



Programación de FEBRERO 2019

MEMORIA FEMINISTA... HUELLAS BORRADAS

"La visibilización moderna de las mujeres, la participación social ampliada y la propia reivindicación humana, han puesto en crisis el paradigma del mundo patriarcal. El universal símbolo imaginario y político de lo humano, el ser, el sujeto, no puede más expresar sólo a los hombres y lo masculino como evidentemente hace.

(...) La invisibilización de las mujeres es producto de un fenómeno cultural masivo: la negación y la anulación de aquello que la cultura patriarcal no incluye como atributo de las mujeres o de lo femenino, a pesar de que ellas lo posean y que los hechos negados ocurran. La subjetividad de cada persona está estructurada para ver y no mirar, para oír sin escuchar lo inaceptable, para presenciar y no entender, incluso para tomar los bienes de las mujeres, aprovecharse de sus acciones o beneficiarse de su dominio, y no registrar que así ha ocurrido.

(...) Frente a la misoginia, la experiencia ha mostrado que los procesos que permiten desactivarla y eliminarla son los que conducen a la humanización de las mujeres a través de su visibilización, de su historización y de la valoración positiva de sus hechos. También se precisa la valoración económica y social del trabajo, las funciones y las actividades de las mujeres, de tal manera que sean equivalentes e intercambiables por otras y que les permitan cambiar sus creaciones por riqueza material y simbólica y por poderío social para acceder al bien vivir."

Marcela Lagarde y de los Ríos, El feminismo en mi vida. Hitos, claves y topías. México, 2012

*Todas las actividades están dirigidas a mujeres en toda su diversidad. Las actividades con este símbolo * están dirigidas a toda la ciudadanía.*

**IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA EN
TODAS LAS ACTIVIDADES**

ENCUENTROS FEMINISTAS

Generando participación en el Espacio de Igualdad, tomando conciencia y apoyando la construcción de una equidad real entre las personas.

Juntas hacia el 8M. ¿Cómo queremos construirlo?

Este mes os esperamos para decidir todas juntas cómo queremos reivindicar este 8 de marzo, día Internacional de las Mujeres. Aprovecharemos los encuentros para conocer qué propuestas existen a nivel internacional, dándonos también el espacio para poder construir propuestas nuevas. Cuando participamos en el mundo que nos rodea ocupamos el espacio que tenemos derecho a habitar. Proponer, apoyar, son acciones que persiguen nuestros propios procesos de empoderamiento, tanto individual como colectivamente. **Jueves 28 a las 17.00.**

***Huellas borradas. Conociendo mujeres en la historia**

Las mujeres han sido olvidadas, borradas e invisibilizadas en la historia. Responsabilidad de tod@s es rescatar sus historias y aprender de todas ellas. En este espacio daremos a conocer mujeres en nuestra historia relacionadas con diferentes ámbitos para conocer sus vidas, sus sabidurías y todo lo que con sus experiencias y conocimientos nos aportaron. **Jueves de 17.00 a 18.30.**

- **Conociendo a... María de Maeztu.** Jueves 7 de 17.00 a 18.30.
- **Conociendo a... Mujeres en la república.** Jueves 14 de 17.00 a 18.30.
- **Conociendo a... Chimamanda Ngozi Adichie.** Jueves 21 de 17.00 a 18.30.

***Herstory: descubriendo a Teresa de Ávila**

Mujer. Rebelde. Proactiva. Imparable. Libre. Sabia. Instruida. Independiente. Autónoma. Fundadora. Andariega. Crítica. ¿Te vas a perder su historia? Ven a conocer a esta gran referente para las mujeres. **Martes 12 de 18.45 a 20.15.**

Herstory práctico: Pina Bausch. Lo que el cuerpo sabe de la guerra y otros desastres

Descubriremos a Pina Bausch y cómo le influyó la época de guerra que le tocó vivir en relación con su legado sobre el movimiento y la danza teatro. Taller teórico y práctico. Imprescindible venir con ropa cómoda. Una parte de la sesión se realizará descalzas. **Lunes 18 y 25 de 18.30 a 20.00.**

