



## PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2020

Este mes de octubre se nos presenta cargado de incertidumbre, puesto que la continuidad de la propagación de la COVID-19 y las medidas para su contención siguen afectando a todas las áreas de nuestras vidas.

La adaptación a esta situación está requiriendo de la puesta en marcha de nuestros recursos de afrontamiento previos y también del aprendizaje de otros nuevos.

Tenemos que afrontar múltiples nuevos retos que se suman a los que ya estaban presentes en nuestras vidas. Nos proponemos apoyarnos en esta situación con las actuaciones que ofertamos este mes, enmarcadas en la temática cuatrimestral **AUTOCUIDADOS Y BUEN TRATO**.

El autocuidado revierte en las personas de nuestro entorno, dado que cómo nos sentimos con nosotras/os mismas/os condiciona nuestra mirada hacia el exterior. Los valores y conductas de solidaridad, sororidad y apoyo mutuo, que tan necesarios son siempre para el mantenimiento de nuestras sociedades, dependen en gran medida de esta mirada. Ahora resultan imprescindibles.

Os invitamos a participar en las actuaciones que os proponemos, que en su mayoría mantienen el formato telemático, si bien abrimos la opción presencial en algunas ellas, que se implementarán con grupos de un máximo de 6 personas (incluida la facilitadora). La actividad presencial se irá incorporando gradualmente y su número y el número de participantes vendrán determinados por la situación sanitaria y las medidas de seguridad para la contención de la pandemia que se vayan dictando para la Comunidad de Madrid.

### ESCUELA DE IGUALDAD PARA TODA LA POBLACIÓN

#### ESPACIO JURÍDICO PROPIO DE LA RED DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Las abogadas de las áreas jurídicas de la Red de Espacios de Igualdad se han unido para transmitir una píldora jurídica breve quincenal sobre temas de interés general en relación con la crisis del COVID-19. Cada quince días se analizan las publicaciones jurídicas, se eligen las más interesantes y se trasladan a la población a través de nuestras redes sociales para su conocimiento.

**Consulta las redes sociales del Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez para ver sus contenidos.**  
**Actividad dirigida a ciudadanía.**

#### ENCUENTRO DE RISAS: "SCATTERGORIES"

Únete a este salón virtual donde nos juntaremos para disfrutar de uno de los juegos más divertidos que existen, mientras ponemos nuestras cabezas a pensar la palabra clave por categoría, desde la perspectiva de género. ¡Diviértete con nosotras!

**Martes 6 de octubre de 12:00 a 13:00h.**

**Actividad dirigida a ciudadanía.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

**Opción presencial en función de situación sanitaria.**

#### A UN CLIC DEL MUSEO: "HUELLAS GALDOSIANAS"

En este año 2020 se ha cumplido el centenario de la muerte de Benito Pérez Galdós, uno de los escritores que mejor ha sabido retratar las calles de Madrid y las costumbres de todas y todos sus habitantes.





Recorreremos el mapa madrileño siguiendo las huellas de este escritor y de algunas y algunos personajes retratados en sus novelas.

**Viernes 2 de octubre de 13:00 a 14:00h.**

**Actividad dirigida a ciudadanía.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### **TALLER: "CONOCIENDO OTRAS REALIDADES"**

De la mano de la Asociación ACOPE os proponemos este taller para descubrir la vida y la experiencia de otras mujeres. Más allá de nuestro día a día, el de nuestras vecinas, nuestras amigas, nuestras madres o nuestras hijas, hay mujeres que viven sus rutinas de una manera muy diferente. Son mujeres como tú y como yo, pero a las que un día la vida les cambió para siempre: entraron en la cárcel.

A través de un breve vídeo conoceremos cómo era y cómo es su vida, sus miedos y sus proyectos de futuro, así como el trabajo que realizan en un Taller formativo dentro de la cárcel con ACOPE. Participa en el Video-fórum que tenemos preparado y ámate a conocer a otras mujeres, otras vidas, otras historias.

**Jueves 8 de octubre de 19:00 a 20:00h.**

**Actividad dirigida a la ciudadanía.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### **DISEÑO E INGENIO: "NIÑAS Y MUJERES INVENTORAS"**

En este Día Internacional de la Niña se buscan referentes. Os proponemos este espacio abierto de creación para que podáis participar con vuestras familias, hijas e hijos, en el diseño y creación de carteles dedicados a niñas y mujeres inventoras de la historia pasada y presente, de aquí y de allá. Investiga, crea y sorprende con tu diseño de cartel, ¡os esperamos!

En la fecha que planteamos pondremos en común lo ya realizado y también os guiaremos en la creación de un cartel desde el principio.

**Jueves 15 de octubre de 18:00 a 19:00 h.**

**Actividad dirigida a la ciudadanía.**

**Se solicita inscripción previa.**

### **FANZINE**

La situación de dificultad que estamos viviendo se está alargando para todas y todos, pero desde nuestro espacio queremos seguir siendo parte del cambio. Es por eso por lo que continuamos con nuestras publicaciones Fanzine, pues nunca se acaba de poder dar a conocer a mujeres relevantes en nuestra historia.

Seguiremos realizando una publicación de manera quincenal ofreciendo información interesante sobre cada una de ellas de la manera más original que se nos ocurra. Tanto si aún no lo has visto y te ha entrado la curiosidad, como si te ha gustado lo que te hemos mostrado en nuestra última publicación y tienes ganas de más, solo tienes que seguirnos en nuestras redes sociales y te mantendremos al tanto de historias que merecen ser (re)conocidas de la vida de muchas mujeres.

**Publicación en Redes Sociales EILP (Instagram, Facebook).**

**Viernes 9 y 23 de octubre a las 12:00h.**

**Actividad dirigida a la ciudadanía.**

### **TALLER: "CONOCIENDO A CONCEPCIÓN ARENAL"**

Realizaremos de un paseo virtual por la calle que lleva su nombre, llegando a la estatua que la homenajea, mientras hablamos de la vida y obra de esta insigne mujer, figura clave en la reivindicación de los derechos de la mujer en la sociedad y precursora del Trabajo Social en España.

**Viernes 16 de octubre de 12:30 a 13:30h.**

**Actividad dirigida a ciudadanía.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### **LA VIDEOTECA DE ATRÁS**

El cine como medio de concienciación. Las películas son una gran herramienta que, además de proporcionar momentos de evasión y desconexión de la rutina diaria, favorece el crecimiento emocional individual y colectivo, invita a la reflexión y reta al pensamiento crítico. Compartir experiencias cinematográficas e intercambiar opiniones y pareceres abre todo un mundo de posibilidades.





Todas las películas propuestas podéis encontrarlas en el catálogo de Bibliotecas Públicas de Madrid.

- **“Concepción Arenal, la visitadora de cárceles”.**  
En el siglo XIX, la gente de la calle repudia el estamento penitenciario. En este contexto, Concepción Arenal es nombrada visitadora de cárceles para mejorar las precarias condiciones de las presas.

**Lunes 5 de octubre de 18:00 a 20:00h.**

- **“Big Fish”.** Un joven regresa a su casa para cuidar a su padre enfermo, quien cuenta interminables historias sobre su pasado.

**Lunes 26 de octubre de 18:00 a 20:00h.**

**Actividad dirigida a ciudadanía.  
Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

#### **ENTREVISTA EN DIRECTO: “MÁS FRONTERAS: PERSONAS REFUGIADAS DURANTE LA PANDEMIA”**

Entrevistaremos en directo a Mari Ángeles Plaza, referente técnica del Área Psicológica de la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR). De su mano conoceremos la realidad de la afectación que está teniendo la crisis generada por la pandemia de COVID-19 en la situación general de las personas refugiadas. Profundizaremos en el impacto en la salud mental de las personas y en particular de las mujeres en esta situación, para las que las barreras, incertidumbres y dolor producidos por el azote de esta crisis se suman a todas las que previamente ya padecían.

