



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2021

Desde el Espacio de Igualdad Berta Cáceres trabajamos por el empoderamiento de las mujeres y la prevención de violencias machistas, promocionando la igualdad real entre mujeres y hombres.

Iniciamos el año **“Generando espacios seguros y corresponsables”**, desde los que recuperar y construir conjuntamente espacios libres de violencia y de cuidados, en los que tejer redes para poder mirarnos individual y colectivamente y en los que repensar y transformar nuestros entornos, los públicos y privados, en entornos más igualitarios, inclusivos, corresponsables y realmente habitables para todas/os.

Seguimos trabajando por las mujeres y la conquista de un espacio propio en el que encontrar el apoyo y seguridad suficientes para reivindicar nuestros derechos y marcar nuestros límites.

Las actividades presenciales continúan incorporándose de forma paulatina, con aforo limitado y respetando todas las medidas de seguridad sanitaria, desde el deseo de volver a encontrarnos nuevamente,

Para facilitar el desarrollo de las actividades que se realizan de forma virtual, te pedimos que realices la inscripción con al menos un día de antelación a la fecha prevista, para poder organizar los encuentros y proporcionarte las instrucciones necesarias para poder llevarlos a cabo.

ESCUELA DE IGUALDAD

DESROMANTIZANDO EL AMOR

Hemos crecido con unos mensajes que nos dictaban cómo debía ser el amor verdadero... “quién bien te quiere te hará llorar”, “cuantos más celos, más amor”, “tú eres mío y yo soy tuya”, “sin ti no soy nada”, “busca tu media naranja”.

Los cuentos, las películas, la publicidad, la música y, en general, todos los medios de socialización se han encargado de que hagamos nuestros estos mensajes y los incorporemos, consciente o inconscientemente, a nuestra forma de relacionarnos afectivamente.

Pero... ¿realmente el amor es lo que nos han contado?

En este taller desmontaremos los mitos del amor romántico y construiremos una vivencia del amor sana, libre y en igualdad.

Actividad dirigida a toda la población.

Se solicita inscripción previa.

Jueves 11 de febrero de 17:00h. a 18:30h.

A través de plataforma virtual.

CICLO VIOLENCIAS INVISIBLES

La violencia simbólica contra las mujeres se sustenta en mensajes, símbolos y creencias que transmiten y consolidan relaciones de poder y desigualdad.

Esta violencia naturaliza la subordinación de la mujer y el poder del hombre y, en la mayoría



de las ocasiones, pasa desapercibida por ser más sutil que la violencia explícita.

Os proponemos este ciclo de talleres para poner la mirada en esas violencias invisibles que tenemos incorporadas en lo cotidiano, para poder cuestionarlas juntas, deconstruirlas y generar estrategias para afrontarlas.

Mansplaining

Si alguna vez has sentido que un hombre te explicaba algo que tú ya sabías, explica con otras palabras algo que tú misma acabas de decir, te explica algo de forma condescendiente y paternal, o alza la voz para rebatirte algo en lo que tienes amplia experiencia..... estás sufriendo mansplaining.

Ven a descubrir todo lo que encierra esta palabra, qué repercusiones tiene para las mujeres, cómo identificarlo y cómo posicionarnos ante ello.

Actividad dirigida a toda la población.

Se solicita inscripción previa.

Lunes 1 de febrero de 17:00h. a 18:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

Publicidad y medios de comunicación

En la televisión, prensa, radio y en todas las formas de publicidad, se siguen lanzando mensajes en los que las mujeres y los hombres quedan estereotipadas/os en función de su género, perpetuando situaciones de desigualdad y discriminación.

En este taller revisaremos estos mensajes con mirada crítica viendo de qué forma se podrían transformar esos mensajes con enfoque de género.

Actividad dirigida a toda la población.

Se solicita inscripción previa.

