



CARME CHACÓN

Espacio de Igualdad

PROGRAMACIÓN FEBRERO 2022

*“Simplemente deshagámonos de cualquier cosa que sea dañina, que cause dolor
y que les robe los sueños”*

Nice Leng'ete, activista contra la mutilación genital femenina en Kenia.

1

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con capacidades diversas.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a sábado de 10 a 14h y de 16:30 a 20:30h

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 588 39 64

Correo electrónico: carmechacon2@madrid.es

Presencialmente: calle Matapozuelos, 2 (metro Esperanza)

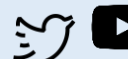
Espacio de Igualdad
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15

carmechacon2@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad





SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

2

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

CICLOS DE CINE

Espacio cinefórum: “Mujeres en las ciencias”

Te invitamos a este espacio semanal de cine en el que tras la proyección de la película podremos conversar sobre sus aspectos más relevantes. Cada mes nos centraremos en una temática diferente, sobre la que reflexionaremos y abordaremos con perspectiva de género. Este mes la temática girará en torno al papel de las mujeres en las ciencias.

Dirigido a toda la población

Martes de febrero a las 17h

“Espacio de Cine en Familia”

Vente al Espacio y disfruta del visionado de las películas que seleccionamos para ti y tus peques. Diversión y educación dos en uno. Espacio de ocio responsable.

Dirigido a toda la población

Sábados de febrero a las 17h

Espacio de Igualdad
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15

carmechacon2@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad





Espacio Documental: “Autoescuela para mujeres saudíes”

En junio de 2018 las mujeres de Arabia Saudí consiguieron el derecho a conducir de manera legal por primera vez. Este documental presenta un aspecto casi desconocido de la vida de las mujeres en Arabia Saudí, desde el levantamiento de la prohibición de que las mujeres conduzcan vehículos sin la compañía de un miembro masculino de la familia; y como se refleja el ejercicio de este derecho en su vida y en la libertad.

Dirigido a toda la población

Lunes 28 de febrero a las 18h

EXPOSICIONES

“Mujeres en Lucha” de la artista Ela Rabasco

Un homenaje a las mujeres luchadoras. Imágenes de apoyo entre mujeres, imágenes robadas, imágenes para el recuerdo.

- **Inauguración:** jueves 17 de febrero a las 18h (Necesaria inscripción previa)

Dirigido a toda la población

Del 16 de febrero al 31 de marzo en horario de apertura del centro

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS

Día Europeo de la Salud Sexual (14F)

Con motivo de esta fecha señalada te invitamos a una sesión especial de nuestros encuentros en torno a “La Salud de las mujeres”, donde podrás plantear y resolver tus dudas referentes a la sexualidad y nuestra salud sexual.

Dirigido a mujeres

Martes 15 de febrero a las 11h

Comunikarma: “Tertulia de actualidad”

¿Cómo nos cuentan los medios la actualidad? ¿Cómo tratan las cuestiones que nos afectan a las mujeres? Porque los lenguajes de los medios construyen nuestro mundo, te invitamos a nuestra propia tertulia. Ven a tomarte un café mientras hablamos y analizamos la actualidad desde una perspectiva de género.

Dirigido a mujeres

Lunes de 11 a 12h



VISITAS Y PASEOS

“La ciudad con perspectiva de género”

En esta propuesta descubriremos la relación existente entre el diseño de las ciudades y la perspectiva de género, comentaremos algunos estudios sobre urbanismo y género donde veremos cómo la organización del territorio contribuye a la desigualdad de género. También abordaremos las distintas violencias contra las mujeres que se dan en estos espacios. Para ello, contaremos con algunas dinámicas participativas que nos servirán para comprender mejor esta realidad, así como para proponer alternativas que generen espacios públicos más igualitarios e inclusivos.

Facilitado por Margarita Pérez de Rada Fiol y Berta Herrán Barba.

Dirigido a mujeres

Viernes 28 de enero, 4 y 11 de febrero de 12 a 13:30h

Encuentros Al Fuego De La Literatura: La Salud Sexual En La Narrativa De Las Mujeres

El 14 de febrero es el Día Europeo de la Salud Sexual, y queremos aprovecharlo para celebrar nuestro primer encuentro literario del año alrededor de este tema. ¿Cómo se ha representado en la literatura un tema como el aborto, por ejemplo? ¿Y otros derechos sexuales? ¿Quién ha escrito sobre placer? Te invitamos a participar en este nuevo Encuentro al fuego de la literatura organizado entre los Espacios de Igualdad Carme Chacón, Gloria Fuertes y Hermanas Mirabal.

