



PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2021

"La igualdad llegará cuando una mujer tonta pueda llegar tan lejos como hoy llega un hombre tonto".

Estelle R. Rameyafzai, endocrinóloga, fisióloga y feminista estadounidense.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, se realiza siempre bajo cita previa.

Servicio de atención psicológica.

Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos.

Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos de la vida: atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar.

También en estos momentos y debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.

Servicio de atención jurídica.

Nuestra abogada te ofrece apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia (divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales),

laboral, Arrendamientos, Extranjería, así como en la prevención y reparación de violencia de género y doméstica.

En estos momentos y con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces. Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, de regularización como empleada de hogar, de cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo y poder solicitar alguna prestación. Tráenos tus dudas y te asesoraremos.

Servicio de desarrollo profesional.

Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera significativa en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabajar contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos:

- Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación.
- Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.

1



RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

La Red Municipal de Espacios de Igualdad continúa la programación del cuatrimestre bajo la temática “El poder de las decisiones”, continuando con un hacer y decir constante y permanente por parte de toda la sociedad: NO a la VIOLENCIA DE GÉNERO.

A través de todas nuestras actividades y talleres, desaprenderemos los mandatos de género, reinventaremos las normas para construir una ciudad sin violencia contra las mujeres, conoceremos los recursos sociales, personales e institucionales que ayudan a poner fin al acto manifiesto más brutal de la desigualdad de género. También recuperaremos de forma segura el uso de los espacios públicos, haremos frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, crearemos redes de apoyo y utilizaremos las nuevas tecnologías para generar espacios libres de violencias de género.

ESCUELA DE IGUALDAD

Actividades gratuitas dirigidas a toda la ciudadanía. Es necesario inscripción.

IVª EDICIÓN DEL CURSO COORDENADAS FEMINISTAS

Los Espacios de Igualdad Clara Campoamor y Juana Doña programan la IVª edición del Curso *Coordenadas Feministas*, cuyo objetivo es formar en perspectiva feminista y crear espacios de encuentro y diálogo entre profesionales y/o movimiento asociativo, con interés en incorporar esta perspectiva en sus ámbitos de trabajo y activismo.

El módulo de diciembre, **PEDAGOGÍAS Y HERRAMIENTAS FEMINISTAS DE INTERVENCIÓN**, responde a la pregunta de

cómo llevar a la práctica las demandas de cambio social que propugnan los feminismos. Desde la educación y la intervención social se han diseñado diversas propuestas, conocidas como “pedagogías feministas”, que introducen un cambio tanto en los contenidos como en la metodología para llevarlos a cabo.

Jueves 2, 9, 16 de diciembre y 13 de enero.

Horario: de 17.00 a 19.30 horas

Modalidad: *online*

Población destinataria: profesionales y agentes sociales

CLUB DE LECTURA

Nos reunimos una vez al mes para comentar e intercambiar opiniones sobre un libro o artículo que habremos leído previamente. Disfrutaremos de la lectura enriqueciéndonos con las aportaciones del grupo.

Viernes 3 de diciembre

Horario: de 17:30 a 19:30 h.

Modalidad: presencial

Población destinataria: población general

2

MOSTRAR-T, espacio expositivo para artistas noveles. Exposición «Collages» de Herminia Silva

Continuamos con el espacio expositivo para artistas noveles. Si nunca has expuesto y te lo estás pensando, si quieres dar a conocer tus obras y no sabes dónde, si has empezado a pintar, te has estrenado en la fotografía, haces grabados o ilustraciones, queremos apoyarte y dar a conocer tus creaciones. Escríbenos a caimujercc@madrid.es o llama al 917109713

Este mes contamos con la exposición de *collages*, de Herminia Silva.

Presentación: viernes 10 de diciembre

Horario: 18:30 h.

Modalidad: presencial

Población destinataria: población general

Exposición: del 15 de noviembre al 15 de diciembre.



TEATRO SOCIAL EN MASCULINO PLURAL

Este taller es una oportunidad para compartir y dialogar, entre hombres, con el objetivo de aportar un poco de claridad en los pasos a dar para acompañar el cambio profundo en las relaciones de género impulsado por el movimiento feminista.

A través de herramientas de Teatro Social generaremos un espacio de confianza para facilitar el diálogo entre los participantes y dibujar un mapa de transición hacia otras maneras de entender y habitar la masculinidad.

Facilita: Daniele Cibati

Lunes 13, 20 y 27 de diciembre

Horario: de 17:30 a 19:30 h.

Modalidad: presencial

Población destinataria: hombres

NETFLIXIONANDO. UNA MIRADA DE GÉNERO A LAS SERIES

Taller orientado a analizar la influencia de las series y el mundo audiovisual sobre cuestiones de género, conductas de riesgo, modelos de comportamiento de violencia contra la mujer, modelos de comportamiento de lucha contra el acoso.

