



PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2021

EL PODER DE LAS DECISIONES

“No hay barrera, cerradura, ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente”. **Virginia Woolf** (escritora británica, 1882-1941)

La Red Municipal de Espacios de Igualdad inicia cuatrimestre con una nueva programación bajo la temática “**El poder de las decisiones**”, continuando con un hacer y decir constante y permanente por parte de toda la sociedad: **NO a la VIOLENCIA DE GÉNERO**. A través de todas nuestras actividades y talleres, desaprenderemos los mandatos de género, reinventaremos las normas para construir una ciudad sin violencia contra las mujeres, conoceremos los recursos sociales, personales e institucionales que ayudan a poner fin al acto manifiesto más brutal de la desigualdad de género. También recuperaremos de forma segura el uso de los espacios públicos, haremos frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, crearemos redes de apoyo y utilizaremos las nuevas tecnologías para generar espacios libres de violencias de género.

Además, **dedicaremos parte de nuestras actividades a celebrar fechas señaladas como** el Día Mundial de la Despatologización trans; el Día Internacional de las Mujeres Rurales; el Día de las Escritoras y el Día Mundial del Sinhogarismo.

También queremos destacar que continuamos con un **Ciclo muy especial dedicado a la prevención y promoción de la salud de las mujeres** que durará todo el cuatrimestre.

Ciclo de salud “Tomando decisiones sobre nuestra salud desde el autocuidado y la compasión”

En este Ciclo trabajaremos desde un enfoque biopsicosocial de la salud y la enfermedad, es decir, teniendo en cuenta que los factores biológicos, psicológicos y sociales influyen significativamente en la aparición y el desarrollo de las enfermedades. Las mujeres, debido a la educación tradicional y machista que, en mayor o menor medida, hemos recibido, podemos desarrollar malestares de género asociados.

A lo largo de las diferentes sesiones, pondremos el acento en visibilizar diversas enfermedades, en conocerlas con mayor profundidad y en poder responsabilizarnos, en la medida de nuestras posibilidades y desde el autocuidado y la compasión, de nuestro estado de salud. De esta manera, trabajaremos la responsabilidad en la propia vida como forma de gobernanza activa.

El Ciclo está compuesto de 10 sesiones. Si te apuntas a todas las sesiones podrás tener una perspectiva general de todo el Ciclo, pero **también puedes apuntarte a sesiones sueltas o incluso a una sesión en concreto que sea de tu interés.**

Desde el 27 de septiembre hasta el 13 de diciembre. Os presentamos las sesiones del mes de octubre.

Sesión 2. Manejo del estrés y la ansiedad.

La ansiedad se ha disparado en todas nosotras durante este periodo de incertidumbre. Nuestra forma de vida, el estrés y exponernos a una situación nueva, sin precedentes, hace que nuestro cuerpo reaccione ante esto de manera ansiosa. En esta sesión veremos qué es la ansiedad, por qué se produce y estrategias para poder manejarla de una forma amable

Martes 5 de octubre de 16:30 a 18:00 horas.

Actividad para mujeres.

Actividad virtual.

Sesión 3. Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.

La sesión será facilitada por Laura, enfermera especializada en salud mental y trabajadora en el hospital Severo Ochoa de Leganés. Todavía hoy, en nuestra sociedad, el tabú y el estigma están bastante asociados a la salud mental y paradójicamente, nuestra salud mental es la base para poder construir vidas satisfactorias. A lo largo de la sesión podremos profundizar en la importancia de cuidar de nuestra salud mental, analizaremos qué factores pueden estar relacionados con ella y pensaremos en común sobre cómo poder atenderla desde lo individual y desde lo colectivo.

Martes 19 de octubre de 16:30 a 18:00 horas.

Actividad para mujeres.

Actividad virtual.

Sesión 4: Conmemoración del Día Internacional del Cáncer de Mama.

El día Internacional del Cáncer de mama se celebra el 19 de octubre. Esta sesión será facilitada por Sol González Coronado, psicóloga clínica y psicooncóloga en el hospital La Fuenfría y con experiencia desarrollando funciones de docencia, investigación y de asistencia psicológica a la persona enferma y a su entorno familiar.

