



PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2019

MUJERES Y URBANISMO

Durante el último cuatrimestre del año tendremos la oportunidad de pensar en nuestra ciudad, analizando si es una ciudad sostenible, apta para la vida cotidiana y centrada en las necesidades de las personas.

En nuestra reflexión por la creación de una ciudad mejor, queremos incorporar una visión interseccional poniendo en el centro las necesidades de las personas con más vulnerabilidad; niños y niñas, mujeres, personas mayores, personas con diversidad funcional, etc. y a su vez teniendo en cuenta otras variables como la edad, la raza o la orientación sexual. Todas estas variables influyen a la hora de vivir la ciudad, de participar en ella, de influir en ella.

Durante este tiempo reflexionaremos sobre un factor común a todas las personas -la seguridad- en las ciudades, pero queremos hacer especial hincapié en la inseguridad que sufren las mujeres por el simple hecho de serlo, trataremos el acoso callejero y la violencia sexual. El espacio público tradicionalmente ha estado asociado a los hombres, mientras que el privado y de cuidados lo ha sido para las mujeres. Esta dicotomía ha influido durante años en la estructura, diseño y uso diferenciado de las ciudades.

Consideramos importante crear nuevos formatos de ciudad desde la experiencia de las mujeres, ya que, su rol asignado tradicionalmente como cuidadoras hace que la vida esté en el centro a la hora de diseñar la ciudad, de esta manera se fomentaría la participación equitativa para todas y todos.

“Paseando por nuestro barrio; Villaverde”

Transitamos las calles buscando otra dirección; Vivimos en una ciudad que transitamos cada día sin pararnos a pensar cómo influye en nuestra vida como mujeres. ¿Está nuestro barrio adaptado a nosotras? ¿Qué recursos echamos en falta? ¿Qué barreras tenemos que sortear en las actividades que solemos realizar diariamente? Exploraremos semanalmente, recorriendo juntas las calles de nuestro barrio, si la planificación urbanística tiene en cuenta la perspectiva de género y daremos nuestro punto de vista para mejorar las ciudades del futuro. **Un recorrido, guiado desde el área psicológica, donde trabajaremos para reforzar el cuidado propio y hacia las demás también en la calle.**

Todos los miércoles de 9:30 a 11:00

Este mes; 11, 18 y 25

Actividad para mujeres*

“El acoso callejero hacia las mujeres en la ciudad”

¿Cómo nos sentimos las mujeres paseando y caminando por la ciudad? ¿nos sentimos seguras o inseguras? ¿la conformación de la ciudad tiene algo que ver con esta percepción de inseguridad? ¿el urbanismo tiene en cuenta las necesidades de las mujeres y de otros colectivos a la hora de configurar las ciudades? En esta actividad tendremos la oportunidad de reflexionar sobre estas y otras preguntas gracias a la colaboración de las compañeras de **Levanta La Voz Madrid**, movimiento que tiene como objetivo terminar con el acoso hacia las mujeres en los espacios públicos.

Lunes 23 de septiembre, 7 y 21 de octubre de 11:30 a 14:00

Actividad para mujeres*



ESCUELA DE IGUALDAD PARA LA POBLACIÓN

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

9ª edición “El mito de la igualdad en el siglo XXI”

En un entorno de reflexión individual y colectiva, visibilizaremos la discriminación por razón de sexo existente a día de hoy hacia las mujeres, se trabajarán los estereotipos y roles asignados por la sociedad a mujeres y a hombres, conoceremos las reacciones del patriarcado ante los avances hacia la igualdad entre mujeres y hombres. Tomaremos conciencia de que la igualdad real no existe todavía.

Jueves 19 de septiembre de 11:30 a 14:00
Actividad para mujeres y hombres*

Encuentro para la reflexión y la acción “Mujeres de África”

Organizamos un encuentro para la reflexión entre mujeres africanas de la ciudad de Madrid con el objetivo de generar un espacio para establecer lazos y alianzas entre ellas, creando sinergias para mejorar su salud y calidad de vida, y pensar cómo hacerlo juntas. Nos consta que muchas de estas mujeres quieren formar parte de un grupo de mujeres en el que poder visibilizar la situación de las mujeres africanas en España y sensibilizar a la población en torno a la mutilación genital femenina. Este encuentro es promovido por las entidades participantes en la Red de prevención de MGF de Villaverde y será el punto de partida para que sean ellas las que decidan cómo conformarse y hacia dónde dirigirse.

