



## PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2021

*"El mundo no puede permitirse la pérdida de los talentos de la mitad de las personas, si es que estamos aquí para resolver la multitud de problemas que nos preocupan." Rosaly Yalow (1921-2011) Física estadounidense.*

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, se realiza siempre bajo cita previa.

- **Servicio de atención psicológica.** Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos. Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos de la vida: atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar. También en estos momentos y debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.
- **Servicio de atención jurídica.** Nuestra abogada te ofrece apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia

(divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales...), laboral, Arrendamientos, Extranjería, así como en la prevención y reparación de violencia de género y doméstica. En estos momentos y con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces. Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, de regularización como empleada de hogar, de cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo y poder solicitar alguna prestación. Tráenos tus dudas y te asesoraremos.

- **Servicio de desarrollo profesional.** Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera **significativa en el área de empleo y queremos** seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabaja contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad. Te ofrecemos:
  - Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación.
  - Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.



## RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

La Red Municipal de Espacios de Igualdad inicia cuatrimestre con una nueva programación bajo la temática “El poder de las decisiones”, continuando con un hacer y decir constante y permanente por parte de toda la sociedad: NO a la VIOLENCIA DE GÉNERO. A través de todas nuestras actividades y talleres, desaprenderemos los mandatos de género, reinventaremos las normas para construir una ciudad sin violencia contra las mujeres, conoceremos los recursos sociales, personales e institucionales que ayudan a poner fin al acto manifiesto más brutal de la desigualdad de género. También recuperaremos de forma segura el uso de los espacios públicos, haremos frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, crearemos redes de apoyo y utilizaremos las nuevas tecnologías para generar espacios libres de violencias de género.

Este mes conmemoramos el “**Día Internacional de la Solidaridad Humana**” con nuestro **Docufórum dedicado a la Solidaridad Femenina**, también nos hacemos eco del “**Día de los Derechos Humanos**” con la temática de nuestro paseo “**Madrid Ciudad de las Mujeres: las mujeres por nuestros derechos y la democracia, de la institución a las calles y los símbolos**”. Y finalmente le dedicamos un espacio al **Día Internacional de Personas con Discapacidad** donde en nuestro **Grupo “Ser Mujer”** hablaremos de ser mujer con discapacidad.

También destacamos propuestas para gestionar los encuentros navideños y las fiestas desde una mirada de autocuidado hacia nosotras mismas con el “**Taller claves para la**

**gestión de las fiestas navideñas**”. Y celebraremos y reflexionaremos lo vivido durante este año 2021 con propuestas como el **Monográfico “¿Cómo ha sido mi año?: mirando al 2021”** y podremos despedirnos del mismo desde la risa y el humor con el “**Monográfico de Risoterapia**.”

También seguimos apostando por el apoyo en las nuevas tecnologías con el “**Monográfico Aprendiendo a usar mi Tablet**” y la búsqueda de empleo con los especiales del **Aula de Empleo “Aprendiendo a leer y entender las nóminas”** y **¿Cómo me doy de alta como autónoma?**.

**Todas las actividades requieren INSCRIPCIÓN PREVIA**, por teléfono 91 752 07 89 o correo [mariatelo2@madrid.es](mailto:mariatelo2@madrid.es).

\*Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes.

## ESCUELA DE IGUALDAD

**Dirigidas a MUJERES Y HOMBRES que quieran conocer más sobre contenidos relacionados con igualdad.**

### XVI Encuentro Tejiendo redes: Mujeres y diversidad funcional

Una vez al mes, nos conectamos virtualmente con compañeras de los Espacios de Igualdad Lucía Sánchez Saornil, María de Maeztu, María Zambrano, Ana Orantes y María Telo. Este mes en conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, 3 de diciembre, realizaremos un encuentro para reflexionar cómo el mundo ha alejado a determinadas personas por no cumplir una serie de estándares. Concretamente debatiremos sobre cómo las mujeres con diversidad funcional se encuentran en una mayor situación de violencia y desigualdad. **Actividad**

