



Programación de enero 2019

MEMORIA FEMINISTA: RECUPERANDO LAS HUELLAS BORRADAS

Porque hay una historia que no está en la historia y que sólo se puede rescatar escuchando el susurro de las mujeres. Rosa Montero

ACTIVIDADES ABIERTAS

CICLO DE CINE “MEMORIA FEMINISTA”

Violette (Francia, 2013) dirigida por Martin Provost. La historia convincente de la novelista Violette Leduc y su lucha por encontrar su voz como escritora. Marcada tanto por un trauma infantil, como por un matrimonio sin amor, Violette encuentra una mentora compleja en Simone de Beauvoir. **Jueves 3 de enero.**

Las 13 Rosas (España, 2007) dirigida por Emilio Martínez-Lázaro. En 1939, con la entrada en Madrid de las tropas de Franco, termina la Guerra Civil Española. Temiendo la represión, muchos republicanos huyen del país, pero otros no pueden o no quieren, como las jóvenes muchachas protagonistas de esta historia. **Jueves 10 de enero.**

Mi Hija Hildegart (España, 1977) dirigida por Fernando Fernán Gómez. Madrid, 1933, Rodríguez se entrega a la justicia y en la cárcel rememora la historia y muerte de su hija. Hildegart resultó ser tal y como su madre la había imaginado: siendo casi una niña ingresó en el Partido Socialista, a los 16 años, tras concluir la carrera de Derecho, empezaba medicina, y ya escribía artículos y libros. A los 18 era ya muy popular en los círculos intelectuales y revolucionarios. Sin embargo, la necesidad de libertad de Hildegart no era compatibles con los planes de su madre. **Lunes 14 y jueves 17 de enero.**

Antonia (Holanda, 1995) dirigida por Marleen Gorris. En una tranquila granja de la campiña holandesa, la nonagenaria Antonia repasa su vida. Tranquilamente acostada en su cama, hace memoria hasta el día, poco después de la Segunda Guerra Mundial, en que volvió al pueblo en el que nació. Un día tras otro, el comportamiento independiente, inconsciente y

algo excéntrico de Antonia y su familia, y en especial su lucha por el feminismo, se mezcla con la vida cotidiana del pueblo en que viven. **Lunes 21 y jueves 24 de enero.**

Figuras Ocultas (Estados Unidos, 2016) dirigida por Theodore Melfi. La historia, hasta ahora desconocida, de tres científicas afroamericanas que trabajaron para la NASA a comienzos de la década de 1960, colaborando en la operación espacial con la que los EE.UU. le ganaron la partida a la URSS en la Guerra Fría. Al mismo tiempo, estas brillantes mujeres lucharon por los derechos civiles de los afroamericanos. **Lunes 28 y jueves 31 de enero.**

El cine fórum tendrá lugar los lunes a las 17,00 y los jueves a las 12,30 horas.

EXPOSICIONES

EXPOSICIÓN “HISTORIAS DE MUJERES PARA MUJERES” de Beatriz Chico

Beatriz Chico nos trae ‘Historias de mujeres para mujeres’, una visión personal y vitalista del mundo de las emociones en las mujeres.

A través de un recorrido entre pequeños cuadros y bocetos, podrás observArte en diversas emociones que unen la risa y el llanto, y que resultan tan familiares y cotidianas en la vida de cualquier mujer.

La exposición estará en el salón de actos hasta el 15 de enero y estará abierta para su visita libre, en el horario del Espacio de Igualdad.

EXPOSICIÓN “ARTE Y MUSA”. Artistas madrileñas.

.....
Varias artistas madrileñas se reúnen periódicamente en Malasaña en los encuentros son organizados por "Arte y Musa" con el objetivo de dibujar modelos al natural. El resultado es una amalgama de diferentes estilos artísticos.

Durante este trimestre podrás venir a disfrutar de la obra de estas mujeres artistas y de sus distintas técnicas creativas.

