hará una grabación para concienciar a toda la sociedad de que la violencia de género es una cuestión social. En la plaza de Chamberí. **Martes 27 de 17.00 a 18.00.**

*** Ensayo para Flashmob colectivo por el 25N**

Las violencias machistas son una cuestión social. La violencia machista es estructural. Todas unidas podemos romper estas estructuras y crear conciencia. ¿Te vienes a bailar para expresar bien fuerte con tu cuerpo que basta ya de violencias machistas? Esta coreografía la repetiremos el **martes 27 de noviembre en la plaza de Chamberí**. El ensayo será el **jueves 15 y el lunes 19 de 18.30 a 20.00.**

***Estrés que no se ve: la pirámide de las violencias machistas**

¿Has pensado que los roles impuestos por la sociedad pueden tener que ver con el estrés generado en tu día a día? En este encuentro reflexionaremos de manera conjunta en torno a cómo nos pueden afectar los llamados mandatos de género. **Martes 13 de 17.30 a 19.00.**

Claves para unas relaciones sanas libres de violencias

En este taller reflexionaremos sobre las relaciones de pareja y crearemos nuestros propios modelos para tener relaciones más sanas y que nos proporcionen bienestar. También reflexionaremos acerca de las violencias más sutiles que pueden llegar a mermar nuestra autoestima y generarnos estrés o sentimientos de culpa. También conoceremos los diferentes recursos existentes a los que podemos recurrir en caso de estar en una situación de violencia, o si conocemos a alguien que esté en esa situación. **Martes 20 de 12,15 a 13.45.**

Desenmascarando micromachismos que merman mi autoestima

Sin darnos cuenta, vivimos rodeadas de situaciones que ejercen presión a nuestra manera de estar, pensar y sentir en el mundo. En este taller reflexionaremos de manera conjunta acerca los llamados micromachismos, violencias sutiles e invisibilizadas en nuestro cotidiano, que pueden llegar a mermar nuestra autoestima y generarnos estrés o sentimientos de culpa. ¿Cómo poder librarnos de ellos? ¿Qué hacer cuando los detectamos? Anímate a descubrirlo. **Martes 20 de 17.30 a 19.30.**

***Desayunando con mi abogada: Especial 25N. Violencia de género: recursos y acompañamiento**

¿Cómo puedo distinguir si estoy sufriendo violencia de género o conozco a alguien que la sufre?; una vez identificada la violencia, ¿a quién recorro? Estas y otras cuestiones se abordarán en este encuentro en el que puedes resolver dudas y acercarte a conocer más de cerca la violencia contra las mujeres. **Martes 20 de 10.30 a 12.00.**

Juntas hacia el 25 de noviembre

Juntas crearemos un espacio de reflexión y decisión de **iniciativas** con las que visibilizaremos la importancia de marchar juntas y visibilizarnos en contra de las violencias machistas, por medio de **acciones, lemas o cartelería**. **Lunes 19 de 17.00 a 18.30.**

Relaciones sanas y apoyos sociales frente a las violencias machistas

Juntas reelaboraremos nuevas respuestas colectivas a la hora de responder frente a las violencias machistas imperantes, que respeten y fomenten nuestra salud mental y emocional. **Lunes 19 y 26 de 11.00 a 12.30.**

Ocupar mi espacio, reconquistar mi piel

En este taller reflexionaremos sobre los costes que supone a las mujeres encajar en los roles de género. Utilizaremos un cuento tradicional inuit, adaptado por Clarisa Pinkola para crear y recontar nuestras historias y reivindicar nuestros espacios; de lo individual a lo colectivo, autocuidado para seguir tejiendo red. **Viernes 30 de 18.00 a 20.00.**

Aprendemos a poner límites

En este encuentro nos acercamos al concepto de violencias machistas en su amplitud, desmotando mitos y adquiriendo estrategias comunicativas y corporales para poner límites. **Jueves 22 de 11.00 a 12.30.**

NUEVAS MASCULINIDADES

Privilegios masculinos: Tomando conciencia para deconstruirNOS

Taller dirigido a hombres. El encuentro estará orientado a la toma de conciencia acerca de nuestros privilegios como hombres de cara al 25N. El ejercicio cotidiano de la masculinidad hegemónica -y de sus privilegios asociados- es el origen del machismo y de todas las formas de violencia contra las mujeres. **Martes 6 de 18.00 a 20.00.**

¿Qué papel tenemos los hombres contra las violencias machistas?

