



PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2021

«Porque mi vocación más auténtica y radical no era la maternidad, es decir, la generación física, sino la espiritual (la literaria concretamente), considerada desde Platón acá una superior virtud en los varones y un pecado contra natura en las mujeres»

Elena Soriano (Fuentidueña 1917-Madrid 1996).

Escritora de numerosos artículos, novelas y cuentos, construyendo personajes femeninos que le ocasionaron graves problemas con la censura. Cofundó y dirigió la revista literaria El Urogallo. Fue la madre de Elena Arnedo Soriano.

EL PODER DE LAS DECISIONES

La Red Municipal de Espacios de Igualdad inicia cuatrimestre con una nueva programación bajo la temática “El poder de las decisiones”, continuando con un hacer y decir constante y permanente por parte de toda la sociedad: NO a la VIOLENCIA DE GÉNERO. A través de todas nuestras actividades y talleres, desaprenderemos los mandatos de género, reinventaremos las normas para construir una ciudad sin violencia contra las mujeres, conoceremos los recursos sociales, personales e institucionales que ayudan a poner fin al acto manifiesto más brutal de la desigualdad de género. También recuperaremos de forma segura el uso de los espacios públicos, haremos frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, crearemos redes de apoyo y utilizaremos las nuevas tecnologías para generar espacios libres de violencias de género.

Este mes, con motivo del Día Internacional de los Derechos Sexuales y Reproductivos, contamos con una programación especial orientada a cuidar nuestro cuerpo, emociones y sexualidades de las violencias por razones de género, de clase, cultura... También queremos iniciar el curso con buenos propósitos, aprendiendo habilidades para afrontar el mercado laboral y cuidar nuestras aficiones.

Todas las actividades requieren INSCRIPCIÓN PREVIA, salvo indicación expresa, por teléfono 91480 25 08 o a través del correo electrónico: elenaarnedo3@madrid.es

ESCUELA DE IGUALDAD

Dirigida a MUJERES Y HOMBRES que quieran profundizar en temas relacionados vinculados con la igualdad y las violencias de género.

EXPOSICIONES:

Visita guiada: “Emilia Pardo Bazán en la Hemeroteca Municipal”

La Hemeroteca Municipal organiza esta pequeña muestra de publicaciones periódicas de Emilia Pardo Bazán.

Los diarios y las revistas fueron un medio decisivo en la difusión de la obra de Emilia Pardo Bazán. Gran articulista, su firma apareció a lo largo de cincuenta y seis años y en casi un centenar de publicaciones periódicas y revistas de pensamiento social. Con motivo del Centenario de Emilia Pardo Bazán, os animamos a visitar esta exposición. ¡Plazas limitadas!

Lunes 13 de septiembre

De 17:30 a 19:00h. Presencial.

Exposición: “Derechos sexuales y reproductivos: una historia de luchas”

Con motivo del Día Internacional de los Derechos sexuales y Reproductivos, queremos visibilizar su importancia y diversidad desde un enfoque histórico de Género y Derechos Humanos.

También queremos hacer un homenaje a Elena Arnedo Soriano, como luchadora incansable de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres e impulsora de los centros de planificación familiar.

Por ese motivo, hemos preparado una exposición colaborativa compuesta por objetos personales y recuerdos en torno a Elena Arnedo y los Derechos Sexuales-Reproductivos, así como un conjunto de paneles expositivos pertenecientes a la Federación de Mujeres Jóvenes que trata de sensibilizar a la población acerca de la importancia de los Derechos Sexuales y Reproductivos para promover relaciones libres de violencia y una vivencia plena de nuestras sexualidades.

Del 6 al 30 de septiembre

En horario de apertura del centro

TALLERES Y ENCUENTROS:

Taller: “Ganchillo básico y avanzado”

¿Quieres aprender a tejer y no sabes cómo empezar? ¿Te gustaría perfeccionar tus habilidades para el crochet?

En este taller te explicamos paso a paso diferentes puntos y técnicas básicas para que aprendas a tejer desde cero o mejorar tus conocimientos.

Además, el ganchillo tiene una serie de beneficios: reduce las tensiones musculares y la ansiedad, mejora la creatividad, el humor, la memoria y la concentración. ¡Abierto a hombres y mujeres!