**dirigida a toda la población. Jueves 23 de diciembre a las 17h. Encuentro online.**

### Cine con M de Mujeres. PRESENCIAL

Volvemos a juntarnos para ver propuestas cinematográficas dirigidas, escritas o protagonizadas por mujeres. Después podremos comentar, y compartir reflexiones y sensaciones. Este mes proponemos:

- **Cine Navideño con mirada de género** este mes proponemos visionar un clásico del cine navideño "Algo para recordar" para después poder reflexionar y debatir juntas desde una mirada de género esta propuesta. **Viernes 17 de diciembre a las 17h. Actividad dirigida a toda la población.**

*"Las películas propuestas podéis encontrarlas en el catálogo de Bibliotecas Públicas de Madrid".*

### Docufórum "Solidaridad femenina". PRESENCIAL

Los documentales son testimonios vivos que nos permiten reflexionar y aprender sobre el mundo que habitamos. Únete a visualizar y compartir un buen documental en compañía, que nos invite a la reflexión y ponga en valor el papel fundamental que tenemos las mujeres en el mundo, a través de diferentes temáticas de interés.

- En conmemoración del 20 de diciembre "Día Internacional de la Solidaridad Humana" proponemos un documental acerca de la solidaridad femenina, rescatando experiencias y propuestas acerca de la misma tanto propias como a través de referentes. **Viernes 10 de diciembre a las 17h. Actividad dirigida a toda la población**

*"Los documentales propuestos podéis encontrarlos en el catálogo de Bibliotecas Públicas de Madrid".*

\*Aforo limitado en los talleres presenciales, solicita tu plaza.

### Exposición fotográfica colectiva 25N "Sanando en Red".

Te invitamos a visitar nuestra exposición colectiva con los resultados de nuestro **"Laboratorio fotográfico para la sanación colectiva frente a la violencia machista"** así como la aportación de diferentes colectivos de mujeres, y mujeres que se han animado este año a traer sus obras y creaciones frente a la violencia machista. **Actividad dirigida a toda la población. Consulta con nosotras la disponibilidad de horarios de visita.**

### ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

**Dirigidas a MUJERES mayores de 18 años en toda su diversidad.**

\*Aforo limitado en los talleres presenciales, solicita tu plaza.

### ENCUENTROS DE CUIDADOS

**Paseo "Madrid Ciudad de las Mujeres: las mujeres por nuestros derechos y la democracia: de la institución a las calles y los símbolos". PRESENCIAL**

Continuamos nuestros paseos temáticos para conocer la historia de las mujeres en la ciudad de Madrid. Este mes con motivo del "Día Internacional de los Derechos Humanos" visitaremos lugares y símbolos emblemáticos donde se produjeron hechos históricos por la reclamación de nuestros derechos. Reclamando nuestros derechos en el Lyceum Club a la lucha por la democracia en las calles de Callao, pasando por la Osa y el Madroño

como símbolo original de la ciudad de Madrid. Te invitamos a unirte para descubrir juntas la historia vivida de las mujeres de Madrid. **Actividad dirigida a mujeres. Martes 21 de diciembre a las 10:30h. Paseo presencial.**

**Espacio: “El corrillo de los lunes”.**  
**PRESENCIAL**

Los lunes nos unimos en este encuentro donde compartir un rato entre nosotras charlando y compartiendo juntas un espacio de crecimiento e intercambio de opiniones, noticias en positivo, temas de interés, etc. a través de la escucha, la buena conversación y el acompañamiento mutuo. Anímate e inicia tu semana cargada de energía y buena compañía. **Actividad dirigida a mujeres. Lunes 13 y 20 de diciembre a las 10:30h.**

**Espacio: “Corrillo y paseo navideño”**  
**PRESENCIAL**

Únete a este encuentro y paseo navideño donde poder compartir un rato charlando, paseando, o tomando un desayuno todas juntas donde celebrar el encuentro entre mujeres acompañándose mutuamente. **Actividad dirigida a mujeres. Martes 7 de diciembre a las 11h.**

