



ANA ORANTES

Espacio de Igualdad

PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2021

“Para liberarse, la mujer debe sentirse libre, no para rivalizar con los hombres, sino libres en sus capacidades y personalidad”.

Indira Gandhi (1917-1984)

Política y estadista india que defendió grandes valores como la democracia, la solidaridad entre los pueblos y el feminismo.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, se realiza siempre bajo cita previa.

Servicio de atención psicológica.

Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos.

Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos de la vida: atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar.

También en estos momentos y debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.

Servicio de atención jurídica.

Nuestras abogadas te ofrecen apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia (divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales...), laboral, Arrendamientos, Extranjería, así como en la prevención y reparación de violencia de género y doméstica.

En estos momentos y con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces. Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, de regularización como empleada de hogar, de cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo y poder solicitar alguna prestación. Tráenos tus dudas y te asesoraremos.

Servicio de desarrollo profesional.

1

Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera significativa en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabaja contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos:

- Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación.
- Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.

Tanto las atenciones individuales como las actividades que se llevan a cabo son sin coste alguno para las personas participantes.





RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

La Red Municipal de Espacios de Igualdad continúa el cuatrimestre con una nueva programación bajo la temática “El poder de las decisiones”, continuando con un hacer y decir constante y permanente por parte de toda la sociedad: NO a la VIOLENCIA DE GÉNERO. A través de todas nuestras actividades y talleres, desaprenderemos los mandatos de género, reinventaremos las normas para construir una ciudad sin violencia contra las mujeres, conoceremos los recursos sociales, personales e institucionales que ayudan a poner fin al acto manifiesto más brutal de la desigualdad de género. También recuperaremos de forma segura el uso de los espacios públicos, haremos frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, crearemos redes de apoyo y utilizaremos las nuevas tecnologías para generar espacios libres de violencias de género.

Además, realizaremos una serie de actividades para conmemorar las fiestas navideñas. De esta forma, algunas de las temáticas que servirán como hilo conductor de la programación son: la corresponsabilidad, la violencia machista y los micromachismos. También conmemoramos a Ana Orantes, realizando una actividad en torno a la fecha de su asesinato en la que buscaremos visibilizar la vida de esta valiente y reflexionar sobre la responsabilidad social de posicionarse ante la violencia machista.

Como imaginario común, queremos construir entre todo el vecindario un espacio en continuo movimiento, donde podamos juntarnos para compartir nuestras distintas necesidades y vivencias personales, tanto a nivel individual, colectivo y comunitario.

Durante este mes seguimos con las recomendaciones sanitarias por COVID-19 y todas las actividades se realizarán de forma presencial.

A continuación, se muestran las actividades de carácter abierto, es decir, aquellas abiertas a la participación por parte de toda la ciudadanía, quedando fuera las que han

sido creadas ad hoc para centros educativos y/o entidades del distrito de Barajas.

Todas las actividades requieren inscripción previa y confirmación de plaza. Además, aquellas que lleven el símbolo (*) están dirigidas a toda la población; el resto están dirigidas a las mujeres en toda su diversidad.

APERTURA DEL ESPACIO Y PRESENTACIÓN DEL EQUIPO

***Visitas guiadas al Espacio de Igualdad Ana Orantes.**

Encuentros guiados presenciales, de un número reducido de personas, en los cuales conoceremos el Espacio de Igualdad de Ana Orantes. Dirigido a las vecinas y vecinos del distrito de Barajas. Los grupos de visitas se irán agendando en función de la demanda de inscripciones que vayan llegando. ¡Conócenos de primera mano! **De lunes a viernes en horario de mañana entre las 10:30h y las 13:30h.**

2

COLABORACIONES CON OTROS ESPACIOS

Derechos laborales en la práctica: no regales tu tiempo.

Existen dinámicas muy arraigadas en las organizaciones y en los equipos de trabajo. Durante muchos años, el presentismo ha sido valorado muy positivamente. Reflexionar y cuestionar las prácticas habituales amplía nuestra perspectiva y con este monográfico queremos poner sobre la mesa prácticas mejorables y recursos para limitar los abusos. Actividad dirigida a mujeres. **El viernes 17 de diciembre de 18 a 20h.**



XVI Encuentro tejiendo redes: Mujeres y Diversidad Funcional.

Una vez al mes, nos conectamos virtualmente con compañeras de los Espacios de Igualdad María Zambrano, María de Maeztu, Lucía Sánchez Saornil y María Telo. Este mes, en conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el 3 de diciembre, realizaremos un encuentro para reflexionar cómo el mundo ha alejado a determinadas personas por no cumplir una serie de estándares. Así se ha creado una sociedad capacitista que deja al margen una serie de cualidades por no serle útil. Concretamente debatiremos sobre cómo las mujeres con diversidad funcional se encuentran en una mayor situación de violencia y desigualdad. Actividad dirigida a mujeres. **El jueves 23 de diciembre de 17 a 18:30h.**

ESCUELA DE IGUALDAD

SENSIBILIZACIÓN EN BUEN TRATO Y BIENESTAR RELACIONAL

A ver cómo te lo cuento: Asertividad.

El lenguaje es la herramienta para el entendimiento y la comprensión de nuestras emociones, pensamientos y del resto de personas que nos rodean. Para manejarnos y lograr una verdadera comunicación efectiva, es fundamental que exista una coherencia entre nuestro discurso interno, nuestra comunicación no verbal y nuestro discurso externo ya que, en comunicación, la forma marca la diferencia. ¡Legitimemos nuestro discurso juntas! Actividad dirigida a mujeres. **Los jueves 2 y 16 de diciembre de 10:30 a 12h.**

Aprendiendo el Buen Querer.

En este espacio de apoyo, reflexión y aprendizaje profundizaremos en nuestro patrón a la hora de relacionarnos y en las necesidades que lo mueven, con el objetivo de alcanzar una sensación de bienestar

haciéndonos cargo de nuestras emociones y poniendo límites para colocar los cuidados en el centro. Actividad dirigida a mujeres. **Los lunes 13 y 20 de diciembre de 17 a 18:30h.**

SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD

¿Y después de cumplir los 60 qué?

¿Te gustaría ser escuchada y contar tu historia? Desde la Red de Espacios de Igualdad queremos conocer qué desigualdades sufren las mujeres a partir de los 60 años. Para ello te invitamos a participar en una actividad en la que lo que nos interesa es conocer tu historia de primera mano y tu opinión para que salga a la luz esta realidad. Hablaremos sobre todas las situaciones que has vivido y que consideras importante sean tenidas en cuenta; los cuidados, la soledad, brecha digital, las relaciones...etc. **El miércoles 1 de diciembre de 11 a 12:30h.**

Mayores y orgullosas.

Según el lugar o la época las sociedades miran y tratan a sus mujeres mayores de maneras bien distintas. ¿Qué versión de todo esto estamos comprando? Llegó el momento de reivindicar toda la riqueza presente en el hecho de ser una mujer mayor, de haber vivido, de haber aprendido, resistido, cambiado y luchado por lo que actualmente existe. Y qué mejor que ofrecernos ese homenaje entre nosotras. Actividad dirigida a toda la población. **El viernes 10 de diciembre de 17 a 18:30h.**

¿Navidad rosa o navidad azul? ¡Mejor una blanca navidad!

Se acercan las fiestas y...¿regalamos lo mismo a niños y a niñas o mujeres u hombres?! Encuentro en el que reflexionaremos sobre lo que regalamos y cómo ello influye en nuestro desarrollo. ¿Refuerzan nuestros regalos los roles y estereotipos de género? Actividad dirigida a toda la población. **El lunes 13 de diciembre de 11 a 12:30h.**



Querida Ana Orantes.

Se cumplen 24 años del asesinato de Ana Orantes, mujer que da nombre a nuestro Espacio de Igualdad. Queremos invitaros, como homenaje, a conocer quién fue y agradecer en forma de carta lo que nos enseñó. ¡Os esperamos! Actividad dirigida a toda la población. **El viernes 17 de diciembre de 17 a 18:30h.**

Autocuidado navideño y corresponsabilidad. ¿Nos sentamos a cenar o falta alguien?

Comienzan las comilonas navideñas y las entrañables fechas para compartir en familia. ¿Hablamos también de las cargas domésticas y su repartición? Compartir y corresponsabilizarte supone la mejor muestra de amor y cuidado por las tuyas. Actividad dirigida a toda la población. **Los martes 21 y 28 de diciembre de 11 a 13h.**

Música terapéutica: Especial villancicos

Todos los meses reservamos un espacio para profundizar en la vida de una artista en el ámbito musical que nos resulte interesante o a la que queramos darle visibilidad. En este mes de diciembre, con motivo de las navidades, haremos una variación: queremos recopilar nuestros villancicos favoritos, en su versión clásica o con variaciones. ¿Pueden ser feministas los villancicos? Apúntate a descubrirlo. Actividad dirigida a mujeres. **El jueves 30 de diciembre de 18:30 a 20h.**

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

ARTE Y EMPODERAMIENTO

DecorArte: creatividad y artesanía.

Ya es navidad y en el Ana Orantes queremos invitaros a este taller en el que realizaremos hermosas creaciones uniendo creatividad y manualidades. Si te gustaría desarrollar tu

faceta más artesana en un ambiente de intercambio y sororidad en el que trabajaremos juntas para empoderarnos, ¡apúntate con nosotras! Actividad dirigida a mujeres. **El lunes 20 de diciembre de 11 a 12:30h.**

Karaoke entre vecinas: fiesta navideña.

Hace un par de meses pudimos disfrutar de compartir canciones y risas a ritmo de karaoke. Queremos despedir el año festejando la alegría de estar vivas, sabiendo que podemos contar y cantar con nuestras vecinas. Actividad dirigida a mujeres. **El jueves 16 de diciembre de 18 a 19:30h.**

EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA CONCIENCIA CORPORAL

Mindfulness y relajación.

¿Quieres conocer los beneficios de la atención plena o mindfulness para gestionar el estrés y así mejorar tu sensación de bienestar? Esta práctica puede aportar muchos beneficios en nuestro día a día, es un entrenamiento fácil de llevar a cabo en cualquier momento y que nos ayuda a enfocarnos, equilibrar emociones, despejar la mente para tomar decisiones de forma eficaz y, en definitiva, dedicarnos un tiempo a nosotras. Actividad dirigida a mujeres.

- **El miércoles 1 de diciembre de 16:30 a 18h.**
- **El jueves 30 de diciembre de 17 a 18:30h.**

Nuestro cuerpo es un regalo.

Activar tus sensaciones a nivel corporal. En esta actividad iniciaremos un viaje por todo nuestro cuerpo a través de diferentes ejercicios - por ejemplo estiramientos suaves, relajación y cuerpo consciente - mientras reflexionaremos sobre la importancia del autocuidado en torno a la idea de que "no



tenemos un cuerpo, sino que somos un cuerpo". Usa ropa cómoda. Actividad dirigida a mujeres. **El martes 21 de diciembre de 17:30 a 19h.**

Risoterapia navideña.

Espacio destinado a la risa y a generar redes de mujeres. Despidamos el año con buen sabor de boca y una sonrisa puesta haciendo uso de los beneficios de la risa. Actividad dirigida a mujeres. **El viernes 3 de diciembre de 17 a 18:30h.**

¡Que nos quiten lo bailao!

En este taller vamos a ir aprendiendo poco a poco las cuatro sevillanas, expresando nuestras emociones mediante este baile tan tradicional, ¡para poder ir a la Feria de Sevilla con mucho arte! Imprescindible ropa cómoda. Actividad dirigida a mujeres. **El lunes 13 de diciembre de 18:30h a 20h.**

Conectando con tu cuerpo.