Lunes 8 de febrero de 17:00h. a 18:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

Micromachismos

De forma cotidiana se han naturalizado multitud de comportamientos que son discriminatorios para las mujeres, y que pasan desapercibidos, quedando integrados en lo cotidiano, entendiéndose como comportamientos naturales y legítimos.

En este taller aprenderemos a identificarlos, detectando en nuestro entorno aquellos micromachismos más sutiles y menos visibles.

Actividad dirigida a toda la población.

Se solicita inscripción previa.

Lunes 15 de febrero de 17:00h. a 18:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

Acoso callejero

El acoso callejero es una forma de acoso sexual muy normalizada, que genera mucha inseguridad a las mujeres en los espacios públicos y pone de manifiesto la desigualdad de poder entre hombres y mujeres.

En este taller veremos cuáles son las formas más comunes de acoso callejero, desde las más evidentes y explícitas, hasta las más sutiles y naturalizadas pero igualmente ² violentas.

Actividad dirigida a toda la población.

Se solicita inscripción previa.

Lunes 22 de febrero de 17:00h. a 18:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

3,2,1 ... HABLANDO DE CINE

Este mes: Cortometraje "A quien dices amar"

Si te gusta el cine y quieres tener la posibilidad de compartir y reflexionar en clave de género sobre películas y/o documentales que has visto, te invitamos a unirte a este encuentro.

Este mes veremos juntas el corto "A quien dices amar", que visibiliza y conciencia sobre la lacra del maltrato psicológico.



Después de ver el corto, tendremos un espacio de encuentro en el que podremos reflexionar, compartiendo las impresiones, emociones e inquietudes que nos haya generado el vídeo.

Actividad dirigida a toda la población.

Se solicita inscripción previa.

Martes 16 de febrero a las 11:00h.

A través de plataforma virtual.

BIOGRAFÍAS Y CONFIDENCIAS: "MARÍA MONTESSORI"

Espacio de investigación colectiva en el que ponemos el foco en mujeres que han hecho historia. Construimos juntas la biografía de una mujer protagonista, utilizando opiniones plurales y reconociendo su faceta privada y pública con una mirada de género.

En esta ocasión, investigaremos sobre la vida y obra de María Montessori, la primera mujer médica y educadora italiana que fue conocida por la filosofía de la Educación que lleva su nombre y sus escritos sobre pedagogía científica. ¿Cómo fue su trayectoria de vida? ¿Cuáles fueron sus vivencias, sus proyectos y sus logros? ¿Qué huella ha dejado en nuestra historia?

Si quieres hacernos una propuesta sobre una mujer a investigar, puedes escribirnos a bertacaceres3@madrid.es

Actividad dirigida a toda la población.

Se solicita inscripción previa.

Miércoles 10 de febrero de 10:00h. a 12:00h.

A través de plataforma virtual.

CLUB DE LECTURA

Si te interesa la lectura, tienes inquietudes feministas y las quieres compartir en un espacio de encuentro reflexivo, ¡te esperamos!

Este mes compartiremos la lectura del libro "Celia" de Elena Fortún.

Actividad dirigida a toda la población.

Se solicita inscripción previa.

Viernes 26 de febrero de 17:30h. a 19:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

**Organizado por la Mesa de Igualdad, LGTBI y
contra las violencias machistas de Usera.**

ESTE MES SALIMOS...

EXPOSICIÓN CONCEPCIÓN ARENAL. LA PASIÓN HUMANISTA Biblioteca Nacional

Concepción Arenal fue una pionera de su época, siendo la primera mujer que defendió una reforma penitenciaria.

La Biblioteca Nacional ofrece esta exposición donde podremos comprender el contexto de las acciones sociales de Concepción Arenal como visitadora de prisiones, cronista de guerra, publicista, autora de importantes reflexiones y propuestas en relación a la educación, las cárceles o la vida de las mujeres.

Recorreremos los hitos biográficos que forjaron su carácter, vinculados a los momentos históricos del S.XIX, y nos detendremos en los grandes temas que ocuparon a Concepción Arenal a lo largo de su vida.

Actividad dirigida a toda la población.

Se solicita inscripción previa. Plazas limitadas.

Martes 23 de febrero de 10:00h. a 12:00h.

Actividad presencial con aforo limitado.

ACTIVIDADES EN REDES SOCIALES

Te invitamos a seguirnos a través de Facebook y/o Twitter para acceder a información de interés, propuestas y compartir de forma colectiva:



UN ESPACIO JURÍDICO PROPIO

Seguimos publicando en nuestras redes sociales las últimas novedades jurídicas relacionadas con la situación de crisis sanitaria que estamos viviendo. Trataremos temas diversos, como derecho laboral, familia, extranjería, empleadas del hogar, gestiones administrativas, etc. Esta información actualizada podría serte muy útil, así que no olvides echar un vistazo a nuestras redes sociales!

En colaboración con las áreas jurídicas de la Red Municipal de Espacios de Igualdad.

Actividad dirigida a toda la población.

Jueves 11 de febrero en nuestras cuentas de Facebook y Twitter.

BIOGRAFIADAS

Al finalizar el mes publicaremos en redes la biografía de mujeres relevantes elaborada por las participantes del taller “*Biografías y Confidencias*”, para así visibilizar a mujeres que han dejado huella en nuestra historia.

Actividad dirigida a toda la población.

El último viernes de mes en nuestras cuentas de Facebook y Twitter.

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

AUTONOMÍA, AUTOCUIDADO Y BIENESTAR EMOCIONAL

RELAXING BERTA ON LINE

“ESCUCHÁNDOME Y DÁNDOME PERMISO” (*)

Espacio dirigido a mujeres que quieren potenciar la toma de conciencia de su mente y su cuerpo, proporcionando un espacio seguro para el autocuidado. A través de estiramientos corporales, meditación y visualizaciones, conectaremos con nosotras mismas, nuestros puntos de tensión y nuestras estrategias y capacidades para

liberarnos de las cargas. Respira y siente. Ven a dedicarte un espacio propio y prestar atención a tu yo interior.

Para poder llegar a todas, adaptaremos las actividades para que aquellas que presenten movilidad reducida puedan realizar los ejercicios.

Se solicita inscripción previa.

Jueves 4, 11, 18 Y 25 de febrero de 09:30h. a 10:30h.

Lunes 1 de febrero y viernes 26 de febrero de 18:15h. a 19:15h.

A través de plataforma virtual.

ESPACIO DE AUTOCUIDADO (*)

En este espacio, te ofreceremos unas píldoras para tu autocuidado físico y mental.

Dedícate unos minutos al día en los que disfrutes de ti, te cuides y te permitas sentir tus emociones.

Todos los jueves de febrero en publicaciones en Facebook y Twitter y en grupo de difusión de WhatsApp.

PASEO EMOCIONAL. REAPROPIÁNDOME DE MI ENTORNO II (*)

Nuestra relación con el territorio que habitamos y vivimos está atravesada por una historia de emociones e invisibilidades. ¿Hay lugares de mi barrio en los que alguna vez me he sentido insegura? ¿Qué zonas de mi barrio me traen buenos recuerdos? ¿En cuáles me siento cómoda? ¿En qué zonas siento que formo parte activa del entorno y en cuáles no? Ven a compartir con tus vecinas este paseo en el que nos apropiamos del espacio que recorreremos, a la vez que nos activamos, potenciamos nuestra autonomía y salimos de las cargas del espacio privado.

Tráete ropa y calzado cómodo para este paseo “emocionante”.

Se solicita inscripción previa.

Viernes 12 de febrero de 09:30h. a 10:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.



HERRAMIENTAS DE AUTODEFENSA I COMUNICACIÓN ASERTIVA (*)

La asertividad es un estilo de comunicación que se basa en la expresión consciente de ideas, sentimientos y necesidades de forma tranquila y segura, compartiendo tu punto de vista y defendiendo tus derechos, al tiempo que eres empática y respetuosa con los/as demás.