Viernes 6 de septiembre de 10:30 a 12:30
Actividad para mujeres* africanas

Conmemoración “Día Internacional de las mujeres africanas”

Desde la Red de MGF de Villaverde organizamos una celebración del Día internacional de las mujeres africanas, aunque su conmemoración es el 31 de julio. Con esta celebración queremos destacar la historia de las luchas de las mujeres por la libertad de expresión, por el respeto a las mujeres africanas, así como su contribución al progreso y evolución de la sociedad. Nos unimos para promover el cambio en la vida de las mujeres africanas y promover su progreso

Este encuentro dará voz a mujeres africanas, compartiremos música y comida africana.

Viernes 27 de septiembre a las 19:00

Lugar: pendiente de confirmación

Actividad para mujeres y hombres * Podéis acudir con vuestros hijos e hijas.

Visita guiada a la exposición “Solo un nombre (debajo estoy yo)”

El Museo Antropológico de Madrid acoge esta exposición de la fotógrafa y editora canaria Sheila R. Melhem. El propósito del proyecto ha sido acercarse a niños, niñas y niñas trans para retratarles en sus momentos más lúdicos, cotidianos y verles cómo son, cómo se quieren mostrar, para poder encontrar un abanico de diversidad más amplio del esperado. La autora se adentra con cuidado y permiso en espacios de seguridad y les retrata más libres. Desde el Espacio de Igualdad disfrutaremos de una visita guiada a la exposición para concienciarnos sobre la diversidad de género en la infancia. El museo saca la diversidad a la calle acogiendo la exposición en los muros y espacios exteriores del edificio.

Martes 24 de 9:30 a 11:30

Actividad para mujeres y hombres*

Espacio de “Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS”: Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que lo perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su



prevención, conociendo sus orígenes y causas estructurales.

2ª edición “Chicas que aman mucho, quizá demasiado”

En esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma.

Jueves 26 de septiembre, 3, 10 y 17 de octubre de 11:30 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes del punto formativo

Grupo terapéutico “Ahora nosotras”

Todas las semanas, en este club formado por mujeres, aprendemos a querernos y a progresar más que adecuadamente desde el autoconocimiento al crecimiento personal. Siempre caminando hacia adelante con amor, respeto, sinceridad y complicidad.

Este Espacio de sororidad entre mujeres es un grupo terapéutico que facilita que reforcemos nuestras cualidades, fortalezas y capacidades personales. Porque es nuestro momento: AHORA NOSOTRAS

Todos los martes de 9:30 a 11:00. Inicio 3 de septiembre.

Actividad para mujeres*

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES

Espacio “Desarrollo personal”

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

Grupo de empoderamiento a través de la música

“Batucada de mujeres del Dulce Chacón”

¡En el mes de septiembre vuelve la Batucada de mujeres del Dulce Chacón!

La música y, en concreto, la percusión son herramientas que nos permiten conectar con nosotras mismas, expresarnos y sentirnos poderosas. No es necesario que tengas ningún conocimiento musical para apuntarte, solo ganas de pasarlo bien, de aprender y de formar parte activa de un grupo de mujeres que se irá conformando con identidad propia. El taller estará compuesto por 11 sesiones de septiembre a marzo ya que tiene como meta participar juntas con una batucada el 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, ese día saldremos a la calle para reivindicar nuestros derechos. Todo el proceso será un espacio en el que empoderarnos individual y colectivamente, trabajaremos diferentes tipos de percusión, desde la corporal hasta la creación de ritmos basados en la cultura afro-brasileña y europea contemporánea y reflexionaremos sobre la situación actual de las mujeres en el mundo.

Jueves alternos: 26 de septiembre, 10 y 24 de octubre, 7 y 21 de noviembre, 12 y 19 de diciembre, 9 y 23 de enero, 6 y 20 de febrero, 5 de marzo, de 16:30 a 18:00

Actividad para mujeres*

Taller de empoderamiento a través de la artesanía y las manualidades “El rincón de crear”

La artesanía y las manualidades no solo ofrecen el placer personal por las nuevas habilidades que se adquieren y los productos finales que se obtienen, también fortalecen la autoestima y la identidad.

Este taller está dirigido a mujeres con ganas de aprender y compartir desde la sororidad, un espacio de intercambio de habilidades entre mujeres.

Aprenderemos a hacer creaciones muy variadas a través de diferentes técnicas y diversos materiales; pintura, decoración (lino grabado, impresiones naturales,) textil (labores de lana y trapillo), creación de juegos, perfumería, etc.



Mujeres diversas nos encontraremos para compartir proyectos, ideas creativas, ilusiones, experiencias a través de la artesanía.

Todos los miércoles de 16:00 a 18:00. Inicio el miércoles 25 de septiembre
Actividad para mujeres*

Taller de español inclusivo para mujeres migrantes "Mujeres valientes"

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

Todos los martes de 11:00 a 12:30. Inicio 10 de septiembre.