Actívate y conecta con tu cuerpo. Durante el taller realizaremos ejercicios suaves para ponernos en marcha de forma progresiva conectándonos con nuestro cuerpo a través del baile y la música. Además, realizaremos ejercicios de relajación para volver a la calma. Usa ropa cómoda y ten a mano una esterilla para completar tu experiencia. Actividad dirigida a mujeres. **Los martes 7 y 14 de diciembre de 18:30 a 20h.**

Estiramos y nos relajamos.

Relajarnos es un entrenamiento fácil de llevar a cabo en cualquier momento y que nos ayuda a enfocarnos, equilibrar emociones, despejar la mente para tomar decisiones de forma eficaz y, en definitiva, dedicarnos un tiempo a nosotras. Es este taller buscaremos formas de autocuidado para aplicar en el día a día. Regálate este tiempo para parar, respirar y mimarte. Usa ropa cómoda y ten a mano una

esterilla para completar tu experiencia. Actividad dirigida a mujeres. **Los jueves 2, 9 y 16 de diciembre de 12:30 a 14h.**

FORTALECIMIENTO PSICOLÓGICO Y SALUD

Abrazando lo que siento: Autoconocimiento y gestión emocional.

Nos resulta habitualmente sencillo y satisfactorio relacionarnos con emociones como la felicidad, el amor o la seguridad. Pero ¿nos ocurre lo mismo con la ira, la pena o la ansiedad? ¿Crees que nuestro aprendizaje como mujeres influye en la forma de gestionar nuestras emociones? Te invitamos a compartir tu manera de pensar y vivirlo. Actividad dirigida a mujeres. **Los miércoles 1 y 15 de diciembre de 18 a 19:30h.**

ActivaMENTE: Bienestar emocional.

Taller de juegos, humor y agilidad mental contra el bloqueo emocional. Juntas queremos generar redes de apoyo, romper con nuestros bucles mentales e identificar nuestros malestares de género. Actividad dirigida a mujeres. **Los viernes 3, 10 y 17 de diciembre de 11 a 12:30h.**

Mujeres y Salud: Fibromialgia.

La fibromialgia es una enfermedad crónica que se manifiesta con mayor prevalencia entre las mujeres. Su presencia merma con gran intensidad la calidad de vida de quienes la sufren, además, el desconocimiento que todavía existe en torno a ella dificulta su gestión en todos los aspectos. En este espacio pondremos en el centro nuestras vivencias en torno a esta problemática con el objetivo de crear una red de apoyo que nos permita transitar por ella sintiéndonos acompañadas. Debido a la casuística del grupo se realizará en formato mixto (online y presencial). Actividad dirigida a mujeres. **Los lunes 13 y 27 de diciembre de 17 a 18:30h.**



¿Aislamiento o conexión? Repensando la soledad.

La soledad puede ser vivida como mujeres de modos muy distintos según si es buscada o no, en qué condiciones se da y cuánto tiempo dure. ¿Y qué hay de la que se siente aun estando rodeada de gente? De un modo u otro forma parte de nuestra vida y en este espacio la analizaremos para reconciliarnos con ella. Actividad dirigida a mujeres. **El martes 28 de diciembre de 17 a 18:30h.**

Contando hasta 5: Gestión emocional

En este taller buscaremos estrategias de manejo del estrés y las emociones, y compartiremos cómo podemos hacer para potenciar nuestro bienestar. Además, reflexionaremos sobre diversas violencias que nos provocan malestares cotidianos a las mujeres. Actividad dirigida a mujeres. **Los martes 7 y 14 de diciembre de 12:30 a 14h.**

Conociéndome a mí misma: Buenos hábitos.

En este taller compartiremos experiencias para reflexionar sobre la importancia del autocuidado y de qué manera podemos entrenar este aspecto en nuestro día a día. Es un taller en el que buscaremos aprender de la sabiduría del grupo y así empoderarnos como mujeres tomando las riendas de nuestra vida de forma activa. Actividad dirigida a mujeres. **Los miércoles 1 y 15 de diciembre de 10:30 a 12h.**

Escritura creativa: Empoderamiento desde el relato.

