



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019

ESPACIO DE IGUALDAD

"NIEVES TORRES"

HUELLAS BORRADAS

Este primer cuatrimestre de 2019 la Red Municipal de Espacios de Igualdad ponemos atención sobre la memoria histórica feminista.

Queremos visibilizar a las mujeres anónimas que conforman la Historia, porque La Historia no la escribimos las mujeres; nuestras vidas, vivencias y luchas fueron y siguen siendo silenciadas. Este mes vamos a poner cara, cuerpo y alma a las olvidadas para que podamos recordarlas, escuchar su voz y reconocer su importancia.

Exposición de pañuelos de colores: Desenterrando a las olvidadas, de Sogui (Sonia Lojo y Guia Rivera)

Las aportaciones, luchas y creaciones de las mujeres a lo largo de la historia han sido sistemáticamente silenciadas. *Desenterrando a las olvidadas* nos acerca la vida de 100 mujeres, antepasadas castigadas en el anonimato por atreverse a cambiar el mundo desde ámbitos tan diversos como la ciencia, el arte, el trabajo o la educación. Esta exposición se acompaña de un repaso de cómo era ser mujer durante la República, la Guerra Civil y la dictadura franquista.

**Exposición abierta en horario de apertura de centro.
Actividad para toda la ciudadanía.**

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Espacios para mujeres que favorecen procesos de empoderamiento creativo individual y colectivo para impulsar el protagonismo de las mismas en la sociedad como sujetos críticos, activos y participativos.

SALUD Y BIENESTAR

Autocuidado a través del movimiento, con Natalia López

Si quieres aumentar tu bienestar físico y aceptar las posibilidades de tu cuerpo, reconocer y modificar hábitos posturales o gestuales que te dañan, limitan o provocan lesiones...

Si quieres recuperar tu elasticidad y fuerza muscular, mejorar tu proceso respiratorio y ampliar la conciencia corporal...

¡Conseguirás un botiquín de cuidados!

Martes 12 y 26, de 10:30 a 12 h

Actividad para mujeres. Inscripción previa

Taller de Biodanza, con Jazmín Mirelman

¿Quieres bailar con libertad? La biodanza es la danza de la vida. Un sistema para desarrollar la vitalidad y los potenciales expresivos. A través de las músicas, el movimiento y el encuentro en grupo se recupera la capacidad afectiva y creativa. No es necesario saber bailar, la danza es movimiento pleno de sentido. Trae ropa cómoda.

Viernes 8 y 22, de 11 a 13 h

Actividad para mujeres. Inscripción previa

Sexualidad: Las 69 mejores cosas del sexo

¿Se te ocurren 69 cosas que te gustan del sexo?
¿Pensamos en las mismas cosas hombres y mujeres?
¿Heterosexuales y homosexuales? ¿Jóvenes y mayores? ¿Prácticas? ¿Deseos? ¿Ambientes?... Ven a descubrir, jugar y compartir con nosotras y explora tu lado más sexual.

Miércoles 6, de 18 a 19:30 h.

Actividad para mujeres. Inscripción previa

Sala de (bien) estar

Siéntete en casa...coge un libro, tomate un té, escucha música, da de mamar, juega a algo, habla con otras mujeres o simplemente dedícate a estar bien.

Espacio de Igualdad
NIEVES TORRES

Distrito de Chamartín

C/ Enrique Jardiel Poncela, 8- 2ª Planta
C. S-Comunitario Colonias Históricas

Teléfono: 915133847

nivestorres5@madrid.es

<https://www.facebook.com/espigualdad.nivestorres>

www.madrid.es/igualdad



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019

ESPACIO DE IGUALDAD

“NIEVES TORRES”

Esta sala es para ti, mujer, sola o en compañía.

Horario: de 10 a 14 h y de 16:30 a 20 h

Entrada libre

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Taller de Smartphone

Teléfonos inteligentes para mujeres inteligentes. ¿Quieres sacarle rendimiento a tu teléfono? Descubre las posibilidades que te ofrece ese cacharro desconocido y conviértelo en tu aliado.

Todos los martes, de 11 a 12:30 h

Todos los viernes, de 11 a 12:30 h

Tráete tu Smartphone. Actividad para mujeres

Taller de informática

Vamos a manejarnos con el procesador de texto: Word y el Writer, para que el ordenador deje de ser un mueble más. Con este taller nos sacudiremos los miedos y sacaremos partido a nuestros ordenadores. Aprendemos a editar y diseñar textos, crear columnas, aprender a hacer tablas, insertar imágenes.

Todos los miércoles. Grupo de mañana de 11 a 12:30 h. Actividad solo para mujeres.

Taller de radio “Encuentra tu voz”

Un espacio para que aprendas las herramientas básicas para redactar y locutar en radio. Crearemos nuestro propio magazine haciendo hincapié en nuestras vidas, contando nuestras experiencias y visibilizando lo que somos, mujeres con voz y con ganas de crear espacios de comunicación feminista, a través de internet o en radios comunitarias. Porque la radio se construye entre todas. Te esperamos.

Martes 12, de 18 a 20 h

Actividad solo para mujeres. Se requiere inscripción previa.

ATENCIÓN JURÍDICA GRUPAL

Madres de la Constitución

Los "padres de la Constitución" son bien conocidos por todos. Sus nombres engrosan los libros de historia, y los diputados y senadores de las primeras Cortes Constituyentes han paseado sus recuerdos de la época con el orgullo que da el tiempo.

Sin embargo, también hubo mujeres en aquel periodo decisivo: 21 diputadas y seis senadoras frente a 637 hombres. Hay que escudriñar con atención los escaños para encontrarlas, pero allí estaban, sin ser conscientes del histórico papel que jugaban porque abrían de manera definitiva la puerta de la política para el resto de las mujeres.

¿Quiénes fueron? ¿Qué hicieron? ¿Por qué la Historia se ha olvidado de ellas?

Martes 26, de 18 a 20 h. Actividad para mujeres. Inscripción previa.

ARTES

Club de lectoras

Si te gusta leer, si te apasionan las historias... ¡apúntate a nuestro club de lectura!

Recorreremos juntas lugares e historias escritas por mujeres, creando cada mes un cuarto propio.

Nos reunimos el primer martes de cada mes de forma presencial, para comentar el libro y elegir juntas el siguiente.

Este mes comentaremos “La Voz Dormida” de Dulce Chacón

Martes 5, de 18 a 19:30 h

Actividad para mujeres. Inscripción previa.

Mujeres que aprenden con mujeres: Reutilizar, aprovechar, regenerar, conservar... todo un arte de las mujeres

De nuevo, las manualidades y los materiales con muchas vidas se unen para ayudarnos a visibilizar el importante papel de las mujeres en la sostenibilidad del planeta. En esta ocasión, con cajas de madera y

Espacio de Igualdad
NIEVES TORRES

Distrito de Chamartín

C/ Enrique Jardiel Poncela, 8- 2ª Planta
C. S-Comunitario Colonias Históricas

Teléfono: 915133847

nivestorres5@madrid.es

<https://www.facebook.com/espigualdad.nivestorres>

www.madrid.es/igualdad



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019

ESPACIO DE IGUALDAD

“NIEVES TORRES”

botellas de cristal crearemos bonitos accesorios para decorar nuestra casa, nuestra oficina, ¡o nuestro sitio más especial!

Lunes 11, de 11 a 12:30 h: Cajón de madera para guardar o decorar. ¡Trae tu propia caja del tamaño que quieras!

Lunes 25, de 11 a 12:30 h: Florero de cristal. Si tienes botellas o tarros de cristal que no uses, ¡tráelos!

Actividad sólo para mujeres. Inscripción previa.

Paseos en calle de mujer. El emblemático edificio de la Residencia de Señoritas

La residencia de Señoritas (1915-1939) fue un lugar de ebullición científica, intelectual, artística y creativa. Fue el primer centro oficial que fomentó la enseñanza universitaria para mujeres en España. Conoceremos la figura clave de la residencia: la directora María de Maeztu. También conoceremos las mujeres que habitaron y dieron vida a la Residencia, mujeres profesionales e independientes, la mayoría de ellas ocuparon un papel destacado en el primer tercio del S.XX.