CICLO DE CONFERENCIAS

MEMORIA FEMINISTA: RECUPERANDO LAS HUELLAS BORRADAS

.....
Recuperar la memoria de un distrito dando voz a las mujeres, nos invita a realizar un diálogo intergeneracional desde diferentes lugares, reconociendo a las lideresas organizadas que han hecho historia y que ya no están. Es por ello que convocamos a las vecinas a participar de este espacio con fotografías, vídeos e historias que permitan contar a las más jóvenes las reivindicaciones y luchas que se han llevado a cabo en lo cercano, en el barrio. Tendremos un encuentro el tercer viernes de cada mes, durante el primer cuatrimestre del año 2019.

Este mes el encuentro será el viernes 18 de enero, en horario de 11,00h a 14,00h. Actividad abierta hasta completar aforo.

DOCUMENTALES

MEMORIA FEMINISTA

.....
Yo decido. El tren de la libertad. (España, 2014) Documental filmado por 80 cineastas sobre la protesta más multitudinaria en España contra la reforma de la ley del aborto impulsada por el ministro Ruíz-Gallardón y el Partido Popular, denominada “El tren de la libertad”. **Martes 15 de enero a las 16,00 horas.**

Mujeres bajo sospecha: memoria y sexualidad 1930-1980 (España, 2012) Mediante este documental analizaremos, por un lado, "la vida y el discurso de mujeres que amaron a otras mujeres y que vivieron durante el franquismo; por otro, las formas del control social de la sexualidad en este periodo". **Martes 29 de enero a las 16,00 horas.**

TALLERES SATÉLITES

AUTODEFENSA FEMINISTA PARA MADRES E HIJAS a cargo de Asunción Paños

.....
Taller en el que madres e hijas aprenderán juntas destrezas y técnicas para defenderse, porque hay que aprender a poner límites física y emocionalmente. El taller está dirigido a madres de cualquier edad y a niñas a partir de 8 años. Sesiones de este mes: **16 y 30 de enero de 16,30 a 18,00 horas.** Imprescindible inscripción previa.

TALLER “ANALIZANDO LA PUBLICIDAD SEXISTA”

.....
¿Qué puesto tenemos las mujeres en la publicidad? ¿Qué prototipo de mujeres aparecen en ella? ¿Qué roles y estereotipos sexistas asignan los anuncios a los hombres y a las mujeres? ¿Sigue existiendo sexismo en la publicidad?

En este encuentro trataremos de analizar, de forma crítica y con perspectiva de género, la publicidad a la que nos enfrentamos cada día, centrándonos en conceptos como estereotipos, roles de género y sexismo publicitario.

La actividad se celebrará el miércoles 23 de enero, a las 17,00h.

Taller GAFAS MORADAS: “SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS MACHISTAS EN VICÁLVARO” Formación a profesionales de la Salud.

.....
La transversalidad de la igualdad supone que en todos los espacios tenemos que incluir la mirada o perspectiva feminista. En este taller se reflexionará con profesionales de la salud sobre la perspectiva de género y cómo mirar con las “gafas moradas” para la comprensión de las

violencias machistas.

La actividad se realizará el **miércoles 9 de enero** a las **9,00 horas**. Grupo cerrado.

VIOLENCIAS QUE ATRAVIESAN A LAS MUJERES MIGRADAS: ENFOQUES DE INTERVENCIÓN a cargo de Asociación Amalgama

En el presente taller, dirigido a personal profesional que trabaje en prevención y atención de violencia de género, se generará un espacio de análisis sobre las necesidades específicas de las mujeres migradas.

El taller se llevará a cabo el **miércoles 16 de enero**, a las **17,00 horas**. Imprescindible inscripción previa.

Taller sobre DERECHOS HUMANOS

¿Qué son los derechos humanos? ¿Se respetan? ¿Son compatibles con el sistema en el que vivimos?

En este taller reflexionaremos sobre estas cuestiones a través de dinámicas participativas.