¿Te gusta escribir? ¿te gustaría sacar lo que tienes dentro de forma creativa? Si siempre has querido participar en un taller de escritura, pero no has tenido ocasión, ¡esta es tu oportunidad! Adelante, participa con nosotras. Durante el taller habrá diferentes propuestas para hacer escritura terapéutica, así podremos canalizar nuestras emociones y pensamientos generando diferentes narraciones. Actividad

dirigida a mujeres. **Los miércoles 22 y 29 de diciembre de 11 a 12:30h.**

Para el 2022 me pido amor propio: Autoestima.

El nuevo año siempre invita a evaluar y repensarnos. ¿Nos pedimos amor propio para el 2022? No hay mejor regalo que sentirnos bien en nuestra propia piel. ¡Ven a compartir! Actividad dirigida a mujeres. **Los miércoles 22 y 29 de diciembre de 17:30 a 19h.**

A veces decir que no es importante: Límites sin culpa.

Decir no y limitar a los demás, forman parte de nuestros derechos asertivos y son formas de autocuidado. Derechos que como mujeres en ocasiones relegamos sin resistencia ninguna y nos cuesta recuperar. ¡Adiós culpabilidades, vamos a decir que no nos gusta ese regalo! Actividad dirigida a mujeres. **El jueves 23 de diciembre de 11 a 13h.**

Mi voz es importante: Derechos asertivos.

En ocasiones se nos olvida la existencia de los derechos asertivos, así como su importancia en nuestro día a día a la hora de alzar nuestra voz y tratarnos con cariño y amabilidad a nosotras mismas. Caminemos juntas hacia un mayor autocuidado. Actividad dirigida a mujeres. **El jueves 30 de diciembre de 11 a 13h.**

Queridas Reinas Magas... Propósitos y metas para el 2022.

¿Tienes ya claro que vas a pedirte en 2022? Quizás más tiempo para tí misma, o tal vez menos autoexigencia. Vamos a pensar en nuestros nuevos propósitos anuales basándonos en aquello que pueda aportarnos bienestar. Actividad dirigida a mujeres. **El lunes 27 de diciembre de 11 a 13h.**



DESARROLLO PROFESIONAL

Club de empleo.

Las redes de apoyo social en el proceso de búsqueda de empleo son sin duda una de las estrategias más eficaces para conocer la realidad del mercado laboral actual; los recursos formativos y comunitarios a nuestro alcance; y encontrar un entorno seguro donde compartir inquietudes. El Club de Empleo pretende generar un espacio de encuentro en el que poner en común y legitimar las emociones que nos provoca la búsqueda activa de empleo: compartir y aprender con otras mujeres herramientas de búsqueda propios y ajenos y apoyar a las demás en la identificación consciente de sus capacidades y competencias laborales. El objetivo es lograr convertir el proceso en una nueva oportunidad de autoconocimiento y crecimiento personal. Actividad dirigida a mujeres. **Los lunes 13 y 20 de diciembre de 12 a 13:30h.**

- **Mi CV me representa.** La primera imagen de entrada al mercado laboral viene determinada por nuestro curriculum. Por ello es tan importante que te sientas representada en él. Ven a compartir tips para sacarle el mejor partido. **El lunes 13 de diciembre de 12 a 13:30h.**
- **Búsqueda activa.** "Estoy buscando empleo". ¡Perfecto! Vamos a averiguar cómo responder ofertas, sacar partido a redes sociales y de empleo y extender la autocandidatura. ¡Te esperamos!. **El lunes 20 de diciembre de 12 a 13:30h.**

AMPLIANDO CONOCIMIENTOS DIGITALES

Aula digital: Mujer emancipada, mujer empoderada.

¿Te imponen las pantallas? ¿Alguna vez te habría gustado hacer algo con herramientas tecnológicas sin necesitar pedir ayuda? Abrimos un espacio de encuentro para poder trabajar todos aquellos aspectos relacionados con las tecnologías que te restan libertad. Ven a aprender a usarlo tú misma. ¡Te esperamos! Actividad dirigida a mujeres.