Viernes 15, de 11 a 13 h. Actividad para mujeres. Inscripción previa.

ESCUELA DE IGUALDAD

Actividades para la ciudadanía en general para contrarrestar la invisibilización a la que la historia ha sometido a las mujeres y sus contribuciones en todos los campos del saber, reparando este agravio histórico y reconstruyendo una memoria colectiva que las sitúe en el lugar que merecen.

PREVENCIÓN DE VIOLENCIA

Repensar el AMOR romántico. Especial Sin Valentín

“El amor todo lo puede”, “somos media naranja”, “los opuestos se atraen”, “sin ti no soy nada”... El amor romántico nos atraviesa, y en muchas ocasiones nos

hace relacionarnos de manera insatisfactoria. En estas relaciones, las mujeres ¿ganamos o perdemos? ¿Podemos amar de manera sana y equitativa?

Os proponemos un espacio mensual de reflexión y participación donde cuestionar y compartir experiencias en torno al amor para juntas construir nuevas formas de amar y de amarnos.

Viernes 15, de 17:30 a 19:30 h

Actividad sólo para mujeres. Inscripción previa.

Exposición permanente: La trata nos maltrata

La trata no se trata, no se siente, no se ve, y es por ello que la trata se esconde. A través de esta exposición, reflejaremos y visibilizaremos esta lacra social, que es la trata de personas con fines de explotación sexual, que tiene su máxima expresión en la prostitución. La trata también es violencia.

Cineforum: Moolaadé; por el Día Internacional de Tolerancia Cero con la mutilación genital.

La película trata el tema de la mutilación genital femenina en el África subsahariana.

Collé Ardo (Fatoumata Coulibaly) es la segunda esposa de un hombre que vive en un pueblo de Burkina Faso. Todavía se resiente de las consecuencias de la ablación que sufrió de niña. Por eso se opone frontalmente a que su hija pase por lo mismo e incluso acoge en su casa a cuatro niñas que han escapado del ritual, amparándose en el Moolaadé o derecho de asilo. Esta acción reivindicativa provocará una revolución en el pueblo. Un film de Sembene Ousmane. Año 2004.

Jueves 7, de 17:30 a 20 h. Actividad para toda la ciudadanía. Inscripción previa.

Desmontando los mitos sobre la violencia de género. Contra los bulos: los datos.

¿Cuántas veces hemos oído en el bar decir que las mujeres denuncian para recibir ayudas del estado?, ¿o que la mayoría de los maltratadores son extranjeros?, ¿y sobre las denuncias falsas? ¿O es que no hay

Espacio de Igualdad
NIEVES TORRES

Distrito de Chamartín C/ Enrique Jardiel Poncela, 8- 2ª Planta
C. S-Comunitario Colonias Históricas

Teléfono: 915133847 nievestorres5@madrid.es

<https://www.facebook.com/espigualdad.niestorres>

www.madrid.es/igualdad



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019

ESPACIO DE IGUALDAD

“NIEVES TORRES”

hombres maltratados? ¿Y qué opinas sobre la frase: ni machismo, ni feminismo: igualdad?

En este taller vamos a desmontar los mitos sobre la violencia de género y lo vamos a hacer aclarando términos, con datos.

Jueves 21, de 18 a 20 h. Actividad para toda la ciudadanía. Inscripción previa.

CULTURA

Cuéntame cómo pasó: ser mujer años atrás

Aprovechando la exposición *Desenterrando a las olvidadas*, os invitamos a vosotras, vecinas del distrito de Chamartín y de otros barrios, a que nos encontremos y nos contéis cómo fue ser mujer años atrás, durante la Guerra, la posguerra, la dictadura y la transición. Queremos crear un espacio donde vuestras vidas, las de vuestras madres, abuelas y bisabuelas sean oídas, compartidas y acogidas con cariño. Ven a desenterrar la memoria de aquellas que han hecho camino.

Si no has nacido en España, ¡igualmente eres bienvenida/o!; comparte tu experiencia.

Lunes 11, de 18 a 19:30 h. Actividad para toda la ciudadanía. Inscripción previa

Documental: “Las sin sombrero”

Recolocamos las huellas para que sean vistas, ofreciendo este mes el documental de “Las Sin Sombrero”, que así eran conocidas un grupo de mujeres artistas, pensadoras, novelistas, pintoras nacidas entre 1888 y 1914 y que pertenecieron a la generación del 27. Si aún no sabéis de quienes os hablamos, os la presentaremos. Después de la emisión del documental abriremos un espacio de tertulia.

Viernes 8, de 18 a 20 h. Actividad dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.

Carmen Alborch, política

Fue Ministra de Cultura del Gobierno de España entre 1993 y 1996, Diputada del Grupo Socialista en las legislaturas VI, VII y VIII, fue Presidenta de la Comisión de Control Parlamentario de RTVE y Presidenta de la Comisión Mixta de Los Derechos de la Mujer y de la Igualdad de Oportunidades en el Parlamento Español. Propuesta: Feminismo como Patrimonio de la Humanidad

Pero además fue rebelde, inconformista, comprometida, coherente, feminista, solidaria, demócrata; pero también vital, apasionada y cariñosa

Martes 19, de 18 a 20 h. Actividad abierta a toda la ciudadanía.

Cineforum: Figuras ocultas, por el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la ciencia

Figuras ocultas, narra la historia de tres brillantes mujeres científicas afroamericanas que trabajaron en la NASA a comienzos de los años 60, en plena carrera espacial. Ellas; Dorothy Vaughn, Mary Jackson, y Katherine Johnson fueron las auténticas cerebros detrás del ambicioso proyecto de poner al primer hombre en órbita. Eran conocidas como las “ordenadores vivientes”. Dir. Theodore Melfi. Guión: Allison Schroeder, Theodore Melfi. Año 2017.

Sábado 16, de 17:30 a 20 h. Actividad para toda la ciudadanía. Inscripción previa.

OCIO Y DIVERSIÓN

Juego en familia

Os invitamos a una mañana de juegos en familia en nuestra sala de (bien) estar, como si estuvierais en vuestra propia casa.

Nos acercaremos a través de los juegos a la igualdad y al derecho a una infancia donde poder jugar y desarrollarnos en libertad y libre de violencias.

Actividad abierta a toda la ciudadanía

Sábado 2, de 11 a 13 h

Actividad para toda la ciudadanía

Espacio de Igualdad
NIEVES TORRES

Distrito de Chamartín C/ Enrique Jardiel Poncela, 8- 2ª Planta
C. S-Comunitario Colonias Históricas

Teléfono: 915133847 nievestorres5@madrid.es

<https://www.facebook.com/espigualdad.nievestorres>

www.madrid.es/igualdad



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019

ESPACIO DE IGUALDAD

“NIEVES TORRES”

Juegos reunidas

Ven a disfrutar de una tarde de juegos interesantísimos: Juego de la Oca, Juego de las familias de mujeres en la ciencia, Memory de las profesiones igualitarias y el dominó de la Paz de las mujeres, Dixit y Herstóricas.

Sábado 9 y 23, de 17:30 a 19:30 h

Actividad para toda la ciudadanía

8 M

Mesa informativa: 8M – Huelga Feminista

De la mano de mujeres que están en la organización de la jornada de huelga de sus barrios, nos contarán qué es esto de la “Huelga Feminista”, qué ejes la componen, quién puede hacer huelga y cómo puedes sumarte a las movilizaciones de tu ciudad. Ven, infórmate y si quieres, participa.

Miércoles 20, de 18 a 20 h

Actividad para toda la ciudadanía

Espacio de creación y trabajo para el 8M – Huelga Feminista

Te proponemos un espacio para compartir y solucionar todas las dudas acerca de la huelga que puedas tener. Será también un espacio donde crear todo lo que queráis para ese día: pancartas, manifiestos, carteles... Ven, infórmate y participa.