El taller tendrá lugar el **martes 22 de enero** a las **17,00 horas**. Imprescindible inscripción previa

Taller “CUERPO, MOVIMIENTO y PLACER” a cargo de Tatiana Isaza

Un encuentro contigo misma desde el conocimiento, el amor, la defensa, la liberación, encontrando tu historia y tus raíces a través del movimiento del lenguaje corporal, para empoderarnos, unir fuerzas y soñar.

En la expresión corporal encontraremos nuestro ritmo interior, nuestro propio movimiento y una vía de comunicación del conocimiento de nosotras mismas para nombrarnos sin culpas. El taller se desarrollará los **viernes 11 y 18 de enero** de **17,30 a 19,00 horas**. Imprescindible inscripción previa.

TALLERES ENREDANDO

Espacio de empoderamiento

Taller “MEDITACIÓN DE KUNDALINI YOGA”, a cargo de Manuela Castro

La meditación en Kundalini Yoga es activa y dirige la energía desde la *psique* hacia las partes que se necesitan curar. Utiliza la respiración, los mantras y los mudras, con una duración basada en la numerología. La meditación limpia la mente subconsciente, borra miedos y problemas que nos impiden actuar desde nuestro centro. Silencia el ruido interior, calmando las emociones y nuestros pensamientos.

El taller se impartirá los **lunes de 9,30 a 11,30 horas**. Imprescindible inscripción previa.

Taller “LAS MUJERES Y EL ARTE” a cargo de Belén Fernández Martínez

Taller educativo en el que descubriremos el papel de la mujer a lo largo de la historia del arte. Veremos su evolución desde las venus prehistóricas a las grandes pintoras del siglo XX. El taller será los **lunes de 11,00 a 12,00 horas**. Imprescindible inscripción previa.

GRUPO TERAPÉUTICO: AUTOESTIMA E IDENTIDAD DE GÉNERO

A las mujeres nos educan para ser seres para otros. Hemos aprendido a estar más atentas a las necesidades de los demás y acabamos deseando para nosotras lo que los demás esperan de nosotras. Resulta difícil discernir entre el deseo propio y el deseo de los demás, porque lo tenemos muy incorporado. Siendo así que cuando los objetivos impuestos se acaban, nos invade una sensación de vacío.

Aquí aprenderemos a conectar con nuestro centro, nuestros deseos, entender nuestra propia historia, reconciliarnos con ella y construir una relación de cuidado y buen trato con nosotras mismas. Conocer nuestras fortalezas y capacidades y otorgarles el valor que merecen. Siendo así las protagonistas de nuestra propia vida.

El taller es los **lunes de 11,30 a 13,00 horas**. Imprescindible inscripción previa.

Taller “JUNTAS NOS PONEMOS FLAMENCAS” a cargo de Carmen Méndez

El taller de flamenco permite la conexión grupal entre mujeres, fomentar su autoconocimiento y tener un espacio en el que poder disfrutar, en este caso, del baile. Sevillanas y flamenco a ritmo de castañuela. El taller se realiza los **lunes de 16,30 a 18,00 horas. Imprescindible inscripción previa.**

Taller “TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN A TRAVÉS DEL TEATRO” a cargo de Silvina Rodríguez

¿Tienes muchas cosas que decir y no sabes cómo? ¿Te gustaría utilizar toda la energía negativa acumulada en el día a día y transformarla en algo creativo? En este taller trataremos de crear un espacio imaginativo y colectivo. Un territorio donde vivir experiencias reveladoras que nos servirán para mirar, reconocer y comprender el mundo en el que vivimos y apropiarnos del lugar que queremos ocupar en él. El taller se ofrece los **lunes de 18,00 a 20,00 horas. Imprescindible inscripción previa.**

“LAS VECINAS QUE ESCRIBEN”. GRUPO PERSEGUIDORAS DE METÁFORAS

En este espacio se compartirán creaciones literarias de algunas vecinas y nos contarán sus diferentes procesos creativos. Ellas mostrarán su obra y se estimulará el proceso de escritura creativa.