Nos hablará de cómo el diagnóstico de cáncer viene acompañado de un impacto emocional y psicológico para la paciente y familiares más cercanos y reflexionaremos sobre los cuidados durante los procesos oncológicos ¿Desde dónde nos cuidamos? ¿Cómo nos alimentamos?

Miércoles 20 de octubre de 16:00 a 18:00 horas.

Actividad para mujeres.

Actividad virtual.

Sesión 5. Pacientes activas ¿Qué significa?

Contaremos con #FFPACIENTE, asociación creada para dar voz y visibilidad a las pacientes a través de las redes sociales. Trabajan en el fomento de la participación activa entre pacientes y profesionales de la salud.

En la sesión podremos hacernos preguntas acerca de cómo poder convertirnos en pacientes activas con el objetivo de potenciar nuestro autocuidado.

Martes 26 de octubre de 16:30 a 18:00 horas.

Actividad para mujeres.

Actividad virtual.

ESCUELA DE IGUALDAD PARA LA CIUDADANIA

Actividades dirigidas a toda la ciudadanía y a entidades.

Conmemoración del Día de las Escritoras: Visitando una librería de Madrid.

El 17 de octubre es el Día de las Escritoras y lo queremos celebrar con una visita guiada a una de las librerías con más libros escritos por mujeres. Esta librería tan especial es una asociación cultural que tiene la voluntad de difundir la escritura de las mujeres en el mundo y en la historia y hacer visibles sus aportaciones a la civilización. Atesoran muchos textos donde libro a libro van reapareciendo siglos de resistencia y de creación femenina y feminista. Las compañeras de la librería nos ofrecen una visita a su establecimiento para poder acercarnos a la literatura escrita por mujeres.

Fecha pendiente de confirmación. Llámanos si quieres asistir y te informaremos sobre la fecha.

Actividad presencial.

Conmemoración del Día de las Mujeres Rurales: "Video fórum en la Biblioteca María Moliner".

Las mujeres rurales suponen una cuarta parte de la población mundial que labran la tierra y cosechan productos que alimentan a la población, pese a ello, las campesinas sufren especialmente la pobreza. Queremos conmemorar este día con el visionado del documental "*Mujeres rurales. La lucha por el territorio al sur de Europa*", tras el cual generaremos un espacio para el debate donde podremos compartir nuestras reflexiones.

Viernes 15 de octubre de 10:30 a 12:00 en la Biblioteca Pública María Moliner (muy cerca del Espacio de Igualdad).

Actividad presencial.

Las mujeres en los procesos migratorios y coloniales. Visita al museo de América.

Este mes empezamos a conocer y visitar otros lugares de la ciudad de Madrid. Aprovechando que el 12 de octubre se celebra el Día de Hispanidad, queremos hacer una visita cultural al Museo de América poniendo en el centro del discurso el papel de las mujeres en los procesos migratorios y coloniales. Todo ello desde un enfoque interseccional y señalando las violencias específicas que vivieron en esa época y en sus territorios concretos. También veremos cómo esta historia ha tenido consecuencias en la sociedad actual y en los discursos de odio y racistas actualmente vigentes

Jueves 14 de octubre de 16:30 a 18:30 en el Museo de América. Avenida de los Reyes Católicos, 6, Madrid. Actividad presencial (zona Moncloa/Islas Filipinas)

Conmemoración del Día Internacional de la despatologización trans: “Acompañamiento a personas trans*”.

El 15 de octubre es el Día Internacional para la despatologización trans. Las realidades trans*, a día de hoy, gracias a Asociaciones como “Euforia, Familias Trans-Aliadas”, son más conocidas. Desde Euforia lideran el activismo de las familias de menores trans* y son un referente en la sensibilización en torno a la diversidad sexual. En esta actividad nos preguntaremos de qué manera podemos acompañar a menores trans y qué podemos hacer en nuestro día a día para construir un mundo más igualitario donde la transfobia forme parte del pasado.

Lunes 4 de octubre de 9:30 a 13:00 horas. Actividad virtual.

Taller “Pedagogía menstrual”.