A las mujeres se nos socializa para comunicarnos de forma pasiva y complaciente, con importantes consecuencias sobre nuestra autoestima y deseos.

¿Soy capaz de expresar lo que siento? ¿De decir lo que pienso? ¿Cómo me siento en mis relaciones? En este taller exploraremos juntas cómo es nuestra forma de comunicarnos, y decir NO sin culpa para sentirnos seguras, autónomas y dueñas de nuestras decisiones, promoviendo, así, relaciones horizontales.

Se solicita inscripción previa.

Martes 16 de febrero de 17:00h. a 18:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

DESARROLLO PROFESIONAL

CO-LABORATORIO DE EMPODERAMIENTO LABORAL (*)

Espacio de formación y empoderamiento en el proceso de búsqueda de empleo en el que trabajar juntas nuestras habilidades y recursos personales, desarrollando nuevas capacidades y competencias y apropiándonos de las TIC's como herramienta de búsqueda y autonomía personal desde la formación continua en herramientas informáticas para la búsqueda de empleo.

Para participar, solicita cita previa con la orientadora laboral.

Todos los martes de 10:00h. a 12:00h.

Actividad presencial con aforo limitado

Retomamos nuestro espacio presencial y tendremos también un taller específico:

El e-mail. Mi aliado en la búsqueda de empleo

¿Manejas el correo electrónico con autonomía? ¿Qué dificultades te encuentras a la hora de utilizarlo? ¿Por qué se convierte en una herramienta imprescindible en la búsqueda de empleo?

En este taller exploraremos con profundidad el e-mail para que se convierta en un auténtico aliado en nuestro proceso de búsqueda: organización del correo, enviar, reenviar y recibir, copia oculta, archivos adjuntos, almacenamiento online...

Anímate a participar y aprender a obtener el máximo beneficio a tu correo electrónico!

Se solicita inscripción previa.

Martes 16 de febrero de 10:00h. a 12:00h.

Actividad presencial con aforo limitado.

EMPODERAMIENTO JURÍDICO

ENAMORARSE Y DESENAMORARSE CON JUICIO (I): DANDO FORMA JURÍDICA AL AMOR (*)

¿Te has replanteado en algún momento qué derechos y obligaciones tienes cuando estás en pareja? ¿Has pensado alguna vez en casarte o formalizar una pareja de hecho?

¿Quieres dar forma jurídica al amor y no sabes cómo? ¡Anímate a conocer las distintas formas jurídicas en las que se puede constituir una relación de amor!

Se solicita inscripción previa.

Lunes 15 de febrero de 10:00h. a 11:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

También puedes conectarte a través de plataforma online.



DERECHOS LABORALES DE LAS TRABAJADORAS DEL HOGAR Y CUIDADOS (*)

El servicio doméstico es un sector fuertemente feminizado y altamente precarizado. Estar informadas y conocer cuáles son nuestros derechos es importantísimo para poder defenderlos y exigirlos, empoderarnos desde el conocimiento y la información y, en última instancia, tomar decisiones conscientes y autónomas.

En este taller, conoceremos cuáles son nuestros derechos y obligaciones como empleadas del hogar, nos adentraremos en la legislación del trabajo doméstico, resolveremos dudas y estudiaremos casos concretos para, así, empoderarnos jurídicamente y evitar posibles vulneraciones de derechos.

En colaboración con Carolina Elías Espinoza, presidenta de SEDOAC y coordinadora del CETHYC (Centro de Empoderamiento para las Trabajadoras del Hogar y Cuidados)

Se solicita inscripción previa.

Lunes 22 de febrero de 10:00h. a 11:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

También puedes conectarte a través de plataforma online.

EMPODERAMIENTO DIGITAL BERTA ON LINE

ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA: "APP GOOGLE MAPS. UBICÁNDOME EN EL MUNDO" (*)

Internet y nuestros dispositivos móviles son una herramienta fundamental para comunicarnos, compartir y tener acceso a la información.

En este taller de empoderamiento y apropiación de las TIC, aprenderás a sacarle partido a Internet y a usar diferentes apps que

nos den mayor autonomía en este entorno virtual.

Este mes vamos a conocer el uso de la aplicación **Google Maps**. Conoceremos todas sus funcionalidades para poder utilizarla de una manera segura, eficaz y práctica.

Se solicita inscripción previa.

Miércoles 24 de febrero de 11:00h. a 12:00h.

Actividad presencial con aforo limitado.

ESPACIO TECNO-CREANDO

EDITORAS DE VÍDEOS II (*)

En este espacio de empoderamiento digital nos apropiamos de la tecnología para potenciar nuestra creatividad y sensibilizar en igualdad y prevención de las violencias machistas.

¿Qué mejor forma de empoderarte digitalmente que experimentando y creando? ¡Únete a la construcción de este espacio creativo y con conciencia a través del uso de las tecnologías!

Este mes continuaremos con el programa de Windows "Editor de Vídeo" como herramienta para desarrollar nuestros proyectos digitales creativos.

Se solicita inscripción previa.

Miércoles 3 y 17 de febrero de 11:00h. a 12:00h.

Actividad presencial con aforo limitado.

CREANDO REDES DESDE LA LECTURA Y LA ESCRITURA "LAS RELATORAS DEL BERTA"

GENERACIÓN DEL 19. LECTURAS EN COMPAÑÍA Y ALFABETIZACIÓN SORORA (*)

Grupo de continuidad dirigido a mujeres que se están iniciando en la lectura y escritura.

Seguimos reforzando tu escritura y comprensión lectora para que sigas



ejercitando tus habilidades para poder expresarte y comunicarte con tu entorno.

Diariamente leeremos juntas fragmentos de textos con perspectiva de género e irás recibiendo pautas para trabajar sobre ello, desde la ortografía y la redacción hasta la comprensión y análisis de los contenidos.

A través de audios y videos que podrás escuchar y ver las veces que necesites, te haremos diferentes propuestas de trabajo que podrás adaptar a tu propio ritmo personal.

Después, lo pondremos en común en nuestros encuentros, compartiendo nuestros ejercicios, revisando pautas de escritura y ortografía y aprendiendo unas de otras.

Se solicita inscripción previa.

Lectura de fragmentos y envío de pautas de trabajo de lunes a viernes de 10:30h. a 11:00h.

Miércoles 3 y 17 de febrero de 10:00h. a 11:00h.

Actividad presencial con aforo limitado.

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA: "REALIDADES TRANSFORMADAS" (*)

¿Y si utilizáramos la palabra, un papel y un lápiz para expresar y compartir nuestras vivencias y sentires con otras mujeres?

Te proponemos este taller en el que, desde la escritura creativa, podamos dedicar un espacio a expresarnos a través del relato, incorporando herramientas literarias, además de otros elementos como emociones, experiencias vividas, o incluso componentes de fantasía que le añadan otro carácter y nos permitan liberar nuestra imaginación.

Este mes transformaremos nuestra realidad, permitiendo que nuestra historia sea contada por otra persona, permitiéndote obtener un punto de vista distinto sobre un suceso anecdótico de tu vida. ¡Ven a liberarte y disfrutar con nosotras!

Se solicita inscripción previa.

Lunes 8 y 22 de febrero de 11:00h. a 12:00h.

A través de plataforma virtual.

EXPRESIÓN ARTÍSTICA Y CORPORAL

GRUPO DE BATUKADA LAS BATU-YES DEL BERTA (*)

¿Te gusta la música? ¿Te gustaría pasar un rato divertido mientras nos movemos y tocamos ritmos de percusión? ¡Únete a nuestro grupo de batukada y mostremos al mundo que las mujeres también hacemos música! Anímate a dejarte llevar, a disfrutar y trabajar la imaginación mientras aprendemos las unas de las otras y tejemos redes de mujeres a ritmo de percusión.

Miércoles 10 y 24 de febrero de 17:30h. a 19:00h.

Actividad presencial con aforo limitado.

Grupo cerrado. Contacta con nosotras y te apuntaremos en lista de espera.

TALLER DE MOVIMIENTO Y EXPRESIÓN CORPORAL: "LIBRES Y SEGURAS" (*)

A través del movimiento corporal somos capaces de soltarnos y expresar nuestras emociones y sentires. Movernos de forma libre en un espacio compartido nos permite conectarnos con otras personas a nivel corporal y emocional y desarrollar nuestra creatividad y autonomía, tanto física como mental.

Te proponemos un espacio en el que apropiarnos de nuestro cuerpo, ocupando el espacio con libertad y poniendo en marcha tu coordinación motora y equilibrio, para conseguir un mayor bienestar.

Tu estado vital se activará, potenciando una mayor seguridad en ti misma y aumentando tu autoestima. Tu cuerpo es un vehículo de presencia, movimiento, expresión y canalización de emociones. ¡Muévete!

Se solicita inscripción previa.

Lunes 1 y 8 de febrero y viernes 26 de febrero de 17:00h. a 18:00h.

A través de plataforma virtual.



ESPACIO CREAR-TE

MUJERES ALREDEDOR DEL MUNDO (*)

En este espacio de expresión artística llevaremos a cabo una investigación sobre las mujeres alrededor del mundo que se traducirá en una obra colectiva que decorará las paredes de nuestro Espacio de Igualdad.

¿Qué diferencias y similitudes tenemos entre nosotras? ¿Cómo son las expresiones culturales, en cuanto a las mujeres se refiere, en los distintos países?

Si quieres descubrir otras culturas, crear nuevos vínculos y explorar el mundo y la creatividad juntas, este es tu lugar.

Se solicita inscripción previa.

Jueves 18 y 25 de febrero de 17:00h. a 19:00h.

Actividad presencial con aforo limitado.

2021, CREANDO NUESTRA LÍNEA VIOLETA DEL TIEMPO (*)

Continuamos con este taller anual, en el que, entre todas, iremos creando una línea del tiempo que visibilice el 2021 con perspectiva de género. Plasmaremos de forma cronológica tanto los hitos y logros que se produzcan en el feminismo como los acontecimientos que sigan perpetuando desigualdades de género. Recogeremos las noticias, eventos, situaciones, etc., aportadas por las participantes de todos los talleres y actividades organizados por el Espacio y las plasmaremos de forma artística y visual, dando lugar a una exposición permanente. Despliega tus dotes creativas y ven a dejar tu huella en la *"Línea temporal violeta"*.

Se solicita inscripción previa.

Viernes 26 de febrero de 12:00h. a 13:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

ESPACIOS DE ENCUENTRO

CÍRCULO DE MUJERES SABIAS. SABOREANDO LA VIDA (*)

Espacio de encuentro participativo dirigido a mujeres de más de 60 años. Este mes nos reencontraremos para compartir nuestras vivencias y sabidurías, poniendo en común nuestras experiencias vitales.

¿Cómo nos sentimos las mujeres según pasan los años? ¿Cumplir años nos hace perder la ilusión y disfrutar de la vida? ¿Qué despierta nuestra motivación? Entre todas daremos respuesta a estas preguntas y haremos una dinámica para descubrirnos a nosotras mismas saboreando la vida.

Se solicita inscripción previa.

Viernes 19 de febrero de 09:30h. a 10:30h.

Actividad presencial con aforo limitado.

BORDANDO NUESTRAS RAÍCES (*)

El bordado es una práctica que llevan a cabo mujeres de todos los lugares del mundo y desde tiempos inmemoriales. Os proponemos recuperar las experiencias que las mujeres tienen en torno a este conocimiento para resignificarlo y darle valor, tejer vínculos y sumar saberes y deseos.