Taller dirigido a hombres. Espacio de encuentro en el que se reflexionará sobre la responsabilidad masculina en las violencias machistas. Buscaremos, apoyándonos en el grupo, herramientas y propuestas para la localización de indicadores que nos ayuden a identificarla y prevenirla, y para encontrar una posición de compromiso, como aliados feministas, para su erradicación definitiva. **Martes 20 de 18.00 a 20.00.**

ENCUENTROS FEMINISTAS

Generando participación en el Espacio de Igualdad, tomando conciencia y apoyando la construcción de una equidad real entre las personas.

Conoce tus derechos: Acercamiento a derechos laborales y administrativos

En este taller se darán a conocer los derechos laborales y administrativos y se resolverán dudas. En colaboración con Centro María Inmaculada Chamberí. Grupo cerrado. **Martes 6 de 10.00 a 12.00.**

***Tertulias feministas de actualidad: Lo personal es político**

Encuentro en el que daremos un repaso a la actualidad con nuestras gafas violetas. Anímate a compartir tus opiniones con otras personas y expandir tu visión del mundo. Todo ello mientras compartimos un café, té o lo que te apetezca. ¡Contamos contigo!

- **I: Cultura de la violación ¿qué es?** **Jueves 15 de 17.00 a 18.30.**
- **II. Conociendo los feminismos postcoloniales.** **Jueves 29 de 17.00 a 18.30.**

***Trueque de libros feministas**

Anímate a descubrir todo lo que los feminismos nos aportan a través de las autoras más conocidas, y no tan conocidas. Simone de Beauvoir, Kate Millet, Silvia Federicci, María Zambrano, Marcela Lagarde y muchas más... Si quieres compartiros libros feministas que tengas en casa, no lo dudes.

***Ensayo abierto del texto "El Contrato" a cargo de compañía de teatro "La Riada"**

La compañía de Teatro de la Riada muestra su proceso de trabajo sobre el texto inédito de la dramaturga Carmen Resino. Al finalizar, el equipo artístico compartirá con las personas asistentes un coloquio. Equipo artístico: María San Miguel, Sonia Pérez y Alba Muñoz. **Miércoles 28 de 18.00 a 19.30.**

EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA CREACIÓN ARTÍSTICA

Taller de teatro: Laboratorio de creación escénica feminista

El teatro como herramienta de empoderamiento feminista. El teatro como amplificador de nuestras voces de mujeres. En el laboratorio investigaremos en nuestra voz y cuerpo por medio de diferentes técnicas para poder realizar creaciones colectivas que visibilicen nuestras realidades como mujeres, nuestros sueños, nuestras luchas y batallas ganadas. **Jueves 8, 15 y 29 de 18.00 a 20.00.**

Danza creativa

La danza como expresión creativa, de aquello que no decimos pero necesita salir, de aquello que queremos denunciar, de aquello que queremos resaltar, cuidar, empoderar. La danza como expresión de nuestras propias vivencias e imaginario. La danza como herramienta feminista de empoderamiento. **Lunes de 18.30 a 20.00.**

Arterasanas del género: taller contra las violencias machistas

Taller de pintura donde seguimos trabajando sobre un malestar de género que cada persona del grupo ha identificado. De manera individual se está realizando una obra pictórica que visibiliza el malestar de género elegido, con el objetivo de exponer las diferentes obras en la red de Espacios de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid. **Miércoles de 18.00 a 20.00.**

Tinta violeta: Taller de lectura y escritura con perspectiva feminista

Taller de escritura y lectura feminista donde descubriremos algunas herramientas para poder escribir relatos cortos a la vez que nos nutrimos de lecturas de género de nuestras "ancestras" y coetáneas. La escritura como forma de expresar todo nuestro imaginario y vivencias personales en boca de otros personajes. **Martes 6, 13 y 20 de 18.45 a 20.15.**

Arteterapia para mujeres

Desarrolla la capacidad de reflexión, comunicación, expresión y crecimiento personal a través de la creatividad artística. ¡Descubre tu parte más creativa! **Martes de 11.00 a 13.00.**

***Exposición fotográfica: "La tradición en mi cuerpo"**

El uso de refranes expresan un pensamiento moral, un consejo o una enseñanza, y repetidos tradicionalmente, de forma invariable, representan realidades herméticas. ¿Qué realidad muestran estos refranes para la mujer?, ¿En qué sitio nos colocan?, ¿Cómo impactan estos mensajes en nuestro cuerpo femenino? ¿Qué lugar encuentro en el Espacio de Igualdad María Zambrano? ¿Qué significa para mí? **Todas estas cuestiones han sido abordadas desde los talleres de danza del Espacio. La exposición muestra los procesos de investigación que derivaron de la propuesta.**

ENCUENTROS DE CUIDADOS

Porque el autocuidado de tu salud y la prevención de malestares de género cotidianos son importantes como una de las vías para garantizar unas condiciones de vida digna.

EMPODERAMIENTO CON PERSPECTIVA FEMINISTA DESDE EL FORTALECIMIENTO PSICOLÓGICO Y DE LA SALUD

Asertividad y comunicación emocional: conocer mis derechos personales para reafirmarme

Taller en el que trabajaremos estrategias para expresarnos de una manera clara, directa y equilibrada, comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros derechos, sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde la autoconfianza en lugar de la culpa o la rabia. **Jueves 15, 22 y 29 de 11.00 a 12.30.**

Mente despierta, mente activa

Dirigido a mujeres a partir de 60 años que quieran estimular su mente y desarrollar su cerebro a la vez que se liberan de bloqueos y ansiedades. Se potenciará la toma de responsabilidades en el autocuidado y la inversión de tiempo en cuidar la salud. **Miércoles de 10.30 a 12.00.**

Mujeres en sororidad. Manejo del estrés y las emociones

Espacio de auto-conocimiento y aprendizaje de herramientas para el bienestar. Se cuestionarán los mandatos de género y otras bases del sistema patriarcal que sostienen las dobles jornadas, la invisibilización de los cuidados, la estética anti-natura y otras violencias diversas que provocan malestares cotidianos en las mujeres. **Martes de 17.30 a 19.00.**

Fortaleciendo las relaciones entre madres e hijas adultas

Taller dirigido a mujeres que quieran abrir un espacio de escucha empática y apoyo mutuo en el que expresar y transformar las emociones asociadas a los conflictos de la relación con sus madres/hijas. Se explorarán y fortalecerán habilidades interpersonales y recursos comunicativos para abordar la relación de una manera nueva. En un formato de grupo de autoconsciencia y apoyo mutuo, se emplearán herramientas socioafectivas para representar los conflictos -internos e interpersonales- y sus alternativas de solución. Todo ello con perspectiva feminista. En colaboración con Federación de Mujeres Progresistas. **Jueves 8, 15, 22 y 29 de 18.00 a 20.00.**

Cómo nos construimos: Autoestima

Taller en el que, a partir del aprendizaje colaborativo, desgranaremos la forma en que la socialización diferenciada y patriarcal nos modela a la hora de valorarnos a nosotras mismas. **Lunes 5 y 12 de 11.00 a 12.30.**

Grupo terapéutico

Grupo atendido por la psicóloga cuyo objetivo prioritario es favorecer el establecimiento de relaciones igualitarias desde una metodología eminentemente participativa y vivencial. **Grupo cerrado. Miércoles de 17.30 a 19.30.**

EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA CONCIENCIA CORPORAL

Los cuidados en el centro. Espacio de relajación

Espacio en el que realizaremos y conoceremos diferentes técnicas y prácticas para llegar a la relajación plena, ganar mayor bienestar y generar redes de cuidados entre nosotras. **Viernes de 10.30 a 12.00.**

El poder de la atención. Estiramientos para la salud emocional

En este taller trabajaremos las tensiones que se generan en nuestro cuerpo a través de estiramientos, proporcionándonos así una relajación profunda. Tomaremos conciencia de legitimarnos un tiempo para nosotras y entre nosotras. ¡Tráete ropa deportiva! Los **miércoles de 17.00 a 18.30**.