***Viernes de cine "MUJERES EN LA HISTORIA"**

- **"Sufragistas" (2015):** El movimiento sufragista nació en Inglaterra en vísperas de la Primera Guerra Mundial. La mayoría de las sufragistas no procedían de las clases altas, sino que eran obreras que veían impotentes cómo sus pacíficas protestas no servían para nada. Entonces se radicalizaron y, en su incansable lucha por conseguir la igualdad, se arriesgaron a perderlo todo: su trabajo, su casa, sus hijos/as y su vida. La protagonista es Maud (Carey Mulligan), una mujer que reivindicó denodadamente la dignidad de las mujeres. **Viernes 1 a las 17.30.**
- **"Figuras ocultas" (2016):** Narra la historia nunca contada de tres brillantes mujeres científicas afroamericanas que trabajaron en la NASA a comienzos de los años sesenta (en plena carrera espacial, y asimismo en mitad de la lucha por los derechos civiles de las personas de raza negra estadounidenses) en el ambicioso proyecto de poner en órbita al astronauta John Glenn. **Viernes 22 a las 17.30.**

Memory de mujeres: nuestras referentes

Te invitamos a pasar una mañana divertida jugando al memory de mujeres: nuestras referentes. Pondremos nombre a muchas caras que conocemos y descubriremos a otras que han sido silenciadas y a la vez ejercitaremos nuestra memoria desde nuestra capacidad de juego. **Miércoles 20 de 10.30 a 12.00.**

Claves feministas para mi autonomía

Como nos comparte *Marcela Lagarde*, las claves feministas son llaves o ventanas que vamos abriendo para ganar autonomía y poderío. En este encuentro conoceremos más de cerca sus saberes para nutrirnos desde sus métodos y pensamientos. **Martes 26 de 17.30 a 19.30.**

***Desayunos de las primeras: Espacio de encuentro entre nosotras**

En este encuentro compartiremos y creceremos juntas, debatiendo y reflexionando en torno a cuestiones que sean de nuestro interés. Será un espacio para crear y fortalecer redes entre nosotras. Ven y forma parte activa del Espacio con tu participación. Puedes traer algo para compartir. **Martes 12 de 10.30 a 12.00.**

Desayunando con mi abogada

Encuentro mensual en el que de manera distendida conversaremos y aclararemos dudas acerca de cuestiones jurídicas, que todas las personas como ciudadanas, nos interesa conocer. Todo ello mientras desayunamos y compartimos un café o un té ¿Te animas? **Martes 26 de 10.30 a 12.00.**

***Trueque de libros feministas**

Animáte a descubrir todo lo que los feminismos nos aportan a través de las autoras más conocidas, y no tan conocidas. Simone de Beauvoir, Kate Millet, Silvia Federicci, María Zambrano, Marcela Lagarde y muchas más... Si quieres compartirnos libros feministas que tengas en casa, no lo dudes.

Conoce tus derechos: Acercamiento a derechos laborales y administrativos

En este taller se darán a conocer los derechos laborales y administrativos y se resolverán dudas. En colaboración con Centro María Inmaculada Chamberí. Grupo cerrado. **Martes 5 de 10.00 a 12.00.**

SALIDAS CON MIRADA DE GÉNERO

***Salida a visita guiada 'Feminismo. Una mirada feminista sobre las vanguardias'. Museo Reina Sofía**

La visita Feminismo recorre los espacios de la Colección dedicados a las vanguardias históricas y cuestiona el papel y la visibilidad de la mujer en la Historia del Arte a través del análisis de la mujer como productora, receptora y sujeto-objeto de la producción artística. **Fecha y horario pendiente de confirmar.**

EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA CREACIÓN ARTÍSTICA

Arte y emociones

Desarrolla la capacidad de reflexión, comunicación, expresión y crecimiento personal a través de la creatividad artística. ¡Descubre tu parte más creativa! **Todos los martes de 10.30 a 12.30.**

Taller de teatro: Laboratorio de creación escénica feminista

El teatro como herramienta de empoderamiento feminista. El teatro como amplificador de nuestras voces de mujeres. En el laboratorio investigaremos en nuestra voz y cuerpo por medio de diferentes técnicas para poder realizar creaciones colectivas que visibilicen nuestras realidades como mujeres, nuestros sueños, nuestras luchas y batallas ganadas. **Todos los jueves de 18.00 a 20.00.**

Danza creativa

La danza como expresión creativa, de aquello que no decimos pero necesita salir, de aquello que queremos denunciar, de aquello que queremos resaltar, cuidar, empoderar. La danza como expresión de nuestras propias vivencias e imaginario. La danza como herramienta feminista de empoderamiento. **Todos los lunes de 18.30 a 20.00.**

Tinta violeta: Taller de lectura y escritura con perspectiva feminista

Taller de escritura y lectura feminista donde descubriremos algunas herramientas para poder escribir relatos cortos a la vez que nos nutrimos de lecturas de género de nuestras "ancestras" y coetáneas. La escritura como forma de expresar todo nuestro imaginario y vivencias personales en boca de otros personajes. **Todos los martes de 18.45 a 20.15.**

PARTICIPACIÓN SOCIAL Y ACTIVISMO COMUNITARIO

***El jardín de nuestro espacio**

Queda poco para recibir a la primavera y entre todas vamos a poner a punto el patio del Espacio de Igualdad. Si te gustan las plantas, tienes conocimientos o te apetece aprender y relacionarte con otras compañeras este es tu espacio. Puedes traer plantas o simplemente todas tus ganas de participar y cambiar el entorno. **Martes 26 de 17.00 a 18.30**

ESPACIO LANZADERA

En este espacio damos visibilidad a la creación artística de todas las mujeres de Madrid, sea cual sea la naturaleza y el soporte de la expresión artística. Porque desde el Espacio de Igualdad María Zambrano creemos y apoyamos la legitimación y visibilización de las mujeres dentro del mundo artístico.

***Ensayo abierto del texto “El Contrato” a cargo de la compañía “Teatro de la Riada”**

La compañía de *Teatro de la Riada* muestra su proceso de trabajo sobre el texto inédito de la dramaturga Carmen Resino. Al finalizar, el equipo artístico compartirá con las personas asistentes un coloquio. Equipo artístico: María San Miguel, Sonia Pérez y Alba Muñoz. **Miércoles 20 a las 19.00.**

“Mujeres” a cargo de Marita

Exposición a acuarela, pastel y lápiz a cargo de Marita García López, en el que nos comparte sus creaciones artísticas con su visión propia de diferentes mujeres.

ENCUENTROS DE CUIDADOS

Porque el autocuidado de tu salud y la prevención de malestares de género cotidianos son importantes como una de las vías para garantizar unas condiciones de vida digna.

EMPODERAMIENTO CON PERSPECTIVA FEMINISTA DESDE EL FORTALECIMIENTO PSICOLÓGICO Y DE LA SALUD

Asertividad y comunicación emocional: conocer mis derechos personales para reafirmarme

Taller en el que trabajaremos estrategias para expresarnos de una manera clara, directa y equilibrada, comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros derechos, sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde la autoconfianza en lugar de la culpa o la rabia. **Todos los viernes de 10.30 a 12.00.**

Mujeres en sororidad: Manejo del estrés y las emociones

Espacio de auto-conocimiento y aprendizaje de herramientas para el bienestar. Se cuestionarán los mandatos de género y otras bases del sistema patriarcal que sostienen las dobles jornadas, la invisibilización de los cuidados, la estética anti-natura y otras violencias diversas que provocan malestares cotidianos en las mujeres. **Todos los martes de 17.30 a 19.30.**

Espacio de autocuidado: Yo me mimo

Volver a mí, a casa. Conectar con mi centro, conmigo. Convivir con mi niña interior y mi adulta. Ser capaz de abrazarme en las dificultades y entender toda mi grandeza. **Todos los miércoles de 18.30 a 20.00.**

Mente despierta, mente activa

Dirigido a mujeres a partir de 60 años que quieran estimular su mente y desarrollar su cerebro a la vez que se liberan de bloqueos y ansiedades. Se potenciará la toma de responsabilidades en el autocuidado y la inversión de tiempo en cuidar la salud. **Todos los miércoles de 10.30 a 12.00.**

Yo primero: Gestión del tiempo y de las prioridades

Hoy en día queremos hacerlo todo bien y al mismo tiempo. Este hábito dispara nuestras respuestas automáticas que acompañan a las sensaciones de estrés continuo. En este taller podremos parar durante unos momentos y a vista de pájaro, decidir dónde enfocamos nuestras prioridades y energía. **Viernes 8 y 15 de 17.30 a 19.00.**

