



PROGRAMACIÓN AGOSTO 2021

“Es muy común que las mujeres piensen que soportar el maltrato y la crueldad y luego perdonar y olvidar es una muestra de compromiso y amor. Pero cuando amamos bien, sabemos que la única respuesta sana y amorosa al abuso es alejarnos de quien nos hace daño”.

Gloria Jean Watkins, conocida como *bell hooks*, en minúsculas. (Escritora, intelectual y activista feminista estadounidense).

Este cuatrimestre, desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad y con el título **“Reconstruyendo la Vida”**, nos enfocaremos en rehacer lo que está siendo dañado y transformado durante esta crisis por la COVID19: Recuperar de forma segura el uso de los espacios públicos, afrontar las necesidades más acuciantes derivadas del teletrabajo, cómo hacer frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, cómo abordar la soledad no deseada, la incertidumbre ante el futuro, las dificultades laborales, el aislamiento... Y lo haremos con propuestas de autocuidado, ocio saludable, participación, encuentro, creación de redes de apoyo, herramientas de nuevas tecnologías, recuperación de la vida a través del arte, etc. Sabiendo que lo que construyamos no será una réplica de lo anterior sino algo nuevo a partir de lo vivido, sufrido y aprendido.

Traemos una programación en la que aumentamos cada vez más la oferta de talleres presenciales siempre teniendo presentes e implementando las medidas anti COVID. Continúan algunos talleres que se realizan de forma virtual a través de diferentes plataformas de comunicación. Si te resulta difícil el manejo de estas herramientas, llámanos o pide una asesoría informática y descubrirás que es más fácil de lo que creías.

Para participar en las actividades es indispensable hacer una inscripción previa escribiendo un correo a vicalvaro2@madrid.es o llamando al 91 760 19 35. El horario durante el mes de agosto será de 8,00 a 16,00 horas.

ESCUELA DE VERANO 2021

En el mes de agosto continuamos con nuestra Escuela de Verano, que comenzó en el mes de julio y que finalizará en el mes de septiembre. La Escuela de Verano trae una programación con actividades frescas y dinámicas para

sobrellevar los meses de calor que nos esperan en Madrid. Entre estas actividades encontraremos desde talleres de escritura creativa, fotografía hasta una escuela de madres donde podrás venir con tus hijas e hijos ya que tendremos un espacio para la atención de niñas y niños. Además, vamos a continuar con las actividades fuera del Espacio de Igualdad, en esta ocasión realizaremos una visita al Museo Nacional de Antropología de Madrid.

ESCUELA DE MADRES EMPODERADAS + ESPACIO PARA LA ATENCIÓN DE NIÑOS Y NIÑAS

Si tienes hijas/os menores de edad y te sientes con dificultades o dudas sobre si lo estás haciendo bien, ¡vas bien, eres humana y consciente! Te animamos a que participes en la Escuela de Madres Empoderadas que hemos preparado para compartir esas dudas y dificultades, y poder adquirir juntas herramientas que te ayuden en tu día a día. Ven con tus hijas/os, habrá un espacio para ellas/os dinamizado por una profesional.

La actividad se realizará en dos sesiones seguidas los días:

Jueves 5 de agosto de 10,00 a 12,00 horas.

Viernes 6 de agosto de 10,00 a 12,00 horas.

Imprescindible inscripción previa.

TALLER “BAILANDO EL VERANO”

El mundo ha cambiado mucho con la pandemia, pero, ¿siguen los veranos siendo iguales? ¿seguimos teniendo los mismos ritmos? En este taller afinaremos el oído en clave de igualdad para ver qué nos cuentan las canciones y aprender más de los ritmos más sonados para poder reapropiarnos, ¿te animas?

Te recomendamos traer ropa cómoda, agua y ganas de mover el cuerpo.

El taller se realizará **el miércoles 11 de agosto a las 11,00 horas de manera presencial.** Imprescindible inscripción previa.

TALLER DE CREACIÓN COLECTIVA “EL GOCE DEL ACTO CREATIVO”

Espacio de encuentro para generar actos creativos entre nosotras y producir obra colectiva. A través de los elementos agua, tierra, fuego y aire se propone compartir entre las vecinas lenguajes artísticos que se tienen en la comunidad. Encuentros donde indagaremos entre todas acerca del goce de circular la palabra y de compartir los cambios a través del tiempo. Arte y artesanía en verano, como forma de empoderamiento femenino. Los ciclos son:

- ✓ ZENTANGLE: Meditar y dibujar al mismo tiempo.
- ✓ PINTURA: Un lienzo o papel para lanzar un grito

diverso.