Monográfico de baile: “Si no podemos bailar, no es nuestra revolución”

En este encuentro jugaremos y aprenderemos coreografías sencillas para ponernos en forma y activar nuestro cuerpo. Tomaremos conciencia de la importancia del autocuidado a través de diferentes propuestas de movimiento, creando redes entre nosotras y conectando con nuestro disfrute. Porque sí. **Jueves 8 de 11.00 a 12.30**.

PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS MACHISTAS Y CONSTRUCCIÓN DE RELACIONES DE BUEN TRATO

Conécta-T contigo: cómo manejar nuestras relaciones

Las relaciones son fuente de enriquecimiento pero también de malestares si tenemos dificultad en identificar lo que no nos gusta o nos genera conflicto. En este encuentro reflexionaremos sobre cómo hemos aprendido a relacionarnos, generando entre todas estrategias más sororas y sanas para ganar mayor bienestar. **Martes de 12.15 a 13.45**.

Prevención de Violencias Machistas. Relaciones de buen trato

En este monográfico trabajaremos cómo establecer relaciones de buen trato como forma de prevenir la violencia de género. En colaboración con centro María Inmaculada. Grupo cerrado. **Miércoles 7 de 10.00 a 12.00**.

DESARROLLO PROFESIONAL

El empleo se muestra como una herramienta básica para el empoderamiento y la autonomía de las mujeres.

Proyecto DANA

Programa de empoderamiento de mujeres para el empleo y el emprendimiento en igualdad. En colaboración con la Fundación mujeres. Grupo cerrado.

Laboratorio de empleos: la importancia del perfil profesional en la búsqueda activa de empleo (BAE)

La definición del objetivo profesional y el estudio de los mercados de trabajo serán nuestras referencias para sacar partido a nuestro potencial profesional. ¿Tienes claro tu perfil/es profesional/es? Trabajaremos las claves (grupalmente) para acertar con nuestro perfil. En colaboración con Centro María Inmaculada Chamberí. Grupo cerrado. **Lunes 5 de 10.00 a 12.00**.

EMPODERAMIENTO DIGITAL

Porque aún existe la brecha digital de género, el empoderamiento digital se propone como vía de participación para las mujeres, generando así mayor autonomía.

MCS Informática básica

Dirigido a mujeres que quieran aprender a utilizar el ordenador de manera básica. **Jueves 8, 15, 22 y 29 de 10.30 a 12.00**.

MCS. MUJERES COMPARTIENDO SABIDURÍA

El proyecto MCS apoya la participación social y autonomía ciudadana para crear redes de mujeres. Es un espacio destinado a todas aquellas mujeres que sientan el deseo de transmitir su sabiduría a la comunidad y generar encuentros que mejoren la calidad de vida.

MCS Taller de lenguaje no sexista e inclusivo: “Lo que no se nombra, no existe”

Usamos palabras todos los días pero ¿empleamos un lenguaje que nos incluya a todas las personas? La importancia del lenguaje es tal que desempeña un rol determinante en la socialización. El lenguaje construye nuestra realidad y nos ayuda a transformarla. Quizás podamos cambiar el discurso para que éste no sea solo para algunos, sino para todas y para todos. **Jueves 29 de 11.00 a 12.30.**

MCS Inglés básico

Encuentro dirigido a mujeres que tengan unos conocimientos básicos de inglés y quieran afianzarlos. **Martes de 18.00 a 19.30.**

MCS Escritura y lectura creativa: Palabras consentidas y compartidas

Un espacio de encuentro, de reflexión, de expresión a través de las palabras, para crear, entre todas, textos que nos enriquecerán y nos servirán de herramienta para nuestro empoderamiento. **Miércoles de 10.30 a 12.00.**

MCS Empoderamiento a través de la creatividad

Espacio creativo en el que tú creas con tus propias manos, utilizando diferentes técnicas, con materiales de reciclaje y otros.