Grupo terapéutico

Grupo atendido por la psicóloga cuyo objetivo prioritario es favorecer el establecimiento de relaciones igualitarias desde una metodología eminentemente participativa y vivencial. **Grupo cerrado. Todos los miércoles de 17.30 a 19.30.**

EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA CONCIENCIA CORPORAL

El poder de la atención. Estiramientos para la salud emocional

En este taller trabajaremos las tensiones que se generan en nuestro cuerpo a través de estiramientos, proporcionándonos así una relajación profunda. Tomaremos conciencia de legitimarnos un tiempo para nosotras y entre nosotras. ¡Tráete ropa deportiva! **Todos los miércoles de 17.00 a 18.30.**

Práctica de Mindfulness para serenarme y conectar conmigo

En este taller profundizaremos en la práctica de mindfulness para conectar con nuestro ser, nuestra autonomía e independencia emocional, fortaleciendo nuestra capacidad de manejar las emociones y los malestares de género en los que las mujeres nos vemos inmersas. **Todos los jueves de 19.00 a 20.15.**

Taller de baile: “Si no podemos bailar, no es nuestra revolución”

En este encuentro jugaremos y aprenderemos coreografías sencillas para ponernos en forma y activar nuestro cuerpo. Tomaremos conciencia de la importancia del autocuidado a través de diferentes propuestas de movimiento, creando redes entre nosotras y conectando con nuestro disfrute. Porque sí. **Todos los jueves de 11.00 a 12.30.**

PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS MACHISTAS Y CONSTRUCCIÓN DE RELACIONES DE BUEN TRATO

Prevención de violencias machistas. Relaciones de buen trato

En este monográfico trabajaremos cómo establecer relaciones de buen trato como forma de prevenir la violencia de género. En colaboración con centro María Inmaculada. Grupo cerrado. **Miércoles 6 de 10.00 a 12.00.**

Conécta-T contigo: cómo manejar nuestras relaciones

Las relaciones son fuente de enriquecimiento pero también de malestares si tenemos dificultad en identificar lo que no nos gusta o nos genera conflicto. En este encuentro reflexionaremos sobre cómo hemos aprendido a relacionarnos, generando entre todas estrategias más sororas y sanas para ganar mayor bienestar. **Todos los lunes de 10.30 a 12.00.**

Autodefensa feminista

En este taller ampliaremos el autoconocimiento acerca de nuestras capacidades para defendernos ante las agresiones machistas. Aprendiendo y afianzando técnicas básicas de autodefensa que nos permitan apropiarnos de la fuerza de nuestro cuerpo, para sentirnos con mayor seguridad y autonomía. **Todos los lunes de 17.00 a 18.30.**

NUEVAS MASCULINIDADES

Taller para hombres: “¿La masculinidad ha cambiado?”

Taller dirigido a hombres. ¿La masculinidad hegemónica es la misma? ¿Progreso de la igualdad real entre mujeres y hombres? ¿Evolución o sólo una demanda social creciente e imparable? ¿La reivindicación de igualdad incomoda a la ciudadanía por sí misma, porque exige una adaptación al cambio, o por su inevitable asociación política? La exigencia de igualdad ¿es un fenómeno social o una emergencia personal? ¿Cómo lo ves...? Si este debate te interesa, nos encontramos en el Espacio de igualdad para tratarlo y descubrir los porqués de este complejo y fascinante proceso social. **Martes 12 y 26 de 18.00 a 20.00.**

Hombres contra el machismo: Talleres de sensibilización y concienciación de hombres comprometidos frente a las violencias machistas

Taller dirigido a hombres. ¿Piensas que ser hombre es el resultado de una estructura social? ¿Crees que la violencia de género tiene su origen en una relación de poder y de desigualdad? Talleres que se realizarán los **martes entre el 12 de marzo y el 9 de abril de 17.30 a 19.30**. Imprescindible inscripción previa. Plazas limitadas.

EMPODERAMIENTO DIGITAL

Porque aún existe la brecha digital de género, el empoderamiento digital se propone como vía de participación para las mujeres, generando así mayor autonomía.