Actividad para mujeres* migrantes

Taller de alfabetización para mujeres gitanas

Saber leer y escribir nos permite entender e interpretar el mundo que nos rodea, en definitiva, nos ayuda a manejarnos con autonomía e independencia. En muchas ocasiones, realizar actividades de la vida cotidiana puede resultar difícil sin tener adquiridas estas habilidades lectoescritoras. Compartid esta información con mujeres que puedan estar interesadas.

Todos los viernes de 9:30 a 10:30. Inicio 13 de septiembre.

Actividad para mujeres*

Espacio de "Salud para mujeres migrantes"

En este espacio podremos reflexionar sobre nuestra salud desde una perspectiva biopsicosocial: cuerpo - mente - entorno, con la idea de compartir inquietudes y resolver dudas. Aprenderemos sobre prevención y promoción de nuestra salud y autocuidados, con la colaboración del equipo de Salud Entre Culturas

Martes 17 de septiembre de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres* migrantes

Espacio de cuidados: Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y la economía. ¡CUIDEMONOS!

Grupo de mujeres con diversidad funcional "Guerreras, amigas que se cuidan"

Este grupo está conformado por mujeres con discapacidad intelectual de la Asociación AFANDICE y será guiado por diferentes profesionales del Espacio con el objetivo de trabajar distintas temáticas que tienen que ver con el desarrollo personal, la promoción de la salud, la educación sexual y la prevención de las violencias. Dedicaremos una mañana a la semana para conocernos más a nosotras mismas y para aprender a poner límites, gestionar ciertas situaciones que puedan generarnos malestar y a relacionarnos de otra manera más saludable con nuestra sexualidad. Todos los lunes de 11:30 a 13:00. Inicio 16 de septiembre.

Actividad para mujeres* de AFANDICE

Espacio de encuentro para mujeres "Un placer hablar de... lo que nos interesa"

Un taller para mujeres mayores de 30 años con ganas de aprender y resolver dudas en torno a la sexualidad. ¿En qué se diferencian sexo, género y sexualidad? Somos una sociedad sexuada, por lo tanto, personas sexuadas. La sexualidad lo abarca todo, aquí aprenderemos a identificarla. Desmontaremos tabúes entorno a la sexualidad y conoceremos roles asignados a las mujeres en el ámbito sexual.

Daremos mucha importancia a la prevención de enfermedades, a los conocimientos de métodos anticonceptivos y al cuidado de una misma. A mejor salud, mejor vida sexual.

Una oportunidad para dedicarnos tiempo, cuidarnos, aprender y a priorizar nuestro placer. Miércoles 4 y jueves 5 de septiembre de 10:00 a 13:00

Actividad para mujeres* mayores de 30

Actividad "Yoga"

El Yoga es una actividad beneficiosa para cuerpo y mente, ayuda a reducir el estrés y la



ansiedad, puedes aprender a relajar el cuerpo y a sentirte mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces se descuida por pensar solo en el cuidado de los/as demás.

Todos los viernes de 9:30 a 11:00. Inicio 13 de septiembre.

Actividad para mujeres*

Espacio de Desarrollo profesional: Actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando su autonomía en diferentes ámbitos como el económico. Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

Formación: “Dependiente en el sector de la moda con escarpatismo y patronaje”

Oportunidad de formación para mujeres jóvenes de Villaverde y de la ciudad de Madrid. Una formación donde ampliar y mejorar tus conocimientos y competencias en el sector de la moda, y reforzando tu profesionalidad con conocimientos en escarpatismo y patronaje. Tendrás la posibilidad de realizar prácticas y un alto porcentaje de contratación.

Tras la formación se ofrecerá un apoyo en la búsqueda y el mantenimiento del empleo.

¡LLAMANOS PARA RESERVAR TU PLAZA!

Del 16 de septiembre al 29 de noviembre (prácticas incluidas), de lunes a viernes de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres* jóvenes (18-30 años)

Espacio para la eliminación de la “Brecha digital”: Según el Observatorio de Igualdad del Instituto de la Mujer existen diferentes factores que hacen que la inclusión de las mujeres a las nuevas tecnologías no sea en igualdad de condiciones a los hombres. Estos factores son económicos, familiares y socio/culturales. No todas las mujeres tienen medios para acceder a la tecnología, aparte de medios, carecen de tiempo para hacer uso de ellas debido a las dobles jornadas en muchos casos. Las nuevas tecnologías han aparecido en una sociedad ya desigual y, por tanto, se generan resultados desiguales.

Taller de Informática básica “Doble clic en la brecha digital”

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

Del 16 de septiembre al 31 de octubre, de lunes a miércoles de 16:00 a 18:00

Actividad para mujeres*

ESPACIOS COMUNITARIOS

Espacios en los que participamos activamente y de manera continuada con diferentes entidades del distrito y de la capital con objetivos comunes encaminados a la mejora de la calidad de vida de las comunidades a las que nos dirigimos, la población de la ciudad de Madrid, y siempre desde la perspectiva de género.