Facilita: Alma G. Repiso

Colabora: Dinamizador Vecinal Los Rosales, AV La Unidad de Villaverde Este

Lunes 20 de diciembre

Horario: de 12 a 13:30 h.

Modalidad: presencial

Población destinataria: población general

«CANTACUENTOS». Un espectáculo para familias

Espectáculo en el que se narra una historia en la que el hilo conductor de la narración es la música. La artista acompaña el cuento con canciones a ritmo de ukelele y musicaliza los personajes con diferentes instrumentos.

Pero la música no es lo único que acompaña a la narración. De la maleta de María puede salir cualquier cosa o la propia maleta convertirse en

un pequeño escenario en el que se desarrolle la historia.

Facilita: María Titirisolfa

Miércoles 29 de diciembre

Horario: de 17 a 18 h.

Lugar: salón de actos del Centro Cultural Santa Petronila

Población destinataria: población infantil de 2 a 8 años y familiares.

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Actividades gratuitas dirigidas a mujeres en toda su diversidad. Es necesario inscripción.

AULA DIGITAL «HEDY LAMARR»

¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo?

Te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

Miércoles 1 de 17:30 a 19:30 h. o jueves 16 de 11:30 a 13:30 h. de diciembre

Modalidad: presencial

Población destinataria: mujeres

TEATRO POR LA IGUALDAD

Laboratorio de investigación y creación escénica *Sinvergüenzas*

En el grupo de teatro *Sinvergüenzas* exploramos nuevos relatos e identidades, rescatamos la vida de mujeres olvidadas y denunciamos el machismo a través del arte.

Aprendemos técnicas de expresión corporal, teatro, danza libre y performance. Nos acercamos a textos de dramaturgas, escribimos nuestros propios textos y los ponemos en escena.

Miércoles 1, 15, y 22 de diciembre

Horario: de 16:30 a 18:45 h.



Modalidad: presencial
Población destinataria: mujeres

TRIBUNAL CONSTITUCIONAL. Visita guiada con tu abogada

A través de una visita guiada, y en compañía de tu abogada, tendrás la oportunidad de conocer el Tribunal Constitucional y el porqué de su existencia.

Después de la visita haremos un aperitivo para comentar impresiones.

Analizaremos los artículos más importantes de la Constitución para conseguir la igualdad entre mujeres y hombres, así como las posibles mejoras para ello.

Viernes 3 de diciembre

Horario: a las 10:30 h.

Lugar de encuentro: Tribunal Constitucional, calle Doménico Scarlatti, 6

Población destinataria: mujeres

EL PODER DE LAS DECISIONES (III): las decisiones que nos fortalecen

¿Te cuesta tomar decisiones?

¿Quieres tomar decisiones que te fortalezcan?

¿Te animas a practicar estrategias para conseguirlo?

Es un arte tomar decisiones que nos fortalezcan. Elegir desde una sana autoestima no es una práctica habitual, porque nuestra socialización desigualitaria en base al género conlleva pensar en otras personas, y no en una misma, cuando elegimos.

El taller propone herramientas para entrenar esta habilidad socioemocional tan necesaria para crecer como personas.

Jueves 9 y 16 de diciembre

Horario: de 17:30 a 19:30 h.

Modalidad: presencial

Población destinataria: mujeres

TALLER DE GANCHILLO. Regalos navideños de ganchillo hechos a mano

Taller de ganchillo para crear tus propios adornos y regalos navideños.

Aprenderemos esta técnica y conoceremos qué es el *Yarn bombing* para, a partir de enero, cubrir nuestras calles y plazas de tejidos de colores. Anímate y vente a tejer con nosotras.

Facilita: Carmen Díaz Moreno

Viernes 10 y 17 de diciembre

Horario: de 11 a 13 h.

Modalidad: presencial.

Población destinataria: mujeres

«JUNTAS CANTANDO, NUESTROS MALES ESPANTANDO»

Hemos cantado siempre en comunidad, pero, hoy en día, solemos delegar este terreno a “las artistas”, convirtiéndonos en espectadoras. Este taller viene a recordarnos que todas sabemos cantar y la potencia que tiene hacerlo juntas.

Pondremos nuestra creatividad al servicio de los cantares, transformando algunas letras populares para que nos resulten empoderantes y liberadoras.

Y aprenderemos “las panaderas”, una sencilla percusión castellana de mano para acompañar nuestros cantos.

Facilita: Carmen Alcalde

Viernes 10 y jueves 16 de diciembre

Horario: de 17:30 a 19:30 h.

Modalidad: presencial

Población destinataria: mujeres

TARJETAS DIGITALES DE FELICITACIÓN NAVIDEÑA

¿Quieres sorprender a tus contactos con una tarjeta de felicitación digital?