Dirigido a mujeres

Lunes 14 de febrero de 10:30 a 12:30h

4

ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

Dirigida a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

“Espacio mensual para el recuerdo de las mujeres, niñas y niños, víctimas de violencia machista”

Te invitamos el último jueves de cada mes a recordar mediante un breve acto a las mujeres, niños y niñas asesinadas por violencia machista. Leeremos el nombre de cada una de las víctimas de cada mes y pondremos un lazo violeta o blanco con su nombre en el jardín del Espacio de Igualdad, finalizando con un minuto de silencio.

Dirigido a toda la población

Jueves 24 de febrero a las 19h

Espacio de Igualdad
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15

carmechacon2@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad





“Hombres por la Igualdad”

Espacio de encuentro dirigido a hombres que quieran hablar sobre masculinidades. Es necesario combatir un modelo de masculinidad tóxico y nocivo y construir nuevos referentes para lograr una sociedad igualitaria y libre de violencia. Te invitamos a este taller en el que trataremos distintos temas como los cuidados, la corresponsabilidad, las emociones y la sexualidad.

Dirigido a hombres

Viernes 11 y 25 de febrero de 18 a 19h (Grupo quincenal)

“Yes, We Talk!: Espacio joven de bienestar emocional y relacional”

En este espacio te ofrecemos acompañamiento individual en el que resolver tus dudas y hablar sin miedos sobre tu salud afectivo-sexual, tus relaciones y vínculos íntimos, así como la posibilidad de hacerlo de manera grupal y colectiva. Se trata de un espacio seguro dirigido principalmente a jóvenes de hasta 29 años (aunque también está abierto a familias, profesionales y población general) en el que aprender y reflexionar sobre sexualidad desde una perspectiva integral y de género.

Dirigido a población general

Espacio de escucha individual: viernes 11 y 25 de febrero de 17 a 20 h en colaboración con SexPsualidadES. **Taller grupal:** viernes 4 y 18 de febrero de 18:30 a 20 h.

5

Día del amor y la amistad (14F)

Celebra con nosotras esta ocasión con una sesión especial de “El amor de mi vida... ¡soy yo!” donde abordaremos el valor de los vínculos interpersonales sanos y de calidad.

Dirigido a mujeres

Miércoles 9 de febrero a las 12:30h

Día Internacional de la Tolerancia Cero contra la Mutilación Genital Femenina (MGF)

En 2012 la Asamblea General de la ONU designó el 6 de febrero como el Día Internacional de Tolerancia Cero para la Mutilación Genital Femenina, una jornada de concienciación para ampliar y dirigir los esfuerzos para la eliminación de dicha práctica, por ello veremos la película “La flor del desierto”, con coloquio posterior.

Dirigido a toda la población

Martes 15 de febrero a las 17h



Las Karmaleónicas “Segunda Temporada”. En colaboración con Radio Enlace.

Esta temporada nuestros programas serán cuatrimestrales dentro del marco de días relevantes como el 25N, el 8M o el 28J. Ya puedes escuchar nuestro primer programa de la temporada enmarcado en el Día Internacional por la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

Dirigido a toda la población

Escucha nuestro programa en nuestro canal de Spotify “Las Karmaleónicas” o en la plataforma digital <https://www.ivoox.com/>

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

“Mindfulness”

Las mujeres estamos bajo una presión sin precedentes: sin tiempo, haciendo malabares para llegar a todo –y estar en todo–, atendiendo infinitas exigencias, pero definitivamente podemos recuperar la calma y la felicidad en nuestras ajetreadas vidas. Mindfulness es un potente antídoto para combatir la ansiedad, el estrés, el agotamiento y la depresión.

Facilitado por la colaboradora Carmen Muñoz.

Dirigido a mujeres
Lunes de 19 a 20h

“EmPower Karme”

Taller para activarnos físicamente, agradecer a nuestro cuerpo todo lo que hace por nosotras todos los días. Si te apetece bailar, hacer ejercicio y cuidarte... ¡Ven y lo hacemos juntas!