Lunes 6 y 20 de septiembre.

De 17:00 a 19:00h. Presencial.

Taller: “Rompiendo mitos sobre el pueblo gitano desde los feminismos”

El pueblo gitano forma parte de la diversidad española desde hace siglos contribuyendo a la configuración de su realidad sociocultural. Sin embargo, su historia apenas han sido objeto de aprendizaje, todo lo contrario, está cargada de mitos y estereotipos que aún perduran.

¿Quieres compartir dudas y claves para el trabajo profesional y comunitario en contextos diversos culturales? ¿Y saber cuáles son las principales aportaciones feministas de las gitanas? En este taller resolveremos estas preguntas gracias a la participación de la Red Artemisa de Asociaciones de Mujeres Gitanas.

Miércoles 15 de septiembre

De 12:00 a 13:30. Presencial y por ZOOM

Servicio: “Prueba rápida de VIH”

La Asociación A Tiempo ofrece información y pruebas rápidas de VIH (resultados en 30 minutos), de una forma totalmente anónima.

Os invitamos a pasaros por este servicio para resolver cualquier duda que tengáis de la mano de expertas y expertos en el ámbito. Por una sexualidad saludable y responsable para todas las edades.

Jueves 16 de septiembre.

De 11:00 a 13:00 h. Presencial.

Taller: "Corresponsabilidad en el hogar y en el trabajo"

La corresponsabilidad entre las mujeres y los hombres, es importante no solo en el ámbito del hogar o lo relacional. Promover desde el ámbito laboral una cultura de la corresponsabilidad reduce el impacto sobre la salud que las desigualdades de género tienen sobre las mujeres y contribuye a la igualdad de oportunidades. En esta charla, reflexionaremos desde nuestra práctica profesional para incorporar claves en equipo que mejoren la corresponsabilidad en nuestra intervención.

Martes 21 de septiembre

Dos grupos: de 9:30 a 10:30 y de 11:00 a 12:00h. Por ZOOM.

Taller: "Educar en sexualidades: claves para familias"

Como familias, sabemos que educar a nuestros hijos e hijas en materia de sexualidad tiene varios fines (prevenir embarazos no deseados, informar sobre enfermedades de transmisión genital, pero, sobre todo, educar en valores y sentimientos positivos acerca de la sexualidad.

Esta tarea no siempre es sencilla y en muchas ocasiones no sabemos qué decir ni cuándo sentarnos a hablar con ellas y ellos. En este taller, queremos compartir algunos conceptos y claves educativas, a partir de vuestras preguntas y dudas.

En colaboración con el programa Yemayá de la Federación de Mujeres Jóvenes.

Martes 21 de septiembre

De 18:00 a 19:30. Por ZOOM

Encuentros con autoras: "Mujeres en el exilio"

Presentaciones de libros, revistas, editoriales... a través de sus autoras y editoras, para crear un espacio de tertulia en el que debatir sobre el papel de la mujer en el mundo del libro y las aportaciones de los feminismos a través de diferentes formatos literarios.

Con el apoyo de la JMD Retiro.

Jueves 23 de septiembre

De 18:00 a 19:30h. Presencial y por YouTube.

Encuentro: "Elena Arnedo Soriano, defensora de Derechos Sexuales y Reproductivos"

Elena Arnedo Soriano es considerada una de las pioneras de la educación sexual y afectiva de las mujeres como fundadora e impulsora, en los años 70, de los primeros centros de planificación familiar que se crearon en España. También se le debe el desarrollo en España de la prevención del cáncer de mama mediante el diagnóstico precoz.

En esta mesa, tendremos la oportunidad de charlar con algunas personas cercanas a Elena A. Soriano, así como con especialistas en historia, feminismos y derechos sexuales para compartir recuerdos, luchas y retos en este tema.

Jueves 30 de septiembre

De 18:00 a 19:30. Presencial y en directo por YouTube

NUEVAS MASCULINIDADES:

Espacio de Crianza para Hombres

¿Eres chico y buscas un espacio para compartir con tus hijas/os, nietos/as, sobrinos /as...?