- ✓ TEJIDO: El cuerpo como un territorio autónomo y vivo.
- ✓ ARTE-SANÍA: Sanar entre nosotras.

El taller tendrá lugar **todos los miércoles de 11,00 a 13,30 horas.** Imprescindible inscripción previa para controlar aforo.

FUERA DE FOCO: TALLER DE FOTOGRAFÍA CREATIVA - ONLINE

Espacio en el que contarnos y registrar nuestro verano a través de la fotografía en estos meses calurosos del año. Fotógrafas y recursos técnicos y creativos acompañarán e inspirarán nuestra práctica. El taller será por Zoom y puedes apuntarte o bien al proceso completo o a sesiones sueltas. Se realizará **todos los martes en los meses de julio, agosto y septiembre en horario de 12,00 a 13,30 horas.**

Imprescindible inscripción previa.

TALLER “LAS VECINAS DE VICÁLVARO LEEN Y ESCRIBEN EN VERANO: PROYECTOS LITEARARIOS”

Durante los meses de verano abrimos un espacio de encuentro presencial para compartir la literatura escrita por nosotras y la lectura de otras. Además, es un espacio para soñar y materializar juntas proyectos literarios que tenemos en mente y que pronto verán la luz. La actividad se llevará a cabo **todos los viernes de agosto en horario de 11,00 a 12,30 horas.** Imprescindible inscripción previa.

TALLER “REFRÉSCATE CON LA ACTUALIDAD”

Espacio mañanero para compartir las noticias de actualidad en lo local y lo global. Las mujeres vecinas de Vicálvaro analizan la geopolítica mundial con perspectiva feminista. Es un encuentro para leer noticias y comprender el contexto que nos rodea y debatir análisis de opinión en tiempos de post-covid y muy convulsos.

Estar informadas y tener postura crítica frente a las realidades nos permite anidar un nuevo ciclo. Nos encontraremos **todos los lunes de 10,00 a 11,00 horas.** Imprescindible inscripción previa para controlar aforo.

TALLER “CON LAS MANOS EN LA MASA: EXPRESIÓN CREATIVA”

Un espacio donde, cada día, disfrutaremos y viajaremos por distintas artes y herramientas artísticas como: la pintura, la

música, la expresión corporal, el baile, el teatro y el humor. Despertando creativamente nuestros recursos y capacidades internas para conectarnos con nosotras, con las compañeras, con lo inesperado y con la vida.

El taller constará de 3 sesiones, **las sesiones del mes de agosto serán los martes 3 y 10 en horario de 10,00 a 11,30 horas.** [Imprescindible inscripción previa.](#)

NOS VAMOS DE EXPOSICIÓN: AL MUSEO NACIONAL DE ANTROPOLOGÍA DE MADRID

Un museo dedicado a ofrecer una visión global de las distintas culturas existentes en el planeta, con colecciones que cubren los cinco continentes. ¿Cómo ha sido vistas las historias, aportaciones y roles de las mujeres desde la antropología y las distintas culturas del mundo? Nos encontraremos el **martes 17 de agosto de 10,00 a 13,00 horas de forma presencial** respetando las medidas de seguridad y el aforo establecido por la normativa vigente. [Imprescindible inscripción previa, plazas reducidas.](#)

DESARROLLO PROFESIONAL

ESCUELA DE VERANO PARA EMPRENDEDORAS

Innovadoras y socialmente responsables

En verano no paramos y continuamos con nuestra Escuela de Emprendedoras. Desde la perspectiva de la innovación, la responsabilidad social y el compromiso con el entorno más cercano, abrimos esta nueva línea de trabajo con el objetivo de activar, desde el enfoque del empoderamiento, las competencias emprendedoras de las mujeres, creando, visualizando y realizando acompañamiento a las IDEAS DE NEGOCIO y proyectos emprendedores de aquellas mujeres que ahora o siempre han querido crear su propia empresa. **Nuestra propuesta para los meses de verano va dirigida a:**

- Analizar las formas de las empresas que se quieren crear, desde el emprendimiento individual hasta el emprendimiento colectivo, recabando el apoyo del Área jurídica.
- Buscar y analizar empresas exitosas de mujeres, no solamente de nuestro entorno sino también de otros lugares de nuestro país y de otros países.

ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA: LAS FORMAS DEL EMPRENDIMIENTO EN IGUALDAD

Analizaremos las formas de las empresas de la Economía social y solidaria: cooperativas, sociedades laborales,

autónomas, empresas de iniciativa social, etc. Y buscaremos empresas relevantes que se han creado en el ámbito de la Economía social y solidaria, invitándolas a participar en nuestro taller.

Lunes 2 de agosto en modalidad presencial, a las 12,00 horas. [Imprescindible inscripción previa.](#)

EMPRESAS DE MUJERES: CREANDO NUESTROS REFERENTES PARA EMPRENDER

Buscaremos empresas de mujeres, cómo se han creado, cuáles son las principales dificultades e invitaremos a empresarias a participar en este espacio.

Lunes 30 de agosto en modalidad presencial, a las 12,00 horas. [Imprescindible inscripción previa.](#)

EXPOSICIONES

AMOR EN TIEMPOS DEL COVID

En los meses de marzo a junio de 2020, y con motivo del confinamiento por la pandemia, desde los Espacios de Igualdad Carme Chacón, Hermanas Mirabal y Gloria Fuertes invitamos a las mujeres a captar a través de sus cámaras las experiencias de apoyo, cuidado, redes de ayuda, así como las nuevas formas de relacionarnos entre nosotras. Este proceso fotográfico del amor llega ahora al Espacio Gloria Fuertes.

¡Ánimate a visitar la exposición que recoge todas las fotografías que enviasteis!

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

TALLER DE MINDFULNESS Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN: UNA FORMA DE CUIDARNOS

Aprenderemos a dejar de lado las preocupaciones del día a día para centrarnos en el momento presente. Es una forma de disfrute, llevando nuestra atención al aquí y ahora, para así cuidarnos y ser compasivas con nosotras mismas. Nos juntaremos los **jueves 19 y 26 de agosto de 10,30 a 11,30 horas.** Trae ropa cómoda y ganas de escuchar a tu cuerpo. [Imprescindible inscripción previa. Plazas limitadas.](#)

POÉTICA CON GLORIA FUERTES, EN LAS REDES SOCIALES

Queremos compartir diariamente, a través de nuestras redes sociales, la obra y el pensamiento ético, político y

poético de nuestra escritora favorita Gloria Fuertes. Te invitamos a degustar en cada desayuno sus versos.

<https://www.facebook.com/espacioigualdadgloriafuertes/>
<https://twitter.com/GloriaFuertesEl>

DESARROLLO COMUNITARIO

RECURSOS COMUNITARIOS EN NUESTRO DISTRITO: Contacta con tus vecinas, vecinos

Si requieres de algún apoyo o acompañamiento relacionado con malestares de género o violencia machista, no dudes en llamarnos.

ASESORÍA ESPECIALIZADA

ASESORÍA INFORMÁTICA: ¡Resuelve tus dudas!

En el Espacio de Igualdad Gloria Fuertes queremos seguir facilitando la capacitación individual con las Tics. ¿Tienes dudas concretas sobre procesos que antes sabías hacer y no recuerdas? ¿Se te complica algún paso esencial ahora que tenemos comunicación telemática?

Para conseguir tu momento de asesoría informática escribe a vicalvaro6@madrid.es y nosotras te llamaremos.

PARTICIPACIÓN EN LOS COLECTIVOS Y ENTIDADES DE TRABAJO PARTICIPATIVO DE VICÁLVARO

- Grupo de trabajo ENREDADAS
- Plataforma Infanto-juvenil de Vicálvaro
- Mesa de empleo Vicálvaro

El horario de atención individual durante el mes de agosto es de lunes a viernes de 8,00 a 16,00 horas tanto de manera presencial como telemática (correo electrónico y teléfono). Para acudir a los servicios profesionales del Espacio de Igualdad Gloria Fuertes es necesario pedir cita a través del teléfono 91 760 19 35 y el mail: vicalvaro2@madrid.es

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, se realiza siempre bajo cita previa.

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos.

Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos de la vida: atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar.

También en estos momentos y debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.

SERVICIO DE ATENCIÓN JURÍDICA

Nuestra abogada te ofrece apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia (divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales...), laboral, Arrendamientos, Extranjería, así como en la prevención y reparación de violencia de género y doméstica. En estos momentos y con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces. Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, de regularización como empleada de hogar, de cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo y poder solicitar alguna prestación. Tráenos tus dudas y te asesoraremos.

SERVICIO DE DESARROLLO PROFESIONAL

Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera significativa en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabaja contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos:

Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación. Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.

*Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes.