



PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2021

EL PODER DE LAS DECISIONES

«La paz no es solamente la ausencia de la guerra; mientras haya pobreza, racismo, discriminación y exclusión difícilmente podremos alcanzar un mundo de paz.» Rigoberta Menchu (Activista guatemalteca cuya lucha por los derechos de los indígenas fue reconocida con el premio Nobel de la Paz)

La Red Municipal de Espacios de Igualdad inicia el cuatrimestre con una nueva programación bajo la temática “**El poder de las decisiones**”, continuando con un hacer y decir constante y permanente por parte de toda la sociedad: **NO a la VIOLENCIA DE GÉNERO**. A través de todas nuestras actividades y talleres, desaprenderemos los mandatos de género, reinventaremos las normas para construir una ciudad sin violencia contra las mujeres, conoceremos los recursos sociales, personales e institucionales que ayudan a poner fin al acto manifiesto más brutal de la desigualdad de género. También recuperaremos de forma segura el uso de los espacios públicos, haremos frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, crearemos redes de apoyo y utilizaremos las nuevas tecnologías para generar espacios libres de violencias de género.

ESCUELA DE VERANO

Este es el último mes de nuestra escuela de verano ¡No te la pierdas!

Esta programación viene cargada de actividades para disfrutar del fin de la temporada estival e ir conectándonos poco a poco con el comienzo del curso.

Recuerda que seguimos abiertas ininterrumpidamente de *lunes a sábado en horario de 10:00-14:00 y de 16:30-20:30* ¡Te esperamos!

Para más información contacta con nosotras en los teléfonos: [915 889 615](tel:915889615) / [915 883 964](tel:915883964) o en el correo carmechacon2@madrid.es

ACTIVIDADES ABIERTAS

Actividades abiertas a toda la población con límite de participación hasta completar el aforo.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CURSO 21/22

Si vives o trabajas en Hortaleza y quieres conocer mejor el Espacio de Igualdad, la propuesta de programación de cara al curso que comienza, a las profesionales que conformamos el equipo, los espacios con los que contamos, aclarar cualquier duda o y llevarte toda la información... ¡acércate a vernos en la jornada de puertas abiertas!

Os esperamos el **martes 21 de septiembre a las 18,00h horas en el Espacio de Igualdad**. Si quieres más información llama al [915889615/915889615](tel:915889615) o escribe a carmechacon2@madrid.es.

1

CINE

Ciclo de cine: “América en el Carme”

En este ciclo de cine “América en el Carme”, te invitamos a ver películas latinoamericanas y de centro América aprovechando el mes de las Américas en Hortaleza. Reserva tu butaca.

- **Viernes 3:** “La teta asustada” (2008) Una enfermedad que se transmite por la leche materna de las mujeres que fueron violadas o maltratadas durante la guerra del terrorismo en Perú.
- **Viernes 10:** “Las buenas intenciones” (2019) Amanda de 10 años vive en Buenos Aires con sus dos hermanos menores y estos son hijos de padres separados, así que conviven con los dos alternativamente.
- **Viernes 17:** “Luna en Brasil” (2015) Basada en la verdadera historia de amor de Elizabeth Bishop y Lota de Macedo Soares.
- **Viernes 24:** “Gloria” (2013) es una divorciada de mediana edad que vive en Los Ángeles, California.



Os esperamos los viernes a las 17,30h para el visionado de la película y posterior debate.

Cine en Familia: “Criaturas intrépidas”

Vente al Espacio y disfruta con tus peques de estas historias y sus protagonistas. ¡Tienen mucho que enseñarnos!

- **Sábado 11** de septiembre: “La increíble historia de la pera gigante”, de Amalie Naesby Fick y Philip Einstein Lipski (2017)
- **Sábado 18** de septiembre: “Gordon y Paddy”, de Linda Hambäck (2017)
- **Sábado 25** de septiembre: “El viaje de Fanny”, de Lola Doillon (2016)

Os esperamos los sábados a las 18,00 horas.