A partir de este mes de septiembre, todos los jueves a lo largo de este curso escolar 2021-2022, encontrarás ese lugar en el Espacio de Igualdad: juegos en grupo, desarrollo de habilidades personales, audiovisuales, baile y expresión corporal, conciencia ecológica, ocio en espacio abierto y mucho más. ¡Este es tu espacio, ámate a participar! Ç

Actividad realizada en colaboración con AHIGE.

Jueves 9, 16, 23 y 30 de septiembre (todos los jueves de cada mes a lo largo del 2021)

De 16:30 a 18:30h. Presencial

ACTIVIDADES EN FAMILIA:

Trueque solidario de ropa

Queremos recuperar el sentido del trueque como forma de intercambio solidario, donde no solo se intercambia, sino que se recibe ropa aun sin tener ropa para llevar a intercambiar. Las necesidades son prioritarias y no tienen precio.

Por ese motivo desde el Espacio de Igualdad colaboramos en este Trueque Solidario de Ropa para todas las edades, promovido por la Red Interampas y la asociación cultural Hacenderas. ¡Te esperamos!

Actividad sujeta a protocolo COVID-19: acceso sujeto a aforo, distancia de seguridad, ropa limpia y en buen estado.

Con el apoyo de la JMD Retiro.

Sábado 18 de septiembre.

De 11:00 a 14:00h Pendiente confirmación

Masterclass de cocina: “Master chef coeducativo”

¡Ven a demostrar tus destrezas culinarias junto a tu familia!

En este taller de cocina en familia, aprenderemos cuáles son los roles de género en los cuidados y la corresponsabilidad en las tareas domésticas, mientras creamos unos platos riquísimos que después compartiremos con el resto de participantes.

Aprenderemos a desarrollar nuestra creatividad en la cocina, mejorando nuestros hábitos alimentarios y el trabajo en equipo dentro de la familia.

Con el apoyo de la JMD Retiro.

Domingo 26 de septiembre.

De 11 a 13h. Presencial.

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Dirigida a MUJERES

SALUD Y BIENESTAR:

Taller: “Piropos y Memes”

Después del verano os proponemos un taller donde reflexionar y analizar los momentos en los que hayamos vivido piropos de cualquier índole, sobre todo, aquellos que nos hayan intimidado, nos hayan hecho sentirnos vulnerables o nos hayan violentado.

Queremos juntarlos, menearlos y ver en tono de humor cómo darles respuesta. Sentir que nos podemos defender de ellos de manera colectiva, para poder incorporar estas habilidades a nivel individual o personal.

Lunes 13 de septiembre.

De 18:30 a 20:00h. Presencial.

Taller: “Conocer es disfrutar: erótica personal en mujeres adultas”

Los cambios físicos que experimentamos con la edad, la carga emocional o el estrés, las responsabilidades y la falta de información (por señalar algunas causas) pueden dificultar que muchas mujeres a partir de la edad adulta tengan tiempo para explorar sus deseos internos, fantasías, rincones del cuerpo y las sensaciones eróticas que se esconden.

En este taller queremos crear un espacio para explorar nuestro imaginario erótico, conversar sin tapujos en un espacio sólo para nosotras y reírnos, preguntar todo lo que queramos y compartir lo que nos apetezca, construyendo entre todas, un espacio para disfrutar. Impartido por la sexóloga del proyecto Yemayá de la Federación Mujeres Jóvenes.

Miércoles 15 de septiembre

De 11:00 a 13:00. Presencial

Taller: “Risoterapia o el poder de la risa”

¿Conoces los beneficios de la risa? ¿Quieres empezar el curso con buen humor?

Os invitamos al taller de Risoterapia “El poder de la Risa” un espacio donde la risa será la protagonista y nos permitirá conocernos a través de dinámicas y actividades que fomenten la conexión grupal y la expresión corporal y personal, incorporando la risa en todas las esferas de la vida diaria.

Ven a disfrutar y compartir este espacio y sus beneficios. Facilitado por Sara Ivars, animadora sociocultural especializada en risoterapia, musicoterapia y yoga.

Miércoles 22 y 29 de septiembre.