Internet para principiantas

Aprende a manejarte en buscadores por Internet. ¿Cómo buscar una calle?, ¿Cómo hacer la compra on- line?, ¿Dónde buscar ocio?... de una forma segura. **Lunes 4 de 11.00 a 12.30**.

Empoderándome en las redes: Uso básico de Facebook.

Dirigido a mujeres que quieran iniciarse en el manejo de la red social Facebook. Aprenderemos cómo utilizar sus servicios de manera segura. IMPRESCINDIBLE RECORDAR USUARIO Y CONTRASEÑA DE CORREO ELECTRÓNICO. **Lunes 18 y 25 de 11.00 a 12.30**.

DESARROLLO PROFESIONAL

El empleo se muestra como una herramienta básica para el empoderamiento y la autonomía de las mujeres.

Laboratorio de empleos. Mi perfil profesional

La definición del objetivo profesional tiene una estrecha relación con nuestro perfil/es profesionales. Un buen diagnóstico de nuestras competencias personales -combinado con el estudio de los mercados de empleo- serán nuestras referencias para sacar partido a nuestro

potencial profesional. ¿Tienes claro cuál es el tuyo? Trabajaremos las claves (grupalmente) para acertar con nuestros perfiles. **Martes 26 de 12.15 a 13.45**.

Herramientas de coaching para abordar un proceso de búsqueda de empleo

¿Quién soy, la persona y la profesional? ¿Qué tengo? ¿Qué sé? ¿Dónde está mi futuro puesto de trabajo? El trabajo está cambiando muy rápido y esto origina una sensación de vértigo al afrontar un proceso de búsqueda de empleo. Con esta serie de monográficos, trabajaremos de manera práctica sobre la herramienta más poderosa en la búsqueda de empleo: yo misma. Que no se nos olvide nuestra historia y nuestros recursos para seguir adelante.

1. **Aterrizar deseos: establecer un objetivo.** **Lunes 18 de 10.30 a 12.00.**
2. **Autoconocimiento: que mis cualidades hablen por mí.** **Lunes 25 de 10.30 a 12.00.**

Herramientas para la BAE (Búsqueda Activa de Empleo)

Elaborar un currículum eficaz conlleva un proceso de autoconocimiento con repercusiones muy positivas a nivel personal. Los mercados de empleos demandan perfiles personales y profesionales bien definidos. Vamos a trabajar en nuestro CV narrado, en nuestra narración personal, para identificar nuestras competencias y mejorar nuestro perfil profesional: detectar necesidades de formación, cambios de actitud, redefinir objetivos, planificar y proyectar, etc. **Martes 19 de 12.15 a 13.45**.

El modo más eficaz de encontrar empleo: la elección previa de un objetivo profesional

Nuestras capacidades, destrezas, habilidades y preferencias personales son nuestro mejor recurso para decidirnos por un objetivo específico. Esto hará más eficaz nuestra búsqueda de empleo y enriquecerá todo el proceso a nivel personal y colectivo. En colaboración con centro María Inmaculada. Grupo cerrado. **Jueves 7 de 10.00 a 12.00**.

MCS. MUJERES COMPARTIENDO SABIDURÍA

El proyecto MCS apoya la participación social y autonomía ciudadana para crear redes de mujeres, fomentando liderazgos positivos. Es un espacio destinado a todas aquellas mujeres que sientan el deseo de transmitir su sabiduría a la comunidad y generar encuentros que mejoren la calidad de vida.

MCS Inglés básico

Encuentro dirigido a mujeres que tengan unos conocimientos básicos de inglés y quieran afianzarlos. **Todos los martes de 18.00 a 19.30.**

MCS Escritura y lectura creativa: Palabras consentidas y compartidas

Un espacio de encuentro, de reflexión, de expresión a través de las palabras, para crear, entre todas, textos que nos enriquecerán y nos servirán de herramienta para nuestro empoderamiento. **Todos los miércoles de 10.30 a 12.00.**

MCS Los caminos de la felicidad. Saborear la vida: viviendo con atención

“Mindfulness y la transformación del sufrimiento: una puerta a la felicidad”