**Las películas propuestas podéis encontrarlas en la plataforma CineMadrid/eFilm.*

ESPACIO DOCUMENTAL: “Amazona” de Clare Weikopf

Con ocasión de la conmemoración del Día Internacional por los derechos sexuales y reproductivos, te invitamos a visionar este documental que nos relata la historia de dos mujeres, madre e hija, y los distintos conceptos de maternidad y libertad que se existen en esa relación.

Lunes 27 de septiembre a las 18,30h.

Para cualquiera de las actividades de cine reserva tu butaca escribiendo a carmechacon2@madrid.es o llamando al 915889615. *Aforo limitado.*

**Todas las películas propuestas podéis encontrarlas en el catálogo de Bibliotecas Públicas de Madrid.*

EXPOSICIONES

Exposición de Belén Vallenilla Gutiérrez: RESILIENTE - La Dolida Colorida

Belén Vallenilla veló siempre por la protección de los demás; compensó a través de sus trazos el dolor originado por la Violencia (con mayúsculas y con diferentes caras) y la ha desafiado y desafía mediante su vida y obra. Para Belén dibujar “fue un hecho fortuito que descubrí por la imposibilidad de decir a viva voz qué me ocurría”.

Este proyecto es una selección de obras de la artista con mensajes resilientes. Hoy Belén vive escondida pero, aunque en la sombra, sigue iluminando.

Exposición comisariada por Miriam Fernández Ávila.

- **“Encuentro con la artista y la comisaria de la exposición (Miriam Fernández Ávila)”**: Aprovechando la clausura de la exposición “Resiliente: la Dolida Colorida”, te invitamos a un encuentro con la artista Belén Vallenilla Gutiérrez, y guiado por su comisaria, Miriam Fernández Ávila, centrado en su proceso creativo y de empoderamiento tras haber sufrido un largo proceso de violencia. Las obras seleccionadas son ejemplo de resiliencia, sororidad y genealogía feminista.

Miércoles 29 de septiembre de 17,30 a 19,00h. Actividad abierta. *Imprescindible inscripción previa.*

Exposición: “Mujeres árbol”

Esta exposición es un reconocimiento a víctimas y supervivientes de violencia de género, que busca concienciar y sensibilizar, pero sobre todo conseguir que otras mujeres puedan sentirse identificadas. Se trata de una muestra colaborativa que contiene materiales diversos como homenaje a las mujeres que han sufrido violencia machista y como una vía para facilitar el derecho a la reparación de las supervivientes.

- **Inauguración: viernes 3 de septiembre a las 18,00 horas.**
- **Visita guiada y coloquio: martes 28 de septiembre a las 18,00h** realizaremos una visita guiada y un coloquio para recoger las sensaciones de las/os participantes.

**Ambas exposiciones se podrán visitar durante todo este mes en nuestras salas de exposiciones Audre Lorde y Maruja Mallo. Si estás interesada en visitarlas puedes pedir cita para poder disfrutar presencialmente de las mismas.*

Si quieres más información llama al 915889615 o escribe a carmechacon2@madrid.es

OTROS ESPACIOS

Programa de Radio: Las Karmaleónicas “Primera Temporada”. En colaboración con Radio Enlace.

Aprovecha los ratos en la playa, los viajes en coche o mientras realizas cualquier actividad para escuchar los siete programas que en esta primera temporada han realizado las compañeras del Carme Chacón. Descubre temas sobre los que reflexionar muy interesantes, conoce las opiniones de otras mujeres y de paso, ¡ponle buena música y alegría a tu verano!



Escucha nuestro programa en nuestro canal de **Spotify** "Las Karmaleónicas" o en la plataforma digital <https://www.ivoox.com/>.

Espacio mensual para el recuerdo de las mujeres, niñas y niños, víctimas de violencias machistas.

Te invitamos el último jueves de cada mes, a las 19:00 horas, a recordar mediante un breve acto a las mujeres, niñas y niños asesinados, en el que leeremos el nombre de cada una de las víctimas de cada mes y pondremos un lazo violeta o blanco, con su nombre en el jardín del Espacio de Igualdad, finalizando con un minuto de silencio.

Jueves 30 de septiembre a las 19,00h. Actividad al aire libre en el jardín del Espacio de Igualdad.

ACTIVIDADES FECHAS SEÑALADAS

Actividades que se realizarán este mes con motivo de una fecha relevante.

CICLO: LATINOAMÉRICA VIVE EN HORTALEZA

Con ocasión de las festividades que se conmemoran en distintos países latinoamericanos, este mes de septiembre te invitamos a conocer "Las Américas" en Hortaleza y asistir y participar en algunas de las actividades que organizaremos con este motivo.

Obra de Teatro: I LOVE YOU MARÍA

La actriz Colombiana Luisa Vargas que estará de gira por España nos trae este monólogo que es una sátira social, historia tragicómica de una mujer que intenta alcanzar sus deseos y mantener vivos sus recuerdos, aunque éstos vayan apagándose en un entorno cotidiano, violento, y asfixiado por la soledad.

Sábado 4 de septiembre de 18,30 a 20,00 h. Actividad abierta al público general. *Imprescindible inscripción previa.*

Coloquio/Espacio Documental: Conoce la historia y la fuerza de las Mujeres Mapuches

Las Mujeres Mapuches sufren una discriminación que excede al género, te invitamos a conocer la cosmovisión indígena de lo femenino y lo masculino, así como su forma de enfrentarse al machismo. Durante el coloquio, visionaremos el documental "La Historia La Fuerza de la Mujer Lafkenche/Lafkenche Zomo Newewn", que nos relata la vida y trabajo de un grupo de mujeres y su

esfuerzo por mantener viva su cultura transmitiendo sus saberes, siendo las principales portadoras de su legado ancestral.

Lunes 13 de septiembre de 18,30 a 20,00 h. Actividad abierta al público general. *Imprescindible inscripción previa.*

Taller "Hortaleza baila con Latinoamérica"

Te invitamos a participar del taller colaborativo, donde aprenderemos juntas y compartiremos el significado de distintos bailes latinoamericanos. Al mismo tiempo, te invitamos a mostrarnos y enseñarnos los bailes que conozcas de Latinoamérica, disfrutando de un espacio festivo, de encuentro y de sororidad.

Martes 14 de septiembre de 18,30 a 20,00 h. *Imprescindible inscripción previa.*

Coloquio / Espacio Documental: México en Hortaleza. Las mujeres mexicanas y su lucha.

Con ocasión de la conmemoración del Día de México, te invitamos a conocer la lucha por la vida y la igualdad de las mujeres mexicanas. También visionaremos el documental "Las tres muertes de Marisela Escobedo", madre y activista mexicana por los derechos humanos que fue asesinada, después de años denunciando el feminicidio de su hija. Y finalizamos con un acto resignificativo en el que juntas, pese a la distancia, cantaremos en sororidad con las mujeres mexicanas.

Jueves 16 de septiembre de 18,00 a 20,00 h. Actividad abierta al público general. *Imprescindible inscripción previa.*

4 de septiembre: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL

El 4 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Salud Sexual, con el objetivo de concienciar y sensibilizar en torno a los derechos sexuales y a la importancia de tener una sexualidad saludable. La salud sexual implica un estado de bienestar físico y emocional a través de experiencias sexuales deseadas, placenteras, y libres de violencias.

Cuidar(sex): la importancia de la salud sexual

Aprovechando la celebración del Día Mundial de la Salud Sexual, te invitamos a este taller en el que trataremos la importancia de cuidar nuestra sexualidad, solas o en pareja: de vivirla con libertad, sin prejuicios, coacciones ni violencias. Abordaremos la sexualidad desde una perspectiva integral y de género a partir de distintos



materiales y atenderemos a nuestras experiencias individuales y colectivas.

Miércoles 8 y 15 de septiembre de 11,00 a 12,30 h.
Imprescindible inscripción previa.