De 17:00 a 19:00 h. Presencial.

Taller: “No seas presa de la talla. Diálogos con nuestro cuerpo”

¿Cómo nos afectan los cánones de belleza? ¿En qué medida condicionan la presencia de violencias corporales?

La Federación de Mujeres Jóvenes nos ofrece esta charla-debate sobre el concepto de “Violencias Corporales”, donde se trabajarán temas como los malestares con el cuerpo, los problemas alimentarios y de qué forma afectan las redes sociales y la pandemia a nuestra manera de ver el cuerpo.

Jueves 16 de septiembre.

De 10:30 a 12:30h. Presencial.

ARTE Y COMUNICACIÓN:

Taller: “Comisariado participativo, claves para montar una exposición colectiva”

El comisariado es una actividad artística que implica diferentes tareas para la puesta en marcha de una exposición: selección de contenidos, contacto con las artistas, diseño del espacio, preparación de cartelas y póster de difusión...

¿Quieres aprender algunos trucos y claves para el comisariado desde un enfoque participativo?

En este taller aprenderemos técnicas básicas de comisariado participativo a través de la puesta en marcha de una exposición sobre la historia de los Derechos Sexuales y Reproductivos que estará presente en el Espacio de Igualdad en la segunda quincena de septiembre.

Si quieres contribuir a montar esta exposición, participando en el taller y/o compartiendo algún objeto, recuerdos (cartillas de planificación, cartas, fotografías, material sanitario...) ¡Ponte en contacto con nosotras!

Lunes 6 de septiembre

De 17:30 a 19:00. Presencial

Laboratorio artístico para mujeres jóvenes

Desde el grupo de We Can Do It y todas las mujeres que participan en este laboratorio continuamos dando forma al proceso participativo y de construcción colectiva.

Rumbo a decorar los exteriores del Espacio de Igualdad. Proceso abierto, ¡vente!

Lunes 6, 13 y 20 de septiembre

De 19:30 a 20:30h. Presencial

Taller: “Escuchemos nuestras palabras: escritura creativa para personas racializadas mujeres y disidentes sexogénero”

Las personas racializadas buscamos un espacio propio para la creación, desarrollo y valorización de nuestras historias de vida y muertes. Buscamos un encuentro entre nosotres y nuestros ancestres a través de nuestros recuerdos, sentires y palabras.

Nuestra historia se ha preservado en la oralidad, fuera de lo académico, a día de hoy muchos logramos entrar a la academia e instituciones blancas, pero seguimos sin contar nuestra historia, sentires, deseos, pesares y goces.

Este es nuestro sitio, creamos en comunidad como nuestras abuelas.

Lanzamos una nueva edición del taller de escritura creativa para mujeres racializadas y disidentes sexogénero, abierto a nuevas inscripciones.

Domingos 12 y 26 de septiembre

De 17:00 a 19:00h. Presencial

Taller de escritura: “Vivencias”

Retomamos después de los días de descanso en verano. En este taller tratamos de escribir sobre alguna vivencia o experiencia propia o de alguna mujer que hayamos conocido o nos hayan contado. Una mujer que consideramos fuerte, luchadora. Un ejemplo. Alrededor de esa historia, iremos trabajando para que el lector o la lectora perciba de la forma mejor posible las emociones que queremos transmitir.

Si te gusta escribir o escribir tus propias historias, este es tu taller.

Lunes 20 de septiembre

De 17:00 a 18:30h. Presencial.

Taller de escritura creativa: “Relatos de vida de mujeres”

En este taller, a través de la escritura creativa, podrás recuperar tu historia de vida y la de las mujeres de tu familia.

Aprenderás técnicas básicas de escritura que te servirán para identificar y reconocer tus valores y talentos y los de las mujeres de tu familia.

Viernes 24 de septiembre

De 17:00 a 19:00h. Presencial

Club de lectura La Sal: “Memoria de la Melancolía”

¿Te gusta la literatura y te apetece leer obras escritas por mujeres con otras mujeres que comparten esta misma afición? En el Club de Lectura La Sal, nos reunimos el primer y tercer jueves del mes para comentar obras (ensayo, narrativa...) elegidas previamente por nosotras.