Aprenderás a utilizar una herramienta de diseño online que se llama Canva y, de manera muy sencilla, crearás felicitaciones memorables para tu familia y amistades.

Lunes 13 y 20 de diciembre

4



Horario: de 17:30 a 19:30 h.

Modalidad: *online*

Población destinataria: mujeres

EMPODERAMIENTO SEXUAL (III): fantasía y erótica. ¿Quién tiene un cuarto propio para la autoexploración de los propios deseos?

En la última parte de este ciclo de empoderamiento en nuestra sexualidad, vamos a acercarnos a la exploración de nuestra fantasía y nuestra erótica. ¿Tenemos las mujeres siempre un cuarto propio para explorar nuestra fantasía, nuestro deseo y nuestra erótica? ¿Y un tiempo propio? ¿Cómo están nuestros cuerpos después de todas las tareas del día? ¿Tiene la erótica para nosotras un espacio en ese cotidiano?

En esta última sesión vamos a hacer un ejercicio compartido de exploración y ampliación de nuestro imaginario, de forma amable y poniendo el disfrute en el centro.

Facilita: Roma de las Heras Gómez

Viernes 17 de diciembre

Horario de 17 a 20 h.

Modalidad: presencial

Población destinataria: mujeres

VISITA A ALCALÁ DE HENARES

La visita guiada «La mujer en la historia de Alcalá de Henares» quiere resaltar a aquellas mujeres a las que se podría considerar un símbolo del papel femenino en la historia de la ciudad. Mujeres que, bien en el ámbito cultural, social, religioso o histórico, se convirtieron en centro de atención de su etapa histórica.

Aprovecharemos la visita para cerrar el año y compartir todo lo vivido en el Espacio de Igualdad durante el 2021 y dar la bienvenida al 2022.

Sábado 18 de diciembre

Horario: de 10:30 a 14:30 h.

Modalidad: presencial

Punto de encuentro: estación Renfe Cercanías
Alcalá de Henares

Población destinataria: mujeres

SOLSTICIO DE INVIERNO. Ritual creativo para despedir el año

El 21 de diciembre es el día más corto del año y comienza el invierno, estación en la que todo el mundo natural ralentiza su actividad. El solsticio de invierno ha sido para varias culturas un día de celebración y un símbolo de renovación. La palabra *solsticio* quiere decir “el sol se para”.

Proponemos este taller/ritual creativo para hacer una pausa, una oportunidad para reflexionar, evaluar y ver dónde queremos ir. Un momento para expresar nuestros deseos e intenciones y asimilar nuestros aprendizajes.

Martes 21 de diciembre

Horario: de 17:30 a 19:30 h.

Modalidad: presencial

Población destinataria: mujeres

TRABAJO COMUNITARIO EN RED Y COLABORACIONES CON ENTIDADES Y GRUPOS DE MUJERES DEL DISTRITO

Participamos en actividades y redes del distrito. Si eres una entidad, recurso o grupo informal de personas y necesitas realizar actividades de empoderamiento para mujeres, de sensibilización sobre igualdad para la ciudadanía o de prevención de violencia de género, no dudes en ponerte en contacto con nosotras para poder ofrecerte un paquete a la medida de tus necesidades, tanto para la población con la que trabajas como para el equipo técnico.

ENCUENTRO COMUNITARIO DE LA MESA DE CONVIVENCIA

Encuentro comunitario para acercar a la gente joven y vecindario en general a los diferentes recursos que trabajamos para mejorar la convivencia en el barrio de Los Rosales.

Colabora: Mesa de Convivencia

Miércoles 15 de diciembre

Horario: de 17 a 20 h

Modalidad: presencial

Lugar: por confirmar
Población destinataria: población general



Espacio accesible

PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO Y PROMOCIÓN DEL COLIDERAZGO EN EQUIPOS DE MUJERES

A través del enfoque de empoderamiento, del coaching sistémico y del programa de coliderazgo, acompañamos a grupos informales de mujeres, como las **Lideresas de Villaverde**, a expandir su coherencia intraorganizacional (capacidad para fluir entre su día a día, su visión y su identidad), su capacidad de observarse desde diferentes puntos de vista (valor de la diversidad) y su inteligencia relacional (entenderse como un sistema de relaciones).

PROYECTO COMUNITARIO: “PLANTA-FORMA EN GÉNERO DE VILLAVERDE”

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales, aplicando en el trabajo cotidiano la perspectiva de género

Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Hemos diseñado un podcast donde puedes conocer a todos los recursos que participamos y contar con nosotras en el caso de necesitarlo. Aquí puedes escucharnos:

www.ivoox.com/plantaforma-genero-villaverdecovid19-audios-mp3_rf_50225565_1.html

Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes

Para todas las actividades es necesario inscribirse a través del teléfono (91 710 97 13) o del correo electrónico caimujercc@madrid.es

Horario:

De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

6