23 de septiembre: DÍA INTERNACIONAL DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL

Este día, también conocido como Día Internacional de la Bisexualidad o Día del Orgullo Bisexual, se celebra desde 1999 como respuesta a los prejuicios, la invisibilidad, y los mitos que la envuelven, tanto dentro como fuera de los colectivos LGTBI. Se trata de un reconocimiento internacional a esta orientación sexual, a su historia, cultura, comunidad y a todas las personas bisexuales.

Monográfico “bisexualidad y bifobia existen”

Las personas bisexuales y especialmente las mujeres continúan estando invisibilizadas. Se trata de una identidad marcada por la falta de referentes, ausencias, silencios y bifobias cotidianas. En este taller visibilizaremos a mujeres bisexuales, sus reivindicaciones, necesidades y deconstruiremos los mitos que hay en torno a la bisexualidad.

Miércoles 22 de septiembre de 11,00 a 12,30 h.
Imprescindible inscripción previa.

ESCUELA DE IGUALDAD

Actividades dirigidas a promover la Igualdad entre mujeres y hombres, además de informar y prevenir la violencia de género.

“Te echo otra partida”

¿Qué te parece poder venir a un espacio acogedor y fresquito a reunirte con tus amistades y pasar una tarde de juegos divertida? Dirigido a jóvenes del distrito de Hortaleza. ¡Apúntate!

Todos los lunes de septiembre de 17,30 a 19,30h.
Imprescindible inscripción previa.

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Actividades dirigidas al empoderamiento personal y colectivo de las mujeres a través del desarrollo de su conciencia de género, autoestima y autonomía.

• **Cuerpo y movimiento**

Taller: “EmPower Karma”

Para la vuelta de vacaciones os traemos este taller en las que activarnos físicamente y agradecer a nuestro cuerpo todo lo que hace por nosotras todos los días. Si te apetece bailar, hacer ejercicio y cuidarte... ¡Ven y lo hacemos juntas!

Martes 7 de septiembre de 18,30 a 20,00h. *Imprescindible inscripción previa.*

Taller: “Yoga entre mujeres”

En este taller nos juntaremos para la práctica del yoga y descubriremos sus beneficios para la salud de las mujeres.

Todos los viernes de septiembre de 12,00 a 13,00h.
Imprescindible inscripción previa.

Taller: “Danza tu vida”

Nuestras emociones pasan por el cuerpo, nuestro cuerpo influye en nuestras emociones... ven a explorarlas e integrarlas a este nuevo espacio y échate unos buenos bailes.

Martes 7, 14, 21 y 28 de septiembre de 10,30 a 12,30h.
Imprescindible inscripción previa.

“Los dramas de nuestra vida”

En este taller emplearemos distintas dinámicas corporales y dramáticas de teatro social para pensar en nuestras experiencias como mujeres y en las desigualdades de género que nos atraviesan. Buscaremos soluciones conjuntas a los conflictos de nuestro día a día. Anímate a teatralizar nuestras vidas y a explorar su potencial transformador.

Martes 7, 14 y 28 de septiembre de 17,30 a 19,00h.
Imprescindible inscripción previa.

Taller: “Mueve tu cuerpo”

Aprovechando el calorcito del verano siente y vibra con la libertad de tu cuerpo en movimiento. ¡Ven a bailar con nosotras!

Jueves 9, 16, 23 y 30 de septiembre de 17,00 a 18,30h.
Imprescindible inscripción previa.



- Fortalecimiento personal

Taller de relajación: "Verano en Calma"

Aprenderemos a identificar tensiones y utilizar algunas herramientas para reducir el estrés y la ansiedad. Practicaremos diferentes técnicas de relajación también en verano.

Lunes 13 y 27 de septiembre de 11,00 a 12,00h.
Imprescindible inscripción previa.

Taller: "Siento y me escucho desde el cuidado"

Taller para escuchar nuestras emociones y nuestro cuerpo, como brújula central para la vida desde la relajación y la reflexión sobre el amor propio.

Miércoles 8, 15, 22 Y 29 de septiembre de 12,00 a 13,30 h.
Imprescindible inscripción previa.

