



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019 ESPACIO DE IGUALDAD “HERMANAS MIRABAL”

“Si el amor no sabe cómo dar y recibir sin restricciones, no es amor, sino una transacción que nunca deja de insistir en más o menos.”

Emma Goldman

Como dice la escritora y periodista mexicana Elena Poniatowska “las mujeres son las grandes olvidadas de la Historia”, no se nos ha contado, ni a aquellas mujeres que han hecho cosas consideradas “importantes” ni al trabajado que históricamente hemos realizado las mujeres de cuidados y sostén emocional de las familias. Por eso, arrancamos el 2019 nombrando esas “huellas borradas” de la historia con las mujeres para comenzar nombrando y visibilizando la otra mitad de la historia.

ESPACIO ABIERTO- Actividades abiertas CINE FORUM

CICLO DE CINE “Mujeres que hacen historia”

Seguimos el mes de febrero queriendo dar protagonismo a aquellas mujeres que han construido la historia y el presente que ahora vivimos. Por eso, os proponemos este ciclo de cine de biografías de mujeres. Las películas propuestas podéis encontrarlas en el catálogo de la Biblioteca Pública Municipal María Zambrano del distrito de Tetuán.

Os proponemos las siguientes películas que nos harán reflexionar juntas:

*** En el tiempo de las mariposas (Estados Unidos, 2001) Lunes 4 de febrero.** Narra la verdadera historia de las hermanas Mirabal, consideradas auténticas heroínas en la República Dominicana, pues apoyaron un intento revolucionario para derrocar al cruel dictador Trujillo. El 25 de noviembre de 1960, los cuerpos de las tres hermanas Mirabal se encontraron en el fondo de un acantilado en la costa norteña de la República Dominicana. Reseñado como un fatal accidente por la prensa oficial, la cuarta de las hermanas, conocidas como las Mariposas, se encargó de mantener el legado de la familia, su feroz ofensiva contra el régimen de Trujillo. Su lucha comenzó cuando Minerva rechazó las propuestas indecorosas del dictador, lo que llevó al asesinato de su padre.

*** El arte de amar: La historia de Michalina Wislocka (Polonia, 2017) Lunes 11 de febrero.** El retrato de Halina Wislocka, primera sexóloga de Polonia. Narra su vida privada —su matrimonio fallido, su triángulo amoroso, la relación complicada con su amante, un hombre casado—, pero sobre todo trata sobre su lucha por publicar su propio libro, una guía sobre la vida sexual (publicado en 1976 con el título de Sztuka kochania, “El arte de amar”) que marcó una revolución en las costumbres de la sociedad polaca y que fue atacado por el partido comunista, la Iglesia católica y la censura.

*** La vie en rose (Francia, 2017) Lunes 18 de febrero.** Biografía de la famosa cantante francesa Edith Piaf (1915-1963): su infancia, su adolescencia y su ascensión a la gloria. De los barrios bajos de París al éxito de Nueva York, la vida de Edith Piaf fue una lucha por sobrevivir y amar.

1

Espacio de Igualdad
HERMANAS MIRABAL

e- mail:
Caimujerhm3adrid.es
91 534 53 65

Distrito de Tetuán
C/ Bravo Murillo, 133 (Casa
de Baños) entrada por C/
Juan Pantoja, 2.

Facebook:
Espacio de Igualdad
Hermanas Mirabal
www.madrid.es/igualdad



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019 ESPACIO DE IGUALDAD “HERMANAS MIRABAL”

Creció en medio de la pobreza, pero su voz mágica y sus apasionados romances y amistades con las grandes personalidades de la época (Yves Montand, Jean Cocteau, Charles Aznavour, Marlene Dietrich, Marcel Cerdan) hicieron de ella una estrella mundial.

* **Amelia (Canadá, 2009) Lunes 25 de febrero.** Amelia Earhart fue una legendaria aviadora estadounidense que desapareció en 1937 mientras sobrevolaba el Océano Pacífico cuando intentaba dar la vuelta al mundo. El gran amor de Amelia fue el padre del escritor Gore Vidal (McGregor).