Iniciamos una nueva temática cuatrimestral “Mujeres, revolución y memoria”, con el objetivo de navegar por la historia de España a través de la voz de mujeres exiliadas,

obreras, represaliadas... silenciadas por ser mujeres pese al importante papel que jugaron.

Este mes de septiembre leeremos y comentaremos "Historia de la Melancolía" de M.^a Teresa León. Un libro autobiográfico, donde la autora reflexiona sobre el drama del exilio o la violencia y los sentimientos que todo esto genera.

Jueves 16 y 30 de septiembre

De 17:00 a 19:00h. Opción ZOOM y presencial.

Laboratorio fotográfico para la sanación colectiva frente a las violencias machistas. *Sanando en Red*

Con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, la Red Municipal de Espacios de Igualdad nos unimos para crear una exposición fotográfica en el marco del proyecto "Empoderar-t".

A través de ella, visibilizamos el papel transformador y sanador de las mujeres frente a las violencias machistas. ¿Quieres crearla con nosotras y ser la protagonista junto a otras mujeres?

Participa en este taller de 3 sesiones y sana con nosotras en red. Abierto a mujeres de cualquier edad que quieran compartir su experiencia de reparación o sanación frente a las violencias machistas a través de la fotografía.

Lunes 27 de septiembre y 4 y 11 de octubre

De 11:00 a 12:30. Presencial

SABERES Y HABILIDADES

Taller: "Habilidades Sociales"

Este mes le daremos continuidad al grupo cerrado de habilidades sociales. Pero si te apetece formar parte del nuevo grupo que empezará en octubre y se mantendrá durante todo el curso escolar. ¡No dudes en llamar y preguntar!

Trabajaremos pensamiento, comunicación, gestión del conflicto... Contigo y con más mujeres en un espacio de cuidados donde te sentirás libre para expresarte y crecer en tu propio bienestar, así como mejorar tus relaciones.

Miércoles 8 y 22 de septiembre.

De 17 a 18:30h. Presencial.

Encuentro de Sabias

Espacio de encuentro para todas las personas que colaboran de manera desinteresada en el Espacio de Igualdad, aquellas que participáis en el proyecto "Sabias".

Os proponemos juntarnos para construir colectivamente formas de empoderamiento a las mujeres y desempoderamiento a los hombres, sensibilización en la prevención de las violencias machistas y promoción de la igualdad.

Queremos pensar líneas que se incluyan en cada una de las actividades que realizamos en el Espacio de Igualdad e ideas conjuntas para el 25 de noviembre y 8 de marzo. ¡Os animamos a participar en este encuentro!

Miércoles 29 de septiembre.

De 17:30 a 20:00h. Presencial.

DESARROLLO PROFESIONAL:

Los martes de Juntas Emprendemos

¿Quieres formar parte de una comunidad de mujeres emprendedoras? Los martes de Juntas Emprendemos es un espacio dirigido a mujeres con proyectos individuales o colectivos de autoempleo en cualquier grado de maduración. A través de formación y apoyo individual y grupal te acompañamos a recorrer tu camino emprendedor.

Si tienes una idea y aún no has dado el paso, te acompañamos con formación y tutorías individuales. Si, por el contrario, ya has puesto en marcha tu proyecto, pero te sientes sola y/o frustrada, además de formación, te ofrecemos formar parte de un grupo de apoyo donde podrás compartir con mujeres en tu misma situación y sentir que no estás sola en tu proyecto emprendedor.

Este mes de septiembre arrancamos con un "Networking" donde podrás compartir tu proyecto, ideas y creatividad con otras mujeres además de recibir información y muchas aportaciones de mujeres que como tú decidieron sacar adelante y darle forma a su ilusión.

Además, iniciamos nuestro ciclo formativo, que durará hasta diciembre. Si tienes interés en emprender, pero no tienes muy claro en qué ni cómo hacerlo, este mes descubrirás herramientas y técnicas que te ayudarán a definir tu idea de negocio. También, conocerás, más a fondo, el mundo emprendedor para que puedas tomar la decisión más adecuada.

TALLER 1: El arte de emprender: ¿Cómo transformar los talentos en servicios para otras personas?