Taller de Salud: "Nuestros cuerpos, nuestras vidas: maternidades"

Espacio en el que conectar entre nosotras y con nuestra salud. Las mujeres somos cíclicas y pasamos por diferentes etapas a lo largo de la vida. En esta ocasión profundizaremos en la maternidad y cómo incide en nuestra salud.

Miércoles 22 de septiembre de 18,30 a 20,00 h.
Imprescindible inscripción previa.

- Espacios de encuentro

Taller "Uyuyuyuy, esa camiseta"

Disfruta de esta actividad en la que podrás personalizar tu camiseta* mientras conversamos acerca de la imagen y la estética de las mujeres. Y autoafírmate frente al mundo.

Todos los viernes de septiembre de 10,00 a 12,00 h.
Imprescindible inscripción previa.

**Recuerda traer la prenda (nueva o usada) que quieras transformar.*

Espacio de conversación en inglés "Let's talk about us"

Un encuentro en el que desempolvar nuestro inglés y charlar un rato. Nos presentaremos a través de alguna dinámica y después conversaremos en torno a un texto o un tema de actualidad.

Miércoles 29 de septiembre de 18,30 a 20,00h.
Imprescindible inscripción previa y conocimientos básicos de inglés.

Taller de Mandalas

Crea tus propios Mandalas, da rienda suelta a tu creatividad y descubre la fuerza de la unión entre nosotras. Inspírate, respira y aprende a meditar a todo color y en la mejor compañía.

Lunes 6, 13 y 27 de septiembre de 11,00 a 13,00 horas.
Imprescindible inscripción previa.

Taller de Huerto: "Mujeres enraizadas". ¡En verano seguimos!

El verano es uno de los momentos del año con más actividad en la huerta, ¡y el momento de la cosecha de muchas hortalizas! En colaboración con UDC Hortaleza-Asociación Progestión, continuamos trabajando nuestro huerto urbano.

Si quieres disfrutar junto con otras mujeres de generar y hacer crecer este espacio natural y de conocer las vidas y logros de mujeres comprometidas con la ecología, únete a este grupo de horticultoras.

Miércoles desde el 8 de septiembre de 11,30 a 12,30 horas.
Imprescindible inscripción previa.

Tardes entre nosotras, tardes a la fresca

El verano es tiempo de estar tranquilas, de desconectar, de ralentizar el ritmo. Ven a disfrutar de las tardes veraniegas a la sombra de nuestro jardín. Nosotras ponemos refrescos y juegos de mesa, ¡vosotras ponéis las ganas de echar un ratito a la fresca!

Todos los jueves de septiembre de 18,30 a 20,00 horas.
Imprescindible inscripción previa.

Salida Interestencial por el centro de Madrid: Historias de Mujeres

Te invitamos a un recorrido a pie por el centro de Madrid para descubrir historias de mujeres que se esconden en las plazas, rincones y calles de nuestra ciudad. Vente a conocer anécdotas y curiosidades en un agradable paseo matutino. Esta actividad se realiza de manera conjunta entre los Espacios de Igualdad Gloria Fuertes, Hermanas Mirabal y Carne Chacón.

El punto de encuentro será la Osa y el Madroño (Puerta del Sol) a las 10:30.

Martes 21 de septiembre de 10,30 a 12,30 horas.
Imprescindible inscripción previa.



• **Expresión artística**

Taller Iniciación a la RADIO

Taller teórico-práctico de 15h dirigido a mujeres que quieran tener un primer contacto con el medio radiofónico y conocer una experiencia integradora de ocio.

Si te interesa conocer más sobre el lenguaje radiofónico, cómo crear una escaleta, aprender a utilizar la mesa de mezclas y el control de sonido...etc. para tener los conocimientos básicos y poder crear tu propio programa de radio... ¡No te lo pierdas! *No es necesario que tengas conocimientos previos.*

Miércoles 8, 15, 22 y 29 de septiembre y 6 de octubre de 17,00 a 20,00 h. (5 sesiones) *Imprescindible inscripción previa.*

Taller: "ReciclArte"

Si te apetece dar una nueva vida a artículos desechables, contribuir a generar menos desperdicios y explorar diferentes técnicas decorativas apúntate a este taller y aprenderás cómo hacerlo.