Ven con ropa de deporte, agua y toalla.

Dirigido a mujeres
Jueves de 11 a 12h

“Yoga”

En este taller nos juntaremos para la práctica del yoga y descubriremos sus beneficios para la salud de las mujeres.

La práctica del yoga, adaptada a las necesidades de cada etapa de la vida de la mujer puede ayudar a lograr un buen equilibrio físico, mental, emocional y espiritual y esas adaptaciones de las posturas de yoga puede aportar mayor bienestar en general.



Dirigido a mujeres

Grupo mañanas: viernes de 11 a 12h

Grupo tardes: miércoles de 18:30 a 19:30h *Facilitado por la colaboradora Carmen Muñoz.*

“Cuerpo, movimiento y relax”

Mover nuestro cuerpo desde la libertad de ser nosotras mismas, el autocuidado de las emociones, y tejer vínculos entre nosotras.

Dirigido a mujeres

Grupo mañanas: martes de 11 a 12:30h

Grupo tardes: jueves de 17 a 18:30h

Biodanza “Entredanzadas”

La base del taller Entredanzadas es un sistema de integración humana, renovación orgánica, reeducación afectiva y reaprendizaje de las funciones originarias de vida. Su metodología consiste en inducir vivencias integradoras por medio de la música, del canto, del movimiento y de situaciones de encuentro en grupo.

La Biodanza no es un Oasis aparte, tan solo te da herramientas para poder vivir la vida más plenamente y con más matices. La sesión de Biodanza es una ceremonia de transformación mediante la Vivencia.

Facilitado por la colaboradora Juana M^a Barrasa.

Dirigido a mujeres

Lunes de 17 a 18:30h

Biodanza “Un espacio intercultural. Salud, empoderamiento y bienestar”

Con la biodanza, danzaremos con músicas que despertarán emociones quizás olvidadas. Realizaremos ejercicios de contacto, trabajando la afectividad, la creatividad, la vitalidad, la sexualidad y la trascendencia. Expresándose a través del movimiento corporal y abandonándonos a la música de esta manera cambiaremos la forma de ver nuestra vida.

Facilitado por la colaboradora Carmen Muñoz.

Dirigido a mujeres

Miércoles de 17 a 18h



BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

“En calma I”

Crearemos un espacio de autocuidado en el que parar y aprender a identificar tensiones y utilizar algunas herramientas para reducir el estrés y la ansiedad. Juntas practicaremos estiramientos y diferentes técnicas de relajación.

Dirigido a mujeres

Lunes de 11 a 12h (II Grupo: FEB-MAY)

“Autoestima: Por mí y por todas mis compañeras”

Un encuentro semanal en el que sentirte bien contigo, mirarnos a nosotras mismas y a las demás para avanzar en el autoconocimiento. Entre todas construiremos espacio terapéutico y conectar así desde el corazón, accediendo a una percepción propia ajustada a la realidad en un entorno de sororidad.

Dirigido a mujeres

Miércoles de 18:30 a 20h (II Grupo: FEB-MAY)

“Quiere-TE, mucho y bien”

Grupo terapéutico donde parar, mirarnos y reflexionar sobre lo que nos hace bien. Compartiremos herramientas para tener una mejor gestión emocional, y haremos un trabajo desde lo colectivo para mejorar nuestro autoconocimiento y autoestima.

Dirigido a mujeres

Martes de 12 a 13:30h (FEB-MAY). Comienzo 08/02/22

“Tengo derecho a cosas bonitas y radiantes”

¡Si tienes 60 años o más, este es tu taller! Te invitamos a participar en este taller trimestral, en el que semanalmente trabajaremos distintos aspectos de nuestra vida diaria, nuestras relaciones sentimentales, familiares, sociales, así como la búsqueda de un vida activa y saludable.

Dirigido a mujeres

Lunes de 17:30 a 19:00h (FEB-MAY)

“Sana-Mente - Taller de estimulación cognitiva y gestión del estrés”

Detrás de nuestros despistes y faltas de memoria generalmente se esconden un exceso de cargas y una inadecuada gestión del tiempo y los esfuerzos.

Si te sientes identificada únete a este taller en el que, de forma lúdica, estimularemos nuestro tándem mente-cuerpo y fortaleceremos sus recursos y habilidades para sentirnos mejor en nuestro día a día.

Dirigido a mujeres

Martes de 10:30 a 11:30h



“La salud de las mujeres”

En nuestro estado de salud influye todo lo que hacemos día a día, generándonos malestares específicos a las mujeres. En este taller hablaremos sobre nuestra salud corporal, emocional y sexual y tomaremos conciencia de esta desde una perspectiva integral y de género.

Dirigido a mujeres

Miércoles de 11 a 12:30h

“El Amor De Mi Vida... ¡Soy Yo! - Taller de autocuidados y cuidado relacional”

Espacio de reflexión y autocuidados en el que ahondaremos sobre los mandatos de género que recibimos las mujeres, su repercusión en nuestra vida cotidiana y cómo podemos desaprender lo que nos daña y aprehender lo que nos genera bienestar.

Dirigido a mujeres

Miércoles de 12:30 a 14h

“Mujeres que cambian el mundo”

Taller de mujeres que han luchado y siguen luchando por la Igualdad. En este espacio conoceremos a mujeres que con su arte, ideas y acciones dan visibilidad al movimiento feminista y luchan día a día por una igualdad real y consciente.

Dirigido a mujeres

Miércoles 2 y 16 de febrero de 17 a 18:30h (Actividad quincenal)

“Mujeres Enraizadas”

En colaboración con *UDC Hortaleza-Asociación Progestión*, continuamos trabajando nuestro huerto urbano. Si quieres disfrutar junto con otras mujeres de generar y hacer crecer este espacio natural, únete a este grupo de horticolitas.

Dirigido a mujeres

Martes de 11:30 a 12:30h

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

Taller de “Teatro de la liberación”

En este taller emplearemos distintas dinámicas corporales y dramáticas de teatro social para pensar en nuestras experiencias como mujeres y en las desigualdades de género que nos atraviesan. Buscaremos soluciones conjuntas a los conflictos de nuestro día a día. Anímate a teatralizar nuestras vidas y explorar el potencial transformador del teatro.

Dirigido a mujeres

Viernes de 12 a 13:30h



Mujeres y música - Cultura feminista

Si quieres conocer a mujeres cuyo aporte cultural ha sido olvidado e ignorado por la historia a consecuencia del machismo, así como disfrutar de una experiencia musical te esperamos en estas sesiones especiales.

Facilitado por Ángela Salmoral

Dirigido a mujeres

Viernes 4 y 11 de febrero de 12 a 13:30h

Teatro

En el taller de teatro se brindarán herramientas básicas de improvisación, clown, danza-teatro y narración oral con el objetivo de crear un trabajo grupal potenciando las individualidades dentro de un espacio lúdico y divertido.

Facilitado por la colaboradora Silvina Rodríguez.

Dirigido a mujeres

Martes de 18 a 20h (Dos grupos quincenales: Iniciación y TeaTrukas)

Radio

¡Si te gusta comunicar la radio es tu medio! Espacio radiofónico hecho por mujeres donde crearemos contenido para poder hacer nuestro propio programa de radio.

Dirigido a mujeres

Miércoles de 18 a 20h. Actividad quincenal.

Hilanderas de Retales

Espacio en el que aprender y compartir con otras mujeres la técnica del Patchwork, que consiste en la unión de piezas a través de diferentes métodos de costura. No es necesario tener experiencia previa, son suficientes las ganas de aprender y practicar.

Facilitado por la colaboradora Ángeles Gómez Zurita.

Dirigido a mujeres

Jueves de 18 a 19:30h

Arteterapia

¿Y YO QUÉ PINTO AQUÍ? - Si habitualmente te cuestionas cuál es tu lugar en el mundo, apúntate a este taller, descúbrelo y enriquecete del proceso de autoconocimiento y empoderamiento personal y grupal que nos facilita trabajar desde la expresión artística en cualquiera de sus facetas (pintura, música, danza, collage...) Porque pintas y mucho. ¡Participa!

Lunes de 12 a 14h

Dirigido a mujeres



AUTOUID-ARTE - Disfruta de un espacio seguro en el que dar rienda suelta a tu creatividad y tus emociones y participa en este taller en el que a través de los diferentes lenguajes artísticos y desde el autocuidado podremos re-pensarnos, re-sentirnos y sobre todo re-crearnos.