Contamos con la colaboración de Natalia Fernández, experta en pedagogía menstrual y salud femenina. A día de hoy el ciclo menstrual sigue siendo un gran desconocido, sin embargo, las mujeres durante la etapa fértil vivimos acompañadas por la ciclicidad que nos trae el ciclo menstrual. ¿Sabemos cuidarnos durante las distintas fases del ciclo? ¿Sabemos qué ocurre en nuestro cuerpo y en nuestras emociones? Tradicionalmente se ha asociado la menstruación con estar mala, como algo tabú, etc. Pero hoy en día sabemos, como dice la psicóloga en educación y salud sexual Anna Salvía, que “la regla mola, si sabes cómo funciona”.

Lunes 18 de octubre de 9:30 a 13:00 horas. Actividad virtual.

ESPACIO DE “EMPODERAMIENTO Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE A LAS VIOLENCIAS MACHISTAS”

Sanando en red “Laboratorio fotográfico para la recuperación colectiva frente a las violencias machistas”

Con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de las Violencias contra las Mujeres, la Red Municipal de Espacios de Igualdad nos unimos para crear una exposición fotográfica.

A través de ella visibilizamos el papel transformador y sanador de las mujeres frente a las violencias machistas. ¿Quieres crearla con nosotras y ser la protagonista? Participa en este taller de fotografía y sana con nosotras en red.

Grupo 1 (de mañana): jueves 7, 14 y 21 de octubre de 10:00 a 12:00 horas.

Grupo 2 (de tarde): jueves 7, 14 y 21 de octubre de 16:00 a 18:00 horas.

Actividad para mujeres. Actividad presencial.

Conmemoración del Día Mundial del Sinhogarismo “Las mujeres sin hogar”

La charla tiene el objetivo de presentar las causas que llevan a las mujeres a situaciones de exclusión social severa, en concreto a la situación de sin hogar. Para ello, se hará un recorrido por la conceptualización de la pobreza: definición, características, metodologías de medición, etc., para centrarse luego en las personas sin hogar y más concretamente en las mujeres sin hogar. Las mujeres sin hogar son las excluidas dentro de la exclusión, puesto que no solo están sin hogar, extremo más cruel de la exclusión en los países occidentales, sino que también son mujeres, con todo lo que esto supone en una sociedad patriarcal y androcéntrica. La violencia machista a la que se ve abocada una mujer sin hogar es determinante para las situaciones de sinhogarismo femenino. En este sentido, ni la sociedad, ni los recursos sociales tanto de personas sin hogar como de igualdad, están preparados para el abordaje de esta realidad, por lo que se hace necesaria la transversalización de la perspectiva feminista.

Viernes 22 de septiembre de 10:00 a 11:30 horas o Viernes 29 de octubre de 16:30 a 18:00. Fecha pendiente de confirmación.

Actividad virtual.



Encuentro con mujeres supervivientes de la Mutilación Genital Femenina y mujeres en situación de prostitución.

En este encuentro, realizado en colaboración con las compañeras de Médicos del Mundo y con Hellen, mujer africana participante en el Espacio y mediadora intercultural, facilitaremos un espacio para poder juntarnos con mujeres supervivientes de la MGF y mujeres en situación de prostitución. Si te interesa participar, no dudes en llamarnos. Incluso si trabajas en una entidad que trabaje con estas realidades, puedes ponerte en contacto con nosotras para participar.

El encuentro estará dividido en dos partes:

“Acogida por parte del Espacio de Igualdad”

Presentaremos el centro con el objetivo de acercarnos y poder pensar en común posibles formas de participar en el Espacio.

Miércoles 6 de octubre de 11:30 a 12:00

Actividad presencial.

“Resolución de dudas jurídicas en torno a la Violencia de Género”

Espacio en el que la abogada del equipo responderá todas aquellas dudas que puedan surgir en torno a la violencia de género a nivel de asesoramiento jurídico.

Miércoles 6 de octubre de 12:00 a 13:00

Actividad presencial.

Juntas hacia el 25N.

Ofrecemos este espacio de encuentro en el que poder pensar juntas sobre qué queremos hacer de cara al 25N desde el Espacio de Igualdad. ¡Estaremos encantadas de recibir propuestas, ideas, y de construir en común! Queremos una sociedad libre de violencias hacia las mujeres. ¿Te unes?

Puedes apuntarte en estas fechas:

Lunes 4, martes 5 o miércoles 6 de octubre de 11:30 a 12:30 horas.

Actividad presencial.

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES

Actividades dirigidas a las mujeres en toda su diversidad.