El taller tendrá lugar los **martes de 10,30 a 12,30 horas. Imprescindible inscripción previa.**

Taller de SMARTPHONES

Taller para aprender a manejar tu *smartphone* en el que, de manera integral, os ayudaremos a sacar el mayor partido a esos pequeños ordenadores que tenemos en nuestros bolsos y bolsillos.

Martes de 12,00 a 14,00 horas. Imprescindible inscripción previa.

Taller “APRENDIENDO A MIRAR: FOTOGRAFÍA”

Las imágenes son fragmentos del mundo que nos rodea, son trozos de realidad, ventanas que desvelan lo que somos cuando miramos y cuando fotografiamos. Aprenderemos de las miradas de las grandes fotógrafas, investigaremos y exploraremos qué nos interesa representar de nuestro mundo y qué imágenes queremos elegir para transformarlo. No se precisan conocimientos previos sobre técnica fotográfica. El taller tendrá un módulo introductorio sobre género e identidad de género, que utilizará dinámicas de grupo para trabajar estos conceptos.

Martes de 16,30 a 18,00 horas. Imprescindible inscripción previa.

Taller CORO FEMINISTA MUJERES DE VICÁLVARO “SONORAS Y VISIBLES” a cargo de Maika Edjo

Espacio para crear una coral de mujeres donde, a través de la música, trabajemos la sensibilización y el empoderamiento.

Martes de 17,00 a 19,00 horas. Imprescindible inscripción previa.

Taller: “MUJERES A PARTIR DE LOS 60: EL CUERPO VIVE, LA VIDA SIGUE”

Taller grupal para mujeres a partir de los 60 años. Será un espacio relajado, de confianza y divertido, donde compartiremos el cambio en nuestros cuerpos, en nuestras vidas y en nuestras relaciones como mujeres una vez pasados los sesenta. Hablaremos y compartiremos cuáles son nuestras claves para seguir acompañándonos con cuidado en esta nueva etapa vital. **Miércoles 16 de enero de 10,30 a 12,00 horas. Imprescindible inscripción previa.**

Taller “DANZA ORIENTAL TERAPÉUTICA” a cargo de María Eugenia Casado

El taller se enmarca dentro de la danza *karana* o espiritual, es una danza holística que parte de habilitar el cuerpo físico para llegar a planos

superiores del ser. Se proyecta desde la danza árabe y añade registros de la danza persa, india, del flamenco y del contemporáneo, siendo una danza libre, energética e intuitiva hecha desde el corazón. En este taller conectaremos con nuestro útero, a través del movimiento, la armonía, el arte, la dulzura y la expresión.

El taller se realizará todos los **miércoles de 12,00 a las 13,30**. Imprescindible inscripción previa.

Taller “CHI KUNG” a cargo de Marisa Gurudevi

Chi Kung para mujeres se trata de un método dinámico que sigue la anatomía y fisiología femenina para optimizar los recursos energéticos de cada uno de los ciclos por los que pasa la mujer.

Miércoles de 17,00 a 18,00 horas.
Imprescindible inscripción previa.

GRUPO TERAPÉUTICO: “LA AUTOESTIMA DE LAS MUJERES: CÓMO ENTENDER NOS PARA CUIDARNOS MEJOR”

En este taller anual aprenderemos cómo se construye la identidad de las mujeres y nuestra propia estima para aumentar el cuidado hacia una misma. Será un espacio de respeto y cuidado entre mujeres para preguntarse, conocerse y mejorar la salud emocional de cada una.

El taller se llevará a cabo los **miércoles de octubre a junio en horario de 17,30 a 19,30 horas**. Imprescindible inscripción previa.

Taller de literatura “MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS”

Leeremos tres relatos de Clarissa Pinkola Estés que recogen “*ricos mitos interculturales, cuentos de hadas e historias que ayudan a las mujeres a recuperar su fuerza desde la psicología Jungiana, en su sentido más auténtico, que lleva al conocimiento del alma*”.