¿En qué consiste la atención plena o Mindfulness?, ¿cómo nos va a ayudar, mediante la respiración y la exploración corporal, a transformar el sufrimiento en bienestar? Experimenta el poder de liberarte de los pensamientos y de las emociones autodestructivas “causantes de nuestro sufrimiento” que nos impiden vivir el momento presente y saborear la vida. **Todos los jueves de 17.00 a 19.30.**

MCS Recicla y tunea tus prendas de forma creativa

Encuentro en el que a través de prendas que ya no usemos, confeccionaremos nuevas creaciones para reutilizar estos materiales. Anímate a traer tus prendas. **Todos los jueves de 10.30 a 12.00.**

MCS Grupo de autocuidado. “Bailando entre nosotras”

Dirigido a mujeres que quieran disfrutar de una tarde lúdica y divertida, conociendo a otras mujeres y disfrutando del baile como vía de empoderamiento y autocuidado. **Todos los viernes de 18.00 a 19.30.**

MCS Empoderamiento a través de la creatividad

Espacio creativo en el que tú creas con tus propias manos, utilizando diferentes técnicas, con materiales de reciclaje y otros.

- Llavero de fieltro. **Viernes 15 de 10.30 a 12.30.**
- Álbum de papel. **Viernes 22 de 10.30 a 12.30.**

MCS Urban knitting

O el ganchillo de toda la vida, espacio autodidacta y de creación. Intercambia tus puntos por otros nuevos. **Todos los miércoles de 17.30 a 19.00.**

TRABAJO COMUNITARIO CON ENTIDADES Y ASOCIACIONES DEL DISTRITO

***Taller de sensibilización para la igualdad de género con personas mayores**

Sensibilización para igualdad de género con personas mayores de 60 años. En colaboración con Centro de día San Bernardo. **Fecha y horario pendiente de confirmar.**

Cultura de los cuidados. En colaboración con Fundación Gil Gayarre

Taller en el que se trabajará con personas con diversidad intelectual, el fomento de las habilidades sociales y se reflexionará sobre los la cultura de los cuidados y la promoción de relaciones de buen trato. Grupo cerrado, En colaboración con Fundación Gil Gayarre. **Martes 19 de 11.30 a 13.00.**

Envejecer en el siglo XXI. 2ª parte

En este taller seguimos reflexionando sobre la situación de las personas mayores en el distrito de Chamberí. ¿Cómo nos sentimos pasados los 60? ¿Con qué redes contamos? ¿Podríamos estar mejor? En definitiva, conocer la situación actual de las personas mayores para buscar estrategias y alternativas que mejoren la calidad de vida de las mismas. En colaboración con GEROS, Proyecto Comunitario de personas mayores Chamberí. **Miércoles 27 de 10.30 a 12.00.**

SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS MACHISTAS CON POBLACIÓN JOVEN

Destronando a San Valentín, por unas relaciones libres de mitos románticos

En estas sesiones trabajaremos con las/os menores cómo los mitos del amor romántico nos quitan libertades y nos hacen establecer relaciones de poder. Buscaremos las estrategias para construir relaciones sanas y equilibradas.

- CEIP Escuelas Bosque. **Martes 19 y miércoles 20 de 12.30 a 13.30.**
- CEIP Aravaca. **Martes 26 de 13.00 a 14.00.**
- CEIP Portugal. **Miércoles 27 de 13.30 a 14.30.**

¿Cómo construimos la equidad entre tod@s?

Taller para alumnado de secundaria donde se reflexiona sobre las maneras de construir equidad para que todas y todos podamos tener las mismas oportunidades. Los talleres que se realizarán este mes son:

- I.E.S. San Isidoro: **Lunes 11 de 10.00 a 11.00 y de 11.00 a 12.00.**
- I.E.S. San Isidoro: **Miércoles 13 de 10.00 a 11.00 y de 11.00 a 12.00.**

Actividades en IES. Punto E Chamberí

Actividad realizada durante la hora del recreo en el que fomentaremos relaciones sanas y equilibradas a través de dinámicas participativas y cooperativas.

- IES Santa Engracia. **Martes 19 de 10.45 a 11.15 y de 17.45 a 18.15.**
- IES San Isidoro. **Miércoles 20 a las 11.00.**
- IES Fortuny. **Jueves 21 a las 11.00.**

***EXPOSICIONES**

(En horario de apertura del Espacio).