Miércoles 8, 15, 22 y 29 de septiembre de 12,00 a 14,00 h. *Imprescindible inscripción previa.*

** Si quieres puedes traer tus envases o artículos que quieras reciclar.*

"FUERA DE FOCO": TALLER DE FOTOGRAFÍA CREATIVA (ONLINE)

Espacio en el que contarnos y registrar nuestro verano a través de la fotografía durante los meses calurosos del año. Fotógrafas y recursos técnicos y creativos acompañarán e inspirarán nuestra práctica.

Todos los martes de septiembre de 12,00 a 13,30 h. Taller abierto, puedes apuntarte a todo el proceso o a sesiones sueltas. *Imprescindible inscripción previa.*

Taller de Fotobordado

Descubre esta nueva técnica con la que hacer únicas tus fotografías preferidas. Ponles tu impronta personal y refuerza los hilos de tu red con otras mujeres.

Miércoles, 8, 15, 22 y 29 de septiembre de 17,00 a 19,00h. *Imprescindible inscripción previa.*

Taller de relatos: "Veranos ficticios"

El verano es sugerente. Nos evoca viajes, lugares que nunca hemos visitado, reencuentros con amigas, familiares, pero también sabores, olores, texturas, emociones... Es un buen

momento para dar rienda suelta a la imaginación y escribir relatos sobre nuestros veranos imaginarios e imaginados.

Lunes 6, 13 y 20 y 27 de septiembre de 12,00 a 13,30h. *Imprescindible inscripción previa.*

Narra-grafiando

En este taller pondremos en práctica distintas formas de conocernos y conocer a las demás a través de la creación artística. ¿Cómo nos ven y nos vemos? Técnicas como la fotografía, el collage, el dibujo, y la escritura nos permiten expresarnos, reflexionar sobre nuestras historias y experiencias, re-crearlas, compartirlas y ponerlas en común. Anímate a participar en este espacio de (auto)exploración colectiva.

Viernes 3, 10 y 24 de septiembre de 11,30 a 13,00 horas. *Imprescindible inscripción previa.*

**EMPODERAMIENTO DIGITAL Y
DESARROLLO PROFESIONAL**

Actividades para mujeres llevadas a cabo desde el área de desarrollo profesional del Espacio de Igualdad para fortalecer y desarrollar herramientas en el ámbito laboral.

Talleres: "APPs veraniegas"

Descubre aplicaciones de móvil para disfrutar de tu verano al máximo. Apúntate a las sesiones que quieras. ¡No te lo pierdas!

- lunes 6: APPs VIAJERAS
- lunes 13: APPs ALOJAMIENTOS Y MÁS
- lunes 20: APPs OCIO Y CULTURA
- lunes 27: APPs CURIOSAS

Todos los lunes de septiembre de 11,00 a 12,00 h. *Imprescindible inscripción previa.*

Taller de informática: "Mi álbum de fotos"

En este taller de 4 sesiones aprenderás a mejorar tus fotos del móvil, a descargar y organizar tus imágenes en el ordenador, así como a crear un álbum digital. Solo necesitarás tener nociones básicas de informática. ¡No te lo pierdas!

Miércoles 8, 15, 22 y 29 de septiembre de 18,30 a 20,00h *Imprescindible inscripción previa.*



Talleres: "ACTIVADAS para el empleo"

Si quieres descubrir cómo iniciarte en la búsqueda de empleo, desarrollar un buen curriculum o enfrentarte de forma exitosa a un proceso de selección, apúntate a estas 4 sesiones

- lunes 6: ¿POR DÓNDE EMPIEZO?
- lunes 13: LAS CLAVES DEL CV
- lunes 20: MIS COMPETENCIAS
- lunes 27: LA ENTREVISTA LABORAL

Todos los lunes de septiembre de 18,30 a 20,00h. *Imprescindible inscripción previa.*

Asesoría Informática

Si tienes dudas básicas de informática y sobre el uso de tu móvil, tableta o tu ordenador, contacta con nosotras y te ayudaremos.