Los lunes a las 17,00 horas. Acceso libre hasta completar aforo. Se realizará debate de la película.

NUEVAS ACTIVIDADES

Grupo terapéutico de autoestima, autocuidado y crecimiento personal

Este es un espacio de encuentro para mujeres, donde nos reuniremos para aumentar nuestro autoconocimiento, conectar con nuestras emociones, nuestros deseos, para compartir nuestras experiencias, expresarnos tal y como somos, para reírnos y ser creativas. Un taller para pararte a pensar en ti, para cuidarte, descansar y aprender con otras mujeres.

El taller tendrá una duración de cinco meses. De Febrero a Junio de 2019 y se realizará **los martes en horario de 12,00 a 14,00 horas** en la Sala de Asociaciones. **Primera sesión: martes 5 de Febrero.** Imprescindible inscripción previa.

Taller “Desmontando el Amor Romántico: que no te cuenten cuentos”

Como cada año en el mes de febrero, repetimos este taller sobre “mitos del amor romántico” en el que desmontaremos estos mitos que reproducimos en nuestras relaciones aún siendo tóxicos para éstas y para nosotras. El taller tendrá lugar el **miércoles 20 de febrero de 17,30 a 19,00 horas** en la Sala de Encuentro. Imprescindible inscripción previa.

Taller “Violencia Intragénero” a cargo de la Asociación “Colegas”

El taller tendrá lugar el **jueves 21** de febrero en horario **de 17,30 a 19,30 horas** en la Sala de Encuentro.

Taller “Microbiografías: las mujeres que me dejaron huella”

A través de este taller realizaremos una introducción a la redacción de biografías poniendo énfasis en la construcción de microbiografías de mujeres que han sido importantes para nosotras. Escribiremos sus biografías con el objetivo de visibilizar todo aquello que han aportado a nuestras vidas y para compartirlo con las demás. Porque hay muchas grandes mujeres desconocidas, ¡ven a darnos a conocer las mujeres que te dejaron huella! Este taller tendrá lugar el próximo **martes 12 de febrero en horario de 11,00 a 13,00 horas** en Sala de Encuentro. Imprescindible inscripción previa.

Desayuno “Mujeres migrantes: compartiendo experiencias”

Este desayuno tiene como objetivo **compartir las experiencias e historias de vida de las mujeres migrantes, sus luchas y esfuerzos día a día.**



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019 ESPACIO DE IGUALDAD “HERMANAS MIRABAL”

Recordamos que migrar es un derecho y que la migración es un fenómeno que ha existido desde siempre. Ven a compartir tu experiencia migratoria nacional y/o transnacional y a conocer las experiencias de otras mujeres, lo cual nos ayuda a eliminar estereotipos e ideas preconcebidas, a acercarnos y tejer redes entre nosotras. Estos desayunos se realizarán de manera mensual, siendo el encuentro de febrero **martes 19 de febrero** en horario de **10,30 a 12,30 horas** en la Sala de Exposiciones. Imprescindible inscripción previa.

Grupo de las “Salidas del Mirabal”

Aprovechando que es “el mes del amor” os proponemos ir juntas desde el Espacio de Igualdad a la actividad “Transformando el mito romántico” con la participación de Coral Herrera y Nuria Varela en la famosa librería madrileña *Traficantes de sueños*. La salida se realizará el **jueves 14 de febrero**. Quedamos en el Espacio de Igualdad a las **17,00 horas**. Imprescindible inscripción previa.

Grupo de Autoconocimiento a cargo de Marie Mollard

El grupo tendrá lugar los **lunes de 10,00 a 11,30 horas** en la Sala de Encuentro. Imprescindible inscripción previa.

Grupo terapéutico sobre el amor “Amar en libertad”

Para acceder al taller es necesario realizar una entrevista previa. El taller se realizará los **lunes de 17,30 a 19,30 horas**. Fecha de finalización: enero 2019.

Taller “Literatura de otros mundos”

El taller tendrá lugar los **jueves de 12,00 a 13,30 horas** en la Sala de Encuentro. Imprescindible inscripción previa.

Taller de Escritura

El taller tendrá lugar los **miércoles de 11,00 a 13,00 horas** en la Sala de Encuentro. Imprescindible inscripción previa.

Taller de Radio II

Los **viernes de 10,00 a 11,30 horas**. Imprescindible inscripción previa.

Laboratorio de creación de Artes Vivas

Los **jueves de 17,30 a 20,00 horas** en la Sala de Asociaciones. Imprescindible inscripción previa.

ESCUELA DE EMPRENDEDORAS

Taller “Técnicas de comunicación a través del teatro” a cargo de Isabel Arcos

El taller se realizará los **miércoles de 17,00 a 19,30 horas** en la Sala de Trabajo Corporal. Imprescindible inscripción previa.

Taller “Las mujeres y el arte a través de los tiempos” a cargo de M^a José Aranda

El taller tendrá lugar los **miércoles de 10,30 a 12,30 horas** en la Sala de Exposiciones. Imprescindible inscripción previa.

Proyecto Anual “Mujeres de Vanguardia” a cargo de M^a José Aranda

Con este taller queremos reconocer la lucha de aquellas mujeres artistas, precursoras, renovadoras y avanzadas que formaron parte de las vanguardias artísticas y de las sucesivas formas de arte hasta final de siglo. Nuestro objetivo es demostrarnos a nosotras mismas nuestra fuerza en todos los ámbitos y que...!Querer es poder! La actividad tendrá lugar el **tercer jueves de cada mes de 17,30 a 19,30 horas** en la Sala de Encuentro. La sesión del mes de febrero será el **jueves 21**. Imprescindible inscripción previa.



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019 ESPACIO DE IGUALDAD "HERMANAS MIRABAL"

Taller "Empoderamiento a través de la gestión de las emociones" a cargo de Cándida Martínez

El taller tendrá lugar los **jueves 17,30 a 19,30 horas** en la Sala de Asociaciones. Imprescindible inscripción previa.

Taller "Biodanza para Mujeres" a cargo de Noe Guillén

El taller tendrá lugar los **miércoles de 17,30 a 19,30 horas** en la Sala de Asociaciones. Imprescindible inscripción previa.

Taller "Movimiento Expresivo" a cargo de Mercedes Hernández

El taller tendrá lugar los **martes de 18,00 a 19,45 horas** en la Sala de Trabajo Corporal. Imprescindible inscripción previa.

Taller "Mi cuerpo es mío y es bello" a cargo de Lola Izquierdo

El taller tendrá lugar los **lunes de 18,00 a 19,45 horas** en la Sala de Trabajo Corporal. Imprescindible inscripción previa.

Yoga para principiantas a cargo de Grace Ramos

Los **jueves de 10,30 a 11,30 horas** en la Sala de Trabajo Corporal. Imprescindible inscripción previa.

ESCUELA DE IGUALDAD

Curso Promotoras y promotores de Igualdad

Comenzará el **miércoles 30 de febrero** hasta el **miércoles 27 de marzo**. Grupo cerrado.

Seminario permanente de Historia del Pensamiento Feminista

Este seminario está destinado a aquellas mujeres que quieran conocer la historia del pensamiento feminista.

Tendrá lugar los **miércoles de manera quincenal en horario de 17,30 a 19,30 horas** en la Sala de Exposiciones. Imprescindible inscripción previa.

Seminario permanente de arte feminista

En este seminario teórico-práctico nos preguntaremos "¿Qué es el arte feminista?, ¿Cuáles son sus reflexiones? ¿Y su producción artística?". Nos acercaremos a conocer el arte contemporáneo y sus distintos lenguajes artísticos (videoarte, sonido, escritura, artes vivas, performance, instalación, fotografía).

El seminario tendrá lugar **martes en horario de 17,00 a 19,30 horas** en la Sala de Encuentro. Imprescindible inscripción previa.

Seminario permanente de Feminismos Decoloniales

Este seminario tiene como objetivo trabajar los principales textos teóricos del pensamiento decolonial y cómo éste ha influido en el pensamiento feminista. Este seminario tendrá lugar los **jueves de manera quincenal** alternando las sesiones en el E.I. Hermanas Mirabal y el E.I. Gloria Fuertes, en **horario de 17,30 a 19,30 horas**. Las sesiones del mes de febrero serán el **jueves 14 de febrero en el E.I. "Hermanas Mirabal"** y el **jueves 28 de febrero en el E.I. "Gloria Fuertes"**. Imprescindible inscripción y entrevista previa.

Taller "Mi feminismo y yo: lo personal es político"

Este taller nace con la intención de convertirse en un espacio de reflexión e intercambio de experiencias donde compartir nuestras inquietudes en cuanto a cómo aplicar el feminismo en nuestro día a día.



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019 ESPACIO DE IGUALDAD "HERMANAS MIRABAL"

Hablaremos tanto de las cosas que nos causan contradicciones como de esas pequeñas victorias y así podremos aprender las unas de las otras. El taller tendrá lugar los **miércoles de manera quincenal en horario de 17,30 a 19,30 horas**. Imprescindible inscripción previa.

Taller "Feminismo para principiantas: ¿qué es eso del feminismo?"

Taller de iniciación para conocer, poco a poco y de forma amena, qué es eso de lo que tanto se habla. ¿Qué es el feminismo?, ¿cuándo surge?, ¿qué reivindica?, etc. El taller tendrá lugar los lunes a las 12,00 horas en la Sala de Encuentro. Imprescindible inscripción previa.

ESPACIO UN SEXO PROPIO

Aquí encontrarás numerosas actividades que te pueden ayudar a mejorar tu crecimiento erótico, aprender sobre tu cuerpo y tu sexualidad y así recuperar y responsabilizarte de tu placer.

Rincón "Un sexo propio"

Acércate a conocer nuestro Rincón "Un sexo propio" e infórmate. Te contamos cosas interesantes sobre tu sexualidad y desmontamos creencias falsas.

EXPOSICIONES

Exposición fotográfica: "Gordofobia" y "Aquelarre: Feminismo Historia de Brujas" a cargo de BINOMIO MUJERIL.

Binomio Mujertil trata de un Proyecto social feminista formado por Begoña Alfaro y Lucía Castroverde, que nace de la necesidad de expresar (te), explorar(nos) y fomentar nuevas miradas libres de prejuicios a través de la fotografía. Sala de Exposiciones.

Homenaje a Forges: Las viñetas más feministas

Rendimos homenaje a Forges con una exposición de sus viñetas más feministas. Sala de Encuentro.

Exposición "Científicas de la Historia"

En esta exposición conoceremos a las mujeres pioneras en el campo de la salud y que han sido invisibilizadas por la Historia construida desde un punto androcéntrico.

Exposición monográfica sobre Audre Lorde e instalación de "Lo erótico como poder"

Audre Lorde fue una poeta y activista norteamericana que se definía a sí misma como negra, lesbiana y feminista. La exposición recoge citas de sus textos y trayectoria. Sala de Encuentro.

Mural sobre los Mitos del Amor Romántico.

Exponemos un mural donde queremos recoger los mitos del amor romántico, que son creencias construidas socialmente y que afectan a las relaciones afectivas de las mujeres.

RADIO ON LINE "LAS RADIANTES"

Aquí podéis escuchar los audios de nuestra radio feminista on line Las Radiantes: A través del canal de ivoox https://www.ivoox.com/podcast-taller-radio-18-19-ei-hermanas-mirabal_sq_f1643537_1.html



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019 ESPACIO DE IGUALDAD "HERMANAS MIRABAL"

Podréis escuchar las biografías de Maruja Mallo, Gerda Taro y Petra Cuevas, mujeres olvidadas por la Historia contada por hombres y que cuyas vidas no os dejaran indiferentes.

DESARROLLO PROFESIONAL

Asesoría Informática

Lunes de 13,00 a 14,00 horas. Imprescindible solicitar cita previa

Desarrollo profesional

Los jueves de 12,00 a 14,00 horas. Imprescindible solicitar cita previa.

Grupo de mujeres emprendedoras dentro del Programa CREA a cargo de la Fundación Nantik Lum

Los jueves cada dos semanas, en horario de 10,00 a 12,00 horas. Sala Biblioteca. Imprescindible inscripción previa.

ESPACIOS DE ENCUENTRO. Redes y relaciones

Desayunos de cuidados a cargo de Nieves Santano

Tertulia en la que compartiremos experiencias del día a día. Desayunos los **lunes de 10,30 a 12,00 horas.** Actividad abierta hasta completar aforo.

Mercadillo de trueque

Mercadillo de intercambio de objetos, cosas, ropa, libros etc. incluso ideas o trucos. ¡Trae aquello que no necesitas!

Eso sí: lo que no intercambies no podemos guardarlo en el espacio, debes llevártelo de nuevo. **Viernes 22 de enero** en horario de **17,00 a 19,00 horas.**

ESPACIOS PARA LA COMUNIDAD

Club de lectura feminista "Libros and Libres"

Un punto de encuentro y debate feminista cada mes. En febrero debatiremos: "Llamada perdida" de *Gabriela Wiener*. ¿Te apuntas a leer con nosotras? Próxima sesión: **lunes 4 de febrero de 18,00 a 20,00 horas.**

Taller "Danzas sanadoras" a cargo de Tamar Arias Abad" Proyecto

Este taller tiene como objetivo rescatar la medicina tradicional china y aplicarla al movimiento del cuerpo. Un viaje a través de los elementos, agua, madera, fuego, tierra y metal donde poder descubrirnos, rescatar lo auténtico en nosotras e identificar las creencias limitantes. El taller se realiza los **segundos miércoles de cada mes en horario de 10,30 a 12,00 horas** en la Sala de Trabajo Corporal. Próxima sesión: **miércoles 13 de febrero.** Imprescindible inscripción previa.

Proyecto "Mujeres Invisibles" a cargo de AIRES

Grupo de investigación a través del teatro de la oprimida. Los viernes por la tarde de 16,00 a 20,00 en la Sala de Trabajo Corporal. Grupo cerrado.



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019 ESPACIO DE IGUALDAD "HERMANAS MIRABAL"

Teatro Comunitario de Tetuán a cargo de la Asociación Vecinal de Cuatro Caminos-Tetuán

El taller de Teatro Comunitario tendrá lugar los martes de 18,00 a 20,00 horas. Inscripciones en la Asociación vecinal.

Taller de danza del vientre, a cargo de la Asociación ATENEO Cultural BASTIT

El taller tendrá lugar los jueves de 16,00 a 17,30 horas. Grupo cerrado.

Talleres de Emprendimiento para mujeres, a cargo de la Asociación de Mujeres Empresarias Iberoamericanas AMEIB Pachamama

En este mes de noviembre tendrán lugar los siguientes talleres en horario de **18,00 a 19,30 horas.**

Grupo "Mujeres de hoy en día" a cargo del EASC Tetuán

Se reunirán los **martes alternos en horario de 11,00 a 12,30 horas** en Sala Biblioteca. Grupo cerrado.

Tertulia de mujeres alrededor de la costura: Patchwork

Los martes de 17,00 a 19,00 horas. Grupo cerrado.

Además, tenemos:

- Asesoría jurídica individual
- Apoyo psicológico individual
- Asesoría profesional
- Asesoría artística
- Servicio de Prevención de Violencia de Género

Pide Cita previa en el teléfono del Espacio o en el **010**, Línea Madrid.

Espacio de Igualdad HERMANAS MIRABAL	e- mail: Caimujerhm3adrid.es 91 534 53 65	Distrito de Tetuán C/ Bravo Murillo, 133 (Casa de Baños) entrada por C/ Juan Pantoja, 2.	Facebook: Espacio de Igualdad Hermanas Mirabal www.madrid.es/igualdad
---	---	--	---