Os animamos a presenciar esta entrevista y a participar activamente, enriqueciéndola con vuestros comentarios y preguntas.

**En directo en Instagram: e.i.lucreciaperez  
Jueves 22 de octubre a las 18:00h.  
Actividad dirigida a la ciudadanía.**

#### **LA PARTICIPACIÓN EN EL BARRIO EN CLAVE DE MUJER: “60 SEGUNDOS SOBRE ELLA”**

La participación de las mujeres (en toda su diversidad) en la vida de los barrios es habitual que quede desdibujada, incluso en el olvido. Rescatemos sus historias.

Su papel dentro del barrio, del movimiento asociativo, redes de mujeres con intereses comunes y/o movilizadas por alguna causa, referentes entre las vecinas y vecinos que hayan sido o sean ejemplo en la actualidad.

Estas son solo algunas ideas, si conoces alguna historia que quieras destacar, graba un vídeo de no más de 60 segundos compartiendo su historia, la de ella, para que no quede en el olvido. Realizaremos un encuentro virtual para recopilar el material elaborado durante el mes, compartir estas historias y decidir cómo continuar adelante con este proyecto comunitario tan diferente.

**Jueves 29 de octubre de 18:00 a 19.30h.  
Actividad dirigida a ciudadanía.  
Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

#### **TRIVIAL: “¿CUÁNTO SABES DE DEMOCRACIA?”**

El pasado 15 de septiembre fue el Día Internacional de la Democracia, por eso nos hemos preguntado ¿cuánto sabemos sobre ella?, por ejemplo qué significa candidato o cuál fue el primer parlamento de la historia ¿Lo sabes?, A lo largo del mes de octubre todos los martes y jueves y de este mes haremos preguntas sobre ella en las redes sociales y el próximo día 30 de octubre, te invitamos a conocer todas las respuestas y sus curiosidades. ¿Te apuntas al reto?

**Viernes 30 de octubre de 12:00 a 13:00.  
Actividad dirigida a la ciudadanía.  
Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**





## ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

### CÍRCULO DE MUJERES

---

Hablaremos de todos los temas que en estos tiempos nos preocupan a las mujeres, como nuestra seguridad, nuestro compromiso con y para con la sociedad, nuestra participación en el barrio, etc. Nos reuniremos para dar salida a nuestros miedos, preocupaciones, aspiraciones y logros, en un entorno de enriquecimiento y apoyo mutuo.

**Jueves 1, 15 y 29 de octubre de 12:00 a 13:30h.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Grupo Cerrado.**

### TALLER DE ESCRITURA CREATIVA: "¡LO QUE ESCRIBES SÍ IMPORTA!"

---

La escritura creativa se ideó para trascender los límites de la escritura profesional, ya sea de ficción o no. Es un recurso fantástico que invita a la inspiración, fomenta la creatividad y se utiliza para trabajar el bloqueo emocional. Durante estos últimos meses, a causa de la situación de Salud Pública que estamos viviendo, diferentes sentimientos se han hecho presentes, en contenido e intensidad.

Utiliza esta herramienta tan artística para focalizar en ti, porque lo que escribes sí es importante. Acude al taller, explora tu lado creativo y escribe largo y tendido.

**Lunes 5 y 19 de octubre de 11:00 a 12:00h.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### CLUB DE LECTURA: "UN MAL NOMBRE"

---

Continuamos con el segundo libro de la tetralogía de Elena Ferrante, seguimos descubriendo la historia de la saga "dos amigas".

**Lunes 26 de octubre de 12:00 a 13:30h.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### TU ESPACIO DE REUNIÓN: "EL ESTILO DE VINDICACIÓN EN LA HISTORIA DE LAS MUJERES"

---

Desaprendiendo la desigualdad, aprendiendo la igualdad. Si te interesa iniciarte, intercambiar saberes y experiencias, o seguir profundizando sobre cuestiones relacionadas con la igualdad y la historia de las mujeres, este es tu espacio. Mensualmente organizaremos talleres con contenidos temáticos específicos, sobre los cuales profundizaremos durante las sesiones propuestas. El contenido de las sesiones es participativo, esto es, es un espacio de reunión, habitable y abierto a propuestas, tú decides cuáles ¡te esperamos en la próxima reunión!

