



ESPACIO DE IGUALDAD EMILIA PARDO BAZÁN



PROGRAMACIÓN AGOSTO 2021

"El dominio sexual es tal vez la ideología más profundamente arraigada en nuestra cultura, por cristalizar en ella el concepto más elemental de poder".

Kate Millet.

“RECONSTRUYENDO LA VIDA”.

Durante este cuatrimestre desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad con el título “Reconstruyendo la Vida”, nos enfocaremos en rehacer lo que está siendo dañado y transformado durante esta crisis por el COVID19, recuperar de forma segura el uso de los espacios públicos, afrontar las necesidades más acuciantes derivadas del teletrabajo, como hacer frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, cómo abordar la soledad no deseada, la incertidumbre ante el futuro, las dificultades laborales, el aislamiento; con propuestas de autocuidado, ocio saludable, participación, encuentro,

creación de redes de apoyo, fomentando herramientas de nuevas tecnologías, recuperar la vida a través del arte, etc.. Sabiendo que lo que construyamos no será una réplica de lo anterior sino algo nuevo a partir de lo vivido, sufrido y aprendido.

En agosto disfrutamos el verano compartiendo cine, con actividades exteriores, reflexionando sobre participación, encuentro, charlando sobre orgasmo femenino, lactancia, etc. Y además seguimos con teatro, manualidades, recordamos que las vidas gitanas importan, fomentamos la empleabilidad y muchísimo más.

El Emilia Pardo Bazán es un Espacio de Igualdad para relacionarnos y generar cambio social, pero ese cambio lo diriges tú. Dedícate un rato para compartir actividades, verás que es una interesante y saludable forma de autocuidado, desarrollo personal, social y ocio.

Espacio de Igualdad
EMILIA PARDO BAZÁN

Avenida de Badajoz 60
Distrito de Ciudad Lineal

Teléfono: 915 256 831/ 625 090 251
Email: emiliapardobazan6@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad

 [@espaciodeigualdaddpardobazan](https://www.instagram.com/espaciodeigualdaddpardobazan)

 [Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán](https://www.facebook.com/Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán)



Las actividades requieren de inscripción previa y confirmación de plaza. Todas aquellas que llevan este símbolo (*) están destinadas a toda la población, el resto son dirigidas a las mujeres en toda su diversidad.

Todas las actividades se llevan a cabo sin coste para las/os participantes. Las actividades presenciales se realizan respetando las medidas de seguridad sanitaria. Reserva tu plaza.

ESCUELA DE IGUALDAD.

Cine Fórum: “Las Otras”. (*)

Una mañana de cine en la que proyectaremos “Las Otras”. Una película que se puede visionar a través de diferentes plataformas de cine online y en el catálogo de las Bibliotecas Municipales de Madrid.

Analizamos la feminidad y la representación de la mujer, tanto detrás de cámara como en la pantalla. ¿Creéis que la industria audiovisual alimenta día a día esta brecha de oportunidades para las mujeres?

Martes 31 de agosto de 11:00h a 12:30h. Actividad presencial. Actividad dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.

2 de agosto. Día del Holocausto del Pueblo Gitano.

En memoria del Samudaripen. (*)

Nos sumamos al Día del Recuerdo de las Víctimas del Holocausto del Pueblo Gitano.

¿Qué ocurrió? ¿Qué es el antigitanismo?

Visibilizamos y analizamos el Genocidio romaní bajo el nazismo a través de diferentes materiales: textos, podcast... Recordamos a mujeres que aguantaron y se solidarizaron de manera heroica. ¡Hablemos de historia!

Lunes 2 de agosto de 11:00h a 12:00h. Actividad presencial. Dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.

Cine Fórum: “¿Qué coño está pasando?”. (*)

Visionado de este documental que se puede visionar a través de diferentes plataformas de cine online y en el catálogo de las bibliotecas Municipales de Madrid.

Un análisis de la desigualdad de género en España, donde el movimiento feminista aspira a cambiar la realidad, a través de diferentes entrevistas.

Miércoles 25 de agosto de 11:00h a 12:30h. Actividad presencial. Dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.



ESCUELA DE EMPODERAMIENTO.

12 de agosto. Día Internacional de la Juventud.

Contaremos con la Federación de Mujeres Jóvenes, quienes nos presentarán su investigación-acción feminista participativa (IAFP) "Análisis de la participación de las mujeres jóvenes en organizaciones feministas y que trabajan por la igualdad de género", con la que se pretende ampliar el conocimiento sobre las actuales formas de activismo de las mujeres jóvenes en la cuarta ola feminista, y fomentar así la participación y acción colectiva organizada.