Martes 21 de septiembre.

De 11h a 13h. Presencial

TALLER 2: Networking para emprendedoras: compartiendo experiencias y saberes

Martes 28 de septiembre.

De 11h a 13h. Presencial

Taller: “Entrevistas de trabajo”

¿Te preocupan las entrevistas de trabajo? ¿Te sientes frustrada o con pocas habilidades para afrontarlas?

Si las entrevistas de trabajo te generan miedo, inseguridad o cualquier otra emoción negativa te invitamos a que participes en este taller práctico, donde descubrirás cuáles son los elementos que más influyen en los resultados que obtienes cuando realizas una entrevista de selección.

Viernes 17 de septiembre

De 11:00 a 13:00h. Presencial

Taller: “Desarrollo de competencias profesionales desde la comunicación no verbal”

En este taller, con periodicidad de un lunes al mes, durante los meses de septiembre a diciembre, abordaremos las competencias básicas de la comunicación no verbal fundamentales para un buen desempeño en cualquier área profesional.

Trabajaremos los bloqueos que te impiden obtener buenos resultados en el mundo profesional.

Lunes 27 de septiembre

De 10:00 a 13:00h. Presencial

DERECHOS EN TIEMPOS DE COVID:

Boletín: “Un Espacio Jurídico Propio”

Comunicación breve de carácter jurídico de frecuencia quincenal elaborado por las abogadas de las áreas Jurídicas de los Espacios de Igualdad.

Cada semana se aborda un tema de interés en relación con la crisis del COVID-19.

Quincenalmente, a través de nuestras redes sociales y boletín electrónico.

LABORATORIO DE EMPODERAMIENTO DIGITAL:

Aula abierta para el uso de ordenadores

Si no tienes ordenador en casa y/o acceso a Internet y necesitas buscar información o recursos, diseñar o actualizar tu currículum, inscribirte en portales de empleo o conectarte a alguna plataforma formativa, desde el Espacio de Igualdad te ofrecemos un espacio con ordenadores y conexión a Internet para que no te quedes fuera del mundo digital. Acceso libre, previa reserva a través del Espacio de Igualdad.

Lunes 6, 13, 20 y 27 de septiembre.

De 10:30 a 13:30. Presencial

Taller: “¡Quiero usar mi móvil!”

La virtualización de las actividades requiere de algunos saberes a mejorar o que a veces no tienes porque no has participado antes un taller virtual, porque en alguna ocasión has probado y no te ha salido bien o porque te has puesto nerviosa y al final no has podido conectarte a la sesión virtual.

Este día te proponemos seguir profundizando en el uso de las plataformas de video-llamada desde tu dispositivo móvil. ¡Queremos ser mujeres empoderadas en lo digital!

Lunes 6 de septiembre

De 17:00 a 18:30h. Presencial

Taller: “Gestiones administrativas online”

El mundo digital, cada vez más presente en nuestras vidas, llega también al mundo de las gestiones administrativas y aunque esto es muy práctico y nos puede ahorrar mucho tiempo se puede convertir en una situación estresante cuando no sabemos cómo hacerlo.

Por ello, te ofrecemos este taller monográfico para que te familiarices con la realización de algunas de las gestiones administrativas más habituales.

Jueves 30 de septiembre.

De 11:00 a 13:00. Presencial

BIBLIOTECA LA SAL

Para toda la población

Servicio de préstamos y consulta de libros, revistas, fanzines...sobre género e igualdad, historia del feminismo, maternidades y paternidades, ámbitos de intervención en violencias, propuestas desde los feminismos, etc. Contamos con un amplio fondo bibliográfico tanto de novela escrita por mujeres, como ensayo, guías y materiales sobre salud, sexualidad, educación, crianza, historia y teorías de los feminismos...

Este mes de septiembre, os recomendamos algunos ejemplares de nuestro fondo:

4 de septiembre. Día de la Salud Sexual:

“Salud feminista. Soberanía de los cuerpos, poder y organización”. Varias autoras.