**Espacio jurídico: “Conociendo mis derechos, libertad sexual y violencia”.**

En este encuentro con la abogada del Espacio de Igualdad repasaremos la conquista de nuestros derechos como mujeres, especialmente aquellos ligados a nuestra libertad sexual, identificando la violencia a la que colectiva e individualmente nos vemos sometidas por el hecho de ser mujeres. También abordaremos estrategias y recursos para poder enfrentar este tipo de hechos. **Actividad dirigida a mujeres. Lunes 13 de diciembre a las 18h.**

**Monográfico “Círculo de mujeres: ritual de buena suerte para el Año Nuevo”.**  
**PRESENCIAL**

Te invitamos a este encuentro del círculo de mujeres donde compartiremos un ritual de buenos propósitos y buena suerte para el Año Nuevo compartiendo y cuidando un espacio en positivo donde proyectar nuestros objetivos y deseos para los próximos meses. **Actividad dirigida a mujeres. Lunes 20 de diciembre a las 18:30h.**

**Monográfico “Bote de los agradecimientos”**  
**PRESENCIAL**

Crearemos juntas nuestro propio bote de los agradecimientos como herramienta de soporte para aprender a integrar una actitud de agradecimiento hacia nuestra vida hacia nosotras mismas y hacia aquello que nos rodea en el día a día que podemos observar y agradecer. Anímate a compartir una tarde creativa. **Actividad dirigida a mujeres. Martes 28 de diciembre a las 17h.**

**Taller “Claves para la gestión de las fiestas navideñas”**  
**PRESENCIAL**

Las fiestas navideñas son tiempos de encuentros y relaciones, en ocasiones, necesitamos aprender a gestionar y poner límites, aprenderemos técnicas asertivas y de autocuidado para aplicar durante estas fechas. **Actividad dirigida a mujeres. Jueves 23 de diciembre a las 17h.**

**Monográfico “¿Cómo ha sido mi año?: mirando al 2021”**  
**PRESENCIAL**

Taller dedicado a poder echar un vistazo al año que dejamos atrás integrando todo lo vivido desde la toma de conciencia de cómo nos han hecho sentir tales experiencias y cómo las

hemos gestionado para después poder abrirnos a recibir el nuevo año desde una mirada positiva y llena de energía.

**Actividad dirigida a mujeres. Miércoles 29 de diciembre a las 11h.**

**Monográfico “Risoterapia para despedirnos del 2021”.**

La risa es liberadora, transformadora y sanadora. Este año los retos han sido elevados y se nos ha olvidado incorporar la risa. No es tarde para despedirnos del año con sentido del humor, llenarnos de energía, compartir un espacio seguro y de confianza con otras mujeres y ser niñas otra vez. **Actividad dirigida a mujeres. Jueves 30 de diciembre a las 17h.**

**“Entrenamiento en mindfulness y psicología positiva”. PRESENCIAL**

Taller dirigido a mujeres que quieran adquirir conocimientos de la psicología positiva y practicar mindfulness. Se pondrán en práctica las diferentes técnicas que existen para mejorar la sensación de bienestar, estar más presente y rebajar niveles de estrés. **Actividad dirigida a mujeres. Lunes 13 de diciembre a las 17h.**

**Grupo de apoyo “Soledad no deseada”. PRESENCIAL**

Grupo de apoyo dirigido a mujeres en situación de soledad no deseada donde poder compartir y desarrollar estrategias de autocuidado y gestión emocional, así como disfrutar del encuentro grupal donde vincular con otras mujeres desde una mirada sorora de acompañamiento y bienestar. **Actividad dirigida a mujeres. Lunes 13 y 20 de diciembre a las 16:30h.**

**Monográfico “Cuentos navideños para sanar”. PRESENCIAL**

Los cuentos nos estimulan la fantasía, la sensibilidad, la memoria y la expresión. Son herramientas creativas que nos permiten viajar

desde rincones personales trayéndonos enseñanzas y ayudándonos a gestionar mejor vivencias y experiencias, dándonos claves para el crecimiento personal y el bienestar. Este mes proponemos nuestro viaje a través de los cuentos navideños descubriendo sus simbología y significados. **Actividad dirigida a mujeres. Jueves 16 de diciembre a las 12h.**

**Espacio: “Entrenamiento cerebral para nuestra mente, cuerpo y emociones”. PRESENCIAL**

Taller dirigido a la realización de ejercicios que favorezcan la conexión mente-cuerpo-emociones, mediante la puesta en práctica de estrategias que nos ayudarán a mejorar la manera en cómo nos sentimos y actuamos.

**Actividad dirigida a mujeres.**

- **Grupo 1: martes 7, 14, 21 y 28 de diciembre a las 12h.**
- **Grupo 2: jueves 2, 16, 23 y 30 de diciembre a las 12h.**

**Monográfico “Conociendo mi cerebro: como mejorar y cuidar mi salud mental”. PRESENCIAL**

Seguimos con los encuentros para conocer mejor nuestro cerebro, su arquitectura y funcionamiento muy ligado a nuestro bienestar mental y emocional. En esta ocasión aprenderemos técnicas y estrategias para mejorar y cuidar nuestra salud mental, garantía de una mayor calidad de vida a todos los niveles. **Actividad dirigida a mujeres. Lunes 27 de diciembre a las 17h.**

**Espacio “Autocuidado y autoestima”. PRESENCIAL**

Poder cuidar pasa por saber cuidarnos a nosotras mismas, cuando nos cuidamos, también realizamos una acción con impacto



colectivo. Buscar la forma de que haya un equilibrio entre el dar y recibir, sabernos conocedoras de nuestros límites y aceptarnos también en situaciones donde lo que ocurre esta fuera de nuestro control es un objetivo primordial para poder atravesar momentos de crisis y cambio tanto personal como colectivo.

#### **Actividad dirigida a mujeres.**

- **Grupo 1: jueves 2, 9 y 23 de diciembre a las 16:30h.**
- **Grupo 2: viernes 3, 10 y 17 de diciembre a las 12h.**

#### **Club de lectura “Libres y libros” PRESENCIAL**

Leer puede ser de gran apoyo y compartirlo con otras mujeres, una forma de mantener vínculos compartiendo intereses comunes. En este grupo, se descubrirán autoras y a nosotras mismas como lectoras, poniendo en valor la creación literaria de otras mujeres. **Actividad dirigida a mujeres. Lunes 27 de diciembre a las 18:30h.**

#### **Grupo de apoyo “Ser mujer “. PRESENCIAL**

Espacio dirigido a mujeres que quieren compartir vivencias, reflexiones propias o de otras mujeres, poniendo de relieve el rol que ocupan, la desigualdad dentro del espacio privado y la necesidad de generar redes de apoyo. **Actividad dirigida a mujeres. Martes 14 y 21 de diciembre a las 18:30h.**

- Especial Conmemorativo 3 de diciembre “Día Internacional de las de las Personas con Discapacidad” reflexionaremos sobre el significado de tener discapacidad y ser mujer en una sociedad como la nuestra. Compartiremos experiencias y retos a los que se enfrentan las mujeres con discapacidad. **Martes 21 de diciembre a las 18:30h.**

#### **Taller “Inteligencia emocional”. PRESENCIAL**

Taller dirigido a mejorar nuestro bienestar desde el desarrollo de nuestra inteligencia emocional, la conciencia de nuestras emociones, la respuesta corporal, así como el manejo de estas y el autocontrol. Al incorporar la perspectiva de género ganamos en conciencia y bienestar. **Actividad dirigida a mujeres.**

- **Grupo 1: martes 14 de diciembre a las 16:30h.**
- **Grupo 2: miércoles 1 y 15 de diciembre a las 10h.**

#### **Monográfico “Ser cíclicas”. PRESENCIAL**

Saberse cíclica supone mirarse a una misma desde otro lugar, un lugar nuestro, que parta del propio cuerpo, del observarme desde el cuidado, respetando mis procesos y mis momentos. Pon una mirada cíclica en tu vida, en tu historia. Súmate a este monográfico para descubrir nuevas formas de conocerte, de cuidarte y de quererte. **Actividad dirigida a mujeres.**

- **Grupo mayores de 60 años  
miércoles 15 de diciembre a las 18:30h.**
- **Grupo menores de 60 años  
miércoles 22 de diciembre a las 18:30h.**

#### **EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DEL ARTE Y EL CUERPO**

#### **Grupo “Huerto urbano”. PRESENCIAL**

Empezamos el curso con nuestro huerto urbano, un espacio de encuentro y trabajo entre mujeres donde colaboraremos en las diferentes fases de trabajo y cuidado del huerto, aprenderemos juntas y compartiremos

sabiduría acerca de la tierra, sus ciclos y frutos.