**Propuesta del mes:** Repasamos las técnicas de vindicación que las mujeres han ejercido a lo largo de la historia para la progresiva consecución de derechos. Frente al hastío de que las ignorasen de forma constante: la perseverancia, creatividad e innovación en sus tácticas, se convierten en un asunto de interés.

**Martes 13 de octubre de 10:00 a 11:00h.**

**Actividad dirigida para entidades y asociaciones de mujeres.**

**Martes 13 de octubre de 11:00 a 12:00 h.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### ACTIVIDAD: "PREPARAMOS EL 25N"

---

Desde el Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez convocamos a las mujeres y entidades del distrito para recoger vuestras inquietudes y propuestas para la conmemoración del "25 de noviembre, Día Internacional de la eliminación de la Violencia contra las Mujeres". Nos gustaría contar con vuestra presencia y hacer del Espacio un lugar de encuentro y reflexión donde todas tengamos cabida y podamos expresarnos en libertad.

**Miércoles 7 de octubre de 10:00 a 11:00h.**

**Actividad dirigida para entidades y asociaciones de mujeres.**

**Miércoles 7 de octubre de 11:00 a 12:00 h.**

**Actividad dirigida a mujer.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**





### **TALLER: "ME (APP) LICO CON MI MÓVIL"**

---

Conocer las posibilidades de mi teléfono móvil, hacer gestiones bancarias, comprar unas entradas, descubrir diferentes aplicaciones o solicitar citas. Ven al Espacio de Igualdad con tu teléfono y sorpréndete con lo fácil que es.

**Jueves 8 y 22 de octubre de 12:00 a 13:30h.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### **ESPACIO TERAPÉUTICO: "DESARROLLO DE MI RESILIENCIA ANTE LA CRISIS"**

---

Continuamos inmersas en una situación de crisis global que demanda esfuerzos continuos de adaptación por nuestra parte. Cada una de vosotras habéis vivido situaciones diferentes en las que el aislamiento social, el teletrabajo o la pérdida del empleo, los cuidados en la familia y la conciliación, las relaciones de pareja, etc., han tenido unas consecuencias psicológicas particulares. La progresiva vuelta a esta nueva normalidad en la que nos encontramos, con sus cambios y limitaciones, no está exenta de dificultades.

Este taller es un espacio para comprender lo que estáis experimentando en estos momentos de nueva adaptación, para reflexionar, aprender a desarrollar estrategias de afrontamiento y compartir experiencias con otras mujeres.

**Martes 13 y 27 de octubre de 18:00 a 19:30.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

**Opción presencial en función de la situación sanitaria.**

### **ESPACIO DE REFLEXIÓN: "IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES EN LA AUTOESTIMA DE LAS MUJERES"**

---

Las RRSS suponen una exposición continua a la mirada de los demás, a su valoración y juicio. De alguna manera la autoestima se pone en juego diariamente, al mostrar, para su valoración pública, nuestra vida cotidiana, amistades, lugares frecuentados, aspecto físico, opiniones, gustos, etc. Lo mostrado también se

selecciona, disfraza, barniza y falsea, para intentar ser esa persona que se desea ser y que a su vez es deseable socialmente.

Creamos este espacio para conocer, pensar y debatir sobre el impacto que particularmente tiene para las mujeres jóvenes esta manera de estar y relacionarnos con el mundo, dado que los mandatos género prescritos para nosotras nos colocan en una situación de especial vulnerabilidad a la hora de ser impactada nuestra autoestima por las valoraciones externas. Reflexionaremos también sobre las RRSS de contactos, y el uso e impacto diferenciales que pueden tener para chicas y chicos.