Lunes de 17 a 19h

Dirigido a mujeres

Payasas: Juntas y poderosas

Taller de juegos de confianza, descubrir la niña que llevas dentro, conectar con nuestras emociones, descubrir el ser espontánea, entre nosotras reconstruir vínculos, sintiendo el placer de ser nosotras mismas.

Dirigido a mujeres

Jueves de 18:30 a 20h

El Canto de las Mujeres

Cantar desde la exploración, respirar y sacar la voz para unir la fuerza entre todas, encontrando una melodía común desde el canto, desinhibir la voz para ganar la fuerza grupal.

Dirigido a mujeres

Miércoles de 11 a 12h

Una habitación propia

Nos encontraremos alrededor de lo literario, para leer juntas relatos, poesía, textos de autoras y jugar a escribir.

Dirigido a mujeres

Lunes 14 y 28 de febrero de 12 a 13h. Taller quincenal.

Taller de escritura: Plumas para estas alas

Te proponemos este taller de escritura creativa en el que echar a volar tu imaginación y explorar y transformar tu mundo y el que te rodea. ¿Nos lo cuentas? Contamos contigo, ¡apúntate!

Dirigido a mujeres

Viernes de 10:30 a 12h

Círculo de lectoras – Espacio de debate y tertulia literaria

Tanto si eres una apasionada de los libros como si quieres recuperar o estimular en ti el hábito de la lectura este es tu espacio. En él, y de la pluma de grandes mujeres escritoras de todos los tiempos y estilos, descubriremos historias con las que reflexionar sobre qué lugar ocupamos las mujeres en la Literatura y la sociedad, compartir impresiones y resignificar experiencias. Porque los libros, las letras... ¡siguen siendo nuestras!



Dirigido a mujeres

Miércoles de 17 a 18:30h

Taller Artístico: Manos que hacen Red

Desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad, te invitamos a participar en este taller creativo donde construiremos juntas banderolas recogiendo los logros alcanzados y el camino que nos queda por recorrer para alcanzar la igualdad. A través de este encuentro conmemoraremos el 8 de marzo para hacer Red con las mujeres de Madrid. Solo necesitas traer tu arte, las ganas de compartir con las compañeras y las ideas que te gustaría crear por tu compromiso por la igualdad.

Dirigido a mujeres

Miércoles 9, 16 y 23 de febrero de 12:30 a 13:30h

EMPODERAMIENTO JURÍDICO, LABORAL Y/O DIGITAL:

Activadas: Talleres de Empleo

Ven los martes a nuestro grupo de empleo y emprendimiento "Activadas" ¿Estás en búsqueda de empleo? ¿Quieres cambiar de trabajo, formarte o reciclarte? ¿Quieres emprender y no sabes por dónde empezar? Descubre que no estás sola y apúntate a nuestros talleres de este mes enfocados al Currículum Vitae:

- **Taller "Mi objetivo y perfil profesional"**

Martes 1 de febrero

- **Taller "Identificación de competencias y logros profesionales"**

Martes 8 de febrero

- **Taller "Tipos de CV por contenido"**

Martes 15 de febrero

- **Taller "Diseño del CV"**

Martes 22 de febrero

Dirigido a mujeres

Martes de 11 a 12:30h

Smartphones para Smart-Femmes

Taller trimestral, destinado a todas aquellas mujeres que se estén iniciando en el manejo del teléfono móvil o quieran sacarle todo el provecho posible. ¡No te lo pierdas!

Dirigido a mujeres

Lunes de 12 a 13h



Informática: “Primeros Pasos”

En este taller trimestral aprenderás a manejarte en el uso del ordenador, no necesitarás tener conocimientos previos. Si no sabes o quieres mejorar sobre Windows, Word, Excel, Internet, correo electrónico, éste es tu taller. Trae tu propio portátil. También disponemos de ordenadores. ¡Consúltanos!

Dirigido a mujeres

Martes de 16:30 a 18h

Asesoría Informática

Servicio de atención individual. Si tienes dudas básicas de informática y sobre el uso de tu móvil, tableta o tu ordenador, contacta con nosotras y te ayudaremos.

Dirigido a mujeres

Lunes de 13:30 a 14:30h

Aula Abierta

Ofrecemos un espacio libre de acceso a Internet. Disponemos de ordenadores de sobremesa. También puedes traerte tu propio portátil. Llámanos o pásate por el Espacio de Igualdad.