En la Escuela de Empoderamiento diferenciamos actividades de:

**“Desarrollo personal”, “Espacio de cuidados”
“Desarrollo profesional” y “Empoderamiento
ante la brecha digital”.**

DESARROLLO PERSONAL

Taller de alfabetización para mujeres gitanas.

¡Retomamos las clases de alfabetización para mujeres gitanas!

Saber leer y escribir nos permite entender e interpretar el mundo que nos rodea, en definitiva, nos ayuda a manejarnos con autonomía e independencia. En muchas ocasiones, realizar actividades de la vida cotidiana puede resultar difícil sin tener adquiridas estas habilidades lectoescrituras.

Compartid esta información con mujeres que puedan estar interesadas.

Todos los viernes de 9:30 a 10:30 horas. Este mes: 1, 8, 15, 22 Y 29.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

Nuevo Grupo terapéutico.

En este nuevo grupo terapéutico compartiremos sentires y experiencias. Aprenderemos el origen de las violencias que sufrimos las mujeres y trabajaremos aspectos de nosotras mismas como autoestima, maternidad, sexualidad, emociones..con el objetivo de encontrarnos mejor y comenzar un proceso de empoderamiento y cambio con nosotras mismas. Todo esto desde el cuidado, la sororidad y el apoyo entre nosotras.

¡Apúntate! Valoración previa por parte de la psicóloga del Espacio de Igualdad.

Todos los miércoles de 16:30 a 18:00 horas desde el 22 de septiembre hasta el 15 de diciembre. Este mes: 6, 13, 20 y 27.

Actividad para mujeres

Actividad presencial.



Taller “Clases de español inclusivo para mujeres migrantes”.

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.

La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

Los martes de 11:00 a 12:30. Este mes: 5 y 26 de octubre.

Actividad presencial.

Taller de teatroterapia.

La teatroterapia se fundamenta en el poder sanador del teatro unido al acompañamiento terapéutico. Se pueden obtener beneficios como la ampliación de recursos personales para la expresión de emociones, el desarrollo de nuevas relaciones interpersonales y la disminución de la sensación de aislamiento.

¡Integra cuerpo, emoción y mente, en un espacio de confianza y seguro, a través de la teatroterapia!

Todos los jueves de 11:00 a 12:30 horas. Este mes: 14, 21 y 28 de octubre.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

Teatro, la vida es pura teatro.

¡Empezamos el nuevo curso 2021-2022 con una muy buena noticia! El Dulce Chacón arranca con un grupo de teatro para mujeres en el que podrás: pasártelo fenomenal, desfogarte a través de la expresión teatral y compartir este momento con otras mujeres. No es necesario que tengas ninguna experiencia en esta disciplina, tan solo ganas de empoderarte gracias a esta herramienta. Te esperamos con los brazos súper abiertos.

Fecha pendiente de confirmación. Si te interesa, ponte en contacto con nosotras y te contamos.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

Taller de empoderamiento a través de la artesanía y las manualidades “El Rincón de crear”.

La artesanía y las manualidades no solo ofrecen el placer personal por las habilidades que se adquieren y los productos finales que se obtienen, también fortalecen la autoestima. Este taller está dirigido a mujeres con ganas de

aprender y compartir desde la sororidad, generando un espacio de intercambio de habilidades entre mujeres. Aprendemos a hacer creaciones muy variadas a través de diferentes técnicas y diversos materiales. Mujeres muy diversas nos encontramos para compartir proyectos, ideas creativas, ilusiones y experiencias a través de la artesanía.

Todos los miércoles de 10:00 a 11:30 horas. Este mes: 6, 13, 20 y 27.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

ESPACIO DE CUIDADOS

Grupo de meditación” Parar y reparar”.

¿Sientes que no consigues sacar un tiempo para ti en el que puedas parar? ¿Notas que tu cuerpo y tu mente están cansados? Comenzamos el mes de septiembre con un nuevo grupo de meditación. Esta técnica puede ayudarnos a reducir el estrés, a facilitar la sensación de tranquilidad y a conectar más con nuestro cuerpo. Puede producir un estado de relajación profundo y una mente tranquila. ¿Te animas?

Todos los martes. Este mes: 5, 19 y 26 de octubre de 10:00 a 11:00 horas.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

Actividad para el autocuidado” Yoga”.