En el mes de enero el taller tendrá una sola sesión, en adelante se realizará de forma quincenal. Fecha de este mes: **30 de enero de 17,30 a 20,00 horas**. Imprescindible inscripción previa.

DESAYUNOS DE CUIDADOS

Espacio de reflexión individual y colectiva donde compartiremos experiencias y construiremos sororidad a partir de nuestras vivencias, reflexiones y el mundo que nos rodea.

Jueves de 11,00 a 12,30 horas en la Sala Las Tejedoras. Espacio abierto hasta completar aforo.

Taller “YOGA PARA MUJERES” a cargo de Charo Romero

Conoce tu naturaleza femenina, sé consciente de tu fortaleza interna, equilibra y activa tu sistema hormonal. Todo esto través de la práctica de Kundalini Yoga para la mujer, combinando *kriyas*, respiración, meditación, mantras, relajación y consejos para la salud. **Jueves de 12,00 a 13,30 horas**. Imprescindible inscripción previa.

Taller “BIODANZA” a cargo de Carmen Muñoz

Biodanza es un sistema de integración humana, renovación orgánica, reeducación afectiva y reaprendizaje de las funciones originarias de vida. Se estructura en torno a cinco líneas de vivencia: vitalidad, sexualidad, afectividad, creatividad, y trascendencia. Mediante el taller las practicantes obtendrán una ordenación cenestésico-vivencial a nivel de integración motora, afectivo-motora, comunicación afectiva y comunión y expresión de los potenciales genéticos.

Jueves de 17,00 a 18,00 horas. Imprescindible inscripción previa.

ESCUELA DE IGUALDAD

Taller de LENGUAJE NO SEXISTA

El uso del lenguaje tiende a excluir o a invisibilizar a las mujeres en la lengua. El sexismo es una actitud que desvalora lo que son y lo que hacen las mujeres, como resultado de una ideología basada en la superioridad masculina. En este taller aprenderemos a utilizar un lenguaje inclusivo y no sexista.

Viernes 11 de enero a las 12,00 horas.
Imprescindible inscripción previa.

ESCUELA DE FEMINISMO

Desde el Espacio de Igualdad Gloria Fuertes queremos ofrecer un espacio para conocer la historia del feminismo, reflexionar acerca de cómo hemos conseguido los derechos que tenemos y sobre los retos que nos quedan por alcanzar.

Recorreremos la historia del feminismo y de los movimientos de mujeres desde sus orígenes y así conocer sus principales claves. Se trata de un espacio abierto en el que no se requiere ningún conocimiento previo, solamente las ganas de aprender y reflexionar juntas.

La escuela se reúne un lunes al mes de **16,00 a 17,30 horas**. La sesión de este mes será el **lunes 28 de enero**. **Imprescindible inscripción previa.**

Taller “EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA JÓVENES”

Taller dirigido a hombres jóvenes que deseen reflexionar sobre sus relaciones afectivas y repensar la educación emocional recibida por la socialización de género.

El taller se desarrollará el **lunes 21 de enero a las 18,30**. **Grupo cerrado. Imprescindible inscripción previa.**

Taller “RELACIONES DE PAREJA PARA HOMBRES MADUROS”

Taller dirigido al grupo de hombres donde hablaremos de las relaciones afectivas y de cómo desmontar micromachismos.

El taller será los últimos lunes de cada mes a las **18,30 horas**. Sesión del mes: **28 de enero**. **Imprescindible inscripción y entrevista previa.**

SEMINARIO PERMANENTE “FEMINISMOS DECOLONIALES”

Este seminario tiene como objetivo trabajar los principales textos teóricos del pensamiento *decolonial* y cómo éste ha influido en el pensamiento feminista, configurando diferentes feminismos como los feminismos negros o latinoamericanos, entre otros.

Se realizará de manera quincenal los jueves, alternando las sesiones en el E.I. Hermanas Mirabal y en E.I. Gloria Fuertes. Las sesiones de este mes serán:

Jueves 17 de enero de 17,30 a 19,30 en el Espacio de Igualdad Hermanas Mirabal.

Jueves 31 de enero de 17,30 a 19,30 en el Espacio de Igualdad Gloria Fuertes.

Taller “JUEGOS PARA EDUCAR EN IGUALDAD” dirigido a niñas y niños de 8 a 11 años

Trabajar la igualdad desde la infancia es una tarea que debemos comenzar pronto para evitar que cuando las niñas y los niños crezcan tengan actitudes discriminatorias por motivos de sexo, etnia, etc. Para ello y para fomentar un pensamiento consciente por el respeto a la diversidad y la empatía con la otra o el otro.

Un modo sencillo y ameno de trabajar la igualdad es a través de juegos, por ello os esperamos para aprender jugando.

El taller se llevará a cabo el último viernes de cada mes de **17,30 a 19,00 horas**. Sesión de este mes: **25 de enero**. **Imprescindible inscripción previa.**

CAMPAÑAS COMUNITARIAS

CAMPAÑA COMUNITARIA “DESMONTANDO TÓPICOS MACHISTAS Y RACISTAS”

El Espacio de Igualdad, en alianza con el Servicio de Convivencia intercultural, sigue apostando para que Vicálvaro sea un distrito diverso y plural. En el transcurso del año, nos desplazaremos por los diferentes barrios realizando talleres y acciones directas que nos permitan visibilizar espacios híbridos y libres.

Es así como continuamos con la campaña “Vicálvaro libre de violencias machistas, racistas, clasistas; libre de discriminaciones por diversidades funcionales físicas, síquicas y por razones de salud mental, discriminación por identidades sexuales o/y diversidad en las opciones sexuales”.

Si consideras que tu asociación, escuela o grupo de amistades (con un mínimo de 6 personas)

quiere abordar los malestares y denunciar las discriminaciones que existen, es el momento de contactar con nosotras a través del Espacio de Igualdad o del Servicio de Convivencia intercultural.

CAMPAÑA ACCIÓN POÉTICA

Hasta ahora hemos realizado tres pintadas: Una en la plaza de las Brigadas internacionales, otra en el Triángulo de las Valdebermudas y la tercera en el Centro Cultural Valdebernardo

Seguimos trabajando con grupos de mujeres para intervenir en un espacio público del distrito en coordinación con otros grupos del barrio y con el apoyo del Fondo de Reequilibrio Territorial, y el Servicio Intercultural de Barrios.

En adelante, serán nuevos espacios y nuevas reflexiones las que se hagan desde esta campaña. Invitamos a vecinas y vecinos a vincularse al proceso comunitario.

DESARROLLO PROFESIONAL

Taller Intensivo ALFABETIZACIÓN DIGITAL: "HAZLO CON LAS TICS"

El curso está dirigido a todas aquellas mujeres que, por motivos formativos o generacionales, no han tenido acceso a las nuevas tecnologías y desean aprender los conocimientos básicos que les permitan adquirir las habilidades necesarias para desenvolverse con soltura en la sociedad actual.

Imprescindible inscripción previa y realización de prueba de nivel. Grupo de nivel básico: martes de 17,00 a 18,30. Grupo nivel intermedio: jueves de 17,00 a 18,30.

Taller "¿CONFLICTOS? APRENDIENDO A RESOLVERLOS"

En lo cotidiano de nuestra vida podemos tener diferentes conflictos. A veces nuestra dificultad para abordarlos hace que estos conflictos queden sin resolver y acaben dando lugar a peores situaciones.

En el taller analizaremos los conflictos y compartiremos algunas estrategias para, a

partir de los saberes emocionales de cada una de nosotras, poder resolverlos.

Viernes 11 de enero de 10,30 a 12,00 horas. Imprescindible inscripción previa.

Taller "NOSOTRAS HABLAMOS EN PÚBLICO"

En este taller aprenderemos técnicas que nos ayudarán a expresarnos sin bloquearnos y a controlar emociones para poder comunicarnos abiertamente y sin trabas.