Os proponemos un círculo virtual, donde mujeres de diversos entornos, orígenes y culturas nos encontraremos para disfrutarnos y enseñarnos en sororidad.

Este mes realizaremos dos encuentros: en el primero, una de las participantes nos ofrecerá sus conocimientos en la realización de bordados y tejidos.

En el segundo, pondremos en común y en valor lo practicado y aprendido, mientras, juntas, damos puntada tras puntada para bordar nuestras raíces.

Se solicita inscripción previa.

Miércoles 3 y 17 de febrero de 17:00h. a 18:30h.



A través de plataforma virtual.

CONSTRUYENDO JUNTAS EL BERTA

UNA PARED CON VOZ PROPIA: "HITOS FEMINISTAS 2021" (*)

Con la idea de seguir haciendo del Espacio de Igualdad un espacio de encuentro construido colectivamente, te invitamos a participar en un análisis de la realidad con perspectiva de género.

Nuestra "*pared con voz propia*" situada en la entrada del Berta, está abierta para que podamos ir reflejando noticias, eventos y situaciones que, a lo largo de 2021, pongan el foco en las mujeres y en el desarrollo de una igualdad real.

¿Has observado algo que te parezca un hito destacable desde el punto de vista feminista?
¿Quieres denunciar alguna expresión o manifestación de desigualdad y visibilizarla?
¿Nos lo cuentas?

Puedes venir a dejar tu voz en cualquier momento en los horarios de apertura del Espacio.

Si no puedes acudir presencialmente, te invitamos a que nos lo mandes al correo electrónico bertacaceres3@madrid.es.

ACCIONES SOCIOCOMUNITARIAS CON EL TEJIDO ASOCIATIVO

PROCESO PARTICIPATIVO. OBSERVATORIO DE GÉNERO DE USERA

Desde el Grupo Motor del Observatorio conformado por profesionales y vecinas, continuamos trabajando en el proceso de investigación-acción que nos permita analizar y sistematizar la realidad social de la igualdad entre mujeres y hombres en el distrito, tomando el pulso a las necesidades, demandas, problemas y propuestas de las

niñas, adolescentes y mujeres adultas de Usera para construir acciones conjuntas de intervención comunitaria en red.

La situación provocada por la Covid-19 está provocando impactos específicos sobre la vida de las mujeres, profundizando en las desigualdades de género ya existentes.

La vuelta al espacio de lo privado, la carga y feminización de los cuidados, el distanciamiento social o la nueva normalidad online nos sitúan en un escenario que requiere de nuevas estrategias para no experimentar un retroceso en los derechos alcanzados.

Este mes, continuamos la formación en herramientas de investigación-acción-participación y el desarrollo de coloquios y grupos de discusión para poder revisar los resultados conjuntamente y proponer estrategias de acción.

Si quieres incorporarte, ponte en contacto con nosotras para decirte el día de nuestro próximo encuentro.

A través de plataforma virtual.

ATENCIONES INDIVIDUALES

9

- ✓ Acompañamiento para el desarrollo profesional.
- ✓ Asesoramiento jurídico.
- ✓ Atención psicológica.

Debido a la situación actual y las medidas de seguridad que debemos seguir aplicando por la seguridad de todas y todos, las atenciones individuales serán mediante **cita previa**.

Solicita información o pide cita en el teléfono 914802257 o a través del mail bertacaceres3@madrid.es

Tendrás una primera acogida donde te explicaremos cómo acceder a las áreas individuales y a los talleres y actividades grupales.





Tanto el asesoramiento individual como las actividades de la Escuela de Empoderamiento están dirigidas a mujeres y se llevan a cabo sin coste alguno para las participantes.

Las actividades dirigidas específicamente a mujeres están señalizadas mediante este símbolo ().*

HORARIO

De lunes a sábado
De 9:30h a 14:30h y de 16:30h a 19:30h