- **Correo electrónico.** ¿Sabes que podemos programar correos para enviar en otros momentos? ¿conoces las alternativas para organizar tus bandejas y mails? ¡Ven a manejar esta herramienta con nosotras! **El martes 7 de diciembre de 10:30 a 12h.**

MCS: MUJERES COMPARTIENDO SABIDURÍA.

MCS, Mujeres compartiendo Sabiduría, es un proyecto de participación social y autonomía de mujeres para crear redes entre ellas. Un espacio horizontal organizado por aquellas mujeres que sientan el deseo de transmitir sus saberes a la comunidad y generar espacios de apoyo mutuo. Actividades confirmadas según grupos de trabajo, consulta con nosotras disponibilidad.

MCS: Zentangle.

7

Grupo autogestionado en el que juntas creamos un espacio de meditación a través del dibujo donde trabajar la atención plena para tomar conciencia del ahora y poder soltar todas las tensiones de la semana. Dibujando juntas mientras nos relacionamos y compartimos en un espacio seguro y de confianza. **Los lunes de 12 a 13:30h.**

MCS: Para alegrar el corazón, baila mi son. Salsa.

Grupo autogestionado en el que podremos aprender unos primeros pasos de salsa o profundizar quienes ya tengan cierta base. La cuestión es disfrutar juntas de la salsa y el salseo. **Fecha y horario pendientes de confirmar.**





MCS: Música terapéutica.

La música puede ser una herramienta muy potente para favorecer estados de relajación, facilitarnos la desconexión en el día a día. Nos dedicamos un espacio semanalmente para compartir juntas música nueva, reflexiones y sensaciones. ¡Prepara los cascos y a disfrutar!
Los jueves 2, 9 y 16 de diciembre de 18:30 a 20h.

COLABORACIONES CON ASOCIACIONES O ENTIDADES DEL DISTRITO

- Asociación ENVERA.
- Asociación Vecinal de Barajas.
- Barajas Comunitario.
- CEIP Calderón de la Barca.
- Centro de Atención Social de Barajas.
- Centros de Mayores Barajas.
- Centro Madrid Salud Hortaleza/Barajas.
- Colegio Gaudem.
- COPIA. Comisión de Participación de la Infancia y la Adolescencia.
- Educadoras Sociales del Distrito.
- IES Alameda de Osuna.
- Oficina de Información Juvenil.
- Punto E.
- Programa QuedaT.
- Residencia Don Bosco.
- CMS´S Hortaleza.
- CRPS Barajas.
- Madrid Salud.
- Servicio PAD.
- Servicios Sociales de Barajas.

DISPONIBILIDAD DE AULAS

- Mesa de Participación Social.



EXPOSICIONES: Todas las exposiciones pueden visitarse en horario de apertura del centro.

Mujer y pintura: galería fotográfica.

Recopilación de obras elaboradas por mujeres entre los siglos XVI y XX a nivel internacional. Únete a realizar un viaje a través del tiempo y de las diferentes creaciones artísticas de mujeres que dejaron su huella.

Laboratorio fotográfico para la sanación colectiva frente a la violencia machista: Sanando en RED.

Con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, la Red Municipal de Espacios de Igualdad nos unimos para crear una exposición fotográfica en el marco del proyecto "Empoderar-t". A través de ella, visibilizamos el papel transformador y sanador de las mujeres frente a la violencia machista.

Mujer y videojuegos.

Con motivo del Día Internacional contra la Violencia y el Acoso en la Escuela, el 4 de noviembre, diferentes entidades, colectivos y profesionales unieron fuerzas en un entorno comunitario para facilitar el empoderamiento de la vecindad como agente educativo y promover la convivencia en el entorno virtual. De esta jornada se ha obtenido un material que permanece expuesto en el Espacio de Igualdad para facilitar la sensibilización de la población sobre el papel de la mujer en los videojuegos.