**Miércoles 7 de octubre de 18:00 a 19:30h.**

**Actividad dirigida a mujeres jóvenes de 18 a 25 años.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### **TALLER: "ESPACIO PROFESIONAL: DIAGNÓSTICO OCUPACIONAL"**

---

Espacio Profesional es un encuentro de carácter profesional que busca favorecer el desarrollo integral de las competencias profesionales más valoradas en el mercado laboral, así como el conocimiento y la activación de los sistemas y estrategias de búsqueda de empleo.

**Propuesta del Mes:** En ocasiones nos quedamos sin ideas de por dónde continuar con la búsqueda de empleo. Si bien es cierto que solemos aplicar estrategias que nos han servido en el pasado, esta tarea requiere de una revisión más global: en qué punto me encuentro yo ante mi búsqueda de empleo. El mundo laboral es complejo y dinámico, por tanto la revisión de estrategias y sistemas de búsqueda ha de ser constante. En este espacio guiado, repasamos variables clave vinculadas al empleo, con el propósito de que realices una autovaloración, la cual te servirá de guía en tus próximos pasos para alcanzar los resultados que te propongas.

**Jueves 15 de octubre de 10:30 a 12:00h.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**





### **ESPACIO JURÍDICO: “UNA MADEJA MUY LEGAL: LA SEPARACIÓN DE PAREJA: DERECHOS, DEBERES, Y CUSTODIA DE LOS MENORES”**

¿Te estás separando o te quieres separar? En este taller resolveremos dudas sobre cómo iniciar los trámites para iniciar la separación/divorcio, qué derechos y deberes se generan, cómo se establece el régimen de custodia de los hijos e hijas menores.

Crearemos un espacio para que conozcas todo lo necesario en este proceso tan delicado y a la vez complejo.

**Martes 20 de octubre de 11:30 a 13:00h. Formato telemático.**

**Miércoles 21 de octubre de 17:00 a 18:30. Opción presencial en función de situación sanitaria.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### **TALLER: “EMPRENDE EN CLAVE DE MUJER”**

Economistas Sin Fronteras nos trae un taller que permite conocer la viabilidad de tu proyecto empresarial mediante herramientas informáticas, partiendo de una capacitación que te permita formarte en aspectos básicos para emprender.

A partir del trabajo sobre tu plan de negocio y la evaluación de su viabilidad a través de la herramienta CANVAS, que tiene un triple enfoque de: impacto medioambiental, social y enfoque de género, llevando a la práctica los valores y principios de la Economía social en sus proyectos productivos.

**Miércoles 21 de octubre de 11:00 a 12:00h.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### **ESPACIO TEATRAL: ATENEAS.**

**IMPORTE MARY CARMEN MELERO MATE.**

Desde las artes escénicas trabajaremos nuestra forma de comunicarnos, de indagar en nuestras emociones, en nuestra forma de interactuar con los/las demás, etc.

Continuamos con las clases de Mary Carmen Melero vía online para poder seguir desarrollando nuestra creatividad desde casa.

**Viernes 9, 16, 23, 30 de octubre de 10:00 a 12:00**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

### **EXPERIENCIA GRUPAL: CORTO EXPERIMENTAL CON TÍTERES SOBRE.... ¿Le ponemos título?**

El divertido mundo del arte titiritesco, crear historias y producir un pequeño vídeo: RISAS ASEGURADAS. Inscríbete en este loco proyecto, que fluya la imaginación, la creatividad, ¿Te atreves a probar? No es necesaria experiencia previa, vamos a explorar juntas, desde cero.

**Jueves 8 y 29 de octubre de 17:00 a 19:00h.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

**Opción presencial en función de situación sanitaria.**

### **ACTIVIDAD: “LA DANZA AL ALCANCE DE TODAS” IMPARTIDO POR MARINA SANTO.**

Las mujeres contamos con un enorme potencial creativo, sólo necesitamos el espacio y las condiciones para expresarlo. Creando somos más libres y establecemos nuevas relaciones con nuestro entorno y con nosotras mismas. Precisamente en este momento en el que las circunstancias nos hacen estar más que nunca en contacto con nuestras emociones y pensamientos y sin poder cambiar de entorno lo que nos gustaría, creemos fundamental continuar con actividades como esta, pues nos ayudan a liberar tensiones, sentir placer y fortalecer las capacidades para afrontar lo cotidiano con energía renovada. Esta actividad fomenta la autoestima y el vínculo entre sus participantes. ¡Todas podemos hacerlo!

**Martes 6, 13, 20 y 27 de octubre de 18:00 a 19:00h.**

**Actividad dirigida a mujeres. Grupo cerrado.**

**Nuevo grupo de 19:00 a 20:00**

**Actividad dirigida a mujeres**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa**





### ACTIVIDAD: "PILATES EN FAMILIA"

Creamos un espacio de crecimiento donde, a través del pilates, madres e hijas/os aprendemos a respirar mejor, concentrarnos, relajarnos, estirarnos y conocer mejor nuestro universo corporal y emocional.

Un buen momento para pararnos y acompañar a nuestras/os hijas/os en su crecimiento interior.

**Sábado 3, 10, 17, 24 y 31 de octubre. 10:45 a 11:45h.**

**Actividad dirigida a mujeres y sus hijos e hijas entre 6 y 12 años.**

**Se solicita inscripción previa.**

### ACTIVIDAD: "MUÉVETE CON NOSOTRAS, PRACTICA PILATES"

El efecto principal del pilates es una tonificación y estiramiento muscular a nivel general y, en particular, un considerable aumento de la fuerza abdominal y de la espalda, lo que finalmente se traduce en una corrección postural y una reducción del estrés en la zona lumbar.

**Sábado 3, 10, 17, 24 y 31 de octubre 12:00 a 13:00**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Se solicita inscripción previa.**

## Nuestras lideresas. Compartiendo saberes

### TALLER: "COSMÉTICA PARA EL DÍA A DÍA"

Lidera ANA LAGARTOS.

La agenda de las mujeres está sobrecargada, y frecuentemente no nos permitimos dedicar tiempo a nosotras mismas porque priorizamos el trabajo, los cuidados y las obligaciones hacia las/los demás. Dedicuemos unos momentos a mirarnos y mimarnos mediante esta actividad.

La cosmética es algo más que estética, también nos enseña a saber qué productos no dañan ni alteran tu piel, cuáles son las condiciones naturales de ésta y cómo mantenerla sana. Además, la higiene es uno de los factores indispensables para la salud de la piel, por lo que es importa conocer cómo realizar una buena acción de limpieza.

Os proponemos este taller, guiado por una profesional, para aprender los cuidados básicos del rostro y experimentar con él. Tanto si utilizas cosméticos como si no, hay ciertos cuidados y aspectos de la piel que te van a sorprender.

**Miércoles 21 de octubre de 18:00 a 19:30h.**

**Actividad dirigida a mujeres.**

**Plazas limitadas, se solicita inscripción previa.**

**Opción presencial en función de la situación sanitaria.**

## ¿QUÉ OTROS SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN EL ESPACIO DE IGUALDAD? (\*)

### SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

- Área psicológica.
- Área de desarrollo profesional.
- Área jurídica.

Los tres servicios se prestan por vía presencial y telemática mediante cita previa. Para acceder a ellos solo tienes que ponerte en contacto con nosotras a través de:

Teléfono: 91 588 3957 | Correo: [lucreciaperez3@madrid.es](mailto:lucreciaperez3@madrid.es)

### MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO DE IGUALDAD

#### HORARIO:

- Lunes a viernes: de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 horas.
- Sábados: de 10:30 a 14:30 y de 16:00 a 20:00 horas.

#### También puedes encontrarnos:

[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)

Facebook: Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez

Instagram: @espaciodeigualdadlucreciaperez

Twitter: @MadridIgualdad

Youtube: Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez

(\*) Las Actividades Itinerantes y la Disponibilidad de Espacios se irán reanudando a medida que se pueda ir incorporando la actividad presencial sujeta a las medidas de seguridad y de contención de la pandemia que se determinen en la Comunidad de Madrid.



ESPACIO ACCESIBLE