Editorial: Tinta Limón

Tejuelo: SAL VAR sal

8 de septiembre. Día de la ciudadanía de las Mujeres

La ciudad de las damas de Christine De Pizan

Ed. Siruela

Tejuelo: NAR PIZ ciu

18 de septiembre. Día de la Igualdad Salarial:

Renta Básica de las Iguales y feminismos. De la centralidad del empleo a la centralidad de la vida.

Editorial: Baladre. Fanzine

Tejuelo: FAN VAR ren

21 de septiembre. Día de la Paz

“1325 Mujeres Tejiendo la Paz”

Editorial: Icaria

Tejuelo: HIS FEM VAR muj

FORMACIÓN A PROFESIONALES Y SENSIBILIZACIÓN

Para recursos comunitarios y centros educativos

Ofrecemos a entidades, centros comunitarios y educativos u otras organizaciones interesadas, una serie de recursos para la sensibilización y formación en igualdad y eliminación de la violencia de género. Ponte en contacto con nosotras para diseñar una actividad formativa tanto presencial como virtual.

- **Talleres de Comunicación Feminista:** talleres de comunicación feminista para mejorar la difusión de nuestros mensajes y campañas. Si quieres mejorar tus formas de comunicar, revisar tus canales de difusión, pensar en nuevos formatos usando el humor y técnicas de escritura creativa o diseñar una campaña específica, ponte en contacto con nosotras.
- **Talleres básicos sobre Violencia e Igualdad de Género, Conciliación y Corresponsabilidad:** básicos de una hora y media de duración, donde abordamos conceptos básicos sobre género, igualdad, identidades y corresponsabilidad, así como claves para promover acciones que reduzcan las violencias machistas.
- **Exposición humor gráfico: “El amor romántico perjudica seriamente la salud”:** a través de diversas viñetas de humor gráfico, memes e ilustraciones reflexionaremos sobre los mitos del amor romántico y sus consecuencias, encontrando claves para establecer relaciones igualitarias basadas en el buen trato. ¡Programa una visita guiada!

TRABAJO EN RED:

El Espacio de Igualdad Elena Arnedo Soriano, trabaja en red con los siguientes recursos comunitarios. Si deseas más información sobre los mismos, ponte en contacto con nosotras.

- **Mesa de Igualdad de Retiro:** grupo de trabajo comunitario para promover acciones de sensibilización y educación en igualdad y contra la violencia de género.
- **Redtiro:** proceso compuesto por recursos sociales, educativos y sanitarios del Distrito para la sensibilización y la acción comunitaria.
- **RR:** puntos informativos compuestos por diferentes recursos educativos de Retiro que intervienen en la hora del recreo.
- **Asociación Garaje:** asociación que trabaja con niños y niñas en situación de exclusión a través de la educación no formal.

- **Grupo de Crianza de Pacífico:** grupo de apoyo entre madres y padres para combatir la soledad y las dudas de la crianza.
- **Grupo de trabajo de Soledad no Deseada Retiro-Salamanca:** grupo de trabajo de recursos comunitarios para diseñar acciones que reduzcan las soledades.
- **Asociación Hacenderas:** asociación cultural formada por vecinos y vecinas de Retiro que proponen actividades comunitarias para los barrios del distrito.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA:

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, que se realiza siempre bajo cita previa.

Servicio de Atención Psicológica.

Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos.

Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos de la vida: atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar.

También en estos momentos y debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.

Servicio de Atención Jurídica.

Nuestra abogada te ofrece apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia (divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales...), laboral, arrendamientos, Extranjería, así como en la prevención y reparación de violencia de género y doméstica.

En estos momentos y con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces.

Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, de regularización como empleada de hogar, de cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo y poder solicitar alguna prestación. Tráenos tus dudas y te asesoraremos.

Servicio de Desarrollo Profesional.

Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera significativa en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabaja contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos:

- Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación.
- Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.

*Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes.

El horario de atención individual es de **lunes a sábado de 10:00-14:00h y de 16.30-20.30h**, tanto de manera presencial como telemática (correo, teléfono...).

Para acudir a los servicios profesionales del Espacio de Igualdad Elena Arnedo es necesario pedir cita a través del:

- Teléfono: **91 480 25 08**
- Correo electrónico: **elenaarnedo3@madrid.es**