Para fomentar nuestra participación es necesario conocer qué aspectos de la comunicación verbal y no verbal son esenciales.

El taller se celebrará el último viernes de cada mes, en este caso, **viernes 25 de enero a las 11,30 horas. Imprescindible inscripción previa.**

GRUPOS DE TRABAJO "NOS CUIDAMOS"

DESMONTANDO TABÚES

Punto de encuentro mensual para, partiendo de la vivencia personal, generar un debate en torno a temas que siguen, hoy en día, siendo un tabú entre las mujeres.

En esta sesión reflexionaremos sobre la figura de la *femme fatale*; ¿quiénes son y por qué son así consideradas?

Este mes el encuentro será el **miércoles 30 de enero de 12,00 a 13,30 horas. Imprescindible inscripción previa.**

Taller MATERNIDADES "TODAS Y UNA"

Espacio para compartir la experiencia de la maternidad dentro del contexto social en el que vivimos para el crecimiento y desarrollo personal así como para el apoyo entre las iguales. El grupo se convoca mensualmente: **miércoles 23 de enero de 11,00 a 12,30 horas. Imprescindible inscripción previa.**

ASESORÍA ESPECIALIZADA

CAFÉ JURÍDICO

El café tendrá lugar los **martes de 16,00 a 18,00 horas**. Imprescindible inscripción previa.

ASESORÍA INFORMÁTICA

Este espacio se oferta a personas que hayan pasado por talleres de alfabetización digital y precisen de un asesoramiento individual para resolver dudas puntuales. La asesoría se realiza los **lunes de 13,00 a 14,00 horas**. Imprescindible solicitar cita previa.

DISPONIBILIDAD DE SALAS

Grupo ENTRETEJIENDO Vicálvaro

Grupo autogestionado donde, a través del cuidado, la sororidad y el punto, se tejen redes, conversaciones, intercambios, y se crean espacios de apoyo colectivo. Entre lanas y agujas se conversa sobre los movimientos feministas en Madrid y en Vicálvaro. El grupo se reúne todos los **miércoles de 18,00 a 21,00 horas**.

Grupo RENACER Vicálvaro “Taller de Comunicación y Cultura”

Grupo de mujeres donde, a través de talleres de encuentro, cuerpo, autocuidados, empoderamiento y muchos otros, se construye sororidad.

Martes de 10,00 a 12,00 horas. Grupo cerrado.

Grupo RENACER Vicálvaro “Taller de Gimnasia, cuerpo a punto”

Taller de gimnasia vinculado a actividades para fortalecer nuestro cuerpo de forma activa.

El taller se imparte los **miércoles y viernes de 9,00 a 10,00 horas**. Actividad cerrada.

Grupo RENACER Vicálvaro “Taller de Corte y Confección”

Taller para compartir sabidurías sobre la costura y, entre puntada y puntada, trabajar la sororidad. El taller tendrá lugar los **miércoles de 10,00 a 12,00 horas**. Actividad cerrada.

Grupo RENACER Vicálvaro “Taller Bailes de Salón”

A través del baile conectaremos con nuestro cuerpo de una manera lúdica, trabajando ritmos, coordinando la mente y el cuerpo.

El taller es los **jueves de 10,00 a 11,30 horas**. Actividad cerrada.

Más allá de las actividades

Participación en los colectivos y entidades de trabajo participativo de Vicálvaro

- Grupo de trabajos ENREDADAS
- Plataforma Infanto Juvenil de Vicálvaro
- Mesa de empleo Vicálvaro

Además, tenemos:

- Asesoría jurídica individual
- Apoyo psicológico individual
- Asesoría orientación laboral y desarrollo profesional.
- Servicio de Prevención de Violencia de Género

Pide cita previa en el teléfono del espacio o en el 010, Línea Madrid.

Nuestro horario de atención al público es de **10 a 14 horas y de 16 a 20 horas de lunes a viernes**.