- **Lazo conmemorativo 25N: Viernes 23 de 10.30 a 12.30.**
- **Customizar prendas con estampados de sellos: Viernes 30 de 10.30 a 12.30.**

MCS Los caminos de la felicidad

1ª Parte: Reescribiendo mi historia: transformando las dificultades en sabiduría. Cómo sanar las heridas del pasado. **Jueves de 17.00 a 19.30.**

MCS Iniciación al patchwork

Taller en el que nos iniciaremos en el arte del patchwork o unión de retales. **Viernes de 10.30 a 12.00.**

MCS Grupo de autocuidado. “Bailando entre nosotras”

Dirigido a mujeres que quieran disfrutar de una tarde lúdica y divertida, conociendo a otras mujeres y disfrutando del baile como vía de empoderamiento y autocuidado. **Viernes de 18.00 a 19.30.**

MCS Urban knitting

O el ganchillo de toda la vida, espacio autodidacta y de creación. Intercambia tus puntos por otros nuevos. **Miércoles de 17.30 a 19.00.**

ESPACIO LANZADERA

En este espacio damos visibilidad a la creación artística de todas las mujeres de Madrid, sea cual sea la naturaleza y el soporte de la expresión artística. Porque desde el Espacio de Igualdad María Zambrano creemos y apoyamos la legitimación y visibilización de las mujeres dentro del mundo artístico.

“Mujeres” a cargo de Marita

Exposición a acuarela, pastel y lápiz a cargo de Marita García López, en el que nos comparte sus creaciones artísticas con su visión propia de diferentes mujeres.

TRABAJO COMUNITARIO CON ENTIDADES Y ASOCIACIONES DEL DISTRITO

Autoestima y autocuidado. En colaboración con CRPS Chamberí

Taller en el que se trabajará el fomento de las habilidades sociales y se reflexionará sobre la construcción de la autoestima en las mujeres. Grupo cerrado, En colaboración con CRPS Chamberí. **Lunes 5 de 16.30 a 18.00.**

Estereotipos y roles sexistas. En colaboración con Fundación Gil Gayarre

Taller en el que se trabajará con personas con diversidad intelectual, el fomento de las habilidades sociales y se reflexionará sobre los micromachismos y los roles de género en nuestra sociedad. Grupo cerrado, En colaboración con Fundación Gil Gayarre. **Martes 20 de 11.30 a 13.00.**

MAPEANDO CHAMBERÍ EN FEMENINO

Encuentro dirigido a vecinas del distrito de Chamberí: os proponemos que durante este encuentro reflexionemos entre todas sobre ¿Qué es salud? ¿Qué son los activos de salud? con el objetivo de registrar en un mapeo todo aquello que consideréis que promueve no sólo nuestra salud y bienestar, sino también la de las personas que forman parte de nuestra comunidad.

- **1ª SESIÓN: ¿Qué entendemos por SALUD? ¿Qué entendemos por ACTIVOS DE SALUD? Martes 6 de 16.30 a 18.00.**
- **2ª SESIÓN. Paseo comunitario con realización de fotos. Martes 13 de 16.30 a 18.00.**
- **3ª SESIÓN. Análisis de las fotografías. Construcción de un mapa con los activos identificados. Selección de fotografías para hacer una exposición. Martes 27 de 16.30 a 18.00.**

SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS MACHISTAS CON MENORES

¿Cómo construimos la equidad entre tod@s?