13

Dirigido a mujeres

Taller jurídico cuatrimestral: Caminando por el bosque llamado “Derecho”

Te invitamos a este taller jurídico en el durante nueve sesiones crearemos un espacio de encuentro para la escucha, conocimiento y la comprensión de una serie de temas jurídicos que recorren nuestra vida como mujeres y nos provocan una serie de malestares. ¡Únete al equipo ¡: Temas de Febrero: La familia en igualdad. ¿Qué significa ser miembro de una familia en el siglo XXI? Derechos y obligaciones en la unidad familiar. Cuidado y buen trato. ¿Qué ha ocurrido con las familias durante esta pandemia?

Dirigido a mujeres

Viernes de 12 a 13:30h

Conoce tus derechos: Brecha salarial y de género

Con ocasión de la conmemoración del Día de la Igualdad Salarial, te invitamos a conocer en que consiste la brecha salarial y de género que sufren las mujeres; y, el camino que queda para lograr la igualdad de trato y oportunidades salarial y laboral.

Dirigido a población general

Viernes 25 de febrero de 12 a 13h



TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: Disponibilidad de aulas; Espacio de coworking y Biblioteca de préstamo gratuito.

Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.

COWORKING “Espacio Virginia Wolf”

¿Necesitas de un espacio para trabajar o iniciar tu proyecto? Ofrecemos nuestro coworking gratuito con 4 puestos tipo oficina y conexión WIFI.

Virginia Woolf es una de las poquísimas escritoras que fueron publicadas durante la primera mitad del siglo XX. Nació en Londres el 25 de enero de 1882 y comenzó a escribir profesionalmente en 1905, aunque su primera novela salió diez años después. Publicó nueve novelas, diez colecciones de cuentos, y muchos libros de no-ficción, dentro de los cuales destaca el ensayo “Una habitación propia”. En esta novela, encontramos su célebre frase “Una mujer debe tener dinero y una habitación propia si va a escribir ficción”, en la que hace alusión a la necesidad de independencia financiera de la mujer.

Dirigido a mujeres

Para más información contacta con nosotras: carmechacon2@madrid.es (Asunto: Coworking para mujeres)

Disponibilidad aulas

Contamos con la posibilidad de prestar aulas o salas para realizar actividades comunitarias, siempre y cuando sean con un fin no lucrativo y su objetivo tenga cabida dentro del trabajo que se realiza en el recurso. Previa solicitud y comprobación de disponibilidad.

Dirigido a población general del distrito de Hortaleza

Para hacer una solicitud o pedir más información ponte en contacto con nosotras a través del correo carmechacon2@madrid.es (Asunto: “Solicitud Disponibilidad aulas + Nombre de la actividad/proyecto”)

Biblioteca préstamo gratuito

En la primera planta del Espacio de Igualdad puedes encontrar un pequeño rincón donde poder compartir la pasión de la lectura con otras/os vecinas/os. Podrás llevarte prestados los libros que más te gusten y devolverlos cuando los hayas disfrutado, al igual que puedes hacer aportaciones de nuevos libros.

Dirigido a población general del distrito de Hortaleza

Para hacer uso de la biblioteca o pedir más información ponte en contacto con nosotras de forma presencial o a través del correo carmechacon2@madrid.es (Asunto: “Biblioteca”)



Punto E

Durante todo el curso escolar y en coordinación con otros recursos del distrito, desde el "Punto E" acudimos a los recreos de distintos institutos para sensibilizar a la población adolescente (y docente) sobre distintas problemáticas sociales.

Dirigido a adolescentes

Si te interesa que vayamos a tu centro educativo, ponte en contacto con nosotras a través del correo: carmechacon6@madrid.es

¡Valentina ya está aquí! – Hortaleza Violeta

Desde Hortaleza violeta te invitamos a participar en un espacio de encuentro para reflexionar en común sobre el amor romántico en este día tan celebrado y poblado de mitos como es el día de San Valentín. Destapemos el AMOR con letras mayúsculas para construir unas relaciones más justas, equitativas y saludables.

Dirigido a población general (Entrada libre hasta completar aforo)

Lunes 14 de febrero de 12:30 a 14h en el Espacio de Igualdad Carme Chacón