Mujeres refugiadas. Doble discriminación

Exposición colectiva creada en "Tertulias Feministas. Lo personal es político", para visibilizar la situación de las mujeres refugiadas en el mundo.

"Emoción-hadas"

Exposición que plasma el gran abanico de emociones que las mujeres llegamos a experimentar dentro de un mundo heteropatriarcal. La emoción puede llevar al movimiento y a la búsqueda de soluciones equitativas donde todas las personas tengamos cabida. En esta exposición realizada por el grupo de pintura "Artesanas del género" nos servimos de la palabra "Hadas", como ya usó Rozalén en su momento, para plasmar que somos muchas las mujeres que habitamos la tierra, y que sentimos diferente y somos diferentes pero a las que nos afectan los mismos mandatos de género. Con este doble juego de "Hadas" queremos plasmar que somos diversas, tenemos poder (y en nosotras está habitar ese poder) y además tenemos la capacidad de emocionarnos y emocionar.

"Mujeres que dejan huella"

Exposición que muestra pensamientos y frases célebres de mujeres que dejaron huella por el feminismo y empoderamiento de las mujeres.

“Mujeres activistas en la historia de los movimientos sociales”

Exposición en viñetas que nos presenta mujeres referentes en movimientos sociales políticos, en defensa de la identidad sexual, en el movimiento pacifista, pro derechos civiles, pro educación, pro derechos laborales, activismo medioambiental, pro-derechos sexuales y reproductivos y contra las violencias machistas.

Exposición colectiva “Genias, sabias, brillantes. Nuestras imprescindibles... ¿Y las tuyas?”

En esta exposición daremos a conocer a mujeres, lesbianas y trans conocidas y anónimas que nos hacen y nos hicieron reflexionar y cuestionarnos los roles impuestos. ¿Te animas a conocerlas? ¿Cuáles son tus imprescindibles? Ven y compártenoslas.

“Huellas de María Zambrano. Entre todas construimos espacio”

Exposición colectiva de mujeres del espacio que con sus *huellas* construyen cada día Espacio de Igualdad.

“Mujeres viajeras”

Exposición colectiva de fotografías de viajes realizados por mujeres, creada por las mujeres que participan en el espacio de igualdad.

“Feminismos”

Exposición que nos acerca a re-conocer qué es realmente el feminismo y qué mitos existen en torno a él.

Exposición fotográfica: “La tradición en mi cuerpo”

El uso de refranes expresan un pensamiento moral, un consejo o una enseñanza, y repetidos tradicionalmente, de forma invariable, representan realidades herméticas. ¿Qué realidad muestran estos refranes para la mujer?, ¿En qué sitio nos colocan?, ¿Cómo impactan estos mensajes en nuestro cuerpo femenino? ¿Qué lugar encuentro en el Espacio de Igualdad María Zambrano? ¿Qué significa para mí? **Todas**

estas cuestiones han sido abordadas desde los talleres de danza del Espacio. La exposición muestra los procesos de investigación que derivaron de la propuesta.

“Memoria de mujeres en el callejero de Madrid”

Nos muestra las biografías de todas aquellas mujeres que, por distintas razones, merecieron ser homenajeadas y recordadas públicamente mediante la asignación de su nombre a una calle, una plaza, un jardín, un edificio o un monumento de la ciudad de Madrid.

“Mitos de las violencias machistas”

Exposición en torno a los diferentes mitos que nos encontramos a la hora de hablar y nombrar la violencia machista.

“Barrios por los buenos tratos”

Presentación de la campaña contra las violencias machistas realizada por el Ayuntamiento de Madrid.

Recuerda que además tenemos otras actividades (necesaria cita previa)

- Servicio de atención jurídica
- Servicio de atención jurídica juvenil
- Servicio de atención socio-laboral
- Servicio de atención psicológica
- Servicio de Prevención de Violencia de Género

Otros servicios:

- Disponibilidad de aulas
- Aula abierta de lectura y punto de encuentro
- Aula abierta de informática (Consultar horario)
- Servicio de ludoteca (de 3 a 12 años previa solicitud)

ESPACIO ACCESIBLE