5

El yoga es una actividad beneficiosa para el cuerpo y la mente, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad y nos ayuda a relajarnos y a sentirnos mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces no tenemos en cuenta poniendo el foco continuamente en el cuidado de las demás personas.

Grupo 1: Todos los lunes de 9:30 a 11:00 horas. Este mes: 4, 11, 18 y 25.

Grupo 2: fecha pendiente de confirmación.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

Espacio de salud para mujeres migrantes.

En este espacio reflexionamos sobre nuestra salud desde una perspectiva biopsicosocial: cuerpo - mente - entorno, con la idea de compartir inquietudes y resolver dudas. Aprenderemos sobre prevención y promoción de nuestra salud y autocuidados, con la colaboración del equipo de Salud Entre Culturas.

Una vez al mes. Este mes el día 19 de octubre de 11:00 a 12:30 horas.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.



DESARROLLO PROFESIONAL

Taller formativo: “Monitoras de patio y comedor” con la especialización en “Promotora de igualdad en entornos escolares” PRESENCIAL.

Monitora de patio y comedor -90 horas-

Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedor y patio escolar.

Especialidad: Promotora de igualdad en entornos escolares -35 horas-

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género. Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación. Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

Del 2 de noviembre al 22 de diciembre, de lunes a jueves de 15:00 a 18:00 horas.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

***SE ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN el 4**

de octubre a las 9:00 horas. Para inscribirte:

Llámanos al 91 795 24 21

Escribenos a centrodulcechacon@gmail.com*

Aula de empleo.

¿Estás en búsqueda de empleo y quieres formar parte de un grupo de mujeres en tu misma situación? Nos reuniremos una vez por semana para compartir ofertas de empleo, aprender a buscar trabajo con el ordenador, elaborar un CV atractivo, conocer el mercado laboral, identificar tus puntos fuertes y tus áreas de mejora. Además, trabajaremos otros aspectos como el autoconocimiento, la gestión emocional y el fortalecimiento de tu autoestima para enfrentar tu búsqueda de empleo de una forma más positiva y cuidándote a ti misma. La finalidad es crear una red de apoyo mutuo y cuidados para no sentirnos solas en nuestro proceso de desarrollo profesional.

Todos los miércoles de 10:00 a 11:30 horas. Este mes: 6, 13, 20 y 27.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial

Clases de español orientadas a la búsqueda activa de empleo

¿Estás en búsqueda de empleo, pero tienes dificultades con el idioma? El conocimiento del idioma del lugar donde vives forma parte de tu empoderamiento como mujer y te

abre puertas en el mercado laboral. Te invitamos a participar en este espacio de encuentro para mujeres migrantes donde trabajaremos sobre la comprensión y expresión del castellano enfocado a la búsqueda activa de empleo.

Todos los martes de 10:00 a 11:00 horas. Este mes: 5, 19 y 26.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

Informática orientada a la búsqueda activa de empleo

En este curso de informática nivel iniciación podrás empezar, prácticamente desde cero, a relacionarte con el ordenador. Aprenderemos a manejarnos con él a un nivel básico y en las últimas clases enfocaremos todo lo aprendido a la búsqueda activa de empleo. ¿Sientes que no saber utilizar el ordenador y que esto te está perjudicando en la búsqueda de empleo? ¡Apúntate!

Del 20 de septiembre al 21 de octubre. Lunes y jueves de 10 a 11 horas. Este mes: 4, 7, 11, 14, 18 y 21.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

ESPACIO PARA LA ELIMINACIÓN DE LA BRECHA DIGITAL

Aula “Empoderamiento Digital”

6

Las "nuevas" tecnologías han venido para quedarse. La situación sanitaria y social que estamos viviendo hace que las nuevas tecnologías sean cada vez más necesarias para poder relacionarnos con el mundo y para llevar a cabo tareas básicas que forman parte de nuestro cotidiano. Os acompañaremos en el proceso de la manera más individualizada posible y los contenidos que trabajaremos son conocimientos informáticos básicos como el manejo del ratón, la mecanografía, Word y Excel, Internet y correo electrónico.

Grupo 1: lunes de 16:30 a 18:00 horas. Este mes: 4, 11, 18 y 25.