“Red de prevención de la mutilación genital femenina de Villaverde”

Espacio comunitario formado por mujeres activistas contra la MGF y entidades del distrito de Villaverde que unimos nuestras fuerzas para trabajar por la salud de las mujeres africanas y la prevención de la violencia, principalmente la mutilación genital femenina.

Lunes 23 de septiembre de 12:00 a 14:00 CMSC Villaverde

Abierto a profesionales y mujeres africanas y activistas.

Proyecto comunitario “Desmontando tópicos”

Espacio de encuentro y participación de vecinos/as y profesionales con una metodología que pretende identificar los principales tópicos, estereotipos y prejuicios existentes sobre la población en el distrito de Villaverde y ofrecer herramientas y formación para poder desmontar las argumentaciones, ponerlas en tela de juicio y promover acciones para la lucha contra la Xenofobia, Racismo, Machismo, Clasismo, Sexismo y Homofobia.

Miércoles 18 de septiembre de 17:30

Lugar: Asociación Onda



Durante el mes de septiembre nos reuniremos para realizar la evaluación de la actividad realizada en junio:

Evaluación conjunta del “Encuentro intercultural de mujeres”

En el mes de junio realizamos un “Encuentro de mujeres intercultural” organizado a través del grupo comunitario -Desmontando tópicos de Villaverde- al que pertenecemos. Al encuentro acudieron mujeres del distrito de muy diversas nacionalidades y fue un momento en el que poder disfrutar de un espacio para establecer lazos y alianzas entre mujeres diversas, creando barrio y conociéndonos entre nosotras. Del encuentro surgió la voluntad de conformarse como grupo y se lanzaron diferentes propuestas sobre qué querían hacer a partir de ahora. En esta evaluación se valorarán estas propuestas con el objetivo de darle forma a la conformación del grupo y comenzar en octubre con encuentros mensuales.

Miércoles 11 de septiembre de 10:00 a 12:00

Actividad para mujeres*, mujeres participantes en el encuentro y entidades organizadoras

Lugar: CMS Villaverde. Avd. de la Felicidad, 16

Proyecto comunitario “Vive tu barrio”

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo comunitario para mejorar el bienestar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Nos reunimos los 2º martes de cada mes a las 12:00 en la Junta Municipal de Villaverde, y 3º miércoles de mes a las 17:00 en la AA.VV. Los hogares.

Nos reunimos segundo martes y tercer miércoles de mes:

Martes 10 de septiembre a las 12:00, Junta Municipal

Miércoles 18 de septiembre a las 17:00, AA.VV. Los Hogares

Abierto a profesionales y vecindario de Plata y Castañar y la zona de las Torres.

“Comisión de Buenos tratos de VTB”

Desde “Vive tu barrio” se crea esta comisión permanente para trabajar con el vecindario de Plata y Castañar y Las Torres la sensibilización en igualdad y la prevención ante la violencia machista de una manera *comunitaria*.

Jueves 19 de septiembre de 10:00 a 12:00 en C.S. San Andrés

“Grupo de hombres profesionales por la igualdad de Villaverde”

Seguimos conformándonos con grupo, definiendo nuestros objetivos y pensando la mejor manera para acercar a los hombres del distrito alternativas a la masculinidad.

Durante el mes de septiembre participaremos en la siguiente formación ofrecida desde el Espacio:

5º Sesión formativa “Diversidad afectivo-sexual e identidades de género”

Encuentro en el que ahondaremos en los estereotipos de género que nos marca la sociedad desde que nacemos, para tomar conciencia de todo el proceso de socialización que se lleva a cabo y que fomenta unas relaciones desiguales entre hombres y mujeres. Además, indagaremos en conceptos como orientación sexual, identidad de género, transexualidad y expresión de género, y conoceremos la importancia de respetar todo tipo de identidades en la creación de un mundo más justo e igualitario.

13 de septiembre de 10:30 a 12:30

Actividad para hombres profesionales o agentes sociales del distrito y de la ciudad de Madrid.

Proyecto comunitario “Planta-forma en género de Villaverde”

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Se reúne mensualmente rotando por cada entidad participante. Lunes 16 de septiembre de 12:00 a 14:00. Junta Municipal de Villaverde

SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

- Servicio de atención psicológica
- Servicio de atención jurídica
- Servicio de desarrollo profesional
- Servicio de prevención y detección de violencia de género

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web: www.madrid.es/igualdad

(* Mujeres y hombres en toda su diversidad y otras identidades)