#### **Actividad dirigida a mujeres.**

- **Grupo mañanas: lunes 13, 20 y 27 de diciembre a las 12h.**
- **Grupo tardes: miércoles 1, 22 y 29 de diciembre a las 17h.**

\* Actividad conformada según grupos de trabajo, infórmate.

#### **Espacio: “Buenos días estirando”. PRESENCIAL**

Seguimos ofreciendo un espacio para aquellas que quieren seguir una práctica supervisada de estiramientos, movilidad y tonificación acompañada generando así efectos positivos sobre cuerpo y mente. La actividad se realizará en el C.C. Eduardo Chillida. **Actividad dirigida a mujeres. Martes 7, 14, 21 y 28 de diciembre a las 10h.**

#### **Encuentro “Moviendo nuestros cuerpazos”. PRESENCIAL**

Moverse, bailar por bailar, reírse y desahogarse con el movimiento favorece el desarrollo emocional, la elaboración de la imagen corporal y el lenguaje no verbal, todo esto, facilita las relaciones de encuentro con una misma, con las demás personas y con el entorno que nos rodea. Pasar una tarde divertida y en movimiento al ritmo de la música. **Actividad dirigida a mujeres. Miércoles 15 de diciembre a las 17h.**

#### **Monográfico ciclo de autocuidado “Automasajes” PRESENCIAL**

Espacio de bienestar dedicado a reconectar con nuestro cuerpo y nuestra mente a través de diferentes técnicas. Practicaremos diferentes técnicas de automasaje para liberar tensiones y aprender a relajarnos a través de la conexión y el cuidado con nuestro cuerpo.

#### **Actividad dirigida a mujeres. Viernes 10 de diciembre a las 10:30h.**

##### **“Espacio de relax y bienestar”. PRESENCIAL**

Espacio para practicar juntas técnicas de meditación y relajación. Sabemos que practicar relajación y meditación en nuestro día a día mejora nuestra sensación de bienestar, nuestra capacidad de aceptar la incertidumbre y nuestra respuesta ante situaciones críticas.

#### **Actividad dirigida a mujeres. Jueves 2, 9 y 16 de diciembre a las 10h.**

##### **NUEVAS TECNOLOGÍAS**

#### **Taller “Aprende a manejar el móvil sin agobios”. PRESENCIAL**

Los móviles forman parte de nuestro día a día, por eso conocer la mejor forma para manejarlos y sacarles todo el partido es fundamental. Vente a este taller con tu smartphone y aprenderás a manejarlo y entenderlo sin agobios. **Actividad dirigida a mujeres. Miércoles 1, 15, 22 y 29 de diciembre a las 11h.**

#### **Taller “Aprendiendo a usar mi Tablet”**

En este taller te acompañamos a sacarle todo el partido a tu Tablet, sus usos más frecuentes, las posibilidades de interacción y conexión, también dedicaremos un espacio a resolver las dudas más frecuentes que nos surgen con este tipo de dispositivos. **Actividad dirigida a mujeres, taller práctico imprescindible disponer de Tablet y traerla al taller. Viernes 17 a las 12h.**

#### **Taller “Empoderamiento digital”. PRESENCIAL**

Actividad encaminada a que las participantes aprendan el uso y manejo del ordenador e Internet pudiendo incorporar estos conocimientos en aplicaciones diarias de su



vida. La actividad se realizará en el aula informática del C.C. El Torito. **Actividad dirigida a mujeres.**

- **Grupo 1: lunes 13 y 20 de diciembre a las 12h en el C.C. El Torito.**
- **Grupo 2: miércoles 1 y 15 de diciembre a las 12h en el C.C. El Torito.**

## CONCILIANDO EL CUIDADO: ME INCORPORO AL MERCADO LABORAL

### Aula de empleo. PRESENCIAL

Espacio destinado a mujeres que se encuentren en búsqueda activa de empleo. En el aula de ordenadores del C.C. El Torito buscaremos y compartiremos ofertas de empleo con el apoyo de la orientadora laboral del espacio, recibiendo asesoramiento acerca de estrategias e itinerarios a través de los cuales acceder autónomamente a ofertas de empleo tanto en sector público como privado.

#### Actividad dirigida a mujeres.

- Especial "Aprendiendo a leer y entender las nóminas" **Lunes 13 de diciembre a las 10h en el C.C. El Torito.**
- Especial ¿Cómo me doy de alta como autónoma? **Lunes 20 de diciembre a las 10h en el C.C. El Torito.**

## ACTIVIDADES COMUNITARIAS

**Actividades dirigidas exclusivamente a las y los participantes de los recursos y grupos comunitarios indicados.**

### II Curso básico online de Violencia de género para profesionales: generando un lenguaje común

Curso destinado a profesionales que deseen conocer y reflexionar sobre la violencia de género. A lo largo de cinco módulos profundizaremos sobre este problema social y su abordaje en detección, sensibilización y prevención. Ahondado en contenidos clave a

través de la plataforma de Google Classroom, junto con una sesión en la plataforma Zoom como cierre del curso en la que se trabajará con casos prácticos. **Fecha inicio del curso en la plataforma 2 de noviembre. Fecha sesión cierre del curso 2 de diciembre a las 18h.**  
Duración total del curso: 20 horas.

### Talleres con la participación de FUNDACIÓN ADEMO

Taller presencial para reflexionar sobre las desigualdades de género en las relaciones y cómo incorporar una perspectiva que elimine la violencia de género en nuestros entornos.

- **Grupo de mujeres: martes 14 de diciembre a las 12h.**
- **Grupo de hombres: viernes 17 de diciembre a las 15h.**

### Taller "Prevención de violencia de género" con la participación de AFAEMO

Este mes el grupo de mujeres y hombres de AFAEMO realizarán una visita guiada a nuestra exposición fotográfica colectiva "Sanando en red" a través de esta, trabajaremos las fases de la violencia de género reflexionando y construyendo una mirada de sensibilización y prevención frente a la misma. **Jueves 2 de diciembre a las 12h.**

### Grupo de mujeres con la participación de FUNDACION ALAS

Taller presencial para reflexionar sobre las desigualdades de género en las relaciones y cómo incorporar una perspectiva que elimine la violencia de género en nuestros entornos. **Miércoles 1 de diciembre a las 15:30h**

### PUNTO ICATE

Actividades de prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (ITS) en los IES. **Todos los miércoles a las 11h.**

### Taller con la participación del grupo de mujeres Nuevos Horizontes



Encuentro y taller presencial donde trabajar las relaciones entre mujeres desde un marco de sororidad y buenos tratos. **Miércoles 1 de diciembre a las 10h.**

### **Formación en igualdad a profesionales con la participación de Centro de Día Nicanor Barroso**

Formación para incorporar perspectiva de género en el ámbito profesional conocer, reflexionar e implementar buenas prácticas al respecto en el entorno de intervención.

- **Grupo 1: viernes 3 de diciembre a las 11h.**
- **Grupo 2: viernes 17 de diciembre a las 11h.**

### **Formación en igualdad a profesionales con la participación de Centro de Día de Moratalaz**

Formación para incorporar perspectiva de género en el ámbito profesional conocer, reflexionar e implementar buenas prácticas al respecto en el entorno de intervención.

- **Grupo 1: jueves 2 de diciembre a las 11:30h.**
- **Grupo 2: jueves 16 de diciembre a las 11:30h.**

#### **ESPACIO DE IGUALDAD "MARÍA TELO"**

Se atenderá con cita previa que podrás solicitar a través de:

Tfno. 91.752.07.89

Mail. [mariatelo2@madrid.es](mailto:mariatelo2@madrid.es)

Horario: Lunes a viernes de 10h a 14h y de 16h30 a 20h30.