Todos los viernes de 11,00 a 12,00h. *Imprescindible solicitar cita previa.*

Aula abierta

Ofrecemos un espacio libre de acceso a Internet. Disponemos de ordenadores de sobremesa. También puedes traerte tu propio portátil. Llámanos o pásate por el Espacio de Igualdad.

Imprescindible solicitar cita previa.

Coworking "Espacio Virginia Wolf"

¿Necesitas de un espacio para trabajar o iniciar tu proyecto? Ofrecemos nuestro coworking gratuito con 4 puestos tipo oficina y conexión WIFI.

Virginia Woolf es una de las poquísimas escritoras que fueron publicadas durante la primera mitad del siglo XX. Nació en Londres el 25 de enero de 1882 y comenzó a escribir profesionalmente en 1905, aunque su primera novela salió diez años después. Publicó nueve novelas, diez colecciones de cuentos, y muchos libros de no-ficción, dentro de los cuales destaca el ensayo "Una habitación propia". En esta novela, encontramos su célebre frase "Una mujer debe tener dinero y una habitación propia si va a escribir ficción", en la que hace alusión a la necesidad de independencia financiera de la mujer.

Para más información contacta con nosotras: carmechacon2@madrid.es (Asunto: Coworking para mujeres).

TRABAJO COMUNITARIO

Actividades o eventos realizados en el distrito en colaboración y coordinación con otras asociaciones o entidades.

Taller sobre Masculinidades e Igualdad de Género

Actividad formativa sobre masculinidades e igualdad de género y prevención de violencia.

Jueves 9 de septiembre de 10,30 a 12,30h. *Grupo cerrado.*

Hortaleza Violeta: 23 Septiembre Día Internacional contra la Explotación Sexual y la Trata de Mujeres, Niñas y Niños

La trata de seres humanos con fines de explotación sexual constituye una profunda violación de los derechos humanos, que utiliza a las personas, principalmente mujeres y niñas, como simples mercancías, coartando su libertad y atacando su dignidad.

Desde "Hortaleza Violeta" hemos preparado una charla y una Acción en la que elaboraremos un "Mural Colaborativo". Te invitamos a participar para reflexionar conjuntamente en torno a esta forma de violencia de género.

Jueves 23 de septiembre, de 12,00 a 14,00h en el Jardín del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Hortaleza, Av. del Arroyo del Santo, 12.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, se realiza siempre bajo cita previa.

Servicio de Atención Psicológica

Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos.

Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos de la vida: atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar.



También en estos momentos y debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.

Servicio de Atención Jurídica

Nuestra abogada te ofrece apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia (divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales...), laboral, Arrendamientos, Extranjería, así como en la prevención y reparación de violencia de género y doméstica. En estos momentos y con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces.

Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, de regularización como empleada de hogar, de cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo y poder solicitar alguna prestación. Tráenos tus dudas y te asesoraremos.

Servicio de Desarrollo Profesional

Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera significativa en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabaja contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos:

- Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación.
- Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.

CONTACTO

Teléfonos:

915 883 964/ 915 889 615

Horario del Espacio de Igualdad:

De lunes a sábado, de 10.00 a 14.00 horas y de 16.30 a 20.30 horas.

¡Síguenos en Redes!



Facebook:

<https://www.facebook.com/espacioigualdadcarmechacon/>



Twitter: [@EEIICarmeChacon](https://twitter.com/EEIICarmeChacon)



Instagram: [@espaciodeigualdadcarmechacon](https://www.instagram.com/espaciodeigualdadcarmechacon)



YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UCmZYaKWaWrf2hfwHdhwRn9A>

** Todas las actividades grupales, así como las atenciones individuales son presenciales a no ser que se especifique lo contrario y ninguna tiene coste alguno para quienes participan en ellas.*