Generaremos un espacio de encuentro y debate, intergeneracional, en el que jóvenes y mayores hablemos de qué queremos y cómo lo queremos en el feminismo actual.

Jueves 12 agosto de 12:00h a 14:00h.
Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Liberando tensiones.

Nos juntamos al aire libre para realizar diferentes ejercicios que nos ayuden a eliminar tensiones acumuladas en nuestro día a día y aumentar la flexibilidad y la movilidad.

¡Ya es hora de comenzar a sentirnos seguras en el espacio público!

Martes 24 de agosto de 10:00h a 11:00h.
Actividad presencial en Parque el Calero (Calle José del Hierro, 1). Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

¿Caminamos juntas?

Caminamos de la mano de nuestras vecinas para conocer los rincones de Ciudad Lineal y observar las características de sus calles.

Si quieres y/o te han recomendado caminar pero no quieres hacerlo sola, ya tienes con quién. Sólo dinos cuándo te apetece que vayamos a recorrer juntas las calles del Distrito.

Taller permanente. **Escríbenos, llámanos o acércate al Espacio y quedamos el día y hora que prefieras.** Entre todas decidimos. Actividad dirigida a mujeres en toda su diversidad.



Tejiendo redes a través del juego.

¿Te apetece una partida al “Times up”? Si aún no lo conoces, es un juego de mesa en el que poner en práctica todas tus habilidades comunicativas. Lenguaje verbal y mímica además de ejercitar tu memoria.

Todo mientras pasamos juntas, un rato entretenido, y tejemos redes.

Jueves 26 de agosto de 12:00h a 13:00h.

Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

EmpoderARTE.

El teatro que llevamos dentro.

Te proponemos un taller en el que ser teatreras e improvisar desde lo más adentro de nosotras mismas.

Diferentes escenas y situaciones para analizar, reflexionar, poner en común e interpretar.

¿Te animas a hacer el teatro de tu vida?

Taller permanente. **Miércoles 11 de agosto de 11:00h a 12:00h. Actividad**

presencial. Actividad para mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

De la mano de Emilia Pardo Bazán, en busca de las mujeres perdidas.

Con este taller permanente, nuestro objetivo es visibilizar y analizar las obras de mujeres de la cultura cuyos trabajos y vidas nos han sido ocultados.

Juntas nos adentraremos en los aspectos más significativos de su trayectoria y compartiremos su conocimiento. El objetivo es empoderarnos desde el ejemplo de tantas mujeres que han realizado grandes aportaciones a la cultura, dándoles la visibilidad merecida y reconociendo su legado.

Taller permanente. **Jueves 12 de agosto de 11:00h a 12:00h. A través de Zoom.**

Actividad para mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Mujeres creadoras atrapando sueños.

En este mes os planteamos realizar de manera artesanal un atrapasueños.

A la vez que lo creamos con nuestras propias manos y lo personalizamos a nuestro gusto, charlaremos de cuáles son nuestros sueños para que queden atrapados y se cumplan. Qué nos dices, ¿cumplimos sueños juntas?

Viernes 6 de agosto de 12:00h a 13:30h.

Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.



El Rincón de la Lectora.

“El Rincón de la Lectora” es una pequeña Biblioteca de préstamo en la entrada del Espacio.

Nuestro objetivo: fomentar la lectura, reflexionar y aprender gracias a ella. Además, podrás dejar una nota en el “Rincón de la Lectora” de lo que te ha aportado “ese libro”, y de ese modo, compartir nuestras sensaciones... y que éstas den pie a la imaginación de la siguiente persona que decida leer ese libro.

¿Qué te parece? ¡El Rincón está vivo, ven a formar parte de él!

Recogemos ideas. Mándanos tus propuestas a través de nuestro mail, Redes Sociales o nuestro teléfono y WhatsApp.

Del 1 al 7 de agosto. Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Ciclo “Reflexionando sobre la realidad de la Lactancia Materna”.

¿Es la lactancia materna un tema feminista? ¿Hay normas implícitas que “invitan” a dar el pecho a pesar de todo?

Si te apetece charlar sobre todo lo que envuelve (tanto lo que se ve como lo que no) el término “lactancia”, únete a esta sesión en la que poner en común ideas y emociones, conocer otras experiencias y por qué no, descubrir más sobre lo que no nos cuentan.