Taller para alumnado de primaria donde se reflexiona sobre las maneras de construir equidad para que todas y todos podamos tener las mismas oportunidades. Los talleres que se realizarán este mes son:

- **CEIP Eugenio M^a de Hostos: Martes 13 de 13.30 a 14.30.**
- **CEIP Daniel Vázquez Díaz: Martes 13 de 15.00 a 16.00.**
- **CEIP Eugenio M^a de Hostos: Miércoles 14 de 13.30 a 14.30.**
- **CEIP Rosa Luxemburgo: Martes 20 de 12.30 a 13.30 y de 13.30 a 14.30.**

ACTIVIDAD EN IES. PUNTO E CHAMBERÍ

Actividad realizada durante la hora del recreo en el que fomentaremos relaciones sanas y equilibradas a través de dinámicas participativas y cooperativas.

- **IES Santa Engracia. Martes 20: A las 10.45 a 11.15 y a las 18.15 a 18.45**
- **IES San Isidoro. Miércoles 21 a las 11.00**
- **IES Fortuny. Jueves 22 a las 11.00**

***EXPOSICIONES**

(En horario de apertura del Espacio).

“Mujeres activistas en la historia de los movimientos sociales”

Exposición en viñetas que nos presenta mujeres referentes en movimientos sociales políticos, en defensa de la identidad sexual, en el movimiento pacifista, pro derechos civiles, pro educación, pro derechos laborales, activismo medioambiental, pro-derechos sexuales y reproductivos y contra las violencias machistas.

Exposición colectiva “Genias, sabias, brillantes. Nuestras imprescindibles... ¿Y las tuyas?”

En esta exposición daremos a conocer a mujeres, lesbianas y trans conocidas y anónimas que nos hacen y nos hicieron reflexionar y cuestionarnos los roles impuestos. ¿Te animas a conocerlas? ¿Cuáles son tus imprescindibles? Ven y compártenoslas.

“Mujeres que dejan huella”

Exposición que muestra pensamientos y frases célebres de mujeres que dejaron huella por el feminismo y empoderamiento de las mujeres.

“Huellas de María Zambrano. Entre todas construimos espacio”

Exposición colectiva de mujeres del espacio que con sus *huellas* construyen cada día Espacio de Igualdad.

“Memoria de mujeres en el callejero de Madrid”

Nos muestra las biografías de todas aquellas mujeres que, por distintas razones, merecieron ser homenajeadas y recordadas públicamente mediante la asignación de su nombre a una calle, una plaza, un jardín, un edificio o un monumento de la ciudad de Madrid.

“Barrios por los buenos tratos”

Presentación de la campaña contra las violencias machistas realizada por el Ayuntamiento de Madrid.

“Mujeres viajeras”

Exposición colectiva de fotografías de viajes realizados por mujeres, creada por las mujeres que participan en el espacio de igualdad.

“Feminismos”

Exposición que nos acerca a re-conocer qué es realmente el feminismo y qué mitos existen en torno a él.

Collage DE GÉNERO: “Nosotras, las mujeres del mundo”

Entre todas las participantes del taller “Collage De Género” celebrado el pasado mes de septiembre, se realiza una exposición sobre qué entiende cada una de las participantes que somos las mujeres en el mundo. Inevitablemente al exponer todos los trabajos, surge un gran collage de mujeres.

“Mitos de las violencias machistas”

Exposición en torno a los diferentes mitos que nos encontramos a la hora de hablar y nombrar la violencia machista.

Recuerda que además tenemos otras actividades (necesaria cita previa)

- Servicio de atención jurídica
- Servicio de atención jurídica juvenil
- Servicio de atención socio-laboral
- Servicio de atención psicológica
- Servicio de Prevención de Violencia de Género

Otros servicios:

- Disponibilidad de aulas
- Aula abierta de lectura y punto de encuentro
- Aula abierta de informática (Consultar horario)
- Servicio de ludoteca (de 3 a 12 años previa solicitud)

ESPACIO DE IGUALDAD “MARÍA ZAMBRANO”

**HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO
DE LUNES A VIERNES**

**Mañanas de 10.00 a 14.00 horas
Tardes de 16.30 a 20.30 horas**