Grupo 2: miércoles de 16:30 a 17:30 horas. Este mes: 6, 13, 20 y 27.

Actividad para mujeres.

Actividad presencial.

ESPACIOS COMUNITARIOS

Villaverde no descansa en tiempos de crisis, Villaverde está más vivo que nunca. Así lo demuestran los espacios comunitarios en los que participamos. Estos espacios reinventados y adaptados a las circunstancias del momento, teniendo como objetivo la mejora de la calidad de vida de la población del distrito durante la crisis y, en este momento, apoyando a redes que surgen como iniciativas vecinales para ayudar a las familias más necesitadas de la zona.

Proyecto comunitario: “Buzones violetas”.

¿Qué son los buzones violetas? Es una manera de recoger los testimonios y experiencias de todas las personas que vivimos en Villaverde con respecto a una problemática que atraviesa la vida de todas las mujeres: las discriminaciones y las violencias de género.

Puedes dejar por escrito cualquier discriminación o agresión machista que haya ocurrido en la calle, en las redes sociales, en el transporte público, en tu centro de trabajo, en tu centro educativo, etc. Dispondremos en el Espacio de un buzón en el que poder dejar este escrito.

Proyecto de continuidad: desde julio hasta diciembre. Si te interesa, llámanos para informarte.

Proyecto comunitario: “Mesa de empleo de Villaverde”.

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en el distrito de Villaverde en el área de empleo. Mediante esta plataforma se pretende analizar la realidad de la población, entorno y recursos de empleo y formación del distrito a través del intercambio de información para potenciar su acceso a las personas que lo necesiten.

Próximo encuentro virtual: jueves 17 de junio de 12:30 a 14:30 horas.

Próximo encuentro presencial: jueves 21 de octubre de 12:30 a 14:00 horas.

Proyecto comunitario: “Mesa Comunitaria de Villaverde”.

Espacio de encuentro periódico para el diálogo, el análisis, la reflexión, la coordinación, la información y acción, -enmarcado en el Plan de Convivencia Cohesión y Seguridad del Distrito de Villaverde-, en el que todos y todas las agentes del territorio: tejido social (asociaciones, entidades y colectivos), técnicos y técnicas, vecindad y administración pública, comparten inquietudes y trabajan de forma activa en el desarrollo de la comunidad. Se trabaja sobre diversas temáticas de interés general como la salud, educación, violencia de género, empleo o formación.

Próximo encuentro presencial: martes 19 de octubre de 16:00 a 18:00 en la Junta Municipal de Villaverde.

Proyecto comunitario: “Vive tu barrio”.

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo comunitario para mejorar el bienestar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Reunión técnico-vecinal: miércoles 20 de octubre de 17:30 a 19:30.

Proyecto comunitario: “Planta-forma en género de Villaverde”.

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Seguimos trabajando por el bien del distrito, nos reunimos mensualmente a través de una plataforma virtual. Hemos diseñado un podcast donde puedes conocer a todos los recursos que participamos y contar con nosotras en el caso de necesitarlo.

Próximo encuentro presencial: viernes 29 de octubre de 12:00 a 14:00 horas.

SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, se realiza siempre bajo cita previa.

Servicio de atención psicológica.

Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos.

Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos de la vida: atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar.

También en estos momentos y debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.

Contacta con la psicóloga:
psicologadulcechacon@gmail.com
91 795 24 21 // 692 734 58

Servicio de atención jurídica.

Nuestra abogada te ofrece apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia (divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales...), laboral, Arrendamientos, Extranjería, así como en la prevención y reparación de violencia de género y doméstica. En estos momentos y con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces. Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, de regularización como empleada de hogar, de cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo y poder solicitar alguna prestación. Tráenos tus dudas y te asesoraremos.

Contacta con la abogada:
dulcechacon.abogada@gmail.com
91 795 24 21 // 692 734 583

Servicio de desarrollo profesional.

Esta crisis impacta en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabaja contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos: Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera significativa en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabaja contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos:

- Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación.
- Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.

Contacta con la orientadora laboral:
desarrolloprofdulcechacon@gmail.com
91 795 24 21 // 692 734 583

Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Twitter: [@ei_DulceChacon](#)

Instagram: [@eidulcechacon](#)

Página web: www.madrid.es/igualdad

Horario de apertura y atención: **de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 horas.**