Miércoles 27, de 18 a 20 h

Actividad para toda la ciudadanía

MASCULINIDADES

Entre hombres

Exploraremos viejas y nuevas masculinidades a través del teatro social.

Un espacio para investigar, dialogar y buscar en todas las facetas del mundo de las masculinidades.

El Teatro social será la caja de herramientas que facilitará esta exploración, desde el juego, las risas y la

curiosidad, sin pretender llegar a un punto determinado pero sí con las ganas de compartir aspectos y vivencias de ser y sentirse hombres en este mundo.

Jueves 28, de 18 a 20 h

Actividad para hombres. Inscripción previa

TRABAJO COMUNITARIO

¿Qué es eso de la Igualdad?

A través de la expresión artística, expresaremos que es la igualdad, y entenderemos porque es importante para las relaciones personales, y para nuestra vida. En el Centro de Educación Especial Carmen Fernández-Miranda.

Viernes 1, de 12:30 a 13:30 h. Grupo cerrado.

Espacio de Networking femenino. Creando red.

Con la colaboración de *Fundación Siglo22* hemos diseñado un espacio para que las mujeres puedan crear redes profesionales entre sí.

Mujeres trabajadoras que queráis visibilizar vuestros negocios y crear redes profesionales de mujeres, ¡sois bienvenidas!

Jueves 14, de 18:15 a 20:15 h

Actividad para mujeres

Puntos PIC

Visitaremos Institutos y colegios de educación Secundaria del distrito para dar a conocer el Espacio de Igualdad Nieves Torres:

Jueves 7 – IES Santamarca

Miércoles 13 – Colegio Claret

Jueves 21 – IES Ramiro de Maeztu

Viernes 22 – IES San Ramón y San Antonio

Actividad para adolescentes. Grupos cerrados.

Mesa de Igualdad de Chamartín

La Mesa de Igualdad del Distrito de Chamartín se reúne en el Espacio de Igualdad. ¡Únete a ella!

Un espacio de reflexión y acción feminista.

Espacio de Igualdad
NIEVES TORRES

Distrito de Chamartín

C/ Enrique Jardiel Poncela, 8- 2ª Planta
C. S-Comunitario Colonias Históricas

Teléfono: 915133847

nivestorres5@madrid.es

<https://www.facebook.com/espigualdad.nivestorres>

www.madrid.es/igualdad



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2019

ESPACIO DE IGUALDAD

“NIEVES TORRES”

Fecha aún por definir.

ATENCIÓNES INDIVIDUALES

Atenciones individuales dirigidas a mujeres en toda su diversidad, de lunes a viernes en horario de atención. Servicio con cita previa.

Atención psicológica

Asesoramiento jurídico

OTROS SERVICIOS VINCULADOS AL GÉNERO E IGUALDAD

Prevención Violencia de género

Asesoría LGTBI

Asesoría Maternidades: identidad y maternaje.

“Teje tu tela en el laurel dorado, mientras oyes zumbir los corazones, y bebe el néctar fiel de tu memoria” Rosa Chacel, Generación del 27, Sin sombrero.

HORARIO DE APERTURA DEL ESPACIO DE IGUALDAD

De Lunes a Viernes: 10 a 14 y 16,30 a 20,30

Los Sábados: De 10-14 y de 16 a 20

La inscripción previa a las actividades y la petición de citas pueden realizarse a través del teléfono, del correo electrónico o en persona en el Espacio de Igualdad.

Todas las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes.

Esta programación puede sufrir modificaciones. Disculpad las molestias.

Espacio de Igualdad
NIEVES TORRES

Distrito de Chamartín

C/ Enrique Jardiel Poncela, 8- 2ª Planta
C. S-Comunitario Colonias Históricas

Teléfono: 915133847

nievestorres5@madrid.es

<https://www.facebook.com/espigualdad.niestorres>

www.madrid.es/igualdad