En dos sesiones: visionado y posterior debate del film “Tully” que se puede visionar a través de diferentes plataformas de cine online y en el catálogo de las Bibliotecas Municipales de Madrid; y Mesa de Experiencias sobre lactancia de mujeres que quieren expresar y compartir sus vivencias.

- **Cine Fórum: “Tully”.**

Martes 3 de agosto de 11:00h a 13:00h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

- **Mesa de experiencias en primera persona.**

Miércoles 4 de agosto de 11:30h a 12:30h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Teléfono: 915 256 831/ 625 090 251
Email: emiliapardobazan6@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad

 [@espaciodeigualdaddpardobazan](https://www.instagram.com/espaciodeigualdaddpardobazan)

 [Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán](https://www.facebook.com/Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán)



Espacio Jurídico-Informativo para Nosotras.

Empadronamiento.

Casi todas sabemos lo que es el empadronamiento ¿Pero sabemos todas las grandes utilidades que este tiene?

Veremos lo necesario para poder empadronarse, qué hacer en caso de no conseguirlo y su importancia para nuestra vida cotidiana.

Martes 10 de Agosto de 10:30h a 12:00h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Empoderamiento Psicológico.

8 de agosto. Día Internacional del Orgasmo Femenino.

Nuestro derecho al placer. Orgasmo femenino desde una perspectiva psicológica.

Ven a conocer al gran desconocido...el disfrute de la sexualidad femenina se nos ha negado durante siglos, pero este mes de agosto nos apropiamos de él. Aprenderemos y reflexionaremos juntas acerca del orgasmo femenino.

Miércoles 18 de agosto de 12:30h a 14:00h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Empleo en Femenino.

Espacio Conéctate para el empleo.

Seguimos durante este mes de Agosto, con este espacio, dónde puedes refrescar noticias, conectarte a internet para buscar empleo e inscribirte a ofertas.

Si no te manejas muy bien, nosotras te ayudamos.

Lunes 9, 16, 23 y 30 de agosto de 10:00h a 11:30h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Cine Empleo.

Cartelera: "Piedras" de Ramón Salazar.

"Piedras" es una película que se puede visionar a través de diferentes plataformas de cine online y en el catálogo de las Bibliotecas Municipales de Madrid.

En ella, se cruzan las historias de cinco mujeres, todas ellas muy distintas pero que comparten algo en común: están unidas por el espíritu de superación.

¡Todas son mujeres trabajadoras!

Jueves 19 de agosto de 11:00h a 13:30h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.



Cartelera: “¿Qué he hecho yo para merecer esto?” de Pedro Almodóvar.

“¿Qué he hecho yo para merecer esto?”. Una película ochentera que se puede visionar a través de diferentes plataformas de cine online y en el catálogo de las Bibliotecas Municipales de Madrid.

En ella, se hace un homenaje a todas las mujeres “amas de casa” que tienen que desempeñar día a día su trabajo. Profesiones tan diversas como la de cocinera, educadora, contable, etc.

Esta película es un guiño a las mujeres trabajadoras, un reconocimiento y a la vez una crítica, a la concepción de la mujer como último eslabón de la sociedad.

Viernes 27 de agosto de 12:00h a 14:00 horas. Actividad presencial. Dirigida a las mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Empoderamiento Digital/ TIC,s.

No hay móvil que se me resista.

Resuelve tus dudas y/ o dificultades con las aplicaciones móviles y las redes sociales. Aprendemos acerca del uso de Gmail, Canva, Zoom, Instagram, Facebook, Tiktok... Tú planteas y juntas resolvemos.

¡El mundo se vuelve tecnológico, y nosotras nos sumamos a él!

Lunes 9 y 30 de agosto de 12:00h a 13:00h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.



SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA.

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, **se realiza siempre bajo cita previa.**

Servicio de atención psicológica.

Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos.

Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos; atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar.

También, debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.

Servicio de atención jurídica.

Nuestra abogada ofrece apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia (divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales...), laboral, arrendamientos, extranjería, así como en

la prevención y reparación de violencia de género y doméstica.

En estos momentos con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces. Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, regularización como empleada de hogar, cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo, solicitar alguna prestación... Trae tus dudas, te asesoraremos.

Servicio de desarrollo profesional.

Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera significativa en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabajar contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos:

- Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación.
- Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.



*Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes.

HORARIO DE ATENCIÓN DEL ESPACIO DE IGUALDAD:

De lunes a viernes.

De 8:00 a 16:00 horas (horario de agosto).

Imprescindible cita previa.

Puedes solicitarla por teléfono:

915 256 831 / 625 090 251

O en el email:
emiliapardobazan6@madrid.es